

CASIO 3506

Käyttöopas

SISÄLLYSLUETTELO

Varotoimet	1
Ennen aloittamista	4
Kellonajan säätö	20
Maaailmanaika	23
Hälytys	25
Ajastin	34
Muut asetukset	38
Vianetsintä	43

VAROTOIMET**KÄYTTÖÄ KOSKEVAT VAROTOIMET****Vedenkestävyys**

- Alla oleva koskee kelloja, joiden takakuoressa on merkintä WATER RESIST tai WATER RESISTANT.

Vedenkestävyys normaalissa käytössä

Merkintä etu- tai takakannessa:

Ei BAR-merkintää

Päivittäiskäyttöesimerkki:

Käsien pesu, sade

Kyllä

Veteen liittyvät työt, uinti

Ei

Purjelautailu

Ei

Snorklaus

Ei

Parannettu vedenkestävyys normaalissa käytössä 5 ilmakehää

Merkintä etu- tai takakannessa:

5BAR

Käsien pesu, sade

Kyllä

Veteen liittyvät työt, uinti

Kyllä

Purjelautailu

Ei

Snorklaus

Ei

10 ilmakehää

Merkintä etu- tai takakannessa:

10BAR

Päivittäiskäyttöesimerkki:

Veteen liittyvät työt, uinti

Kyllä

Purjelautailu

Kyllä

Snorklaus

Kyllä

20 ilmakehää

Merkintä etu- tai takakannessa:

20BAR

Päivittäiskäyttöesimerkki:

Käsien pesu, sade

Kyllä

Veteen liittyvät työt, uinti

Kyllä

Purjelautailu

Kyllä

Snorklaus

Kyllä

- Älä käytä kelloa happisäiliöitä vaativaan sukeltamiseen.
- Kellot, joiden kuoressa ei ole WATER RESIST tai WATER RESISTANT-merkintää, eivät ole suojattuja hien vaikutuksilta. Vältä tällaisen kellon käyttöä olosuhteissa, joissa se altistuu runsaalle määrälle hikeä tai kosteutta tai suoraan vesiroiskeille.
- Huomioi alla esitetyt varotoimet, vaikka kello olisi vesitiivis. Tällainen käyttö vähentää vesitiiviyttä ja voi aiheuttaa kosteutta näyttötaulun lasin alle.
 - Älä käytä kellon painikkeita ollessasi vedessä tai märkä.
 - Vältä kellon pitämistä kylvyssä.
 - Älä käytä kelloa ollessasi lämmitetyssä uima-altaassa, saunassa tai muussa korkean lämpötilan/kosteuden omaavassa paikassa.
 - Älä pidä kelloa pestessäsi käsiäsi tai kasvojasi, tehdessäsi kotitaloustöitä tai muita tehtäviä, jotka vaativat saippuan tai muiden pesuaineiden käyttöä.
- Jos kello on ollut merivedessä, huuhtelee se raikkaalla vedellä puhdistaksesi sen suolasta ja liasta.
- Jatkuvan vesitiiviyden varmistamiseksi, vaihdata kellon tiivisteet säännöllisesti (n. kahden tai kolmen vuoden välein) valtuutetulla Casio-kellosepällä.
- Ammattimies tarkistaa kellon vesitiivyyden aina, kun vaihdatat kelloon uuden pariston. Pariston vaihto vaatii erikoistyökaluja. Toimita kello aina valtuutetulle Casio-kellosepälle pariston vaihtoa varten.

- Joissakin kelloissa on muodikkaat nahkahihnat. Vältä aktiviteetteja, joissa nahkahihnat koskettavat suoraan veteen.
- Lasin sisäpinnalle saattaa muodostua kosteutta, jos kello altistetaan äkilliselle lämpötilan putoamiselle. Tämä ei aiheuta ongelmia, jos kosteus haihtuu suhteellisen nopeasti. Äkilliset lämpötilan muutokset (kuten kellon jättäminen ilmastoituun huoneeseen kesällä tai lämmitettyyn huoneeseen talvella ja kellon joutuessa kosketukseen lumen kanssa) voivat vaatia pitemmän ajan kosteuden häviämiseksi. Mikäli sumuisuus ei häviä kellolasin sisäpinnasta, lopeta kellon käyttö välittömästi ja ota yhteys valtuutettuun Casio-kelloseppään.
- Kellon vesitiiviys on testattu International Organization for Standardization määräysten mukaisesti.

Ranneke

- Liian tiukka ranneke aiheuttaa hikoilua ja estää ilman kulkemisen rannekkeen alta, mikä saattaa aiheuttaa ihoärsytystä. Älä kiristä ranneketta liian tiukkaan. Jätä rannekkeen ja ranteen väliin riittävästi tilaa, jotta väliin mahtuu yksi sormi.
- Kuluminen, ruoste ja muut olosuhteet voivat aiheuttaa rannekkeen murtumisen ja rannekenastat saattavat irrota, jolloin kello putoaa ja saattaa hukkaantua. Seurauksena voi olla myös loukkaantuminen. Hoida ranneketta hyvin ja pidä se aina puhtaana.
- Lopeta rannekkeen käyttö, jos huomaat muutoksia sen toiminnassa: sen joustavuus on huonontunut, siinä näkyy murtumista, se on löystynyt, nastat irtoavat tmv. Toimita kello valtuutetulle Casio-kelloseppälle tarkistusta ja korjausta varten (nämä ovat asiakkaalta veloitettavia toimenpiteitä).

Lämpötila

- Älä koskaan jätä kelloa auton kojelaudalle, lämmityslaitteen läheisyyteen tai muuhun paikkaan, jonka lämpötila voi nousta hyvin korkeaksi. Älä myöskään jätä kelloa paikkaan, jossa se altistuu hyvin matalille lämpötiloille. Äärimmäiset lämpötilat voivat aiheuttaa ajan jättämistä, edistämistä, käynnin pysähtymistä tmv.
- Kellon jättäminen alueelle, jonka lämpötila ylittää +60°C voi johtaa ongelmiin LCD-näytön toimivuudessa. LCD-näyttö muuttuu vaikealukuiseksi alle 0°C ja yli +40°C lämpötiloissa.

Isku

- Kello on suunniteltu kestäämään normaalin päivittäisen käytön ja kevyen urheilun, kuten tenniksen peluun jne. aikana aiheutuvia iskuja. Kellon pudottaminen tai muulla tavalla altistaminen voimakkaalle iskulle, voi kuitenkin aiheuttaa toimintavian. Kelloja, jotka ovat iskunkestävää muotoilua (G-SHOCK, BABY-G, G-MS) voidaan käyttää voimakasta tärinää aiheuttaviin aktiviteetteihin (moottorisaha, motocross, tmv.)

Magnetismi

- Magnetismi ei normaalisti vaikuta digitaalikelloihin, mutta erittäin voimakasta magnetismia (sairaalalaitteet tmv.) on kuitenkin syytä välttää sillä se voi aiheuttaa toimintavian ja vahingoittaa kellon elektronisia osia.

Sähköstaattinen varaus

- Altistaminen voimakkaalle sähkölataukselle voi siirtää kellon näytön väärään aikaan. Erittäin voimakas sähkövaraus voi vahingoittaa sen elektronisia osia.
- Sähköstaattinen varaus voi tyhjentää näytön hetkellisesti tai aiheuttaa sateenkaarieffektin näyttöön.

Kemikaalit

- Estä kelloa joutumasta kosketuksiin tinnerin, bensiinin, liuotainaineiden, öljyn, rasvan, puhdistusaineiden, liimojen, maalien, lääkkeiden tai kosmetiikan kanssa, jotka sisältävät tällaisia ainesosia. Seurauksena voi olla kellon kuoren, metalli- tai nahkarannekkeen ja muiden osien värjäytyminen tai vahingoittuminen.

Säilytys

- Jos et aio käyttää kelloa pitkään aikaan, pyyhi se puhtaaksi liasta, hiestä ja kosteudesta. Aseta se sitten säilytykseen johonkin viileään, kuivaan paikkaan.

Hartsiosat

- Kellon jättäminen pitkäksi ajaksi kosketukseen muihin esineisiin sen ollessa märkä voi aiheuttaa hartsiosien värin tarttumisen muihin esineisiin tai muiden esineiden värin siirtymisen kellon hartsiosiin. Kuivaa kello hyvin ennen sen laittamista säilytykseen ja varmista ettei se kosketa muihin esineisiin.
- Kellon jättäminen suoraan auringonvaloon pitkäksi ajaksi (ultraviolettisäteet) tai puhdistamatta sitä voi johtaa värjäytymiseen.
- Tietyissä olosuhteissa syntyvä kitka (voimakas ulkoinen voima, jatkuva hankaus, iskut jne.) voivat vahingoittaa maalattujen osien pintaa.
- Voimakas hankaus voi aiheuttaa värjäytymistä, jos rannekkeessa on painettuja merkintöjä.
- Kellon jättäminen märäksi pitkäksi ajaksi voi aiheuttaa fluoresoivien värien haalistumista. Pyyhi kello kuivaksi mahdollisimman pian, kun se on kostunut.
- Puoliksi läpinäkyvät hartsiosat voivat värjäytyä hiestä ja liasta johtuen sekä altistumisesta korkealle lämpötilalle ja kosteudelle pitkäksi ajaksi.
- Kellon pitkäaikainen käyttö ja säilyttäminen voi aiheuttaa hartsiosien huononemisen, murtumisen tai vääntymisen. Tällaisten vahinkojen suuruus riippuu käyttö- ja säilytysolosuhteista.

Nahkahihna

- Kellon jättäminen kosketukseen muiden esineiden kanssa pitkäksi ajaksi sen ollessa märkä, voi aiheuttaa nahkahihnan värin siirtymisen muihin esineisiin tai muiden esineiden värin siirtymisen nahkahihnaan. Kuivaa kello kunnolla ennen sen laittamista säilytykseen ja estä sitä koskettamasta muihin esineisiin.
- Nahkahihnan jättäminen suoraan auringonvaloon pitkäksi ajaksi (ultraviolettisäteet) tai puhdistamatta sitä voi johtaa hihnan värjäytymiseen.

Varoitus: Nahkahihnan hankaaminen tai liika voi aiheuttaa värin siirtymisen ja värjäytymisen.

Metalliosat

- Metalliosien puhdistamatta jättämien voi johtaa ruosteen muodostumiseen, vaikka osat ovat rustumatonta terästä tai niiden pinta on eloksoitu. Jos metalliosat altistetaan hielelle tai vedelle, pyyhki kello kuivaksi pehmeällä imukykyisellä liinalla ja laita se sitten hyvin tuuletettuun paikkaan kuivumista varten.
- Puhdista metalliosat käyttämällä pehmeää hammasharjaa ja mietoa saippua/vesiliuosta. Huuhtelee sitten hyvin ja pyyhki kello kuivaksi pehmeällä imukykyisellä liinalla. Kääri kellon kuori keittiömuovikelmuun estääksesi sitä joutumasta kosketukseen saippuan tms. kanssa pestessäsi metalliosia.

Antibakteerinen, hajujen syntymistä estävä hihna

- Antibakteerinen ja hajunkestävä hihna suojaa hiestä syntyviltä bakteereilta, mikä lisää mukavuutta ja hygieniää. Pidä hihna puhtaana varmistaaksesi parhaan mahdollisen vaikutuksen. Käytä imukykyistä liinaa pyyhkiäksesi lian, hien ja kosteuden pois hihnasta. Hihna ei suojaa ihottumilta, allergisilta reaktioilta jne.

Nestekidenäyttö

- Nestekidenäytön merkkejä voi olla vaikea lukea, jos katsekukulma on suuri.

Kellot, joissa on datamuisti

- Kellon datamuisti pyyhkiytyy, jos akusta loppuu virta, paristo vaihdetaan uuteen tai kello viedään korjattavaksi. Huom! CASIO Computer Co., Ltd. ei vastaa vahingoista, jotka ovat syntyneet kellon käytöstä tai sen toimintaviasta johtuen. Säilytä kirjoitetut kopiot kaikista tärkeistä tiedoista, jossain erillisessä paikassa.

Kellon mittausanturit

- Kellon mittausanturi on tarkkuusinstrumentti. Älä koskaan yritä irrottaa sitä tai työntämästä mitään anturin aukkoon. Estä lian, pölyn tai muun vieraan materiaalin pääsy anturiin. Jos kello on ollut suolavedessä, huuhtelee se huolellisesti raikkaalla vedellä.

Henkilötietojen suojaus

Suorita toimenpiteet osiosta "Tehdasasetusten palautus" ennen kellon omistajuuden siirtämistä kolmannelle osapuolelle tai kellon hävittämistä.

Huom! CASIO Computer Co., Ltd. ei vastaa vahingoista, jotka ovat syntyneet kellon käytöstä tai sen toimintaviasta johtuen. Säilytä kirjoitetut kopiot kaikista tärkeistä tiedoista, jossain erillisessä paikassa.

KUNNOSSAPITO

Kellon hoito

- Huuhtelee kello raikkaalla vedellä, jos se on altistunut merivedelle tai mudalle.
- Metall- tai hartsirannekkeet, joissa on pieniä metalliosia, voidaan puhdistaa miedolla puhdistusaineella ja vedellä. Käytä pehmeää hammasharjaa puhdistamiseen. Kääri kellon kuori keittiömuovikelmuun estääksesi sitä joutumasta kosketukseen saippuan tms. kanssa pestessäsi ranneketta.
- Pese hartsihihnat vedellä ja kuivaa sitten pehmeällä liinalla. Huomioi, että hartsihihnan pinnalle saattaa muodostua joskus tahramaisia kuvioita. Tämä ei vaikuta ihoon tai vaatetukseen. Poista tahrakuviot pyyhkimällä niitä liinalla.
- Poista vesi ja hiki nahkahihnasta pyyhkimällä sitä pehmeällä liinalla.
- Painikkeiden painamatta jättäminen saattaa johtaa käyttöongelmiin myöhemmin. Kierrä nuppia, pyöritettävää kehys-rengasta ja paina painikkeita säännöllisin välein säilyttääksesi niiden toimivuuden.

Huonosta hoidosta syntyvät vaarat

Ruoste

- Kelloon käytetyn teräksen ruostumattomuudesta huolimatta, sen pinnalle saattaa muodostua ruostetta, jos sitä ei puhdisteta likaantumisen jälkeen.
 - Kellon pinnassa oleva liika voi estää hien pääsyn kosketukseen metallin kanssa, mikä saattaa aiheuttaa metallipinnan hapettumisen ja ruostumisen.
- Ruoste voi aiheuttaa teräviä kulmia metalliosiin ja irrottaa nastat rannekkeista. Toimita kello tällaisessa tapauksessa valtuutetulle Casio-kellosepalälle tarkistusta varten.
- Vaikka kellon pinta näyttää puhtaalta, voi sen uriin ja koloihin jäänyt hiki ja ruoste liata vaatteiden hihansuun, aiheuttaa ihoärsytystä ja jopa häiritä kellon toimintaa.

Ennenaikainen kuluminen

- Kellon jättäminen likaiseksi tai kosteaksi tai sen varastointi paikkaan, jonka kosteus on suuri, voi aiheuttaa ennenaikaisen kulumisen, repeytymisen ja murtumisen.

Ihoärsytys

- Herkän ihotyyppin tai huonon fyysisen kunnon omaaville henkilöille voi ilmaantua ihoärsytystä kellon ranteessa pitämisestä. Tällöin nahka- tai hartsirannekkeen säännöllinen puhdistaminen on erityisen tärkeää. Jos huomaat ihottumaa tai muuta ihoärsytystä, ota välittömästi yhteys ihotautilääkäriin.

AKKU

- Jätä pariston vaihto valtuutetun Casio-kelloseppän tehtäväksi. Käytä ainoastaan käyttöopaaassa mainitun tyyppistä vaihtoakkuja. Muun tyyppisen akun käyttö voi aiheuttaa toimintavian.
- Ladattava (toissijainen) akku latautuu kun sen aurinkokenno altistetaan valolle, joten se ei vaadi säännöllistä vaihtoa tavallisen pariston tapaan. Pitkäaikainen käyttö tai toimintaolosuhteet voivat kuitenkin huonontaa ladattavan akun tehokkutta. Ota yhteys valtuutettuun CASIO-kelloseppään, jos akun toiminta-aika mielestäsi on lyhentynyt.
- Pyydä kelloseppää tarkistamaan myös kellon vedenpitävyys vaihdattaessasi siihen uuden akun.
- Koristetut hartsiosat kuluvat, murtuvat tai vääntyvät ajan mittaan normaalissa päivittäisessä käytössä. Jos kellossa havaitaan jokin ongelma akun vaihdon yhteydessä, kello palautetaan asiakkaalle ongelmaselityksen kera ennen huoltotoimenpiteitä.

Alkuperäinen paristo

- Paristo on asennettu kelloon jo tehtaalla toimintojen ja suorituskyvyn testaamista varten.
- Testiparistosta loppuu virta osiossa "Tekniset tiedot" ilmoitettua nopeammin. Kellon takuu ei kata uuden pariston vaihdosta aiheutuvia kuluja, vaikka vaihto suoritettaisiin takuun ollessa vielä voimassa.

Matala paristoteho

- Matala paristoteho aiheuttaa suuren kellonaikavirheen, himmeän näytön tai täysin tyhjän näyttötaulua.
- Kellon käyttö paristotehon ollessa matala voi aiheuttaa toimintavian. Vaihdata kelloon uusi paristo mahdollisimman pian.

