

CASIO 3482

Käyttöopas

SISÄLLYSLUETTELO

Ennen aloittamista

Kellon painikkeet
Profiilin luonti
Ilmaisimet
Toimintojen välinen navigointi
Kellon toiminnot
Digitaalisen näyttöformaatin valinta
Näyttötaulun katselu hämärässä
Hyödyllisiä ominaisuuksia

Kellonajan säätö

Aika-asetuksen säätö kellon painikkeilla
Kellon käyttö sairaalassa tai lentokoneessa

MobileLink-toiminnon käyttö puhelimen kanssa

Valmistautuminen
Automaattinen ajansäätö
Portin määrittäminen
Harjoittelutallenteiden katselu
Life Log-tietojen katselu
Tavoitearvojen asetus
Harjoittelusuunnitelman luonti
Hälytysintervallin määrittäminen (tavoitehälytys)
Matkan määrittäminen automaattista kierrosaikaa varten
Ohjelmoitavien ajastimien asetus
Maailmanaika-asetusten määrittäminen
Hälytyksen asetus
Phone Finder (löydä puhelin)
Kelloasetusten määrittäminen
Liitäntä

- Liittäminen puhelimeen
- Pariliitännän purku
- Jos ostat toisen puhelimen

Nousu-/laskuvesi, kuun ikä ja auringon nousu/laskuajat

Paikkakunnan määrittäminen
Nousu/laskuvesitietojen, kuun iän ja auringon nousu/laskuajien tarkistus tietystä kohteesta
Vuorovesitasoyksikön määrittäminen

Harjoittelutoiminnon käyttö

Juoksuajanotto
Näyttötietojen vaihto ajanoton aikana
Hälytysten asetus
Etäisyysyksikön määrittäminen
Automaattisen ajanoton käyttö
Automaattitaukojen käyttö
Juoksunäytön (RUN FACE) määrittäminen
Sovelluksella määritettävät asetukset

Harjoittelulokitetietojen katselu

Katseltavissa olevat harjoittelulokitiedot
Harjoittelulokitallenteiden katselu
Tietyn harjoittelulokitallenteen poisto
Kaikkien harjoittelulokitallenteiden poisto

Puhelinilmoitusten vastaanotto

Saapuvien puhelinilmoitusten vastaanotto ja hylkäys
Puhelinilmoitusten sisällön näyttö
Tietyn puhelinilmoituksen poisto
Kaikkien puhelinilmoitusten poisto

(47)

Ajastin

Ajastimen käynnistysajan asetus

Ajastimen käyttö

Ohjelmoitavan ajastimen käyttö intervalliharjoitteluun

- Yleiskatsaus
- Ohjelmoitavan ajastimen asetusten määrittäminen
- Ohjelmoitavan ajastimen käyttö

Sekuntikello

Kokonaisajan mittaus

Väliajan mittaus

Maaailman aika

Maaailmanajan tarkistus

Maaailman aikakaupungin asetus

Kesäaika-asetuksen määrittäminen

Hälytykset

Hälytysasetusten määrittäminen

Hälytyksen katkaisu

Askelmittari

Askelten laskenta

Syitä virheelliseen askelmäärään

Muut asetukset

Painikkeiden toimintäääniasetus

Ilmoitusääniasetusten määrittäminen

Värinähälytysasetusten määrittäminen

Pituus- ja painoyksiköiden määrittäminen

Kalorinäyttöyksikön määrittäminen

Näyttöruudun katkaisutoiminto

Kelloasetusten palautus

Muut tiedot

Tuetut puhelimet

Tekniset tiedot

Langattoman yhteensopivuuden tarkistus

Mobile Link-varotoimet

Vianetsintä

Ennen aloittamista

Tämä osio tarjoaa yleiskatsauksen kellosta ja sen toiminnoista.

Mitä tällä kellolla voi tehdä

- Liittää älypuhelimeen tarkkaa ajannäyttöä varten.
- Tarkistaa vuorovesitasot, kuun iät ja vaiheet sekä auringon nousu ja laskuajat.
- Mitata ja tallentaa juoksu- ja muita tietoja.
 - Automaattikierron
 - Automaattitauko
 - Harjoituslokitietojen tallennus
- Kulutettujen kalorien mittaus
- Askelten laskenta
- Tietojen siirto puhelimeen tarkistettavaksi sovelluksella

Huom!

- Tämän käyttöoppaan piirroksot ovat tarkoitettu toimintojen havainnollistamista varten ja ne saattavat poiketa jonkin verran todellisesta kellosta.
- Luo itsellesi profiili ennen harjoittelutoiminnon käyttöä mahdollisimman tarkkojen näyttöarvojen varmistamiseksi. Katso osio "Profiilin luonti".

KELLON PAINIKKEET



A-painike

Käytetään näyttöjen väliseen selailuun missä tahansa toimintatilassa.

Painiketta painamalla voit selata käytettävissä olevia valikkokohteita ylöspäin, kun jokin asetusruutu näkyy näytössä.

(47)

B-painike

Harjoittelutoiminto aktivoituu, kun painiketta painetaan kellonaikatilassa.

Painamalla painiketta minkä tahansa ruudun aikana, kaikki näyttötaulun asetukset tai muutokset astuvat voimaan.

C-painike

Kello palaa kellonaikaruutuun pitämällä painiketta alaspainettuna vähintään sekunnin ajan. Kello palaa ajanottoruutuun painamalla painiketta juoksuajanoton aikana.

Voit selata käytettävissä olevia valikkokohteita alaspäin painamalla painiketta asetusruudun ollessa näytössä.

E-painike

Painike sytyttää näyttötaulun taustavalon.

PROFIILIN LUONTI

Suorita alla esitetyt toimenpiteet ja syötä tiedot luodaksesi profiiliin itsellesi (pituus, paino, sukupuoli, syntymäaika, ranne jossa kelloa pidetään).

1. Valitse kellonaikatoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"
2. Pidä **A**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia.
Näyttötauluun ilmestyy kellonajan asetusruutu.

Osoitin



3. Siirrä osoitin PROFILE-asettoon käyttämällä **A** ja **C**-painikkeita.
4. Paina **B**-painiketta.
Toimenpide näyttää profiilikohteen valintaruudun.



HEIGHT / WEIGHT	Pituus/paino
SEX	Sukupuoli
BIRTHDAY	Syntymäaika
WRIST	Ranne, jossa pidät kelloa

5. Valitse syötettäväksi haluamasi kohde käyttämällä **A** ja **C**-painikkeita.
6. Paina **B**-painiketta.
7. Tallenna pituutesi ja painosi.
 - Valitse HEIGHT/WEIGHT profiilikohteen valintaruudussa.
 - (1) Syötä pituus käyttämällä **A** ja **C**-painikkeita.
 - (2) Paina **B**-painiketta.
 - (3) Syötä paino käyttämällä **A** ja **C**-painikkeita.
 - (4) Paina **B**-painiketta.
 - (5) Käytä **A** ja **C**-painikkeita valitaksesi haluatko tallentaa syöttämäsi arvot.

YES	Tallenna nykyiset asetukset
NO	Hylkää nykyiset asetukset
RETURN	Palaa takaisin pituus- ja painonasetusruutuun.