MOBILE LINK-TOIMINTOA KOSKEVAT VAROTOIMET

Oikeudelliset varotoimet

- Kello täyttää tai on saanut eri maita ja maantieteellisiä alueita koskevan lainsäädännön hyväksynnän. Kellon käyttäminen alueella, jonka määräyksiä se ei vastaa tai, jossa se ei ole saanut hyväksyntää on kielletty. Vieraille CASIO-verkkosivulla tuettuja puhelinmalleja koskevia lisätietoja varten.
<http://world.casio.com/ce/BLE/>
- Kellon käyttö lentokoneen sisällä on kunkin maan ilmailulakien rajoittama. Noudata lentomiehien ohjeita ollessasi lentokoneen sisällä. Kellon säteilemä sähkömagnetismi voi vaikuttaa lentokoneen mittaristoon ja aiheuttaa onnettomuusvaaran.

Huomioi seuraavat varotoimet käyttäessäsi Mobile Link-toimintoa

- Pidä kello ja puhelin lähekkäin käyttäessäsi niitä yhdessä. Ohjeeksi suositetaan 2 metriä, mutta paikalliset olosuhteet (seinät, huonekalut, tmv.), rakennuksen laatu ja muut tekijät voivat vaatia paljon lyhyemmän välin.
- Tämän kellon toiminta voi häiriintyä muista sähkölaitteista, audiovisuaalisista- ja toimistolaitteista johtuen. Erityisesti mikroaaltouuni voi häiritä kellon toimintaa. Kello ei pysty kommunikoimaan normaalisti puhelimen kanssa, jos lähistössä käytetään mikrouunia. Kello saattaa vastaavasti aiheuttaa häiriöitä radiokuuntelussa ja TV-lähetysten kuvassa.
- Kellon Bluetoothin käyttöä samaa taajuuskastaa (2.4 GHz) kuin langattomat LAN-laitteet ja tällaisten laitteiden käyttö kellon välittömässä läheisyydessä aiheuttaa radiotaajuushäiriöitä, hidastaa kommunikointinopeuksia ja lisää kellon ja langattoman LAN-laitteen kohinaa tai johtaa jopa kommunikointivikaan.

Radioaaltosäteilyn katkaiseminen kellolla

Kello lähettää radioaaltoja aina, kun sekuntiosoitin osoittaa kohtaan "📶".

Suorita alla esitetyt toimenpiteet peruuttaaksesi radioaaltojen syntyminen ollessasi sairaalassa, lentokoneessa tai muulla alueella, jossa radioaaltojen käyttö ei ole sallittu.

Katso osio "Kellon käyttö sairaalassa tai lentokoneessa".

ENNEN ALOITTAMISTA

Tämä osio tarjoaa yleiskatsauksen kellosta ja sen toiminnoista.

Kellon ominaisuudet

- Puhelimen linkitys
Voit siirtää harjoittelutiedot Bluetooth-yhteensopivaan puhelimeen ja käyttää sitä eri sovellusten ohjaamiseen.
- Harjoittelutoiminto
Harjoittelutoiminto mahdollistaa matkan, kokonaisajan, tempon sekä juoksu- ja kävelytietojen mittaamisen ja taltioinnin.
- Harjoitteluloki
Harjoittelulokiin mahtuu yhteensä 100 juoksun aikana mitattua datatallennetta.

(45)

- **Maailmanaika**
Kellon näyttö pystyy ilmaisemaan kellonajan mistä tahansa 48 aikavyöhykkeestä ympäri maapallon sekä UTC-ajan (Coordinate Universal Time). Voit valita yhteensä viisi kaupunkia maailmanaikatilassa.
- Tiedot päivittyvät kytkeytymällä puhelimeen.
- **Hälytys**
Kello soittaa merkkiäänä ja/tai värinäähälytyksen kellon saavuttaessa asettamasi hälytysajan.
- **Ajastin**
Lähtölaskenta käynnistyy asettamastasi käynnistysajasta. Kello soittaa merkkiäänä ja/tai värinäähälytyksen ajastimen nollautuessa.
- **Sekuntikello**
Sekuntikellolla voi mitata aikaa sekunnin tarkkuudella 99 tuntiin, 59 minuuttiin, 59 sekuntiin asti.

Huom!

- Tämän käyttöoppaan piirrokset ovat tarkoitettu toimintojen seitysten helpottamiseksi. Piirrokset saattavat kuitenkin poiketa hieman kyseessä olevan kellon mallista.
- Määritä omat profiiliasetukset ennen harjoittelutoiminnon käyttöä. Tämä auttaa tarkempien harjoittelutulosten saavuttamisessa.
Katso osio "Harjoitteluprofiilin luominen".

KELLON PAINIKKEET



A-painike

Voit selata toimintonäyttöjä painamalla **A**-painiketta missä tahansa toimintatilassa. Painike vierittää tietoja ylöspäin, kun näytössä on jokin asetusruutu.

B-painike

Kello asettuu harjoittelutilaan painamalla painiketta kellonaikatilassa. Valitsee ruudussa näkyvät harjoitukset tai muutokset.

C-painike

Pidä painiketta alaspainettuna vähintään sekunnin palatakseksi kellonaikatoimintoon. Kello palaa ajanottooruutuun painamalla painiketta käynnissä olevan mittauksen aikana. Painike vierittää tietoja alaspäin, kun näytössä näkyy jokin asetusruutu.

D-painike

Muissa toimintatiloissa painikkeen painaminen palauttaa kellonaikatoimintoon. Määrittäessäsi asetuksia voit palata edelliseen ruutuun painamalla tätä painiketta.

E-painike

Sytyttää näyttötaulun taustavalon.

PROFIILIN LUONTI

Luo itsellesi oma profiili syöttämällä alla listatut tiedot..

- Pituus
- Paino
- Sukupuoli
- Syntymäaika
- Ranne, jossa kelloa pidetään

1. Valitse kellonaikatoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi".
2. Pidä **A**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia.
Näyttöön ilmestyy kellonajan asetusruutu.

Osoitin



3. Käytä **A** ja **C**-painikkeita siirtääksesi osoittimen kohtaan PROFILE.

4. Paina **B**-painiketta.
Näyttöön ilmestyy profiilin valintaruutu.



[HEIGHT/WEIGHT]	Pituus/Paino
[SEX]	Sukupuoli
[BIRTHDAY]	Syntymäaika
[WRIST]	Ranne, jossa kelloa pidetään

5. Käytä **A** ja **C**-painikkeita haluamasi asetuksen valintaan.
6. Paina **B**-painiketta.

(45)

7. Tallenna pituutesi ja painosi.

- Profiiliasetuksen valintaruudussa, valitse HEIGHT/WEIGHT.

(1) Syötä pituus käyttämällä **A** ja **C**-painikkeita.

(2) Paina **B**-painiketta.

(3) Syötä paino käyttämällä **A** ja **C**-painikkeita.

(4) Paina **B**-painiketta.

(5) Käytä **A** ja **C**-painikkeita valitaksesi haluatko tallentaa syöttämäsi arvot.

[YES]	Tallentaa nykyiset asetukset
[NO]	Hylkää nykyiset asetukset
[RETURN]	Palauttaa pituus- ja painon- asetusruutuun.

(6) Rekisteröi pituutesi ja painosi painamalla **B**-painiketta.

Rekisteröinnin jälkeen näyttöön ilmestyy muutamaksi sekunniksi SETTING COMPLETE, jonka jälkeen profiilinvalintaruutu ilmestyy näkyviin uudelleen.

Huom!

- Voit sulkea pituus- ja painonasetustoimenpiteet missä tahansa pisteessä painamalla **D**-painiketta ja palata vaiheeseen 5.

8. Määritä sukupuolesi.

- Profiilikohdan valintaruudussa, valitse SEX.

(1) Käytä **A** ja **C**-painikkeita siirtääksesi kohdistimen kohtaan MALE tai FEMALE.

(2) Rekisteröi sukupuolesi.

Kun kaikki tiedot on rekisteröity, näyttöön ilmestyy SETTINGS COMPLETED muutamaksi sekunniksi, jonka jälkeen profiilinvalintaruutu ilmestyy näkyviin uudelleen.

9. Määritä syntymäaikasi.

- Profiilinvalintaruudussa, valitse BIRTHDAY.

(1) Käytä **A** ja **C**-painikkeita vuosiluvun määrittämiseksi.

(2) Paina **B**-painiketta.

(3) Käytä **A** ja **C**-painikkeita kuukauden määrittämiseksi.

(4) Paina **B**-painiketta.

(5) Käytä **A** ja **C**-painikkeita päivämäärän määrittämiseksi.

(6) Paina **B**-painiketta.

(7) Käytä **A** ja **C**-painikkeita valitaksesi haluatko tallentaa syöttämäsi arvot.

[YES]	Tallentaa nykyiset asetukset
[NO]	Hylkää nykyiset asetukset
[RETURN]	Palauttaa syntymäajan asetusruutuun.

(8) Rekisteröi syntymäaika-asetus painamalla **B**-painiketta.

Rekisteröinnin jälkeen näyttöön ilmestyy muutamaksi sekunniksi SETTING COMPLETE, jonka jälkeen profiilinvalintaruutu ilmestyy näkyviin uudelleen.

Huom!

- Voit sulkea syntymäajan asetustoimenpiteet missä tahansa pisteessä painamalla **D**-painiketta ja siirtyä vaiheeseen 7.

10. Määritä ranne, jossa pidät kelloa.

- Profiiliasetuksen valintaruudussa, valitse WRIST.

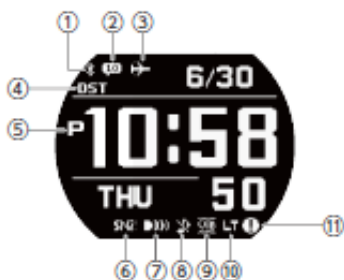
(1) Käytä **A** ja **C**-painikkeita siirtääksesi kohdistimen kohtaan LEFT tai RIGHT.

(2) Rekisteröi valitsemasi ranneasetus painamalla **B**-painiketta.

Rekisteröinnin jälkeen näyttöön ilmestyy muutamaksi sekunniksi SETTING COMPLETE, jonka jälkeen profiilinvalintaruutu ilmestyy näkyviin uudelleen.

11. Sulje asetusruutu painamalla **D**-painiketta kaksi kertaa.

NÄYTTÖTAULUN ILMAISIMET



1. Syttyy kun kellon ja puhelimen välillä on kytkentä.
 - Ilmaisin vilkkuu sekunnin välein, kun yritetään uudelleen-kytkentää kytkennän katkeamisen jälkeen.
 - Ilmaisin vilkkuu kahden sekunnin välein, jos uudelleenkytkentää ei yritetä suorittaa kytkennän katkeamisen jälkeen.
2. Ilmaisee uusien puheluilmoitusten numeron.
3. Ilmaisin syttyy kun kello asetetaan lentotilaan.
4. Ilmaisimessa on valo kellon ollessa kesäajassa.
5. Syttyy iltapäiväaikoja (p.m.) näytettäessä, kun käytetään 12-tuntista formaattia.

6. Ilmaisee, että torkkuhälytys on aktivoitu.
7. Syttyy kun hälytystoiminto on käytössä.
8. Ilmaisin syttyy kun painikkeiden toiminta- tai puheluiden ilmoitusääni on peruutettu.
9. Ilmaisin palaa värinähälytyksen ollessa aktivoitu.
10. Syttyy kun automaattivalo aktivoidaan.
11. Ilmaisin palaa paristojännitteen ollessa matala. Ilmaisin vilkkuu kun paristojännite on hetkellisesti matala.

Pariston vaihto

Näyttöön ilmestyy  kun pariston jännite laskee matalaksi. Toimita kello CASIO-kellosepälle tai myyjäliikkeeseen uuden pariston vaihtoa varten.



- Kun paristoon kohdistuu hetkellisesti suuri kuorma, pariston jännite laskee ja  ilmaisin alkaa vilkkua näytössä. Kaikki kellon toiminnot kytkeytyvät pois käytöstä  ilmaisimen vilkkuessa.

TOIMINTOJEN VÄLINEN NAVIGOINTI

Kellossa on alla olevan piirroksen esittämät toiminnot.

- Voit palata kellonaikatoimintoon mistä tahansa toimintatilasta (paitsi harjoittelutila) pitämällä **C**-painiketta alaspainetuna vähintään sekunnin tai painamalla **D**-painiketta.
- Kello asettuu harjoittelutilaan painamalla **B**-painiketta kellonaikatilassa.
- Palataksesi kellonaikatoimintoon harjoittelutilasta, lopeta ensin harjoittelun mittaus ja paina sitten **D**-painiketta.

Kellonaikatoiminto Harjoittelutoiminto



Käytä yllä olevan piirroksen esittämiä painikkeita toimintojen väliseen navigointiin.

(45)

TOIMINTOJEN YLEISKATSAUS

Tämä osio tarjoaa yleiskatsauksen kellon toiminnoista.

Kellonaikatoiminto

Kellonaikatoimintoa voi käyttää ajan ja päiväyksen sekä päivittäisen askelmäärän ja juoksumatkan tarkistamiseksi tietyltä kuukaudelta sekä muita tietoja. Tätä toimintoa voi käyttää myös kotiajan, hälytyksen ja muiden perusasetusten määrittämiseksi.



Harjoittelutoiminto

Harjoittelutoimintoa voi käyttää matkan, kokonaisajan, tempon ja muiden juoksutietojen tallentamiseen. Katso osio "Harjoittelutoiminnon käyttö".



Ajastintoiminto

Ajastin käynnistää lähtölaskennan määrittämäsi käynnistysajasta alaspäin. Kellosta kuuluu äänimerkki ja/tai värinähälytys lähtölaskennan nollautuessa.

Katso osio "Ajastin".



Sekuntikellotoiminto

Käytä sekuntikellotoimintoa kokonaisaikamittausta varten.

Katso osio "Sekuntikello".



Harjoittelulokitoiminto

Käytä tätä toimintoa talloitujen harjoittelulokitetietojen tarkistamiseksi.

Katso osio "Harjoittelulokitallenteiden katselu".



Ilmoitustoiminto

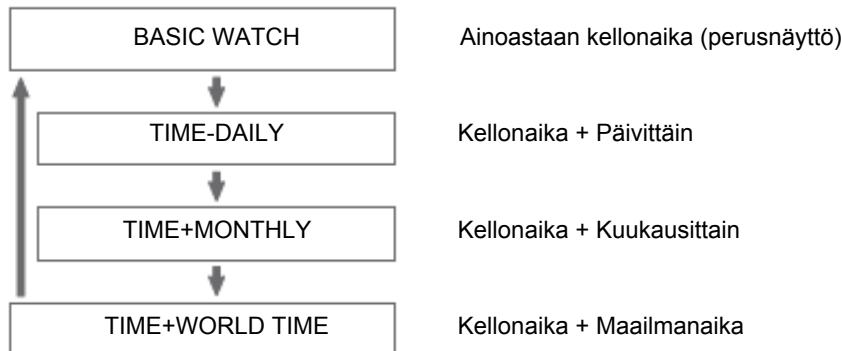
Ilmoitustoiminto vastaanottaa saapuvat puheöt, sähköpostit, SNS-ilmoitukset ja muuta tietoa

Katso osio "Puheluilmoitusten vastaanotto".

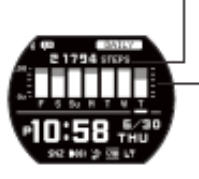


KELLONAJAN DIGITAALISEN NÄYTTÖMUODON VALINTA

Painamalla **A**-painiketta kellonaikatilassa voit selata näytön sisältöä alla esitetyllä tavalla. Huomioi, että voit valita kellonajan yhdessä yhden muun tyyppisen informaation kanssa.

**BASIC: Ainoastaan kello (perusruuu)****TIME+DAILY: Kellonaika + viikoittaiset tiedot**

Tämä ruutu näyttää kellonajan, päivittäisen askellaskennan ja päivittäisen askellaskennan seurannan kohti tavoitetta. As kellaskenta kuluvalta päivältä

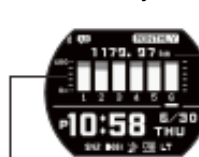


Päivittäisen askellaskennan seuranta kohti tavoitetta

TIME+MONTHLY: Kellonaika + kuukausittaiset tiedot

Ruutu näyttää kellonajan, juoksumatkan kuluvalta kuukaudelta ja juoksun kuukausittaisen edistymisen kohti tavoitetta. Juoksumatkan sijasta voit määrittää myös juoksuaikanäytön. Huomioi, että sinun on käytettävä "G-SHOCK MOVE" sovellusta määrittääksesi asetuksen (juoksumatka tai juoksuaika), jonka haluat näkyvän näytössä.

Juoksumatka tai juoksuaika kuluvalta kuukaudelta



Kuukausittainen edistyminen kohti tavoitetta

TIME+WORLD: Kellonaika + maailmanaika

Maailmanaikakaupunki



Maailmanaika

KELLOTAULUN KATSELU HÄMÄRÄSSÄ

Kellon näyttötaulun voi taustavalaista helpottamaan tietojen lukemista hämärässä.

Taustavalon sytyttäminen manuaalisesti

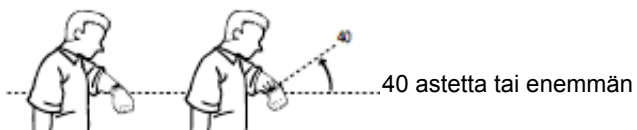
Taustavalo syttyy painamalla **E**-painiketta.

- Taustavalo sammuu automaattisesti, jos jokin hälytys alkaa soimaan.



Automaattivalon käyttö

Kun automaattivalo aktivoidaan, kellon taustavalo syttyy automaattisesti aina, kun käännät kellon vähintään 40° kulmaan alla olevan piirroksen esittämällä tavalla.



Tärkeää!

- Taustavalo ei syty, jos käännät kellon näyttöä enemmän kuin 15 astetta vaakatason yli tai sen alle. Varmista, että kämmenen ulkopuoli on vaakatasossa horisonttiin nähden.
- Staattinen sähkö tai magneettinen voima voi häiritä automaattisen valokytimen toimintaa. Jos taustavalo ei syty, siirrä kello takaisin aloitusasentoon (vaakataso) ja kallista sitä sitten kasvojasi kohti uudelleen. Ellei tämä toimi, laske käsivartesi alas sivulle ja nosta se sitten ylös uudelleen.
- Kellosta kuuluu hiljainen napsahdusääni, kun sitä heilutetaan edestakaisin. Tämä johtuu automaattisen valokytimen mekaniikasta. Kyseessä ei ole mikään vika.

Huom!

- Automaattivalo kytkeytyy pois päältä alla luetelluissa tilanteissa.
 - Hälytys, ajastimen sumneri ja/tai jokin muu piippaus alkaa soimaan.
- Automaattivalo pysyy aktiivituna n. kuusi tuntia, jos et peruta sitä manuaalisesti.

Automaattisen valoasetuksen määrittäminen

1. Valitse kellonaikatoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi".
2. Pidä **A**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia.
Näyttöön ilmestyy kellonajan asetusruutu.

Kohdistin



3. Käytä **A** ja **C**-painikkeita siirtääksesi kohdistimen kohtaan LIGHT.
4. Paina **B**-painiketta.
5. Käytä **A** ja **C**-painikkeita siirtääksesi kohdistimen kohtaan AUTO LIGHT.
6. Paina **B**-painiketta.
7. Käytä **A** ja **C**-painikkeita siirtääksesi kohdistimen kohtaan OFF (katkaistu) tai ON (aktivoitu).
8. Viimeistelee asetus painamalla **B**-painiketta.
Asetustoimenpiteiden päätyttyä näyttöön ilmestyy muutamaksi sekunniksi SETTING COMPLETED, jonka jälkeen taustavalon asetusruutu ilmestyy näkyviin uudelleen.
9. Sulje asetusruutu painamalla **D**-painiketta kaksi kertaa.

Taustavalon kestoajan määrittäminen

Voit valita taustavalon kestoajaksi joko 1.5 sekuntia tai kolme sekuntia.

1. Valitse kellonaikatoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi".
2. Pidä **A**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia.
Näyttöön ilmestyy kellonajan asetusruutu.

Kohdistin



3. Käytä **A** ja **C**-painikkeita siirtääksesi kohdistimen kohtaan LIGHT.
4. Paina **B**-painiketta.
5. Käytä **A** ja **C**-painikkeita siirtääksesi kohdistimen kohtaan DURATION.
6. Paina **B**-painiketta.
7. Käytä **A** ja **C**-painikkeita valitaksesi taustavalon kestoajan.

[1.5 SEC.]	1.5 sek. taustavalo
[3.0 SEC.]	3 sek. taustavalo

8. Viimeistele asetus painamalla **B**-painiketta.
Asetustoimenpiteiden päätyttyä näyttöön ilmestyy muutamaksi sekunniksi SETTING COMPLETED, jonka jälkeen taustavalon asetusruutu ilmestyy näkyviin uudelleen.
9. Sulje asetusruutu painamalla **D**-painiketta kaksi kertaa.

HYÖDYLLISIÄ OMINAISUUKSIA

Kellon pariliittäminen puhelimen kanssa tekee kellon useimmista ominaisuuksista helppokäyttöisemmät.

Automaattinen ajansäätö

Katso osio "Automaattinen ajansäätö".



Datansiirto puhelimeen

Katso osio "Harjoittelutallenteiden katselu".

Katso osio "Life Log datan katselu".



Yli 300 maailmanaikakaupunkivaihtoehtoa

Katso osio "Maailmanaika-asetusten konfigurointi".



Puhelimen avulla kelloon on mahdollista määrittää suuri määrä muita asetuksia.

Voidaksesi siirtää tietoja kelloon ja määrittää asetuksia sinun on ensin muodostettava pariliitäntä kellon ja puhelimen välille.

Katso osio "Valmistautuminen".

- Puhelimeen on asennettava CASIO "G-SHOCK MOVE" sovellus, jotta voit pariliittää sen kellon kanssa.

LINKITYS PUHELIMEEN

Kun kellon ja puhelimen (Mobile Link) välillä on Bluetooth-kytkentä, kellon aika-asetus säätyy automaattisesti. Voit vaihtaa myös muita kellon asetuksia.

CASIO "G-SHOCK MOVE" sovellusta voi käyttää myös harjoittelutallenteiden katseluun.

Huom!

- Tämä toiminto on käytettävissä ainoastaan, kun CASIO "G-SHOCK MOVE" on käynnissä puhelimessa.
- Tässä osiossa selitetään kellolla ja puhelimella suoritettavat toimenpiteet.

 : Toimenpiteet kellolla

 : Toimenpiteet puhelimella

ESIVALMISTELUT

Suorita alla selitetyt vaiheet voidaksesi käyttää kelloa yhdessä puhelimen kanssa. Aloita pariliittäminen seuraavasti.

1. Asenna tarvittava sovellus puhelimeen.

Hanki CASIO "G-SHOCK Connected" sovellus Google Play tai App Store-kaupasta ja asenna se puhelimeen.

2. Määritä Bluetooth-asetukset

Käynnistä puhelimen Bluetooth.

Huom!

- Lisätietoja löytyy puhelimen mukana seuraavista ohjeista.

3. Muodosta pariliitäntä kellon ja puhelimen välille

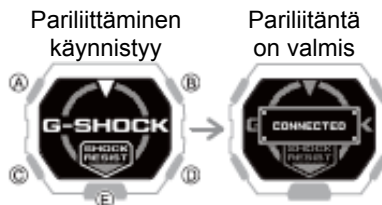
Kello on ensin pariutettava puhelimen kanssa ennen kuin ne toimivat yhdistelmänä.

1.  Napauta "G-SHOCK Connected" kuvaketta.
2.  Suorita näytön ilmaisemat toimenpiteet siirtyäksesi aloitusnäyttöön.
Näyttöön ilmestyy viesti kehottaen kytkeytymään kelloon.
 - Jos puhelin on jo pariliitetty johonkin toiseen kelloon.
 - (1)  Napauta valikkorivillä "More".
 - (2)  Napauta "Watch".
 - (3)  Napauta "Manage".
 - (4)  Suorita näytön ilmaisemat toimenpiteet valmistautuaksesi lisäämään uuden kellon.
3. Valitse kellonaikatoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi".
4.  Pidä **A**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia.
Näyttöön ilmestyy kellonajan asetusruutu.
Kohdistin



5.  Käytä **A** ja **C**-painikkeita siirtääksesi kohdistimen kohtaan PAIRING.
6.  Paina **B**-painiketta.

7. Käytä **A** ja **C**-painikkeita siirtääksesi kohdistimen kohtaan CONNECT.
8. Paina **B**-painiketta.
9. Siirrä pariliitettävä puhelin lähelle kelloa (1 metrin sisälle).
10. Kun pariliitettävä puhelin ilmestyy näkyviin, noudata näytön ilmaisemia ohjeita pariliitännän suorittamiseksi.
 - Suorita puhelimen näytön ilmaisemat toimenpiteet, jos näkyviin ilmestyy pariliitännäkehoitus.
 - Jos pariliittäminen jostain syystä epäonnistuu, kello palaa toimintasarjan vaihe 5 vallinneeseen tilaan. Aloita pariliitännätoimenpiteet alusta uudelleen.

**Huom!**

- Käynnistäessäsi G-SHOCK MOVE-sovelluksen ensimmäisen kerran, puhelimeen ilmestyy kysymys, haluatko ottaa sijaintitiedot käyttöön. Määritä asetukset sallimaan sijaintitietojen käytön taustalla.

AUTOMAATTINEN AJANSÄÄTÖ

Kello pystyy kytkeytyä puhelimeen ja säätää aika-asetukset automaattisesti.

Säätö tapahtuu automaattisesti jättäessäsi kellon kellonaikatilaan. Tämä ei vaadi mitään lisätoimenpiteitä.

**Tärkeää!**

- Kello ei pysty suorittamaan automaattisäättöä alla selitetyissä olosuhteissa.
 - Kellon ollessa liian kaukana pariliitetyistä puhelimesta.
 - Kommunikoinnin ollessa mahdotonta radiotaajuushäiriöistä tmv. johtuen.
 - Kellon päivittäessä käyttöjärjestelmää.
 - Jos G-SHOCK MOVE ei ole käynnissä puhelimessa.

Huom!

- Mikäli kellossa on G-SHOCK MOVE sovelluksella määritetty maailman aikakaupunki, säätyy myös sen aika automaattisesti.
 - Automaattinen ajansäätö tapahtuu alla esitettyjen aikojen mukaisesti.
 - Puhelimen aikavyöhykkeen tai kesäaika-asetuksen vaihtumisen jälkeen.
 - Kun 24 tuntia tai enemmän on kulunut viimeksi tapahtuneen ajansäädön jälkeen Bluetooth-kytkentää käyttäen.
 - Kun 24 tuntia tai enemmän on kulunut kaupungin vaihdosta G-SHOCK MOVE-sovelluksella tai kellon säätimillä.
 - Kun 24 tuntia tai enemmän on kulunut siitä kun viimeksi olet säätänyt kellonaikaa.
 - Kello pysyy kytkettynä puhelimeen ajansäädön päättymisen jakeen.
 - Näyttöön ilmestyy CONNECT FAILED, jos ajansäätö jostain syystä epäonnistuu.
 - Kellolla voi suorittaa toimenpiteitä, vaikka se on kytkettynä puhelimeen.
 - Kytkentä puhelimeen ei ole mahdollista, jos kello on lentotilassa. Peruuta lentotila kellosta voidaksesi kytkeytyä puhelimeen.
- Katso osio "Kellon käyttö sairaalassa tai letokoneessa".

HARJOITUSTALLENTEIDEN KATSELU

Käytä G-SHOCK MOVE-sovellusta katsellaksesi kellolla mitattuja harjoitustallenteita.

- Harjoitteluloki ja kierrostiedot
 - Harjoittelun tulostulosanalyysi
 - Varmista, että  symboli näkyy kellon näytössä suorittaessasi alla esitetyt toimenpiteet.
 - Tutusta alla esitettyyn linkkiin, jos  symboli ei ole näkyvissä.
- Katso osio "Kytkeytyä puhelimeen"

1.  Napauta "G-SHOCK MOVE" kuvaketta.
2.  Napauta valikkoraidan "Activity" kohtaa.
3.  Napauta "History".
4.  Suorita näytön ilmaisemat toimenpiteet.

LIFE-LOKIN LIITTYVÄT TIEDOT

G-SHOCK MOVE-sovellusta voi käyttää kellolla mitattujen alla esitettyjen tietojen katseluun.

- Ottamasi päivittäinen, viikoittainen tai kuukausittainen askelmäärä ja kulutetut kalorit.
- Kello valitsee ON ALWAYS-asetuksen päivittäistä, viikoittaista tai kuukausittaista sykearvomittausta varten.

Katso osio "Sykearvomittauksen käyttö"

- Varmista, että  symboli näkyy kellon näytössä suorittaessasi alla esitetyt toimenpiteet.
- Tutusta alla esitettyyn linkkiin, jos  symboli ei ole näkyvissä.

Katso osio "Kytkeä puhelimeen"

1.  Napauta "G-SHOCK MOVE" kuvaketta.
2.  Napauta valikon "Home" raitaa.
3.  Käytä "Life Log" widgettiä tietojen katseluun.

Huom!

- Voit käyttää G-SHOCK MOVE-sovellusta myös päivittäisen askeltavoitteen määrittämiseksi.
- Katso osio "Tavoitearvojen asetus"

TAVOITEARVOJEN ASETUS

Voit käyttää G-SHOCK MOVE-sovellusta päivittäisten tai kuukausittaisten tavoitearvojen määrittämiseen.

Tärkeää!

- Tavoitearvot voidaan määrittää kellon toimenpiteillä. Käytä G-SHOCK MOVE-sovellusta asetusten konfigurointiin.

Tavoitearvot voi asettaa alla lueteltuja kohteita varten.

- Päivittäinen askellaskenta
- Kuukausittainen juoksumatka
- Kuukausittainen juoksuaika

Varmista, että  symboli näkyy kellon näytössä suorittaessasi alla esitetyt toimenpiteet.

- Tutusta alla esitettyyn linkkiin, jos  symboli ei ole näkyvissä.

Katso osio "Kytkeä puhelimeen"

1.  Napauta "G-SHOCK MOVE" kuvaketta.
2.  Napauta valikon "More" raitaa.
3.  Napauta "User".
4.  Valitse määritettäväksi haluamasi tavoite ja suorita sitten puhelimen näytön ilmaisemat toimenpiteet.

HÄLYTYSVÄLIN MÄÄRITYS (TAVOITEHÄLYTYS)

Käytä G-SHOCK MOVE-sovellusta määrittääksesi hälytysvälin kulutetuille kaloreille ja käytetylle ajalle.

Kello suorittaa sumneri ja/tai värinähälytyksen aina saavuttaessaan jonkin asetetuista hälytysväleistä juoksun aikana.

Tärkeää!

- Hälytysväliä ei voi asettaa kellon säätimillä. Käytä G-SHOCK MOVE-sovellusta asetusten määrittämiseen.

- Varmista, että  symboli näkyy kellon näytössä suorittaessasi alla esitetyt toimenpiteet.

- Tutusta alla esitettyyn linkkiin, jos  symboli ei ole näkyvissä.

Katso osio "Kytkeä puhelimeen"

1.  Napauta "G-SHOCK MOVE" kuvaketta.
2.  Napauta valikon "More" raitaa.
3.  Napauta "Watch".
4.  Valitse haluamasi kello
5.  Valitse muutettavaksi haluamasi asetus ja suorita sitten näytön ilmaisemat toimenpiteet.

JUOKSUMATKAN MÄÄRITYS AUTOMAATTIAJANOTTOA VARTEN

Käytä G-SHOCK MOVE-sovellusta määrittääksesi juoksumatkan automaattista ajanottoa varten.

Tärkeää!

- Huomioi, ettet voi määrittää tätä toimenpidettä kellon säätimillä. Käytä G-SHOCK MOVE-sovellusta asetusten määrittämiseksi.

Tarkista kytkeä

- Varmista, että  symboli näkyy kellon näytössä suorittaessasi alla esitetyt toimenpiteet.

- Tutusta alla esitettyyn linkkiin, jos  symboli ei ole näkyvissä.

Katso osio "Kytkeä puhelimeen"

1.  Napauta "G-SHOCK MOVE" kuvaketta.
2.  Napauta valikon "More" raitaa.
3.  Napauta "Watch".
4.  Valitse määritettäväksi haluamasi asetus ja suorita sitten puhelimen näytön ilmaisemat toimenpiteet.

OHJELMOITAVIEN AJASTIMIEN ASETUS

Käytä G-SHOCK MOVE-sovellusta ohjelmoitavien ajastimien asettamiseksi ja luodaksesi ohjelmoitavan ajastinryhmän.

- Katso alla oleva linkki ohjelmoitavia ajastimia koskevia lisätietoja varten.
Katso osio "Toimintojen yleiskatsaus"

Tarkista kytkentä

- Varmista, että  symboli näkyy kellon näytössä suorittaessasi alla esitetyt toimenpiteet.
 - Tutusta alla esitettyyn linkkiin, jos  symboli ei ole näkyvissä.
Katso osio "Kytkeä puhelimeen"
1.  Napauta "G-SHOCK MOVE" kuvaketta.
 2.  Napauta valikon "More" raitaa.
 3.  Napauta "Watch".
 4.  Valitse haluamasi kello
 5.  Valitse muutettavaksi haluamasi asetus ja suorita sitten näytön ilmaisemat toimenpiteet.

MAAILMANAIKA-ASETUSTEN MÄÄRITYS

Maailmanaiakakaupungin määrittäminen G-SHOCK MOVE-sovelluksella vaihtaa myös kellon maailmanaiakakaupunkia vastaavasti. Asetukset voidaan määrittää vaihtamaan kesäajan maailmanaiakakaupungista automaattisesti.

Tarkista kytkentä

- Varmista, että  symboli näkyy kellon näytössä suorittaessasi alla esitetyt toimenpiteet.
- Tutusta alla esitettyyn linkkiin, jos  symboli ei ole näkyvissä.
Katso osio "Kytkeä puhelimeen"



Huom!

G-SHOCK MOVE mahdollistaa maailmanaiakakaupungin valinnan n. 300 kaupungista.

Maailmanaiakakaupungin valinta

1.  Napauta "G-SHOCK MOVE" kuvaketta.
2.  Napauta valikon "More" raitaa.
3.  Napauta "Watch".
4.  Valitse haluamasi kello.
5.  Valitse muutettavaksi haluamasi asetus ja suorita sitten näytön ilmaisemat toimenpiteet.

Huom!