- (6) Rekisteröi pituutesi ja painosi painamalla **B**-painiketta.
Kun tietojen rekisteröinti on valmis, näyttötauluun ilmestyy muutamaksi sekunniksi SETTING COMPLETED viesti, jonka jälkeen profiilikohteen valintaruutu ilmestyy näkyviin uudelleen.

Huom!

- Voit katkaista pituus- ja painonasetustoimenpiteet milloin tahansa painamalla **D**-painiketta ja siirtyä vaiheeseen 5.

(47)

8. Määritä sukupuoli.

- Valitse SEX profiilikohteen valintaruudussa.

- (1) Käytä **A** ja **C**-painikkeita siirtääksesi osoittimen kohtaan MALE tai FEMALE.
- (2) Rekisteröi sukupuoli painamalla **B**-painiketta.

Kun tietojen rekisteröinti on valmis, näyttötauluun ilmestyy muutamaksi sekunniksi SETTING COMPLETED viesti, jonka jälkeen profiilikohteen valintaruutu ilmestyy näkyviin uudelleen.

9. Määritä syntymäpäiväys.

- Valitse BIRTHDAY profiilikohteen valintaruudussa.

- (1) Määritä vuosiluku käyttämällä **A** ja **C**-painikkeita.
- (2) Paina **B**-painiketta.
- (3) Määritä kuukausi käyttämällä **A** ja **C**-painikkeita.
- (4) Paina **B**-painiketta.
- (5) Määritä päivämäärä käyttämällä **A** ja **C**-painikkeita.
- (6) Paina **B**-painiketta.
- (7) Käytä **A** ja **C**-painikkeita valitaksesi haluatko tallentaa syöttämäsi arvot.

YES	Tallentaa nykyiset asetukset
NO	Hylkää nykyiset asetukset
RETURN	Palaa takaisin syntymäpäiväyksen asetusruutuun.

- (8) Rekisteröi syntymäpäiväys painamalla **B**-painiketta.

Kun tietojen rekisteröinti on valmis, näyttötauluun ilmestyy muutamaksi sekunniksi SETTING COMPLETED viesti, jonka jälkeen profiilikohteen valintaruutu ilmestyy näkyviin uudelleen.

Huom!

- Voit katkaista syntymäpäiväyksen asetustoimenpiteet milloin tahansa painamalla **D**-painiketta ja siirtyä vaiheeseen 7.

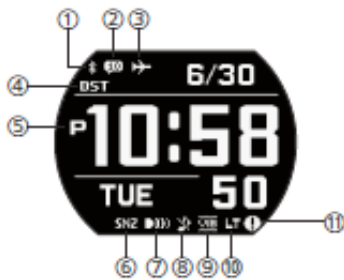
10. Valitse ranne, jossa haluat pitää kelloa.

- Valitse WRIST profiilikohteen valintaruudussa.

- (1) Käytä **A** ja **C**-painikkeita siirtääksesi osoitinta vasemmalle (LEFT) tai oikealle (RIGHT).
- (2) Rekisteröi ranneasetus painamalla **B**-painiketta. Kun tietojen rekisteröinti on valmis, näyttötauluun ilmestyy muutamaksi sekunniksi SETTING COMPLETED viesti, jonka jälkeen profiilikohteen valintaruutu ilmestyy uudelleen näkyviin.

11. Sulje asetusruutu painamalla **D**-painiketta kaksi kertaa.

ILMAISIMET



- (1) Syttyy, kun kellon ja puhelimen välillä on liitäntä.
 - Ilmaisimien vilkkuu sekunnin välein, jos kytkentä puhelimeen on katkennut ja sitä yritetään luoda uudelleen.
 - Ilmaisimien vilkkuu kahden sekunnin välein, jos kytkentä on katkennut, mutta sitä ei yritetä luoda uudelleen.
- (2) Näyttää uusien puheluilmoitusten määrän.
- (3) Syttyy kellon ollessa lentotilassa.
- (4) Ilmaisimien syttyy kellon näyttäessä kesäaikaa.
- (5) Syttyy itäpäiväaikoja näytettäessä 12-tuntisen aikaformaatin ollessa käytössä.

- (6) Syttyy torkkuhälytyksen ollessa valittu.

- (7) Ilmaisimien syttyy, kun jokin hälytys aktivoidaan.


- (8) Ilmaisimien syttyy, kun painikkeiden toiminta- tai ilmoitusäänet katkaistaan.

- (9) Syttyy, kun värinäilytys aktivoidaan.


- (10) Ilmaisimien palaa automaattisen taustavalon ollessa aktivoitu.

- (11) Ilmaisimien syttyy, kun pariston jännite on matala. Ilmaisimien vilkkuu paristojännitteen ollessa hetkittäin matala.

Pariston vaihto

Kellon näyttötauluun syttyy  kun pariston jännite laskee matalaksi. Toimita kello tällöin CASIO-kellosepälle tai myyjäliikkeeseen uuden pariston vaihtoa varten.



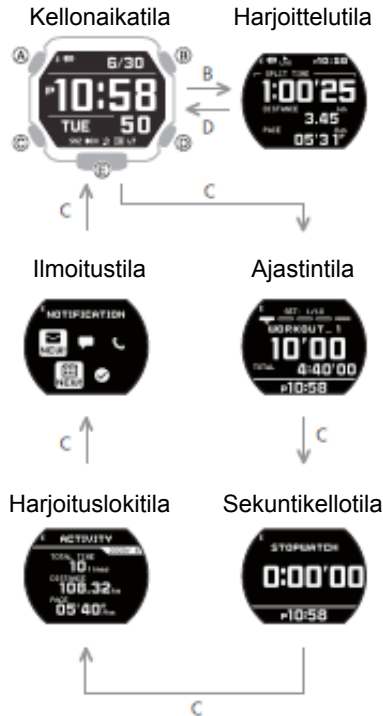
- Kun paristoon kuormittuu hetkellisesti, sen jännite laskee matalalaksi ja  ilmaisimien ilmaisee alkua vilkkua näyttöä. Kaikki kellon toiminnot kytkeytyvät pois käytöstä ilmaisimien vilkkuessa.

(47)

TOIMINTOJEN VÄLINEN NAVIGOINTI

Kello on varustettu seuraavalla sivulla esitetyillä toiminnoilla.

- Voit palata suoraan kellonaikatalaan mistä tahansa muusta toimintatilasta (paitsi harjoittelutilasta) pitämällä **C**-painiketta alaspainettuna vähintään sekunnin tai painamalla **D**-painiketta.
- Kello asettuu harjoittelutilaan painamalla **B**-painiketta kellonaikatilassa.
- Palataksesi kellonaikatoimintoon harjoittelutilasta, pysäytä ensin harjoittelun mittaus ja paina sitten **D**-painiketta.



Käytä yllä olevassa piirroksessa esitettyjä painikkeita eri toimintojen väliseen navigointiin.

TOIMINTOJEN YLEISKATSAUS

Tämä osio tarjoaa yleiskatsauksen kellon toiminnoista.

Kellonaikatoiminto

Käytä kellonaikatoimintoa tarkistaaksesi ajan ja päiväyksen, sekä seurataksesi päivittäistä askelten laskentaa, juoksumatkaa tietyltä kuukaudelta ja muita tietoja. Voit käyttää tätä toimintoa myös määrittääksesi kotikaupunki-, hälytys- ja muita kellonaika-asetuksia.