- Voit käyttää G-SHOCK MOVE-sovellusta muiden kaupunkien asetusten määrittämiseksi, jotka eivät sisälly kellon sisäänrakennettuihin maailmanaiakakaupunkeihin. Käytä G-SHOCK MOVE-sovellusta valitaksesi jonkin käyttäjäkaupungin maailmanaiakakaupungiksi.

Kesäaika-asetuksen määrittäminen

1.  Napauta "G-SHOCK MOVE" kuvaketta.
2.  Napauta valikon "More" raitaa.
3.  Napauta "Watch".
4.  Valitse haluamasi kello
5.  Valitse muutettavaksi haluamasi asetus ja suorita sitten näytön ilmaisemat toimenpiteet.
 - AUTO
Kello vaihtaa talvi- tai kesäaikaan automaattisesti.
 - OFF
Kello näyttää jatkuvasti talviaikaa.
 - ON
Kello näyttää jatkuvasti kesäaikaa.

Huom!

- "Auto" asetuksella kello vaihtaa talvi- ja kesäaikaan automaattisesti. Sitä ei tarvitse vaihtaa manuaalisesti. Voit jättää kellon kesäaika-asetukseksi "Auto", vaikka olisit alueella joka ei huomioi kesäaikaa.

HÄLYTYKSEN ASETUS

Tarkista kytkentä

- Varmista, että  symboli näkyy kellon näytössä suorittaessasi alla esitetyt toimenpiteet.
- Tutusta alla esitettyyn linkkiin, jos  symboli ei ole näkyvissä.

Katso osio "Kytkeä puhelimeen"

1.  Napauta "G-SHOCK MOVE" kuvaketta.
2.  Napauta valikon "More" raitaa.
3.  Napauta "Watch".
4.  Valitse haluamasi kello
5.  Valitse muutettavaksi haluamasi asetus ja suorita sitten näytön ilmaisemat toimenpiteet.

ETSI PUHELIN (PHONE FINDER)

Voit käyttää phone finder-toimintoa toistamaan äänimerkin puhelimen kautta, jolloin puhelin on helpompi paikantaa. Äänimerkki soi puhelimen toimintatilasta riippumatta.

Tärkeää!

- Phone finder (etsi puhelin) -toiminto ei soita äänimerkkiä, ellei G-SHOCK MOVE-sovellus ole käynnissä puhelimesta.
- Älä käytä tätä toimintoa paikoissa, joissa puhelimen soittoaänet on kielletty.
- Puhelin soi kovalla voimakkuudella. Älä käytä tätä toimintoa kuunnellessasi korvakuulokkeilla.

1.  Valitse kellonaikatoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"
2.  Pidä **A**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia.
Toimenpide valitsee kellonajan asetusruudun.

Osoitin



3.  Käytä **A** ja **C**-painikkeita siirtääksesi osoittimen kohtaan PHONE FINDER
4.  Paina **B**-painiketta.
5.  Käytä **A** ja **C**-painikkeita siirtääksesi osoittimen kohtaan EXECUTE.
6.  Paina **B**-painiketta.
Toimenpide muodostaa kytkennän kellon ja puhelimen välille ja puhelimesta kuuluu soittoaäni.
 - Kestää hetken ennen kuin puhelimen soittoaäni kuuluu.
7.  Soittoaänen voi katkaista millä tahansa kellon painikkeella, mutta ainoastaan ensimmäisten 30 sekunnin aikana sen käynnistymisestä.

Huom!

- Kytkeä puhelimeen ei ole mahdollista kellon ollessa lentotilassa. Peruuta lentotila voidaksesi kytkeytyä puhelimeen.
Katso osio "Kellon käyttö sairaalassa tai lentokoneessa".

KELLOASETUSTEN MÄÄRITYS

Muodostettuasi kytkennän kellon ja puhelimen välille, voit käyttää G-SHOCK MOVE-sovellusta kelloasetusten määrittämiseksi ja kellon hankkimien tietojen katselua varten.

Tarkista kytkentä

- Varmista, että  symboli näkyy kellon näytössä suorittaessasi alla esitetyt toimenpiteet.
- Tutusta alla esitettyyn linkkiin, jos  symboli ei ole näkyvissä.

Katso osio "Kytkeä puhelimeen"

1.  Napauta "G-SHOCK MOVE" kuvaketta.
2.  Napauta valikon "More" raitaa.
3.  Napauta "Watch".
4.  Valitse haluamasi kello.
5.  Valitse muutettavaksi haluamasi asetus ja suorita sitten näytön ilmaisemat toimenpiteet.

KYTKENTÄ

Kytkeä puhelimeen

Kello pystyy kytkeytymään puhelimeen, johon se on pariliitetty.

- Tutustu alla oleviin tietoihin, jos liitettäväksi haluamaasi puhelinta ei ole pariliitetty kellon kanssa. Katso osio "Kellon ja puhelimen pariliitäntä".

Pariliitännän purku

Kellon ja puhelimen välisen pariliitännän purkaminen vaatii toimenpiteitä sekä G-SHOCK MOVE-sovelluksella että kellolla.

Huom!

- Pyyhi myös puhelimeen tallennetut pariliitostiedot, jos käyttämäsi puhelin on iPhone-mallinen.

Pariliitostietojen pyyhintä G-SHOCK MOVE-sovelluksesta

-  Aktivoi lentotila kellosta, jos se on kytketty puhelimeen. Katso osio "Kellon käyttö sairaalassa tai lentokoneessa".
-  Napauta "G-SHOCK MOVE" kuvaketta.
-  Napauta valikon "More" raitaa.
-  Napauta "Watch".
-  Valitse "Manage".
-  Valitse kello jonka pariliitoksen haluat purkaa.
-  Suorita näytön esittämät toimenpiteet.

Pariliitostietojen pyyhintä kellosta

-  Valitse kellonaikatoiminto. Katso osio "Toimintojen välinen navigointi".
-  Pidä **A**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia. Näyttöön ilmestyy kellonajan asetusruutu. Kohdistin



-  Käytä **A** ja **C**-painikkeita siirtääksesi osoittimen kohtaan PAIRING.
-  Paina **B**-painiketta.
-  Käytä **A** ja **C**-painikkeita siirtääksesi osoittimen kohtaan UNPAIRING. Kohdistin



-  Paina **B**-painiketta.
-  Käytä **A** ja **C**-painikkeita valitaksesi haluatko pyyhkiä pariliitostiedot.

[YES]	Poistaa pariliitostiedot
[NO]	Ei poista pariliitostietoja

-  Paina **B**-painiketta. Kun pariliitostiedot on pyyhitty, kellotauluun ilmestyy muutamaksi sekunniksi DELETE COMPLETED, jonka jälkeen kellonajan asetusruutu palaa näkyviin.



-  Sulje asetusruutu painamalla **D**-painiketta.

Pariliitostietojen pyyhintä puhelimesta (vain iPhone)

Tutustu puhelimen mukana olevaan dokumentaatioon lisätietoja varten.

"Setting" --> "Bluetooth" --> " Peruuta laiterekisteröinti kellosta.

Jos ostat toisen puhelimen

Huom!

- Muista pyyhkiä vanhat pariliitostiedot kellosta ennen kuin pariliität sen uuteen puhelimeen.
Katso osio "Pariliitostietojen pyyhintä kellosta"

Pariliitostoimenpiteet on suoritettava aina kun haluat luoda Bluetooth-kytkennän puhelimeen ensimmäistä kertaa.

Katso osio "(3) Kellon ja puhelimen pariliittäminen".

PUHELINILMOITUSTEN VASTAANOTTO

Voit käyttää kelloa saapuvien puhelu-, sähköpostiviesti- ja sosiaalisten verkko- ja muiden tapahtumien ilmoittamiseen. Ilmoitukset saapuvat kellon kytketyn puhelimen Bluetooth-yhteyttä käyttäen.

- Kellon ja puhelimen välille on muodostettava pariliitäntä voidaksesi vastaanottaa ilmoituksia puhelimesta.
Katso osio "Esivalmistelut"

Uusimmat tiedot näkyvät kellonaikaruudussa.

Uusi viesti



Voit tarkistaa uudet viestit ja tyypit käyttämällä puheluilmoitusten vastaanottotoimintoa.

Uusi viesti
vastaanotettu



Ei uusia
viestejä



Ilmaisin	Tarkoitus
	Sähköposti
	SNS
	Saapuvat puhelut, vastamattomat puhelut
	Aikataulu
	Muu

Huom!

- Kun ilmoitusviestien vastaanotto on sallittu, saapuvat ilmoitukset ilmestyvät näyttöön kellon toimintatilasta riippumatta.
Katso osio " Saapuvien puheluilmoitusten vastaanoton sallinta ja esto.

SAAPUVIEN PUHELUILMOITUSTEN VASTAANOTON SALLINTA JA ESTO

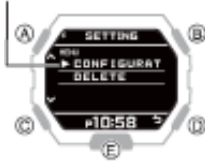
Voit sallia tai estää puheluilmoitukset mielesi mukaisesti.

- Valitse ilmoitustoiminto.
Katso toimintojen välinen navigointi".
- Paina **B**-painiketta.
Näyttöön ilmestyy ilmoituslista.

(45)

3. Pidä **A**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia.
Näyttöön ilmestyy puheluilmoitusten asetusruutu.

Kohdistin



4. Käytä **A** ja **C**-painikkeita siirtääksesi osoittimen kohtaan CONFIRMATION.
5. Paina **B**-painiketta.
6. Käytä **A** ja **C**-painikkeita ja valitse ilmoitusvastaanoton ON/OFF-asetus.

[ON]	Mahdollistaa vain ilmoitusten cut-in näytön.
[ON (RUN OFF)]	Katkaisee vastaanoton juoksuajanotossa.
[OFF]	Peruuttaa vastaanoton ja ilmoitukset cut-in näytössä.

- Puheluilmoitusten cut-in-näyttö näyttää vastaanotetun ilmoituksen sisällön kellon toimintatilasta riippumatta.
 - 30 sekunnin kuluttua kello palaa ennen cut-in puheluilmoituksen vastaanottoa olleeseen toimintatilaan.
7. Viimeistele asetustoimenpiteet painamalla **B**-painiketta.
 8. Sulje asetusruutu painamalla **D**-painiketta.

PUHELUILMOITUSTEN SISÄLLÖN NÄYTTÖ

1. Valitse ilmoitustoiminto.
Katso toimintojen välinen navigointi".
2. Paina **B**-painiketta.
Näyttöön ilmestyy ilmoituslista.
 - Ilmoituslista voi sisältää jopa 10 ilmoitusta.
 - Ilmoituksen lisääminen kun listassa on jo 10 ilmoitusta aiheuttaa vanhimman ilmoituksen pyyhkiytymisen tehden tilaa uudelle.
3. Käytä **A** ja **C**-painikkeita siirtääksesi kohdistimen katseltavaksi haluamallesi ilmoitukselle.
4. Paina **B**-painiketta.
Toimenpide näyttää ilmoituksen runkotehtsin yksityiskodittain 83-100 kirjoitusmerkillä.
 - Käytä **A** ja **C**-painikkeita ilmoitustekstin vierittämiseen.
 - Voit palata takaisin ilmoituslistaan painamalla **D**-painiketta.
 - Pidä **C**-painiketta alaspainettuna vähintään sekunnin palataksesi kellonaikatilaa.

PUHELUILMOITUKSEN PYYHINTÄ

Tietyn puheluilmoituksen pyyhintä

1. Valitse ilmoitustoiminto.
Katso toimintojen välinen navigointi".
2. Paina **B**-painiketta.
Näyttöön ilmestyy ilmoituslista.
3. Käytä **A** ja **C**-painikkeita siirtääksesi osoittimen pyyhittäväksi haluamallesi ilmoitukselle.
4. Pidä **A**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia.
Näyttöön ilmestyy puheluilmoitusten asetusruutu.

Kohdistin



5. Käytä **A** ja **C**-painikkeita siirtääksesi kohdistimen kohtaan DELETE.
6. Paina **B**-painiketta.
7. Käytä **A** ja **C**-painikkeita siirtääksesi kohdistimen kohtaan ONE.

(45)

8. Paina **B**-painiketta.
9. Käytä **A** ja **C**-painikkeita siirtääksesi kohdistimen kohtaan EXECUTE.
 - Siirrä kohdistin kohtaan CANCEL, jos haluat peruuttaa pyyhinnän.
10. Paina **B**-painiketta.
Kun tietojen pyyhintä on valmis, näyttöön ilmestyy muutamaksi sekunniksi DELETE COMPLETED, jonka jälkeen puhelunilmoitusruutu ilmestyy näkyviin uudelleen.

Kaikkien puheluilmoitusten pyyhintä

1. Valitse ilmoitustoiminto.
Katso toimintojen välinen navigointi".
2. Paina **B**-painiketta.
Näyttöön ilmestyy ilmoituslista.
3. Pidä **A**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia.
Näyttöön ilmestyy puheluilmoitusten asetusruutu.

Kohdistin



4. Käytä **A** ja **C**-painikkeita siirtääksesi kohdistimen kohtaan DELETE.
5. Paina **B**-painiketta.
6. Käytä **A** ja **C**-painikkeita siirtääksesi kohdistimen kohtaan ALL.
7. Paina **B**-painiketta.
8. Käytä **A** ja **C**-painikkeita siirtääksesi kohdistimen kohtaan EXECUTE.
 - Voit peruuttaa tietojen pyyhinnän siirtämällä kohdistimen kohtaan CANCEL.
9. Käytä **A** ja **C**-painikkeita siirtääksesi kohdistimen kohtaan YES.
10. Paina **B**-painiketta.
Kun tietojen pyyhintä on valmis, näyttöön ilmestyy muutamaksi sekunniksi DELETE COMPLETED, jonka jälkeen puhelunilmoitusruutu ilmestyy näkyviin uudelleen.

KELLONAJAN SÄÄTÖ

Kello pystyy kytkeytymään puhelimeen vastaanottaakseen dataa päiväys- ja aika-asetuksen säätöä varten.

Tärkeää!

- Aseta kello lentotilaan pois ollessasi sairaalassa, lentokoneessa tai muussa paikassa, jossa radiosignaalit voivat aiheuttaa ongelmia.

Katso osio "Kellon käyttö sairaalassa tai lentokoneessa".

utustu alla esitettyihin tietoihin voidaksesi määrittää aika-asetuksen omien mietymsiesi mukaisesti.

Käytätkö puhelinta?

Suositamme ajan säätämistä kytkemällä kellon puhelimen.
Katso osio "Automaattinen ajansäätö".



Jos puhelimesi ei pysty kytkeytymään kelloon.



Voit tällaisessa tapauksessa säätää aika-asetuksen kellon säätimillä.

Katso osio "Aika-asetuksen säätö kellon säätimillä"

AIKA-ASETUKSEN SÄÄTÖ KELLON SÄÄTIMILLÄ

Sääda päiväys- ja aika-asetukset kellon säätimillä, jos se ei jostain syystä pysty kytkeytymään puhelimeen.

Kotikaupungin asettaminen

Suorita toimenpiteet tästä osiosta valitaksesi kaupungin, jota haluat käyttää kotikaupunkinasi. Jos olet alueella joka huomioi kesäajan, voit asettaa myös kesäaika-asetuksen.

Huom!

- Kesäajan perusasetus kaikille kaupungeille on AUTO. Monissa tapauksissa AUTO-asetus mahdollistaa kellon käytön tarvitsematta manuaalisesti vaihtaa kesäaika- ja talviaika-asetusta.

- Valitse kellonaikatoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi".
- Pidä **A**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia.
Kellonajan asetusruutu ilmestyy näyttöön.

Kohdistin



- Käytä **A** ja **C**-painikkeita siirtääksesi kohdistimen kohtaan HOME TIME.
- Paina **B**-painiketta.
- Käytä **A** ja **C**-painikkeita siirtääksesi kohdistimen kohtaan CITY.
- Paina **B**-painiketta.
- Käytä **A** ja **C**-painikkeita siirtääksesi kohdistimen osoittamaan kaupunkia, jota haluat käyttää kotikaupunkinasi.
 - Voit peruuttaa tietojen pyyhinnän siirtämällä kohdistimen kohtaan CANCEL.
- Viimeistele asetustoimenpiteet painamalla **B**-painiketta.
Kun tietojen pyyhintä on valmis, näyttöön ilmestyy muutamaksi sekunniksi DELETE COMPLETED, jonka jälkeen kotiajan asetusruutu ilmestyy näkyviin uudelleen.
- Sulje asetusruutu painamalla **D**-painiketta kaksi kertaa.

Kotiaika-asetuksen määrittäminen

Jos olet alueella joka huomioi kesäajan, voit halutessasi aktivoida tai peruuttaa kesäaikaan vaihtamisen.

Huom!

- Tehtaan perusasetus kesäajalle kaikkia kaupunkeja varten on AT (AUTO). Useissa tapauksissa AT (AUTO) mahdollistaa kellon käytön tarvitsematta vaihtaa kesä- ja talviaikaan manuaalisesti.

- Valitse kellonaikatoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi".
- Pidä **A**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia.
Kellonajan asetusruutu ilmestyy näyttöön.