Harjoittelutoiminto

Harjoittelutoiminnolla voit mitata ja tallentaa matka-, kokonaisaika-, vauhti- ja muita juokсутietoja. Katso osio "Harjoittelutoiminnon käyttö"



Ajastintoiminto

Ajastin käynnistää lähtölaskennan määrittämästäsi käynnistysajasta. Kello suorittaa sumneri ja/tai värinähälytyksen, kun lähtölaskenta nollautuu.

Katso osio "Ajastin"



(47)

Sekuntikellotoiminto

Käytä sekuntikelloa kokonaisajan mittaamiseksi.
Katso osio "Sekuntikello"



Harjoittelulokitoiminto

Käytä tätä toimintoa harjoittelulokitetietojen katseluun.
Katso osio "Harjoittelulokitallenteiden katselu"



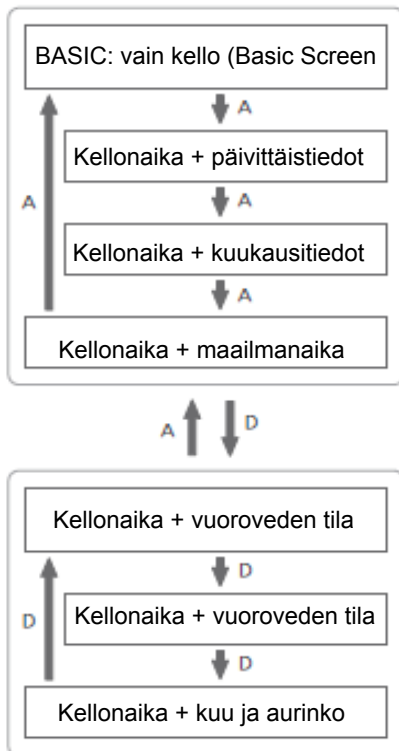
Ilmoitustoiminto

Ilmoitustoiminto vastaanottaa saapuvat puhelu-, posti- ja SNS-ilmoitukset ja tiedot.
Katso osio "Puheluilmoitusten vastaanotto"



DIGITAALISEN AJANNÄYTTÖFORMAATIN VALINTA

Painamalla **A** tai **D**-painiketta kellonaikatilassa voit selata näyttötaulun sisältöä alla esitettyssä järjestyksessä. Huomioi, että voit näyttää kellonajan yhdessä jonkin muun tyypin tiedon kanssa.



(47)

BASIC: Vain kello (perusruuutu)



TIME + DAILY: kellonaika + viikottaistiedot

Tämä ruutu näyttää kellonajan ja askellaskennan viikottaisen askelmäärän.

Päivittäiset askeleet



Päivittaisen askellaskennan seuranta

TIME + MONTHLY: kellonaika + kuukaisistaistiedot

Tämä ruutu näyttää kellonajan ja juoksumatkan kuluvalta kuukaudelta. Juoksumatkan sijasta voit valita myös juoksu-aikanäytön. Huomioi kuitenkin, että sinun on käytettävä CASIO "G-SHOCK MOVE" sovellusta valitaksesi tiedot (juoksumatka tai juoksu-aika), jotka haluat näyttää.

1 kuukauden juoksumatka tai aika



Kuukausittaisen askeltavoitteen seuranta

TIME + WORLD TIME: kellonaika + maailmanaika

Maailmanaikakaupunki



Maailmanaika

TIME+TIDE ALL: kellonaika + vuoroveden tila, kuun ikä, auringon nousu/laskuajat

Tämä ruutu näyttää kellonajan ja vuorovesiosuhteet, kuun iän ja auringon nousu/laskuajat valitulta paikkakunnalta.

Vuoroveden tilatiedot

Paikkakunnan nimi



Kuun ikä

Auringon nousu/laskuajat

TIME + BIG TIDE: kellonaika + vuorovesitilan tiedot

Tämä ruutu näyttää kellonajan ja nousu-/laskuvesiajat, vuorovesikäyrän, vuoroveden syklin ja valittua paikkakuntaa koskevia muita tietoja.

Vuoroveden nousu- ja laskuajat

Vuorovesikäyrä

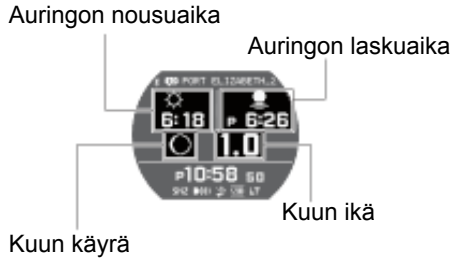


Auringonpaistetunnit

(47)

TIME + SUN & MOON: kellonaika + auringon nousu/laskuajat, kuun käyrä, kuun ikä

Tämä ruutu näyttää kellonajan, auringon nousu- ja laskuajat, kuun käyrän ja kuun iän tiettyä paikkakuntaa varten.



NÄYTTÖTAULUN KATSELU

Kellossa on valo joka syttyy valaisten kellotaulun hämärässä tapahtuvaa katselua varten.

Taustavalon sytyttäminen manuaalisesti

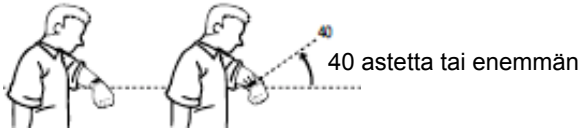
Paina **E**-painiketta sytyttääksesi taustavalon.

- Taustavalo sammuu automaattisesti, jos jokin hälytys alkaa soimaan.



Automaattivalon käyttö

Taustavalo syttyy automaattisesti aina, kun kello asetetaan vähintään 40 asteen kulmaan horisontin suhteen automaattivalon ollessa aktivoitu.



Tärkeää!

- Automaattivalo ei toimi oikein, jos käännät kellon näyttöä vain 15 astetta yli vaakatason (katso yllä oleva piirros).
 - Staattinen sähkö tai magneettinen voima voi häiritä automaattisen valokytkimen toimintaa. Jos taustavalo ei syty, siirrä kello takaisin aloitusasentoon (vaakatasoon) ja kallista sitä sitten kasvojesi kohti uudelleen. Ellei tämä toimi, laske käsivartesi alas sivulle ja nosta se sitten uudelleen ylös.
 - Kellosta kuuluu hiljainen napsahtava ääni, kun sitä heilutetaan edestakaisin. Tämä johtu automaattisen valokytkimen mekaniikasta. Kyseessä ei ole mikään vika.



Huom!

- Automaattivalo kytkeytyy pois päältä alla esitetyissä tapauksissa.
 - Kun hälytys, ajastinhälytys tai muu piippaussummeri ja/tai värinäählytys käynnistyy.
- Automaattivalo pysyy päällekytkettynä n. kuusi tuntia, jos et katkaise sitä manuaalisesti. Tämän jälkeen valo katkeaa automaattisesti.

Automaattisen valoasetuksen määrittäminen

1. Valitse kellonaikatila.
Katso osio toimintojen välinen navigointi"
2. Pidä **A**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia.
Toimenpide valitsee kellonaikatoiminnon asetusruudun.