Kohdistin



- Käytä **A** ja **C**-painikkeita siirtääksesi kohdistimen kohtaan HOME TIME.
- Paina **B**-painiketta.
- Käytä **A** ja **C**-painikkeita siirtääksesi kohdistimen kohtaan DST.
- Paina **B**-painiketta.
- Käytä **A** ja **C**-painikkeita kotiaika-asetuksen valintaan.
 - AUTO
Kello vaihtaa talvi- ja kesäaikaan automaattisesti.
 - OFF
Kello näyttää jatkuvasti talviaikaa.
 - ON
Kello näyttää jatkuvasti kesäaikaa.
- Viimeistele asetustoimet painamalla **B**-painiketta.
Kun tietojen pyyhintä on valmis, näyttöön ilmestyy muutamaksi sekunniksi DELETE COMPLETED, jonka jälkeen kotiajan asetusruutu ilmestyy näkyviin uudelleen.
- Sulje asetusruutu painamalla **D**-painiketta kaksi kertaa.

Kellonajan säätö manuaalisesti

1. Valitse kellonaikatoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi".
2. Pidä **A**-painiketta alapainettuna vähintään kaksi sekuntia.
Kellonajan asetusruutu ilmestyy näyttöön.

Kohdistin



3. Käytä **A** ja **C**-painikkeita siirtääksesi kohdistimen kohtaan TIME ADJUSTMENT.
4. Paina **B**-painiketta.
5. Käytä **A** ja **C**-painikkeita siirtääksesi kohdistimen kohtaan MANUAL.
6. Paina **B**-painiketta.
Tuntiasetuksen alle ilmestyy kohdistin.
7. Käytä **A** ja **C**-painikkeita kellonajan tuntiasetuksen muuttamiseen.
8. Paina **B**-painiketta.
Kohdistin siirtyy minuuttiasetukselle.
9. Käytä **A** ja **C**-painikkeita kellonajan minuuttiasetuksen muuttamiseen.
10. Paina **B**-painiketta.
Kohdistin siirtyy vuosiluvun asetukselle.
11. Käytä **A** ja **C**-painikkeita vuosilukuasetuksen muuttamiseen.
12. Paina **B**-painiketta.
Kohdistin siirtyy kuukausiasetukselle.
13. Käytä **A** ja **C**-painikkeita kuukausiasetuksen muuttamiseen.
14. Paina **B**-painiketta.
Kohdistin siirtyy päivämääräasetukselle.
15. Käytä **A** ja **C**-painikkeita päivämääräasetuksen muuttamiseen.
16. Paina **B**-painiketta.
17. Käytä **A** ja **C**-painikkeita valitaksesi haluatko tallentaa nykyiset asetukset.

[YES]	Tallentaa nykyiset asetukset
[NO]	Hylkää nykyiset asetukset
[RETURN]	Palauttaa tuntien asetusruutuun

18. Viimeistele asetustoimet painamalla **B**-painiketta.
Kun tietojen pyyhintä on valmis, näyttöön ilmestyy muutamaksi sekunniksi DELETE COMPLETED, jonka jälkeen kellonajan asetusruutu ilmestyy näkyviin uudelleen.
19. Sulje asetusruutu painamalla **D**-painiketta kaksi kertaa.

Huom!

- Voit lopettaa nykyiset asetustoimenpiteet missä tahansa pisteessä painamalla **D**-painiketta ja siirtyä vaiheeseen 17.

12-tuntisen ja 24-tuntisen kellonaikaformaatin vaihto

Voit määrittää kellonaikaformaatiksi joko 12-tuntia tai 24-tuntia.

1. Valitse kellonaikatoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi".
2. Pidä **A**-painiketta alapainettuna vähintään kaksi sekuntia.
Kellonajan asetusruutu ilmestyy näyttöön.

Kohdistin



3. Käytä **A** ja **C**-painikkeita siirtääksesi kohdistimen kohtaan TIME ADJUSTMENT.
4. Paina **B**-painiketta.

(45)

5. Käytä **A** ja **C**-painikkeita siirtääksesi kohdistimen kohtaan 12H/24H.
6. Paina **B**-painiketta.
7. Käytä **A** ja **C**-painikkeita valitaksesi 12H (12-tuntinen aika) tai 24H (24-tuntinen aika).
8. Viimeistele asetustoimet painamalla **B**-painiketta.
Kun asetukset ovat valmiit, näyttöön ilmestyy muutamaksi sekunniksi DELETE COMPLETED, jonka jälkeen kellonajan asetusruutu ilmestyy näkyviin uudelleen.
19. Sulje asetusruutu painamalla **D**-painiketta kaksi kertaa.
 - Kun aikaformaattiksi on valittu 12-tuntinen kellonaika, näyttöön syttyy **P**-kirjain iltapäiväaikoja (p.m.) varten.

KELLON KÄYTTÖ SAIRAALASSA TAI LENTOKONEESSA

Ollessasi sairaalassa, lentokoneessa tai muussa paikassa, jossa kytkentä puhelimeen aiheuttaa ongelmia, voit katkaista kellon ja puhelimen välisen kommunikoinnin (lentotila) suorittamalla alla esitetyt toimenpiteet. Suorita samat toimenpiteet uudelleen, kun haluat peruuttaa lentotilan kellosta.

1. Valitse kellonaikatoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi".
2. Pidä **A**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia.
Kellonajan asetusruutu ilmestyy näyttöön.

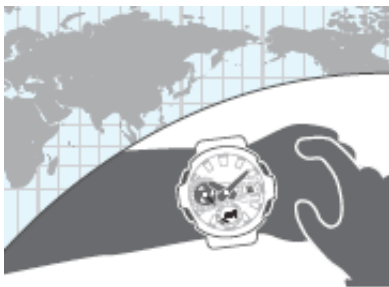
Kohdistin



3. Käytä **A** ja **C**-painikkeita siirtääksesi kohdistimen kohtaan AIRPLANE MODE.
4. Paina **B**-painiketta.
5. Käytä **A** ja **C**-painikkeita valitaksesi lentotila-asetuksen.
OFF: Peruuttaa lentotilan kellosta
ON: Asettaa kellon lentotilaan.
6. Viimeistele asetustoimet painamalla **B**-painiketta.
Kun asetukset ovat valmiit, näyttöön ilmestyy muutamaksi sekunniksi DELETE COMPLETED, jonka jälkeen kellonajan asetusruutu ilmestyy näkyviin uudelleen.
7. Sulje asetusruutu painamalla **D**-painiketta kaksi kertaa.
 -  symboli syttyy näyttöön kun kello asetetaan lentotilaan.

MAAILMANAIKA

Maailmanaika mahdollistaa kellonajan tarkistamisen mistä tahansa 38 kaupungista ympäri maapallon ja myös UTC (Coordinated universal Time) -aika.



Huom!

- Maailmanaika-asetukset on mahdollista valita vain G-SHOCK Connected-sovelluksella. Niitä ei voi valita kellon toimenpiteitä käyttäen.
Katso osio "Maailmanaika-asetusten määrittäminen".

MAAILMANAJAN TARKISTUS

1. Valitse maailmanaikatoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi".
2. Käytä **A**-painiketta maailmanaikanäytön valintaan.
Katso osio "Digitaalijajan näyttöformaatin valinta".
Toimenpide valitsee nykyistä maailmanaikakaupunkia koskevan ajan.

Maailmanaikakaupunki



Maailmanaika

MAAILMANAIKAKAUPUNGIN ASETUS

Suorita toimenpiteet tästä osiosta valitaksesi maailmanaiikakaupungin.

1. Valitse kellonaikatoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi".
2. Pidä **A**-painiketta alapainettuna vähintään kaksi sekuntia.
Kellonajan asetusruutu ilmestyy näyttöön.

Kohdistin



3. Käytä **A** ja **C**-painikkeita siirtääksesi kohdistimen kohtaan WORLD TIME.
4. Paina B-painiketta.
Näyttöön ilmestyy maailmanajan asetusruutu.
5. Käytä **A** ja **C**-painikkeita siirtääksesi kohdistimen kohtaan CITY.
6. Paina B-painiketta.
Näyttöön ilmestyy kellon muistissa olevat maailmanaiikakaupungit sisältävä valikko.



7. Käytä **A** ja **C**-painikkeita siirtääksesi kohdistimen käytettäväksi halumallesi kaupungille.
8. Viimeistele asetustoimet painamalla **B**-painiketta.
Kun asetukset ovat valmiit, näyttöön ilmestyy muutamaksi sekunniksi DELETE COMPLETED, jonka jälkeen maailmanajan asetusruutu ilmestyy näkyviin uudelleen.
9. Sulje asetusruutu painamalla **D**-painiketta kaksi kertaa.
Maailmanaiikaruutu näyttää kellonajan ja päiväyksen valitsemastasi maailmanaiikakaupungista.



Huom!

- Jos sinulla on maailmanaiikakaupunki, joka on valittavissa vain G-SHOCK MOVE-sovelluksella ja vaihdat sitten toiseen kaupunkiin käyttämällä kellon toimenpiteitä, G-SHOCK MOVE-informaatio pyyhkiytyy kellosta.
Katso osio "Maailmanaiika-asetusten määrittäminen".

KESÄAIKA-ASETUKSEN MÄÄRITYS

1. Valitse kellonaikatoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi".
2. Pidä **A**-painiketta alapainettuna vähintään kaksi sekuntia.
Kellonajan asetusruutu ilmestyy näyttöön.

Kohdistin



3. Käytä **A** ja **C**-painikkeita siirtääksesi kohdistimen kohtaan WORLD TIME.
4. Paina B-painiketta.
Näyttöön ilmestyy maailmanajan asetusruutu.

Kohdistin



(45)

5. Käytä **A** ja **C**-painikkeita siirtääksesi kohdistimen kohtaan DST.
6. Paina **B**-painiketta.
7. Käytä **A** ja **C**-painikkeita valitaksesi kesäaika-asetuksen.

[AUTO]	Kello vaihtaa talvi- ja kesäaikaan automaattisesti.
[OFF]	Kello näyttää jatkuvasti talviaikaa.
[ON]	Kello näyttää jatkuvasti kesäaikaa.

8. Viimeistele asetustoimet painamalla **B**-painiketta.
Kun asetukset ovat valmiit, näyttöön ilmestyy muutamaksi sekunniksi DELETE COMPLETED, jonka jälkeen maailmanajan asetusruutu ilmestyy näkyviin uudelleen.
9. Sulje asetusruutu painamalla **D**-painiketta kaksi kertaa.

Huom!

- Tehtaan perusasetus kesäajalle kaikkia kaupunkeja varten on AT (AUTO). Useissa tapauksissa AT (AUTO) mahdollistaa kellon käytön tarvitsematta vaihtaa kesä- ja talviaikaan manuaalisesti.
- Kesäaika-asetusta ei voi vaihtaa tai tarkistaa, jos kaupungiksi on valittu UTC.

HÄLYTYS

Kellosta kuuluu piippaussummeri ja/tai värinähälytys, sen saavuttaessa asetetun hälytysajan. Voit asettaa yhteensä neljä erilaista hälytystä.

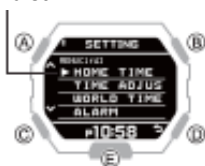
- Hälytyssummeri ja/tai värinähälytys ei käynnisty kun pariston virta on matala.
- Kun torkkuhälytys on aktivoitu, hälytys kertaantuu viiden minuutin välein yhteensä seitsemän kertaa.



HÄLYTYSASETUSTEN MÄÄRITYS

1. Valitse hälytystoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi".
2. Pidä **A**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia.
Kellonajan asetusruutu ilmestyy näyttöön.

Kohdistin



3. Käytä **A** ja **C**-painikkeita siirtääksesi kohdistimen kohtaan ALARM.
4. Paina **B**-painiketta.
5. Käytä **A** ja **C**-painikkeita siirtääksesi kohdistimen asetettavaksi haluamallesi hälytykselle.



(45)

6. Paina **B**-painiketta.
7. Käytä A ja C-painikkeita valitaksesi hälytyksen ja torkkutoiminnon ON/OFF (päällä/pois) -asetuksen.

[OFF]	Katkaisee hälytykset, torkkuhälytyksen
[ON]	Aktivoi hälytykset, peruuttaa torkkuhälytyksen
[ON (SNZ)]	Aktivoi hälytykset, aktivoi torkkuhälytyksen

- Vasemmalla oleva ☒ symboli on valitun asetuksen tarkistusmerkki.



8. Paina **B**-painiketta.
9. Käytä **A** ja **C**-painikkeita hälytysaikatuntien asettamiseksi.
10. Paina **B**-painiketta.
11. Käytä **A** ja **C**-painikkeita hälytysaikaminuuttien asettamiseksi.
12. Paina **B**-painiketta.
13. Käytä **A** ja **C**-painikkeita valitaksesi haluatko tallentaa nykyiset asetukset.

[YES]	Tallentaa nykyiset asetukset.
[NO]	Peruuttaa nykyiset asetukset.
[RETURN]	Palauttaa hälytyksen-asetusruutuun

14. Viimeistele asetustoimet painamalla **B**-painiketta.
Kun asetukset ovat valmiit, näyttöön ilmestyy muutamaksi sekunniksi SETTING COMPLETED, jonka jälkeen maailmanajan asetusruutu ilmestyy näkyviin uudelleen.
 - Hälytyksen aktivointi aiheuttaa symbolin syttymisen näyttöön aika-asetuksen oikealle puolelle. Näyttöön syttyy myös **SNZ**, jos torkkuhälytys on aktivoitu.
15. Sulje asetusruutu painamalla **D**-painiketta kaksi kertaa.

Huom!

- Voit katkaista hälytyksenasetustoimet missä pisteessä tahansa painamalla **D**-painiketta ja siirtyä vaiheeseen 13.

Soivan hälytyksen katkaisu

Voit katkaista soivan ääni- ja/tai värinähälytyksen painamalla mitä tahansa painiketta.

Huom!

- Kun hälytystä varten valitaan torkkutoiminto, hälytys kertautuu viiden minuutin välein yhteensä seisemän kertaa. Torkkuhälytys loppuu kun hälytyksen katkaisee.

HÄLYTYKSEN KATKAISU

Suorita alla esitetyt toimenpiteet katkaistaksesi hälytysäänen ja/tai torkkuhälytyksen.

- Voit aktivoida hälytysäänen ja/tai torkkuhälytyksen uudelleen kytkemällä hälytyksen jälleen päälle.

Huom!

- Näyttöön syttyä ilmaisin kun jokin hälytyksistä kytkeytyy päälle.
- Hälytysilmaisin ei syty näyttöön, jos kaikki hälytykset ovat katkaistu.



(45)

1. Valitse kellonaikatoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi".
2. Pidä **A**-painiketta alapainettuna vähintään kaksi sekuntia.
Kellonajan asetusruutu ilmestyy näyttöön.

Kohdistin



3. Käytä **A** ja **C**-painikkeita kohdistimen siirtämiseksi kohtaan ALARM.
4. Paina **B**-painiketta.
5. Käytä **A** ja **C**-painikkeita kohdistimen siirtämiseksi hälytykselle, jonka haluat katkaista.

Kohdistin



6. Paina **B**-painiketta.
7. Käytä **A** ja **C**-painikkeita valitaksesi OFF.
8. Paina **D**-painiketta.
9. Käytä **A** ja **C**-painikkeita valitaksesi haluatko taltioida nykyiset asetukset.

[YES]	Taltioi nykyiset asetukset.
[NO]	Peruuttaa nykyiset asetukset.
[RETURN]	Palauttaa hälytyksen- asetusruutuun

10. Viimeistele asetustoimet painamalla **B**-painiketta.
Kun asetukset ovat valmiit, näyttöön ilmestyy muutamaksi sekunniksi SETTING COMPLETED, jonka jälkeen maailmanajan asetusruutu ilmestyy näkyviin uudelleen.
11. Sulje asetusruutu painamalla **D**-painiketta kaksi kertaa.
 - Hälytyksen katkaisu aiheuttaa symbolin häviämisen näytöstä.



Huom!

- Jos symboli edelleen näkyy näytössä se tarkoittaa, että vähintään yksi muista hälytyksistä on aktivoituna.
Voit katkaista kaikki hälytykset kertaamalla toimenpiteet vaiheista 5 - 10, kunnes symboli häviää näytöstä.

HARJOITTELUTOIMINNON KÄYTTÖ

Harjoittelutoiminto käyttää kiihtyvyyssmittaria matkan, kokonaisajan, vauhdin ja muiden tietojen mittaamiseksi juostessasi tai kävellessäsi.

Voit tarkistaa tallennettuja tietoja kellolla tai G-SHOCK MOVE-aplikaatiolla.



JUOKSUAJANOTTO

Aktivoi harjoittelutoiminto ja aloita juokseminen.

Juoksuajanoton käynnistys

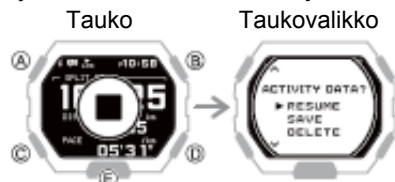
1. Valitse kellonaikatoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"
2. Paina **B**-painiketta.
Kellon näyttöön ilmestyy harjoittelutilaruutu.
3. Paina **B**-painiketta.
Käynnistä juoksuajanotto.

(45)



Juoksuajanoton hetkellinen pysäytys (tauko)

1. Paina **B**-painiketta kun juoksuajanottoruutu on näkyvissä. Juoksuajanotto asetuu taukotilaan ja kellotauluun ilmestyy taukovalikko.



2. Käytä **A** ja **C**-painikkeita valitaksesi mitä haluat tehdä juuri mittaamiesi ajanottotietojen kanssa.

[RESUME]	Jatkaa ajanottoa
[SAVE]	Tallentaa tiedot
[DELETE]	Pyyhkii tiedot

3. Paina **B**-painiketta.
 - Näyttöön ilmestyy juoksuajanoton tulosruutu, jos valitset datan tallentaoption. Voit palata kellonaikatoimintoon painamalla mitä tahansa painiketta (paitsi **E**-painike).
 - Jos valitset datan pyyhintäoption, kello palaa kellonaikatalaan.