Osoitin



3. Käytä **A** ja **C**-painikkeita ja siirrä osoitin kohtaan LIGHT.
4. Paina **B**-painiketta.
5. Käytä **A** ja **C**-painikkeita ja siirrä osoitin kohtaan AUTO LIGHT.
6. Paina **B**-painiketta.

7. Käytä **A** ja **C**-painikkeita ja siirrä osoitin kohtaan OFF (katkaistu) tai ON (päällekytketty).
 - LT-ilmaisin syttyy kellonaikatilassa, kun automaattinen valotoiminto on aktivoitu.

(47)

8. Paina **B**-painiketta viimeistelläksesi asetustoimenpiteet.
Kun asetukset ovat valmiina, näyttöäsi ilmestyy **SETTING COMPLETED** muutamaksi sekunniksi, jonka jälkeen taustavalon asetusruuu ilmestyy näkyviin uudelleen.
9. Sulje asetusruuu painamalla **D**-painiketta kaksi kertaa.

Taustavalon kestoajan määrittäminen

Voit valita taustavalon kestoajaksi joko 1.5 sekuntia tai kolme sekuntia.

1. Valitse kellonaikatoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi".
2. Pidä **A**-painiketta alapainettuna vähintään kaksi sekuntia.
Näkyviin ilmestyy kellonajan asetusruuu.

Osoitin



3. Käytä **A** ja **C**-painikkeita ja siirrä osoitin kohtaan **LIGHT**.
4. Paina **B**-painiketta.
5. Käytä **A** ja **C**-painikkeita ja siirrä osoitin kohtaan **DURATION**.
6. Paina **B**-painiketta.

7. Käytä **A** ja **C**-painikkeita valitaksesi taustavalon kestoajan-asetuksen.

[1.5 SEC.]	1.5 sekunnin taustavalo
[3.0 SEC.]	3 sekunnin taustavalo

8. Paina **B**-painiketta viimeistelläksesi asetustoimenpiteet.
Kun asetukset ovat valmiina, näyttöäsi ilmestyy **SETTING COMPLETED** muutamaksi sekunniksi, jonka jälkeen taustavalon asetusruuu ilmestyy näkyviin uudelleen.
9. Sulje asetusruuu painamalla **D**-painiketta kaksi kertaa.

HYÖDYLLISIÄ OMINAISUUKSIA

Muodosta parioliitos kellon ja puhelimen välille helpottaamaan kellon ominaisuuksien käyttöä.

Automaattinen ajansääto

Katso osio "Automaattinen ajansääto".



Käytä **G-SHOCK MOVE**-applikaatiota tarkistaaksesi valitsemasi paikkakuntaa koskevat nousu- ja laskuvesitiedot, kuun iän, auringon nousu- ja laskuajat ja muut tiedot.
Katso osio "Paikkakunnan määrittäminen".



(47)

Tietojen siirto puhelimeen

Katso osio "Harjoittelutallenteiden katselu"
Katso osio "Elämälokiin liittyvät tiedot"



Yli 300 maailmanaikakaupunkivaihtoehtoa

Katso osio "Maailmanaika-asetusten määrittäminen".



Tämän lisäksi on mahdollista määrittää lukuisia muita kelloasetuksia puhelinta käyttäen.

Sinun on ensin muodostettava pariitos kellon ja puhelimen välille voidaksesi siirtääksesi tietoja kelloon ja määrittää asetuksia.

Katso osio "Esivalmistelut"

- Puhelimeen on asennettava CASIO "G-SHOCK MOVE" applikaatio voidaksesi tehdä pariitoksen kellon kanssa.

KELLONAJAN SÄÄTÖ

Kello pystyy kytkeytymään puhelimeen saadakseen päiväys- ja aika-tietoja asetusten säätöä varten.

Huom!

- Laita kello lentotilaan aina, kun olet lentokoneessa tai jossain muussa paikassa, jossa radioaaltojen vastaanotto on kielletty tai rajoitettu.

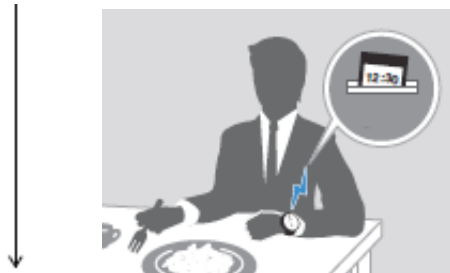
Katso osio "Kellon käyttö sairaalassa"

Määritä kellon aika-asetus omaan elämäntyyliisi sopivan menetelmän mukaan.

Käytätkö puhelinta?

Suosittamme ajan säätämistä yhdistämällä kellon puhelimeen.

Katso osio "Automaattinen ajansäätö"



Jos puhelimen ja kellon välinen kytkentä ei onnistu.

Sääda aika-asetukset manuaalisesti käyttämällä kellon painikkeita.

Katso osio "Kellon painikkeiden käyttö aika-asetuksen säätöä varten"



KELLON PAINIKKEIDEN KÄYTTÖ AIKA-ASETUKSEN SÄÄTÖÄ VARTEN

Voit säätää kellon aika- ja päiväysasetukset manuaalisesti, jos kello ei jostain syystä pysty kytkeytymään puhelimen.

Kotikaupungin asetus

Suurita toimenpiteet tästä osiosta valitaksesi kaupungin jota haluat käyttää kotikaupunkina.

1. Valitse kellonaikatoiminto.
Katso toimintojen välinen navigointi
2. Pidä **A**-painiketta alapainettuna vähintään kaksi sekuntia.
Näkyviin ilmestyy kellonajan asetusruutu.

Osoitin



3. Käytä **A** ja **C**-painikkeita ja siirrä osoitin kohtaan HOME TIME.
4. Paina **B**-painiketta.
5. Käytä **A** ja **C**-painikkeita ja siirrä osoitin kohtaan CITY.
6. Paina **B**-painiketta.
7. Käytä **A** ja **C**-painikkeita ja siirrä osoitin kaupungille jota haluat käyttää kotikaupunkina.

8. Paina **B**-painiketta viimeistellaksesi asetustoimenpiteet.
Kun asetus on valmis, näyttötauluun ilmestyy SETTING COMPLETED muutamaksi sekunniksi, jonka jälkeen kotikaupungin asetusruutu ilmestyy näkyviin uudelleen.
9. Sulje asetusruutu painamalla **D**-painiketta kaksi kertaa.

Kesäaika-asetuksen konfigurointi

Jos olet alueella joka huomioi kesäajan, voit halutessasi kytkeä kesäaika-asetuksen päälle tai pois.

Huom!

- Tehtaan perusasetus kaikkia kaupunkeja varten on AUTO. Useissa tapauksissa AUTO-asetus mahdollistaa kellon käytön tarvitsematta vaihtaa kesä- ja talviaika-asetusta manuaalisesti.

1. Valitse kellonaikatoiminto.
Katso toimintojen välinen navigointi
2. Pidä **A**-painiketta alapainettuna vähintään kaksi sekuntia.
Näkyviin ilmestyy kellonajan asetusruutu.

Osoitin



3. Käytä **A** ja **C**-painikkeita ja siirrä osoitin kohtaan HOME TIME.
4. Paina **B**-painiketta.
5. Käytä **A** ja **C**-painikkeita ja siirrä osoitin kohtaan DST.
6. Paina **B**-painiketta.

7. Käytä **A** ja **C**-painikkeita ja valitse kesäaika-asetus.

[AUTO]	Automaattinen talvi/kesäajanvaihto
[OFF]	Jatkuva talviaika
[ON]	Jatkuva kesäaika

8. Paina **B**-painiketta viimeistellaksesi asetustoimenpiteet.
Kun asetus on valmis, näyttötauluun ilmestyy SETTING COMPLETED muutamaksi sekunniksi, jonka jälkeen kotiajan asetusruutu ilmestyy näkyviin uudelleen.
9. Sulje asetusruutu painamalla **D**-painiketta kaksi kertaa.

Manuaalinen ajansäätö

1. Valitse kellonaikatoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"
2. Pidä **A**-painiketta alapainettuna vähintään kaksi sekuntia.
Näkyviin ilmestyy kellonajan asetusruutu.

Osoitin



3. Käytä **A** ja **C**-painikkeita ja siirrä osoitin kohtaan TIME ADJUSTMENT.
4. Paina **B**-painiketta.
5. Käytä **A** ja **C**-painikkeita ja siirrä osoitin kohtaan MANUAL
6. Paina **B**-painiketta.
Kohdistin ilmestyy tuntiasetuksen alle.
7. Käytä **A** ja **C**-painikkeita kellonajan tuntiasetuksen muuttamiseksi.

(47)

8. Paina **B**-painiketta.
Kohdistin siirtyy minuuttiasetukselle.
9. Käytä **A** ja **C**-painikkeita kellonajan minuuttiasetuksen muuttamiseksi.
10. Paina **B**-painiketta.
Kohdistin siirtyy vuosilukuasetukselle.
11. Käytä **A** ja **C**-painikkeita vuosilukuasetuksen muuttamiseksi.
12. Paina **B**-painiketta.
Kohdistin siirtyy kuukausiasetukselle.
13. Käytä **A** ja **C**-painikkeita kuukausiasetuksen muuttamiseksi.
14. Paina **B**-painiketta.
Kohdistin siirtyy päivämääräasetukselle.
15. Käytä **A** ja **C**-painikkeita päivämääräasetuksen muuttamiseksi.
16. Paina **B**-painiketta.
17. Käytä **A** ja **C**-painikkeita valitaksesi haluatko tallentaa nykyiset asetukset.

[YES]	Tallentaa nykyiset asetukset
[NO]	Hylkää nykyiset asetukset
[RETURN]	Palauttaa tuntiluvun asetusruutuun

18. Paina **B**-painiketta viimeistelläkseen asetustoimenpiteet.
Kun asetukset ovat valmiina, näyttötauluun ilmestyy SETTING COMPLETED muutamaksi sekunniksi, jonka jälkeen kellonajan säätöruutu ilmestyy näkyviin uudelleen.
19. Sulje asetusruutu painamalla **D**-painiketta kaksi kertaa.

Huom!

- Voit halutessasi katkaista nykyiset ajanasetustoimenpiteet painamalla **D**-painiketta ja siirtyä vaiheeseen 17.

12- ja 24-tuntisen kellonaikaformaatin vaihto

Voit valita joko 12-tuntisen tai 24-tuntisen kellonaikanäytön.

1. Valitse kellonaikatoiminto.
Katso toimintojen välinen navigointi
2. Pidä **A**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia.
Näkyviin ilmestyy kellonajan asetusruutu.

Osoitin



3. Käytä **A** ja **C**-painikkeita ja siirrä osoitin kohtaan TIME ADJUSTMENT.
4. Paina **B**-painiketta.
5. Käytä **A** ja **C**-painikkeita ja siirrä osoitin kohtaan 12/24H.
6. Paina **B**-painiketta.
7. Käytä **A** ja **C**-painikkeita valitaksesi aikaformaatin 12H (12-tuntinen aika) tai 24H (24-tuntinen aika).

8. Paina **B**-painiketta viimeistelläkseen asetustoimenpiteet.
Kun asetukset ovat valmiina, näyttötauluun ilmestyy SETTING COMPLETED muutamaksi sekunniksi, jonka jälkeen kellonajan säätöruutu ilmestyy näkyviin uudelleen.
9. Sulje asetusruutu painamalla **D**-painiketta kaksi kertaa.
 - 12-tuntisella aikaformaattilla näyttöön syttyy **P** (p.m.) iltapäiväaikoja näytettäessä.

KELLON KÄYTTÖ SAIRAALASSA TAI LENTOKONEESSA

Suorita alla esitetyt toimenpiteet valitaksesi lentotilan ollessasi sairaalassa, lentokoneessa tai muussa paikassa, jossa radiosignaalit voivat aiheuttaa ongelmia. Suorita samat toimenpiteet uudelleen halutessasi jälleen käyttää automaattista ajansäätöä.

1. Valitse kellonaikatoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi".
2. Pidä **A**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia.
Kellonajan asetusruutu ilmestyy näyttötauluun.


Osoitin



3. Käytä **A** ja **C**-painikkeita ja siirrä osoitin kohtaan AIRPLANE MODE.
4. Paina **B**-painiketta.
5. Käytä **A** ja **C**-painikkeita valitaksesi lentotila-asetuksen.

(47)

[OFF]	Peruuttaa lentotila-asetuksen
[ON]	Aktivoi lentotila-asetuksen

6. Paina **B**-painiketta viimeistelläksesi asetustoimenpiteet.
Kun asetus on valmis, näyttötauluun ilmestyy SETTING COMPLETED muutamaksi sekunniksi, jonka jälkeen kellonajan asetusruutu ilmestyy uudelleen näkyviin.
7. Sulje asetusruutu painamalla **D**-painiketta kaksi kertaa.
 - Kellotauluun syttyy  symboli kellon ollessa lentotilassa.

MOBILE LINKI-TOIMINNON KÄYTTÖ PUHELIMEN KANSSA

Kun kellon ja puhelimen välille muodostetaan Bluetooth-yhteys, kellon aika-asetus säätyy automaattisesti. Voit halutessasi vaihtaa myös muita kelloasetuksia.

Voit käyttää CASIO "G-SHOCK MOVE" sovellusta myös harjoitustallenteiden katseluun ja luodaksesi harjoitussuunnitelmia.

Huom!

- Toiminto on käytettävissä ainoastaan, kun CASIO "G-SHOCK MOVE" sovellus on käynnissä puhelimesta.
- Tämä osio selittää kellon ja puhelimen käyttötoimenpiteet.

 Kellolla suoritettavat toimenpiteet.

 Puhelimella suoritettavat toimenpiteet.

ESIVALMISTELUT

Voidaksesi käyttää kelloa yhdessä puhelimen kanssa sinun on ensin muodostettava niiden välille pariiliitos. Suorita alla esitetyt vaiheet parin muodostamiseksi.

(1) Sovelluksen asentaminen

Etsi CASIO "G-SHOCK MOVE" sovellus Google Play-kaupasta tai App Storesta ja asenna se puhelimeen.

(2) Bluetooth-asetusten määrittäminen









Valitse Bluetooth puhelimesta.

Huom!