Kierrosaikojen mittaus

1. Käynnistä juoksuajanotto.
Katso osio "Juoksuajanoton käynnistys".
2. Paina **D**-painiketta.
Jokainen **D**-painikkeen painallus valitsee näyttöön nykyisen jakson (kierrosaika).



Väliaika, juoksumatka

3. Paina **A** tai **C**-painiketta palataksesi juoksuajanottoruutuun.
 - Jos et suorita mitään painiketoimenpidettä, kello palaa juoksuajanottoruutuun automaattisesti n. 10 sekunnin kuluttua.

Huom!

- Voit käyttää G-SHOCK MOVE-sovellusta määrittääksesi ilmestyykö näyttöön SPLIT TIME (väliaika) tai DISTANCE (matka).

NÄYTÖN TIETOJEN MUUTTAMINEN JUOKSUN AIKANA

Juoksuajanotolla voit valita näyttöön yhden kolmesta ruudusta ja määrittää haluamasi parametrit näkymään jokaisessa ruudussa. Tämä tarkoittaa, että voit määrittää ruudun monitoroitavaksi haluamillasi parametreillä ja katsella tätä ruutua harjoittelusi aikana.

Katso osio "Juoksuharjoittelun aikana näytössä ilmaistavan ruudun määritys (RUN FACE)".

Voit navigoida näyttöjen välillä painamalla **A**-painiketta.

Katso esimerkki vieressä:



HÄLYTYSTEN ASETTAMINEN

Käytä G-SHOCK MOVE-sovellusta määrittääksesi hälytysvälit, voidaksesi seurata kuluttamiesi kalorien määrää ja kokonaisaikaa harjoittelun aikana. Kello suorittaa sitten ääni- ja/tai värinähälytyksen aina, kun jokin hälytysarvo saavutetaan harjoittelun ollessa käynnissä.

Katso osio "Hälytysvälin määrittäminen (Target Alert)".

1. Valitse kellonaikatoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi".
2. Paina **B**-painiketta.
Näyttöön ilmestyy harjoittelutilaruutu.
3. Pidä **A**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia.
Näyttöön ilmestyy harjoittelutilan asetusruutu.

Kohdistin



4. Käytä **A** ja **C**-painikkeita siirtääksesi kohdistimen kohtaan "ALERT".
5. Paina **B**-painiketta.
6. Käytä **A** ja **C**-painikkeita valitaksesi parametrin, jonka asetuksen haluat muuttaa.

[CALORIES]	Kulutetut kalorit
[TIME 1]	1 aika
[TIME 2]	2 aika

7. Paina **B**-painiketta.
8. Käytä **A** ja **C**-painikkeita hälytysasetuksen valintaan.

[OFF]	Peruutettu
[ON (REPEAT)]	Aktivoitu (kertaus)
[ON (1 TIME)]	Aktivoitu (kerran)

- Kun valittuna on ON (REPEAT), kello soittaa hälytyksen aina saavutessaan jonkin hälytysväliarvon.

9. Viimeistele asetustoimet painamalla **B**-painiketta.
Kun asetukset ovat valmiit, näyttöön ilmestyy muutamaksi sekunniksi SETTING COMPLETED, jonka jälkeen hälytyksenasetusruutu ilmestyy näkyviin uudelleen.
- Toista vaiheet 6 - 9, jos haluat määrittää asetukset jotain toista parametriä varten.

10. Sulje asetusruutu painamalla **D**-painiketta kaksi kertaa.

Tärkeää!

- Käytä G-SHOCK MOVE-sovellusta hälytysvälin määrittämiseksi jokaista parametriä varten. Huomioi kuitenkin, että asetuksia ei voi määrittää kellon toimenpiteillä.

Huom!

- Voit myös käyttää G-SHOCK MOVE-sovellusta hälytysten aktivoimiseen tai peruuttamiseen.

MATKAYKSIKÖN MÄÄRITTÄMINEN

Tärkeää!

- Kun kotikaupungiksi on valittu TOKYO, matkayksikkönä on kilometrit (km) eikä sitä voi vaihtaa.

1. Valitse kellonaikatoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi".
2. Pidä **A**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia.
Näyttöön ilmestyy kellonajan asetusruutu.

Kohdistin



3. Käytä **A** ja **C**-painikkeita siirtääksesi kohdistimen kohtaan UNIT.
4. Paina **B**-painiketta.
5. Käytä **A** ja **C**-painikkeita siirtääksesi kohdistimen kohtaan DISTANCE.

(45)

6. Paina **B**-painiketta.
7. Käytä **A** ja **C**-painikkeita matkayksikön valintaan.

[KILOMETER]	Kilometriä
[MILE]	Mailia

8. Viimeistele asetustoimet painamalla **B**-painiketta.
Kun asetukset ovat valmiit, näyttöön ilmestyy muutamaksi sekunniksi SETTING COMPLETED, jonka jälkeen yksikönasetusruutu ilmestyy näkyviin uudelleen.

Huom!

- Voit myös käyttää G-SHOCK MOVE-sovellusta matkayksikön muuttamiseen.

AUTOMAATTINEN KIERROS AJANOTTO

Joke kerta kun juokset G-SHOCK MOVE-sovelluksella määritetyn matkan automaattisen kierrosajanoton ollessa aktivoitu, kierroaika taltioituu automaattisesti.

Katso osio "Matkan määrittäminen automaattista kierrosajanottoa varten".

1. Valitse kellonaikatoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi".
2. Paina **B**-painiketta.
3. Pidä **A**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia.
Näyttöön ilmestyy harjoittelutilan asetusruutu.

Kohdistin



4. Käytä **A** ja **C**-painikkeita siirtääksesi kohdistimen kohtaan AUTO LAP.
5. Paina **B**-painiketta.
6. Käytä **A** ja **C**-painikkeita siirtääksesi kohdistimen kohtaan ON (aktivoitu) tai OFF (peruutettu).
7. Viimeistele asetustoimet painamalla **B**-painiketta.
Kun asetukset ovat valmiit, näyttöön ilmestyy muutamaksi sekunniksi SETTING COMPLETED, jonka jälkeen harjoittelutilan asetusruutu ilmestyy näkyviin uudelleen.
8. Sulje asetusruutu painamalla **D**-painiketta.

Huom!

- Voit myös käyttää G-SHOCK MOVE-sovellusta automaattisen kierrosajanoton aktivointiin tai peruuttamiseen.

AUTOMAATTISEN TAUKOTOMINNON KÄYTTÖ

Käyttäessäsi automaattista taukotoimintoa ajanotto pysähtyy joka kerta kun lopetat juoksemisen.

1. Valitse kellonaikatoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi".
2. Paina **B**-painiketta.
Näyttöön ilmestyy harjoittelutilaruutu.
3. Pidä **A**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia.
Näyttöön ilmestyy harjoittelutilan asetusruutu.

Kohdistin



4. Käytä **A** ja **C**-painikkeita siirtääksesi kohdistimen kohtaan AUTO PAUSE.
5. Paina **B**-painiketta.
6. Käytä **A** ja **C**-painikkeita siirtääksesi kohdistimen kohtaan ON (aktivoitu) tai OFF (peruutettu).
7. Viimeistele asetustoimet painamalla **B**-painiketta.
Kun asetukset ovat valmiit, näyttöön ilmestyy muutamaksi sekunniksi SETTING COMPLETED, jonka jälkeen harjoittelutilan asetusruutu ilmestyy näkyviin uudelleen.
8. Sulje asetusruutu painamalla **D**-painiketta.

Huom!

- Voit myös käyttää G-SHOCK MOVE-sovellusta automaattisen taukotoiminnon aktivointiin tai peruuttamiseen.

JUOKSUN AIKANA NÄYTETTÄVÄN RUUDUN MÄÄRITTÄMINEN (RUN FACE)

Voit määrittää parametrit kolmessa ruudussa, jotka voi valita näyttöön juoksuajanoton aikana (Training Mode).

1. Valitse kellonaikatoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi".
2. Paina **B**-painiketta.
Näyttöön ilmestyy harjoittelutilaruutu.
3. Pidä **A**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia.
Näyttöön ilmestyy harjoittelutilan asetusruutu.

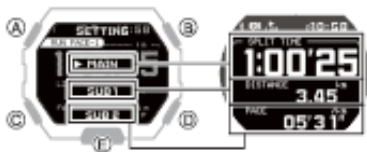
Kohdistin



4. Käytä **A** ja **C**-painikkeita siirtääksesi kohdistimen kohtaan RUN FACE
5. Paina **B**-painiketta.
6. Käytä **A** ja **C**-painikkeita valitaksesi räätälöitävän ruudun (RUN FACE).



7. Paina **B**-painiketta.
8. Käytä **A** ja **C**-painikkeita ja valitse näyttöön alue, jonka sisällön haluat muuttaa.



9. Paina **B**-painiketta.
10. Käytä **A** ja **C**-painikkeita valitaksesi parametrin valitsemastasi alueesta.

[SPLIT TIME]	Väliaika
[DISTANCE]	Juoksumatka
[PACE]	Tempo
[LAP TIME]	Kierrosaika
[LAP DISTANCE]	Kierrosmatka
[LAP PACE]	Kierroksen tempo
[AVG. PACE]	Keskiarvotempo
[SPEED]	Nopeus
[AVG. SPEED]	Keskiarvonopeus
[CALORIES]	Kalorikulutus
[TIME]	Aika
[DATE]	Päivämäärä

- Jos haluat muuttaa jonkin toisen näyttöalueen sisältöä, paina **D**-painiketta ja valitse haluamasi näyttöalue. Toista sitten yllä esitetyt vaiheet 8, 9 ja 10 tarpeen mukaan.

11. Viimeistele asetustoimet painamalla **B**-painiketta.

Kun asetukset ovat valmiit, näyttöön ilmestyy muutamaksi sekunniksi SETTING COMPLETED, jonka jälkeen RUN FACE-asetusruutu ilmestyy näkyviin uudelleen.

12. Sulje asetusruutu painamalla **D**-painiketta kaksi kertaa.

Huom!

- Voit myös käyttää G-SHOCK MOVE-sovellusta näytön ilmaisemien parametrien räätälöimiseen.

SOVELLUKSELLA MÄÄRITETTÄVÄT ASETUKSET

Jotkut harjoitteluasetukset voi määrittää suorittamalla toimenpiteet joko kellolla tai G-SHOCK MOVE-sovelluksella, mutta jotkut voidaan määrittää vain G-SHOCK MOVE-sovellusta käyttäen.

Asetukset, jotka ovat määritettävissä kellolla tai G-SHOCK MOVE-sovelluksella

- Näytön ilmaisemien ruutujen räätälöiminen juoksuajanoton aikana.
- Hälytysten aktivointi/peruutus
- Matkaysikkö
- Automaattisen kierrosajaoton aktivointi/peruutus
- Automaattisen taukotoiminnon aktivointi/peruutus

Asetukset, jotka ovat määritettävissä ainoastaan G-SHOCK MOVE-sovelluksella

- Automaattisen kierrosaikanäytön parametrit (SPLIT TIME) tai (DISTANCE).
- Kulutettujen kalorien intervallihälytys
- Hälytysaikaväli
- Automaattiajanoton matka

HARJOITTELULOKITALLENTEIDEN KATSELU

Kello taltioi halutut tiedot (lokitallenteet) juoksuajanoton aikana. Muistiin mahtuu yhteensä 100 lokitallennetta.

Voit tarkistaa käytettävissä olevan muistitilan  ilmaisinta tarkkailemalla.

Juoksun aikana

Ilmaisin	Tarkoitus
 Näkyy näytössä	Käytettävissä oleva tallennustila
 Viilkuu	Tallennustila vähissä
 Viilkuu	Muisti on täynnä

Ei juoksuajanoton aikana

Ilmaisin	Tarkoitus
Ei mikään	Tallennustilaa käytettävissä
 Näkyy näytössä	Tallennustila vähissä
 Näkyy näytössä	Muisti on täynnä

Harjoittelulokitetietojen tarkkuus

- Harjoittelulokiarvot perustuvat kellon sisäänrakennettujen anturien laskemiin askelmäärä-, kulutettuihin kalori-, syke- ja muihin arvoihin. Kellon laskemia tilastoja ja arvoja ei kuitenkaan voida taata, joten niitä tulee tarkastella ainoastaan suuntaa antavina.

KATSELTAVISSA OLEVAT HARJOITTUSLOKIPARAMETRIT

Harjoituslokiruutu ilmaisee alla esitetyt parametrit.

[DISTANCE]	Juoksumatka
[TIME]	Juoksuaika
[PACE]	Tempo
[CALORIES]	Kulutetut kalorit
[CADENCE]	Juoksurytmi

TALLENNETTUIJEN LOKITIETOJEN KATSELU

1. Valitse harjoittelulokitoiminto.

Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"



(45)

2. Paina **B**-painiketta.
Kellotauluun ilmestyy harjoittelulokilista.



3. Käytä **A** ja **C**-painikkeita siirtääksesi osoittimen lokitietotallenteelle, jonka haluat valita katseltavaksi.
4. Paina **B**-painiketta.
Valitut lokitiedot ilmestyvät ruutuun.



5. Käytä **A** ja **C**-painikkeita siirtääksesi kohdistimen parametrille, jonka tietoja haluat katsella.

6. Paina **B**-painiketta.
Valittua parametria koskevat tiedot ilmestyvät näkyviin.



- Käytä **A** ja **C**-painikkeita ruudun ilmaiseman sisällön selailuun.
7. Pidä **C**-painiketta alaspainettuna vähintään sekunnin ajan palataksesi kellonaikatilaan.

Huom!

- Kello palaa yhden ruudun taaksepäin joka kerta kun **D**-painiketta painetaan yllä esitettyjen toimenpiteiden aikana.

LOKITIETOJEN PYYHINTÄ

Tietyn lokitallenteen pyyhintä

1. Valitse harjoittelulokitoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"



2. Paina **B**-painiketta.
Kellotauluun ilmestyy harjoittelulokiluettelo.



3. Käytä **A** ja **C**-painikkeita kohdistimen siirtämiseksi pyyhittäväksi haluamillesi tiedolle.
4. Pidä **A**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia.
Ruutuun ilmestyy pyyhintävalikko.

5. Käytä **A** ja **C**-painikkeita kohdistimen siirtämiseksi kohtaan ONE.
6. Paina **B**-painiketta.
7. Käytä **A** ja **C**-painikkeita kohdistimen siirtämiseksi kohtaan EXECUTE.
Voit halutessasi peruuttaa tietojen pyyhinnän siirtämällä kohdistimen kohtaan CANCEL.
8. Paina **B**-painiketta.
Kun poistettavaksi halutut tiedot on pyyhitty, ruutuun ilmestyy muutamaksi sekunniksi DELETE COMPLETED, jonka jälkeen harjoittelulokiruutu palaa näyttöön.

Kaikkien lokitallenteiden pyyhintä

1. Valitse harjoittelulokitoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"



(45)

2. Paina **B**-painiketta.

Kellotauluun ilmestyy harjoittelulukiluettelo.



3. Pidä **A**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia. Ruutuun ilmestyy pyyhintävalikko.
4. Käytä **A** ja **C**-painikkeita kohdistimen siirtämiseksi kohtaan ALL.
5. Paina **B**-painiketta.
6. Käytä **A** ja **C**-painikkeita kohdistimen siirtämiseksi kohtaan EXECUTE. Voit halutessasi peruuttaa lokitietojen pyyhinnän siirtämällä kohdistimen kohtaan CANCEL.

7. Paina **B**-painiketta.

Näkyviin ilmestyy vahvistusruutu.

8. Käytä **A** ja **C**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi kohtaan YES.

9. Paina **B**-painiketta.

Kun poistettavaksi halutut lokitiedot on pyyhitty, ruutuun ilmestyy DELETE COMPLETED muutamaksi sekunniksi, jonka jälkeen kello palaa harjoittelulukiruutuun.

AJASTIN

Ajastin aloittaa laskennan määrittämästäsi käynnistysajasta. Kellosta kuuluu summeri- ja/tai värinähälytys ajastimen nollautuessa.

- Kello ei hälytä summerilla ja/tai värinällä, jos pariston jännite on matala.



AJASTIMEN KÄYNNISTYSAJAN ASETUS

Ajastimen käynnistysajan voi asettaa 1 sekunnista 60 minuuttiin asti.

1. Valitse ajastintoiminto.

Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"

2. Pidä **A**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia.

Näyttöruutu ilmaisee ajastimen kertausmäärän (1-20) asetusruudun.

Kertausten lukumäärä



3. Käytä **A** ja **C**-painikkeita määrittääksesi ajastimen kertausten (Auto Repeat) lukumäärän.
4. Paina **B**-painiketta.
5. Käytä **A** ja **C**-painikkeita ajastimen toistojärjestyksen määrittämiseksi.

Ajastimen toistojärjestys



6. Paina **B**-painiketta.

Toimenpide siirtää kohdistimen minuuttiasetukselle.

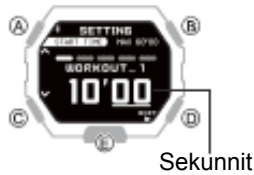
7. Käytä **A** ja **C**-painikkeita minuuttiasetuksen muuttamiseksi.



Minuutit

(45)

8. Paina **B**-painiketta.
Kohdistin siirtyy sekuntiasetukselle.
9. Käytä **A** ja **C**-painikkeita sekuntiasetuksen muuttamiseksi.