- Tutustu puhelimen mukana oleviin ohjeisiin asettamista koskevia lisätietoja varten.

(3) Muodosta kellon ja puhelimen välinen pariiliitos


Kello on ensin yhdistettävä puhelimeen ennen kuin ne toimivat yhdistelmänä.

1.  Napauta "G-SHOCK MOVE" kuvaketta.
2.  Suorita kyttävän puhelimen näytön ilmoittamat toimenpiteet siirtyäksesi perusasetuksen aloitusruutuun. Näytössä oleva viesti kehottaa kytkeytymään puhelimeen.
 - Jos puhelin on jo pariutettu jonkin toisen kellon kanssa.
 - (1)  Napauta valikkoraidassa "More"
 - (2)  Napauta "Watch".
 - (3)  Napauta "Manage"
 - (4)  Suorita näytön toimenpiteet valmistellaksesi liittämisen uuteen puhelimeen.
3.  Valitse kellonaikatoiminto.
Katso osio toimintojen välinen navigointi"
4.  Pidä **A**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia.
Näkyviin ilmestyy kellonajan asetusruutu.

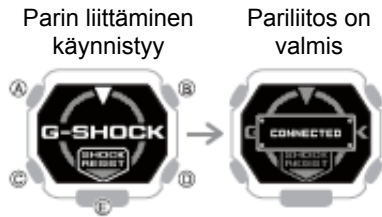
Osoitin



5. Käytä **A** ja **C**-painikkeita ja siirrä osoitin kohtaan PAIRING.
6. Paina **B**-painiketta.
7. Käytä **A** ja **C**-painikkeita ja siirrä osoitin kohtaan CONNECT.
8. Paina **B**-painiketta.
9. Siirrä pariilitettävä puhelin lähelle kelloa (1 metrin sisälle).

10.  Kun pariilitettäväksi haluamasi kello ilmestyy näyttöön, noudata puhelimen antamia ohjeita.
 - Suorita puhelimen näytön ilmaiset toimenpiteet, jos näkyviin ilmestyy pariilitäntäkehoitus.
 - Jos pariilitäntä jostain syystä epäonnistuu, kellon palaa vaiheeseen 5 vallinneeseen toimintatilaan. Suorita tällöin pariilitustoimenpiteet alusta uudelleen.

(47)



Huom!

- Käynnistäessäsi ensimmäistä kertaa G-SHOCK MOVE-sovelluksen, puhelimen näyttöön ilmestyy viesti joka kysyy haluatko ottaa sijaintitietojen hankinnan käyttöön. Konfiguroi asetukset sallimaan sijaintitietojen käytön taustalla.

AUTOMAATTINEN AJANSÄÄTÖ

Kello kytketty puhelimeen ja säättää aika-asetukset.

Jättämällä kellon kellonaikatilaan, se suorittaa säätämisen automaattisesti. Sinun ei tarvitse tehdä mitään.



Tärkeää!



- Kello ei pysty säätämään aika-asetusta automaattisesti alla kuvatuissa tilanteissa.
 - Kun kello on liian kaukana yhdistettävästä puhelimesta.
 - Kommunikoinnin ollessa mahdotonta radiohäiriöistä tms. johtuen.
 - Puhelimen päivittäessä järjestelmänsä.
 - Jos G-SHOCK MOVE ei ole käynnissä puhelimesta.

Huom!






- Jos kellossa on G-SHOCK MOVE-sovelluksella määritetty maailmanaikakaupunki, kyseisen kaupungin kellonaika säätyy myös automaattisesti.
- Automaattinen ajansäätö tapahtuu alla esitettyihin aikoihin.
 - Sen jälkeen kun puhelimen aikavyöhykettä tai kesäaika-asetusta on muutettu.
 - Kun edellisestä kellonajan säätämisestä Bluetooth-kytkentää käyttämällä on kulunut vähintään 24 tuntia.
 - Kun edellisestä kotikaupungin vaihtamisesta tai ajan säätämisestä kellon säätimillä on kulunut vähintään 24 tuntia.
- Kello pysyy kytkettynä puhelimeen, vaikka ajansäätö on valmis.
- Näyttöön ilmestyy viesti CONNECT FAILED, jos kellonajan säätö on epäonnistunut jostain syystä.
- Kellon toimintoja voi käyttää myös sen ollessa kytkettynä puhelimeen.
- Kytkentä puhelimeen ei ole mahdollista kellon ollessa lentotilassa. Peruuta lentotila voidaksesi kytkeytyä puhelimeen. Katso osio "Kellon käyttö sairaalassa"

PAIKKAKUNNAN MÄÄRITYS

Määritettyäsi paikkakunnan G-SHOCK MOVE-sovelluksella voit käyttää kelloa katsellaksesi nousuvettä, kuun ikää ja auringon nousu-/laskuaikoja jne. koskevia tietoja kyseistä sijaintia varten.



- Valmista että  symboli näkyy kellon näytössä suorittaessasi alla esitetyt toimenpiteet.
- Tutustu alla mainittuun linkkiin, jos  symboli ei ole näkyvässä. Katso osio "Liitäntä puhelimeen".





Huom!

- Käytä G-SHOCK MOVE-sovellusta määrittääksesi paikkakunnaksi yhden 3300 pisteestä ympäri maailman.
 1.  Napauta "G-SHOCK MOVE" kuvaketta.
 2.  Napauta valikkoraidassa "More".
 3.  Napauta "Watch".
 4.  Valitse haluamasi kello.
 5.  Valitse muutettavaksi haluamasi asetus ja suorita näytön ilmaisemat toimenpiteet.

HARJOITTELUTALLENTEIDEN KATSELU



Käytä G-SHOCK MOVE-sovellusta katsellaksesi kellolla mitattuja tietoja.

- Harjoitteluloki ja kierrostiedot
- Harjoittelun tulusanalyysi
- Varmista, että  symboli näkyy kellon näytössä suorittaessasi alla esitetyt toimenpiteet.
- Tutusta alla esitettyyn linkkiin, jos  symboli ei ole näkyvässä. Katso osio "Liitäntä puhelimeen"




1.  Napauta "G-SHOCK MOVE" kuvaketta.
2.  Napauta valikon "Activity" raitaa.
3.  Napauta "History".
4.  Suorita näytön ilmaisemat toimenpiteet.

LIFE-LOKIIN LIITTYVÄT TIEDOT

G-SHOCK MOVE-sovellusta voi käyttää kellolla mitattujen tietojen katseluun.

- Päivittäinen, viikoittainen tai kuukausittainen askelmäärä ja kulutetut kalorit.
- Varmista, että  symboli näkyy kellon näytössä suorittaessasi alla esitetyt toimenpiteet.
- Tutusta alla esitettyyn linkkiin, jos  symboli ei ole näkyvässä.

Katso osio "Liitäntä puhelimeen"

1.  Napauta "G-SHOCK MOVE" kuvaketta.
2.  Napauta valikon "Home" raitaa.
3.  Käytä "Life Log" sovellusta tietojen katseluun.

Huom!

- Voit käyttää G-SHOCK MOVE-sovellusta myös päivittäisen askeltavoitteen määrittämiseen.
Katso osio "Tavoitearvojen asetus"

TAVOITEARVOJEN ASETUS

Voit käyttää G-SHOCK MOVE-sovellusta päivittäisten tai kuukausittaisten tavoitearvojen määrittämiseen.


Tärkeää!

- Tavoitearvot voidaan määrittää kellon toimenpiteillä. Käytä G-SHOCK MOVE-sovellusta asetusten määrittämiseen.





Tavoitearvot voi asettaa alla lueteltuja kohteita varten.

- Päivittäinen askellaskenta
- Kuukausittainen juoksumatka
- Kuukausittainen juoksuaika

Varmista, että  symboli näkyy kellon näytössä suorittaessasi alla esitetyt toimenpiteet.

- Tutusta alla esitettyyn linkkiin, jos  symboli ei ole näkyvässä.


Katso osio "Kytkeä puhelimeen"


1.  Napauta "G-SHOCK MOVE" kuvaketta.
2.  Napauta valikon "More" raitaa.
3.  Napauta "User".
4.  Valitse määritettäväksi haluamasi tavoite ja suorita sitten puhelimen näytön ilmaisemat toimenpiteet.

HARJOITTELU SUUNNITELMAN LUONTI





Käytä G-SHOCK MOVE-sovellusta luodaksesi henkilökohtaisen, kuntotasollesi, harjoitusolosuhteisiin ja muihin tekijöihin sopivan harjoittelusuunnitelman.

Voit luoda päivittäisen harjoitus suunnitelman säilyttääksesi tai lisätäksesi urheilullista suorituskykyäsi tai tehdä suunnitelman tiettyä tavoitepäivästä tai aikaa varten.

Varmista, että  symboli näkyy kellon näytössä suorittaessasi alla esitetyt toimenpiteet.

- Tutusta alla esitettyyn linkkiin, jos  symboli ei ole näkyvässä.

Katso osio "Kytkeä puhelimeen"



1.  Napauta "G-SHOCK MOVE" kuvaketta.
2.  Napauta valikon "Activity" raitaa.
3.  Napauta "Plan".
4.  Suorita puhelimen näytön ilmaisemat toimenpiteet.

HÄLYTYSVÄLIN MÄÄRITYS (TAVOITEHÄLYTYS)






Käytä G-SHOCK MOVE-sovellusta määrittääksesi hälytysvälin kulutetuille kaloreille, ajalle ja korkeudelle.

Kello suorittaa sumeri ja/tai värinäilyksen aina saavuttaessaan jonkin asetetuista hälytysväleistä juoksun aikana.

Tärkeää!

- Hälytysväliä ei voi asettaa kellon säätimillä. Käytä G-SHOCK MOVE-sovellusta asetusten määrittämiin.
- Varmista, että  symboli näkyy kellon näytössä suorittaessasi alla esitetyt toimenpiteet.
- Tutusta alla esitettyyn linkkiin, jos  symboli ei ole näkyvässä.

Katso osio "Kytkeä puhelimeen"



1.  Napauta "G-SHOCK MOVE" kuvaketta.
2.  Napauta valikon "More" raitaa.
3.  Napauta "Watch".
4.  Valitse haluamasi kello
5.  Valitse muutettavaksi haluamasi asetus ja suorita sitten näytön ilmaisemat toimenpiteet.

AUTOMAATTINEN KIERROSPISTEEN MÄÄRITYS






Käytä G-SHOCK MOVE-sovellusta automaattisen kierrospisteen määrittämiseen ennen käyttöä.

Sovelluksen avulla voit asettaa tietyn sijainnin määriteltynä "kierrospisteenä" siten, että ohittaessasi kyseisen pisteen, se laukaisee kierrosmerkinnän.

Tärkeää!

- Automaattisen kierrospisteen määrittäminen ei ole mahdollista kellon säätimillä. Käytä G-SHOCK MOVE-sovellusta asetusten määrittämiseksi.
- Varmista, että  symboli näkyy kellon näytössä suorittaessasi alla esitettyjä toimenpiteitä.
- Tutusta alla esitettyyn linkkiin, jos  symboli ei ole näkyvissä.

Katso osio "Liitäntä puhelimeen"



1.  Napauta "G-SHOCK MOVE" kuvaketta.
2.  Napauta valikon "More" raitaa.
3.  Napauta "Watch".
4.  Valitse haluamasi kello
5.  Valitse muutettavaksi haluamasi asetus ja suorita sitten näytön ilmaisemat toimenpiteet.

OHJELMOITAVIEN AJASTIMIEN ASETUS






Käytä G-SHOCK MOVE-sovellusta ohjelmoitavien ajastimien asettamiseksi ja luodaksesi ohjelmoitavan ajastinryhmän.

- Katso alla oleva linkki ohjelmoitavia ajastimia koskevia lisätietoja varten.

Katso osio "Toimintojen yleiskatsaus"



- Varmista, että  symboli näkyy kellon näytössä suorittaessasi alla esitetyt toimenpiteet.
- Tutusta alla esitettyyn linkkiin, jos  symboli ei ole näkyvissä.

Katso osio "Kytkeä puhelimeen"

1.  Napauta "G-SHOCK MOVE" kuvaketta.
2.  Napauta valikon "More" raitaa.
3.  Napauta "Watch".
4.  Valitse haluamasi kello
5.  Valitse muutettavaksi haluamasi asetus ja suorita sitten näytön ilmaisemat toimenpiteet.

MAAILMANAIKA-ASETUSTEN KONFIGUROINTI

Maailmanaiikakaupungin määrittäminen G-SHOCK MOVE-sovelluksella vaihtaa myös kellon maailmanaiikakaupungin vastaavasti. Asetukset voidaan konfiguroida vaihtamaan maailmanaiikakaupungin kesäajan automaattisesti.

- Varmista, että  symboli näkyy kellon näytössä suorittaessasi alla esitetyt toimenpiteet.
- Tutusta alla esitettyyn linkkiin, jos  symboli ei ole näkyvissä.






Katso osio "Kytkeä puhelimeen"



Huom!

G-SHOCK MOVE mahdollistaa maailmanaiikakaupungin valinnan n. 300 kaupungista.




Maailmanaiikakaupungin valinta

1.  Napauta "G-SHOCK MOVE" kuvaketta.
2.  Napauta valikon "More" raitaa.
3.  Napauta "Watch".
4.  Valitse haluamasi kello
5.  Valitse muutettavaksi haluamasi asetus ja suorita sitten näytön ilmaisemat toimenpiteet.

Huom!

- Voit käyttää G-SHOCK MOVE-sovellusta asetusten määrittämiseksi, jotka eivät sisälly kellon sisäänrakennettuihin maailmanaiikakaupunkeihin. Käytä G-SHOCK MOVE-sovellusta valitaksesi jonkin käyttäjäkaupungin maailmanaiikakaupungiksi.

Kesäaika-asetuksen konfigurointi

1.  Napauta "G-SHOCK MOVE" kuvaketta.
2.  Napauta valikon "More" raitaa.
3.  Napauta "Watch".



(47)

4. Valitse haluamasi kello
5. Valitse muutettavaksi haluamasi asetus ja suorita sitten näytön ilmaisemat toimenpiteet.
 - AUTO
Kello vaihtaa talvi- tai kesäaikaan automaattisesti.
 - OFF
Kello näyttää jatkuvasti talviaikaa.
 - ON
Kello näyttää jatkuvasti kesäaikaa.