10. Paina **B**-painiketta.
11. Käytä **A** ja **C**-painikkeita valitaksesi haluatko tallentaa nykyiset asetukset.
YES: Tallentaa nykyiset asetukset
NO: Peruuttaa nykyiset asetukset
RETURN: Palauttaa toistoasetusten lukumäärälle.
12. Viimeistele asetus painamalla **B**-painiketta.
Kun asetus on valmis, näyttöruutuun ilmestyy SETTING COMPLETED muutamaksi sekunniksi, jonka jälkeen kello palaa ajastintoinnintoruutuun.

Huom!

- Voit sulkea ajastimen asetustoimenpiteet missä tahansa pisteessä painamalla **D**-painiketta ja siirtyäksesi vaiheeseen 11.

AJASTIMEN KÄYTTÄMINEN

1. Valitse ajastintoinninto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"
2. Käytä ajastinta oikealla esitetyllä tavalla.
 - Kello suorittaa 10 sek. pituisen ääni- ja/tai värinä-hälytyksen ajastimen nolautuessa.
 - Voit palauttaa ajastimen käynnistysaikaan painamalla **D**-painiketta.
3. Voit katkaista summeri- ja/tai värinä-hälytyksen painamalla mitä tahansa painiketta.



OHJELMOITAVAN AJASTIMEN KÄYTTÖ INTERVALLIHARJOITTELUUN

Yleiskatsaus

Voit määrittää asetukset useita ajastimia varten, jolloin ne voivat suorittaa erilaisia lähtölaskentoja yksi toisensa jälkeen. Käytä ohjelmoitavaa ajastinta luodaksesi intervallisekvensserin, joka vuorottelee harjoitteleua hölkän ja pikajuoksun välillä.

Voit määrittää intervalliajastimen esimerkiksi alla esitetyn kaavan mukaisesti ja asettaa intervallit 1-4 kertautumaan 10 kertaa.

Ajastimen asetukset

WORKOUT_1: 10 minuuttia 00 sekuntia
WORKOUT_2: 4 minuuttia 00 sekuntia
WORKOUT_3: 10 minuuttia 00 sekuntia
WORKOUT_4: 4 minuuttia 00 sekuntia

Intervalliharjoitus

- (1) Hölkä: 10 minuuttia 00 sekuntia
- (2) Sprintti 1 km: 4 minuuttia 00 sekuntia
- (3) Hölkä: 10 minuuttia 00 sekuntia
- (4) Sprintti 1 km: 4 minuuttia 00 sekuntia

Huom!

- Voit määrittää yhteensä viisi erilaista ajastinta yhteensä 20 toistoa varten (automaattinen toisto).

Ohjelmoitavan ajastimen asettaminen

- Jos jokin ajastettu toiminta on käynnissä, palauta ajastin sen nykyiseen käynnistysaikaan ennen seuraavia toimenpiteitä.

Katso osio "Ajastimen käyttö"

1. Valitse ajastintoinninto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"

(45)

2. Pidä **A**-painiketta alaspainettuna kaksi sekuntia.
Näyttöön ilmestyy ajastimen toistonasetusruuutu (1 - 20).

Toistojen lukumäärä



3. Käytä **A** ja **C**-painikkeita määrittääksesi automaattiajastimen toistokerrat
4. Paina **B**-painiketta.

5. Käytä **A** ja **C**-painikkeita ajastimien toistojärjestyksen määrittämiseksi.

Toistojärjestys



6. Paina **B**-painiketta.
Kohdistin siirtyy ensimmäisen ajastimen minuuttiasetukselle.
7. Käytä **A** ja **C**-painikkeita minuuttiasetuksen muuttamiseksi.



Minuutit

8. Paina **B**-painiketta.
Kohdistin siirtyy ensimmäisen ajastimen sekuntiasetukselle.

9. Käytä **A** ja **C**-painikkeita sekuntiasetuksen muuttamiseksi.



Sekunnit

10. Paina **B**-painiketta.
11. Käytä **A** ja **C**-painikkeita valitaksesi haluatko tallentaa nykyiset asetukset.
YES: Tallentaa nykyiset asetukset
NO: Peruuttaa nykyiset asetukset
RETURN: Palauttaa toistoasetuksen lukumäärälle.
12. Viimeistele asetukset painamalla **B**-painiketta.
Kun asetukset ovat valmiina, näyttöruutuun ilmestyy SETTING COMPLETED muutamaksi sekunniksi, jonka jälkeen kello palaa ajastintilaan.
13. Toista vaiheet 2-12 niin monta kertaa kuin on tarpeen muiden ajastimien asetusten määrittämiseksi.

Huom!

- Voit sulkea ohjelmanasetustoimenpiteet missä tahansa pisteessä painamalla **D**-painiketta ja siirtyä vaiheeseen 11.
- Voit halutessasi käyttää G-SHOCK MOVE-sovellusta WORKOUT_1 ja muiden harjoitusten nimien muuttamiseksi joksikin muuksi. Ajastimen nimet voivat sisältää 14 kirjaimen (A-Z), numeroiden (0-9) ja symbolien yhdistelmiä.

Ohjelmoitavien ajastimien käyttö

1. Valitse ajastintila.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"
2. Paina **B**-painiketta käynnistääksesi ajastimen lähtölaskennan.
- Paina **C**-painiketta asettaaksesi käynnissä olevan ajastimen taukotilaan. Taukotilassa olevan ajastimen voi palauttaa käynnistysaikaa painamalla **E**-painiketta.



SEKUNTIKELLO

Sekuntikellolla voi mitata aikaa 1 sekunnin tarkkuudella 99 tuntiin, 59 minuuttiin, 59 sekuntiin asti. Sekuntikellolla voi mitata myös väliaikoja.

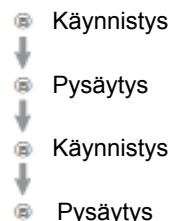
KOKONAISAJAN MITTAUS



Tunnit, minuutit, sekunnit



1. Valitse sekuntikellotoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"
2. Mittaa kokonaisaika suorittamalla toimenpiteet alla.



2. Nollaa sekuntikellon näyttö painamalla **D**-painiketta.

VÄLIAJAN MITTAUS

1. Valitse sekuntikellotoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"
2. Suorita alla esitetyt toimenpiteet mitataksesi väliajan.



Tunnit, minuutit, sekunnit



3. Nollaa sekuntikello painamalla **D**-painiketta.

ASKELMITTARI

Käytä askelmittaria voidaksesi seurata askelten laskentaa kävellessäsi tai harjoittaessasi normaaleja päivittäisiä aktiviteetteja jne.



Valmistautuminen

Pidä kelloa siten, että näyttö on ranteen ulkosivulla ja kiinnitä ranneke tukevasti. Löysä ranneke voi tehdä oikean askelmittauksen mahdottomaksi.

ASKELTEN LASKENTA

Pitämällä kelloa oikealla tavalla, askelmittari laskee askeleesi kävellessäsi tai harrastaessasi muita normaaleja päivittäisrutiineja.

Tärkeää!

- Koska askelmittari on ranteessa pidettävä laite, se saattaa tunnistaa myös muita jalan liikkeitä ja laskea nämä askeleiksi. Epänormaalit käsivarsiliikkeet kävelyn aikana voivat myös aiheuttaa virheitä askeleiden laskentamäärässä.

OIKEIN



VÄÄRIN



Askelten laskenta

Askelmittari käynnistää laskennan alkaessasi kävellä.

Askellaskennan tarkistus

Valitse TIME+DAILY-ruutu

Katso osio "Digitaalisen näyttöformaatin valinta"

Huom!

- Askelmittarin laskenta-alue on 0 - 999,999 askelta. Mikäli askelten laskenta-arvo ylittää 999,999, kellon näyttöön jää maksimiarvo (999,999).
- Askellaskenta ei näy kävelyn alussa estääkseen väärinlaskennan tai hetkittäiset pysähdykset. Askelluku ilmestyy näyttöön vasta n. 10 sekunnin kävelemisen jälkeen, jolloin kyseisenä aikana kävelemäsi askeleet lisätään kokonaislukuun.
- Askellaskenta nollautuu päivittäin automaattisesti keskiyöllä.
- Askellaskenta pysähtyy automaattisesti säästääkseen virtaa, jos poistat kellon ranteesta (ei tunnistettavaa liikettä) etkä suorita mitään toimenpidettä n. kolmeen minuuttiin.

SYITÄ VIRHEELLISEEN ASKELLASKENTAAN

Jokin alla luetelluista tilanteista saattaa tehdä oikean mittauksen mahdottomaksi.

- Tossut, sandaalit tai muut jalkineet, jotka aiheuttavat laahaavan vaikutuksen askeltamiseen.
- Kävely laattojen, mattojen, lumen tai muun laahaavaa vaikutusta synnyttävän alustan päällä.
- Vaihtelevarytminen kävely (ruuhkaisessa paikassa, jonossa jossa kävely pysähtyy ja käynnistyy lyhyin välein jne.).
- Erittäin hidas kävely tai nopea juoksu.
- Ostoskärryn tai lastenrattaiden työntäminen
- Tärisevä paikka tai matkustaminen autolla tai muulla ajoneuvolla.
- Käden tai käsivarren jatkuva liike (taputtaminen tmv.).
- Käsistä piteleminen kävelyn aikana, kävelykepin tms. käyttö tai liikkuminen tavalla, jossa käsivarren ja jalan liikkeet eivät ole tahdissa keskenään.
- Päivittäiset askareet, muut kuin kävely (siivous, jne.).
- Kellon pitäminen hallitsevassa kädessäsi
- Alle 10 sekunnin pituinen kävely.

MUUT ASETUKSET

Tämä osio sisältää käyttäjän määritettävissä olevia muita asetuksia.

PAINIKKEIDEN TOIMINTAÄÄNI

Suorittamalla alla esitetyt toimenpiteet voit kytkeä painikkeiden toimintaäänien joko päälle tai pois.

1. Valitse kellonaikatoiminto.

Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"

2. Pidä **A**-painiketta alapainettuna vähintään kaksi sekuntia.

Näyttöön ilmestyy kellonajan asetusruutu.

Kohdistin



3. Käytä **A** ja **C**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi kohtaan BEEP.
4. Paina **B**-painiketta.
5. Käytä **A** ja **C**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi kohtaan OPERATION.
6. Paina **B**-painiketta.

7. Käytä **A** ja **C**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi kohtaan ON (aktivoitu) tai OFF (katkaistu).

8. Viimeistele asetus painamalla **B**-painiketta.

Kun asetus on valmis, näyttöruutuun ilmestyy SETTING COMPLETED muutamaksi sekunniksi, jonka jälkeen kello palaa toimintaäänen (BEEP) asetusruutuun.

- Kellon näyttötauluun ilmestyy  painikkeiden toimintaäänien ollessa peruutettu.

9. Sulje asetusruutu painamalla **D**-painiketta kaksi kertaa.

ILMOITUSÄÄNTEN MÄÄRITYS

Suorittamalla alla esitetyt toimenpiteet voit kytkeä ilmoitusäänet joko päälle tai pois.

1. Valitse kellonaikatoiminto.

Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"

2. Pidä **A**-painiketta alapainettuna vähintään kaksi sekuntia.

Näyttöön ilmestyy kellonajan asetusruutu.

Kohdistin



Katso oikealla.

3. Käytä **A** ja **C**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi kohtaan BEEP.
4. Paina **B**-painiketta.
5. Käytä **A** ja **C**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi kohtaan NOTIFICATION.
6. Paina **B**-painiketta.
7. Käytä **A** ja **C**-painikkeita ja valitse ilmoitusäänten ON/OFF-asetus.
 ALL ON: Äänimerkki on käytössä kaikkia ilmoituksia varten.
 USER: Ilmoitusäänet kuuluvat vain valitsemistasi kohteista.
 ALL OFF: Kaikki ilmoitusäänet ovat katkaistu.

Huom!

- USER-ilmoitusten määrittystä voi muuttaa G-SHOCK MOVE-sovelluksella.
8. Viimeistele asetukset painamalla **B**-painiketta.
 Kun asetukset ovat valmiina, näyttöruutuun ilmestyy SETTING COMPLETED muutamaksi sekunniksi, jonka jälkeen kello palaa toimintaaan (BEEP) asetusruutuun.
 -  ilmaisin syttyy näyttöön kellonaikatilassa, kun ilmoitusääni on katkaistu.
 9. Sulje asetusruutu painamalla **D**-painiketta kaksi kertaa.

VÄRINÄASETUSTEN MÄÄRITYS

Toiminta- ja ilmoitusäänten lisäksi kello käyttää myös värinää hälytysten ilmaisemiseksi.

- Kellon näyttöön syttyy  kuvake, kun toiminta- tai ilmoitusvärinä aktivoidaan.

Toimintavärinäasetusten määrittäminen

1. Valitse kellonaikatoiminto.
 Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"
2. Pidä **A**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia.
 Näyttöön ilmestyy kellonajan asetusruutu.

Kohdistin



4. Paina **B**-painiketta.
5. Käytä **A** ja **C**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi kohtaan OPERATION.
6. Paina **B**-painiketta.

7. Käytä **A** ja **C**-painikkeita kytkeäksesi toimintaaan värinäasetuksen päälle tai pois
 ON: Toimintaaan värinä on käytössä
 OFF: Toimintaaan värinä on katkaistu.
8. Paina **B**-painiketta.
 Kun asetukset ovat valmiina, näyttöruutuun ilmestyy SETTING COMPLETED muutamaksi sekunniksi, jonka jälkeen kello palaa värinäasetuksen valintaruutuun.
9. Sulje asetusruutu painamalla **D**-painiketta kaksi kertaa.

Ilmoitusvärinäasetusten määrittäminen

1. Valitse kellonaikatoiminto.
 Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"
2. Pidä **A**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia.
 Näyttöön ilmestyy kellonajan asetusruutu.

Kohdistin



3. Käytä **A** ja **C**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi kohtaan VIBRATION.
4. Paina **B**-painiketta.
5. Käytä **A** ja **C**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi kohtaan NOTIFICATION.
6. Paina **B**-painiketta.

7. Käytä **A** ja **C**-painikkeita kytkeäksesi ilmoitusäänten värinäasetuksen päälle tai pois
 ALL ON: Värinä on käytössä kaikille ilmoitusäänille.
 USER: Värinä on käytössä vain määrittämillesi ilmoitusäänille.
 ALL OFF: Kaikkien ilmoitusäänten värinä on katkaistu.

Huom!

- USER-ilmoitusäänten määrittystä voi muuttaa G-SHOCK MOVE-sovelluksella.
8. Paina **C**-painiketta.
 Kun asetukset ovat valmiina, näyttöruutuun ilmestyy SETTING COMPLETED muutamaksi sekunniksi, jonka jälkeen kello palaa värinäasetuksen valintaruutuun.
 9. Sulje asetusruutu painamalla **D**-painiketta kaksi kertaa.

PITUUS- JA PAINOYKSIKÖIDEN MÄÄRITYS

Pituuden ja painon mittaamiseen käytettävät yksiköt ovat käyttäjän määritettävissä.

- Pituusyksiköksi voit valita joko centtimetrit (cm) tai jalat (ft).
- Painoyksikön valinta on joko kilogramma (kg) tai pauna (lb).

Tärkeää!

- Kun kotikaupungiksi asetetaan Tokio (TOKYO), pituusyksikkö on centtimetri (cm) ja painoyksikkö kilogramma (kg). Näitä asetuksia ei voi vaihtaa.

1. Valitse kellonaikatoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"
2. Pidä **A**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia.
Näyttöön ilmestyy kellonajan asetusruutu.

Osoitin



3. Käytä **A** ja **C**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi kohtaan UNIT.
4. Paina **B**-painiketta.
5. Käytä **A** ja **C**-painikkeita asetettavan yksikön valintaan.
HEIGHT: Pituusyksikkö
WEIGHT: Painoyksikkö
6. Paina **B**-painiketta.

7. Käytä **A** ja **C**-painikkeita haluamasi yksikön valintaan.

- Pituus

CENTIMETER: Senttimetrit

FEET: Jalat

- Paino

KILOGRAM: Kilogramma

POUND: Pauna

8. Paina **B**-painiketta asetuksen viimeistelemiseksi.
Kun asetus on valmis, näyttöruutuun ilmestyy SETTING COMPLETED muutamaksi sekunniksi, jonka jälkeen kello palaa yksikköasetuksen valintaruutuun.
9. Sulje asetusruutu painamalla **D**-painiketta kaksi kertaa.

KALORIYKSIKÖN MÄÄRITYS

Voit valita kellon näyttöön kalorien kulutusyksiköksi joko kalorit (cal) tai joulit (J).

Tärkeää!

- Kun kotikaupungiksi asetetaan Tokio (TOKYO), kaloriyksikkö (cal), eikä sitä voi vaihtaa.

1. Valitse kellonaikatoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"
2. Pidä **A**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia.
Näyttöön ilmestyy kellonajan asetusruutu.

Osoitin



3. Käytä **A** ja **C**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi kohtaan UNIT.
4. Paina **B**-painiketta.
5. Käytä **A** ja **C**-painikkeita siirtääksesi osoittimen kohtaan CALORIES.
6. Paina **B**-painiketta.
7. Käytä **A** ja **C**-painikkeita haluamasi kaloriyksikön valintaan.
CALORIES: Kaloria
JULE: Joulia

8. Viimeistele asetus painamalla **B**-painiketta.
Kun asetus on valmis, näyttöruutuun ilmestyy SETTING COMPLETED muutamaksi sekunniksi, jonka jälkeen kello palaa kaloriyksikön asetusruutuun.
9. Sulje asetusruutu painamalla **D**-painiketta kaksi kertaa.

SCREEN OFF-TOIMINTO (NÄYTTÖ KATKAISTU)

Irrottaessasi kellon ranteesta ja ollessasi käyttämättä sitä, voit estää tietojen kiinni palamisen LCD-näyttöön määrittämällä G-SHOCK MOVE-sovelluksella tietyn katkaisuaian.

- Mikä tahansa alla esitetyistä toimenpiteistä aktivoi kellon näytön uudelleen.
 - Kellon kiinnittäminen ranteeseen.
 - Painikkeen painaminen
 - Kun kolme tuntia on kulunut

Huom!

- G-SHOCK MOVE-sovellusta voi käyttää näyttöruudun katkaisuaian määrittämiseen. Huomioi, että tätä asetusta ei voi määrittää kellon toimenpiteillä. Tehtaan perusasetus on 2:00 a.m.

KELLOASETUSTEN NOLLAUS

Tässä osiossa selitetään millä tavalla kellon asetukset palautetaan tehtaan asettamille perusarvoille.

- Kelloasetukset (Watch settings)
- Sekuntikello (Stopwatch)
- Ajastin (Timer)
- Hälytys (Alarm)
- Profiili (Profile)

1. Valitse kellonaikatoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"
2. Pidä **A**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia.
Näyttöön ilmestyy kellonajan asetusruutu.

Osoitin



3. Käytä **A** ja **C**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi kohtaan RESET ALL SETTINGS.
4. Paina **B**-painiketta.
5. Käytä **A** ja **C**-painikkeita siirtääksesi osoittimen kohtaan EXECUTE.
 - Siirrä osoitin kohtaan CANCEL, jos haluat peruuttaa toimintoarvojen palauttamisen tehtaan perusasetuksille.
6. Paina **B**-painiketta.
7. Käytä **A** ja **C**-painikkeita siirtääksesi osoittimen kohtaan YES.
 - Siirrä osoitin kohtaan CANCEL, jos haluat peruuttaa toimintoarvojen palauttamisen tehtaan perusasetuksille.

8. Paina **B**-painiketta.

Kun asetus on valmis, näyttöruutuun ilmestyy SETTING COMPLETED muutamaksi sekunniksi, jonka jälkeen kellonajan asetusruutu palaa näyttöön..

9. Sulje asetusruutu painamalla **D**-painiketta kaksi kertaa.

Huom!

- Kelloasetusten palauttaminen tehtaan asettamille arvoille pyyhkii myös kaikki parinmuodostustiedot kellosta ja purkaa puhelimen kanssa luodun parin.

TUETUT PUHELINMALLIT

Kelloon kytkettäväksi sopivista puhelimista löytyy lisätietoja CASIO-verkkosivuilta:

https://world.casio.com/os_mobile/wat/

TEKNISET TIEDOT

Tarkkuus

±15 sekuntia/kuukausi, jos ajansäätö ei ole mahdollista aikakalibrointisignaalia käyttäen tai kommunikointi puhelimen kanssa ei onnistu.

Perustoiminnot:

Tunnit, minuutit, sekunnit, kuukausi, päivämäärä, viikonpäivä

a.m./p.m. (P)/24-tuntinen aikaformaatti

Täysautomaattinen kalenteri (2000 - 2099)

Mobile Link:

Linkitys langattomalla kytkennällä Bluetooth -yhteensopiviin laitteisiin *

* Toimintaa parantava Mobile Link

Automaattinen ajansäätö

Helppo ajanasetus

Maa-ilman aika: Kellonaika n. 300 kaupungista (38 aikavyöhykettä, automaattinen kesäajan vaihto) ja UTC (Coordinated

Universal Time -aika

Kelloasetukset

Phone finder tietojen päivitys (aikavyöhyke ja kesäaikasäännöt)

Harjoittelutoiminto

Etäisyyden laskenta ja näyttö, nopeus, tempo, jne. GPS-signaalia käyttäen

Hälytyksen räätälöinti

Tavoitehälytykset

Harjoittelulokitietojen hallinta

Harjoitteluloki- ja kierroslukutiedot

Harjoitteluanalyysi

Ilmoitukset

Tietokommunikoinnin tekninen erittely

Bluetooth

Taajuusalue: 2400 MHz - 2480 MHz

Maximi lähetysteho: 0 dBm (1 mW)

Kommunikointialue: 2 metriin asti (ympäristöstä riippuen)

Harjoittelutoiminto:

Matka, nopeus, tempo sekä muut GPS- ja kiihtyvyyssmittaritiedot

Automaatti/manuaalikierrros

Automaattitauko

Tavoitehäilytyksen (aika, kalorikulutus) päällekytkentä/peruutus

Harjoittelunäytön räätälöinti

Harjoittelulokitiedot:

Maksimimäärä 100 juoksua, enintään 140 kierrostallennetta/juoksu

Kokonaisaika, matka, tempo, kulutetut kalorit

Askellaskenta:

Askellaskenta 3-akselinen kiihdytysanturi

Askellaskenta-alue: 0 - 99,999 askelta

Askellaskennan nollaus: Automaattinen nollaus päivittäin keskiyöllä

Askellaskennan tarkkuus $\pm 3\%$ (värinätestin mukaan)

Sekuntikello:

Mittausyksikkö: 1 sekunti

Mittausalue: 99:59'59" (100 tuntia)

Väliajat

Ajastin

Asetusyksikkö: 1 sekunti

Mittausyksikkö: 1 sekunti

Maksimiasetus: 60 minuuttia

Maksimi viisi käynnistysaikaa

Automaattikertaus

Maailmanaika:

Näyttää kellonajan 38 kaupungista (38 aikavyöhykettä)* ja UTC, automaattinen DST

* Päivitykset kellon ja puhelimen välisellä kytkennällä

Muuta:

LED-taustavalo (automaattivalo, Super Illuminator, jälkihehku, kesto aika valittavissa 1.5 sekuntia tai 3 sekuntia)

Screen Off-toiminto

Toimintaaänen päällekytkentä/katkaisu

Värinä

Lentotila

4 hälytystä (torkkutoiminnolla)

Virtalähde:

Paristo CR2032 x 1

Pariston kestoikä: Keskimäärin 2 vuotta

Olosuhteet

Näyttö: 21 tuntia/päivä

Askellaskenta: 12 tuntia/päivä

Bluetooth-kytkentä: 12 tuntia/päivä

Ilmoitukset (sisältäen värinän): 20 kertaa/päivä

Juoksuajanotto: 2 tuntia/viikko

Hälytys: Kerran, 10 sekuntia/päivä

Taustavalo: Kerran, 1.5 sekuntia/päivä

Tietty olosuhteet voivat lyhentää pariston todellista kesto aikaa.

Huom!

- Pariston käyttöikä on keskimäärin 18 kuukautta alla luetelluissa olosuhteissa.
 - Bluetooth-kytkentäaika: 18 tuntia/päivä
 - Ilmoitukset (sisältäen värinän): 50 kertaa/päivä
 - Juoksuajanotto: 4 tuntia/viikko
- Pariston käyttöikä on keskimäärin 12 kuukautta alla luetelluissa olosuhteissa.
 - Bluetooth-kytkentä: 24 tuntia/päivä
 - Ilmoitukset (sisältäen värinän): 150 kertaa/päivä
 - Juoksuajanotto: 7 tuntia/viikko

LANGATTOMIEN VAATIMUSTENMUKAISUUSTIETOJEN TARKISTAMINEN

1. Valitse kellonaikatoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"
2. Pidä **A**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia.
Näyttöön ilmestyy kellonajan asetusruutu.

Kohdistin



3. Käytä **A** ja **C**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi kohtaan REGULATORY.
4. Paina **B**-painiketta.
5. Käytä **A** ja **C**-painikkeita valitaksesi katseltavaksi haluamasi tiedot.
6. Pidä **C**-painiketta alaspainettuna vähintään sekunnin ajan palatakseen kellonaikatilaan.

VIANETSINTÄ**KELLON JA PUHELIMEN VÄLINEN PARILIITOS EI ONNISTU**

- Kysymys 1** Kellon ja puhelimen välinen pariliitettä ei ole koskaan onnistunut.
Onko käyttämäsi puhelin tuettua mallia?
Tarkista, onko puhelimen malli ja käyttöjärjestelmä kellon tukema.
Katso lisätietoja CASIO-verkkosivuilta:
http://world.casio.com/os_mobile/wat/
- Onko G-SHOCK MOVE asennettu puhelimeen?
G-SHOCK MOVE on asennettava puhelimeen, jotta sen voi kytkeä kelloon.
Katso osio "1. Sovelluksen asentaminen"
 - Onko puhelimen Bluetooth-asetukset konfiguroitu oikein?
Konfiguroi puhelimen Bluetooth-asetukset. Katso lisätietoja puhelimen mukana olevista ohjeista.

iPhone-käyttäjät

- "Settings" ----> "Bluetooth" ----> On
- "Settings" ----> "Privacy" ----> Bluetooth Sharing ----> "G-SHOCK MOVE" ----> On

Android-käyttäjät

- Aktivoi Bluetooth.

Muut kuin yllä.

Joistakin puhelimista on kytkettävä BT Smart pois päältä mahdollistaakseen G-SHOCK MOVE sovelluksen käytön. Katso lisätietoja puhelimen mukana olevista ohjeista.

- Näppäile puhelimen kotinäytössä seuraava: "Menu" ----> "Settings" ----> "Bluetooth" ----> "Menu" ----> "BT Smart settings" ----> "Disable".

KELLON JA PUHELIMEN UUELLEENKYTKENTÄ EI ONNISTU

- Kysymys 1** Kello ei kytkeydy puhelimeen uudelleen irtikytkennän jälkeen.
- Tarkista, onko G-SHOCK MOVE käynnissä puhelimesta.
Kelloa ei voi kytkeä puhelimeen uudelleen ellei G-SHOCK MOVE ole käynnissä puhelimesta.
Napauta G-SHOCK MOVE kuvaketta puhelimen kotinäytössä. Suorita näytön ilmoittamat toimenpiteet.
Katso osio "Kellon ja puhelimen välinen pariliitettä"
- Kysymys 2** Kytkentä ei onnistu puhelimen ollessa lentotilassa.
- Kytkentä kellon kanssa ei ole mahdollista puhelimen ollessa lentotilassa.
Sulje lentotila ja napauta G-SHOCK MOVE kuvaketta puhelimen kotinäytössä.
Suorita näytön ilmoittamat toimenpiteet.
Katso osio "Kellon ja puhelimen välinen pariliitettä"
- Kysymys 3** Kytkentä ei onnistu kellon ollessa lentotilassa.
- Sulje kellon lentotila.
Katso osio "Kellon käyttö sairaalassa tai lentokoneessa"
- Kysymys 4** Kytkentä ei onnistu uudelleen vaihdettuani puhelimen Bluetooth "enabled" asetuksen "disabled" asetukseksi.
- Aktivoi Bluetooth puhelimesta. Napauta sitten G-SHOCK MOVE-kuvaketta puhelimen kotinäytössä.
Suorita seuraavaksi näytön ilmoittamat toimenpiteet muodostaaksesi pariliitännän kellon ja puhelimen välille.
Katso osio "Kellon ja puhelimen välinen pariliitettä"
- Kysymys 5** Kytkentä ei onnistu katkaistuani virran puhelimesta.
- Kytke puhelimeen virta ja napauta G-SHOCK MOVE-kuvaketta puhelimen perusnäytössä.
Suorita sitten ruudun ilmaisemat pariliitostimenpiteet.
Katso osio "Kellon ja puhelimen pariliitos".

PUHELIMEN JA KELLON KYTKENTÄ

- Kysymys 1** Puhelimen ja kellon välinen kytkentä ei onnistu.
- Oletko yrittänyt katkaista virtaa puhelimesta ja kytkeä sen päälle uudelleen ?
Katkaise virta puhelimesta, kytke sitten virta uudelleen päälle ja napauta G-SHOCK MOVE- kuvaketta.
Katso osio "3. Kellon ja puhelimen välinen pariliitos"
 - Onko kello lentotilassa?
Kytchentä ei ole mahdollista kellon ollessa lentotilassa. Peruuta lentotila voidaksesi kytkeä puhelimen.
Katso osio "Kellon käyttö sairaalassa"
 - Onko kello pariliitetty puhelimen kanssa uudelleen?
Poista aikaisemmat pariliitostiedot G-SHOCK MOVE-sovelluksesta ja puhelimesta (ainoastaan iPhone). Muodosta sitten pariliitos uudelleen.
Katso osio "Pariliitostietojen pyyhintä G-SHOCK MOVE-sovelluksesta".
Ainoastaan iPhone. Katso osio "Pariliitostietojen pyyhintä puhelimesta".
Katso osio "3. Kellon ja puhelimen välinen pariliitos".
 - Jos kytkennän muodostaminen ei onnistu
Pyyhityäsi pariliitännätiedot kellosta ja yritä pariliittää se uudelleen.
Katso osio "Pariliitostietojen pyyhintä puhelimesta".
Katso osio "3. Kellon ja puhelimen välinen pariliitos".

VAIHTAMINEN TOISEEN PUELINMALLIIN

- Kysymys 1** Kuinka voin kytkeä nykyisen kelloni johonkin toiseen puhelimen?
- Muodosta pariliitännä toisen puhelimen kanssa.
Katso osio "Jos ostan toisen puhelimen".

AUTOMAATTINEN AJANSÄÄTÖ BLUETOOTH-KYTKENNÄLLÄ

- Kysymys 1** Koska kello suorittaa ajansäädön?
- Kello pystyy kytkeytymään puhelimeen, johon se on pariliitetty ja säätämään aika-asetuksen. Aika-asetus säätyy alla esitetyllä tavalla.
- Heti sen jälkeen kun puhelimen aikavyöhyke tai kesäaika-asetus vaihtuu.
 - Kun vähintään 24 tuntia on kulunut edellisestä ajansäädöstä Bluetooth-yhteyttä käyttäen.
 - Kun vähintään 24 tuntia on kulunut edellisestä kotikaupunkivaihdosta tai ajan säätämisestä kellon säätimillä.
- Kysymys 2** Automaattinen aika-asetus on väärä.
- Näkykö  symboli kellon näytössä.
Kello katkaisee Bluetooth-kytkennän puhelimeen automaattisesti (hetkellisesti) ellei sitä käytetä n. tuntiin. Automaattinen ajansäätö on kytkeytyy pois päältä ellei sitä käytetä. Voit palauttaa kytkennän painamalla mitä tahansa painiketta kellosta.
 - Onko edellisestä Bluetooth-ajansäädöstä kulunut yli 24 tuntia?
Huomioi, että automaattinen ajansäätö ei käynnisty ennen kuin 24 tuntia on kulunut manuaalisesta ajansäätämisestä tai kaupungin vaihdosta. Automaattinen ajansäätö käynnistyy, kun jommasta kummasta yllä esitetystä toimenpiteestä on kulunut yli 24 tuntia.
 - Onko kello asetettu lentotilaan?
Kytchentä puhelimeen ei ole mahdollista kellon ollessa lentotilassa. Peruuta lentotila.
Katso osio "Kellon käyttö sairaalassa"
- Kysymys 3** Kellon näyttämä aika on väärä
- Puhelimen aika-asetus on väärä, johtuen olemisesta verkon kantoalueen ulkopuolella tms.
Kytke tällaisessa tapauksessa puhelin sen omaan verkkoon ja säädä aika-asetus.

ASKELMITTARI

- Kysymys 1** Kellon ilmaisema askelmäärä on väärä.
- Kellon ollessa ranteessa askelmittari voi tunnistaa myös erilaisia muita liikkeitä ja laskea nämä askeliksi.
Katso osio "Askelten laskenta"
Askellaskentaongelmia voi syntyä myös siitä millä tavalla kelloa pidetään ja käsivartta liikutetaan kävelyn aikana.
Katso osio "Syitä väärään askellaskentaan"
- Kysymys 2** Askelmäärä ei kasva
- Muiden kuin kävelyliikkeiden aiheuttamien laskentavirheiden välttämiseksi, kellon näyttö ei ilmaisee askellaskentaa kävelyn alussa. Askellaskenta ilmestyy näyttöön vasta n. 10 sekunnin kuluttua, jolloin se sisältää myös ensimmäisten 10 sekunnin aikana ottamasi askeleet.
- Kysymys 3** Näyttöön ilmestyy ERROR askelmittaria käytettäessä.
- ERROR-viesti ilmestyy näyttöön, kun mittaussanturi ei ole käytössä, esim. kellon sisäisestä piiriongelmasta johtuen. Jos ilmaisimella näytössä yli kolme minuuttia tai se syttyä jatkuvasti, anturi saattaa olla viallinen. Ota yhteys CASIO-kelloseppään.

(45)

HÄLYTYS

- Kysymys 1** Hälytysten aikana ei kuulu ääntä ja/tai värinää.
- Onko hälytysasetus kytketty päälle?
Katso osio "Hälytysasetusten määrittäminen"

PARISTO

- Kysymys 1** Kellon näyttötauluun syttyy 
- Ilmaisin syttyy, kun pariston jännite laskee matalaksi.
Toimita kello tällaisessa tapauksessa CASIO-kellosepälle uuden pariston vaihtoa varten.
Katso osio "Pariston vaihto"