Huom!

- "Auto" asetuksella kello vaihtaa talvi- ja kesäaikaan automaattisesti. Sitä ei tarvitse vaihtaa manuaalisesti. Voit jättää kellon kesäaika-asetukseksi "Auto", vaikka olisit alueella joka ei huomioi kesäaikaa.

HÄLYTYKSEN ASETUS



- Varmista, että  symboli näkyy kellon näytössä suorittaessasi alla esitetyt toimenpiteet.
 - Tutusta alla esitettyyn linkkiin, jos  symboli ei ole näkyvässä.
Katso osio "Kytkeä puhelimeen"
1. Napauta "G-SHOCK MOVE" kuvaketta.
 2. Napauta valikon "More" raitaa.
 3. Napauta "Watch".
 4. Valitse haluamasi kello
 5. Valitse muutettavaksi haluamasi asetus ja suorita sitten näytön ilmaisemat toimenpiteet.

ETSI PUHELIN (PHONE FINDER)

Voit käyttää phone finder-toimintoa toistamaan äänimerkin puhelimen kautta, jolloin puhelin on helpompi paikantaa. Äänimerkki soi puhelimen toimintatilasta riippumatta.






Tärkeää!

- Phone finder (etsi puhelin) -toiminto ei soita äänimerkkiä, ellei G-SHOCK MOVE-sovellus ole käynnissä puhelimesta.
- Älä käytä tätä toimintoa paikoissa, joissa puhelimen soittoäännet on kielletty.
- Puhelin soi kovalla voimakkuudella. Älä käytä tätä toimintoa kuunnellessasi korvakuulokkeilla.

1.  Valitse kellonaikatoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"
2.  Pidä **A**-painiketta alapainettuna vähintään kaksi sekuntia.
Toimenpide valitsee aika-asetusrudun.

Osoitin





3.  Käytä **A** ja **C**-painikkeita siirtääksesi osoittimen kohtaan PHONE FINDER
4.  Paina **B**-painiketta.
5.  Käytä **A** ja **C**-painikkeita siirtääksesi osoittimen kohtaan EXECUTE.
6.  Paina **B**-painiketta.
Toimenpide muodostaa kytkennän kellon ja puhelimen välille ja puhelimesta kuuluu soittoääni.
 - Kestää hetken ennen kuin puhelimen soittoääni kuuluu.
7.  Soittoäännet voi katkaista millä tahansa kellon painikkeella, mutta ainoastaan ensimmäisten 30 sekunnin aikana sen käynnistymisestä.

Huom!



- Kytkeä puhelimeen ei ole mahdollista kellon ollessa lentotilassa. Peruuta lentotila voidaksesi kytkeytyä puhelimeen. Katso osio "Kellon käyttö sairaalassa tai lentokoneessa"

KELLOASETUSTEN MÄÄRITYS

Muodostettuasi kytkennän kellon ja puhelimen välille, voit käyttää G-SHOCK MOVE-sovellusta kelloasetusten konfiguroimiseksi ja kellon hankkimien tietojen katselemiseksi.

- Varmista, että  symboli näkyy kellon näytössä suorittaessasi alla esitetyt toimenpiteet.
 - Tutusta alla esitettyyn linkkiin, jos  symboli ei ole näkyvässä.
Katso osio "Liitäntä puhelimeen"
1. Napauta "G-SHOCK MOVE" kuvaketta.
 2. Napauta valikon "More" raitaa.
 3. Napauta "Watch".

(47)

4.  Valitse haluamasi kello.
5.  Valitse muutettavaksi haluamasi asetus ja suorita sitten näytön ilmaisemat toimenpiteet.

LIITÄNTÄ

Liitäntä puhelimeen

Kello pystyy kytkeytymään puhelimeen, johon se on pariliitetty.

- Tutustu alla oleviin tietoihin, jos haluamaasi puhelinta ei ole pariliitetty kellon kanssa.
Katso osio "Kellon ja puhelimen pariliitäntä"








Pariliitännän purku

Kellon ja puhelimen välisen pariliitännän purkaminen vaatii toimenpiteitä sekä G-SHOCK MOVE-sovelluksella että kellolla.



Huom!

- Pyyhi myös puhelimeen tallennetut pariliitostiedot, jos käyttämäsi puhelin on iPhone.

Pariliitostietojen pyyhintä G-SHOCK-sovelluksesta




1.  Valitse lentotila kellosta, jos se on kytketty puhelimeen.
Katso osio "Kellon käyttö sairaalassa"
2.  Napauta "G-SHOCK MOVE" kuvaketta.
3.  Napauta valikon "More" raitaa.
4.  Napauta "Watch".
5.  Valitse "Manage".
6.  Valitse kello jonka pariliitoksen haluat purkaa.
7.  Suorita näytön esittämät toimenpiteet.

Pariliitostietojen pyyhintä kellosta

1.  Valitse kellonaikatoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"
2.  Pidä **A**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia.
Toimenpide valitsee aika-asetusruudun.




Osoitin




3.  Käytä **A** ja **C**-painikkeita siirtääksesi osoittimen kohtaan PAIRING
4.  Paina **B**-painiketta.
5.  Käytä **A** ja **C**-painikkeita siirtääksesi osoittimen kohtaan UNPAIRING.

Osoitin



6.  Paina **B**-painiketta.
7.  Käytä **A** ja **C**-painikkeita valitaksesi haluatko pyyhkiä pariliitostiedot.
YES: Poistaa pariliitostiedot
NO: Ei poista pariliitostietoja
8.  Paina **B**-painiketta.
Kun pariliitostiedot on pyyhitty, kellotauluun ilmestyy muutamaksi sekunniksi DELETE COMPLETED, jonka jälkeen kellonajan asetusruutu palaa näkyviin.



9.  Sulje asetusruutu painamalla **D**-painiketta.

(47)

Pariliitostietojen pyyhintä puhelimesta (ainoastaan iPhone)

Tutustu puhelimen mukana olevaan dokumentaatioon lisätietoja varten.

"Setting" --> "Bluetooth" --> "Cancel the watch device registration."

Jos ostat toisen puhelimen

Huom!

- Muista pyyhkiä vanhat pariliitostiedot kellosta ennen kuin pariliität sen uuteen puhelimeen.
Katso osio "Pariliitostietojen pyyhintä kellosta"

Pariliitostoimenpiteet on suoritettava aina kun haluat luoda Bluetooth-kytkennän puhelimeen ensimmäistä kertaa.
Katso osio "(3) Kellon ja puhelimen pariliittäminen"

NOUSU-/LASKUVESITIEDOT, KUUN IKÄ JA AURINGON NOUSU-/LASKUAJAT

Voit käyttää kelloa tarkistaaksesi tiettyä sijaintia koskevat nousu- ja laskuvesitiedot, kuun iän ja auringon nousu-/laskuajat sekä muita tietoja.

Tärkeää!

- Kellon ilmaisemat tiedot ovat ainoastaan vertailua varten. Älä käytä niitä navigointiin merellä tms.
- Voidaksesi tarkistaa nousu- ja laskuvesitiedot, kuun iän ja auringon nousu-/laskuajat, sinun on käytettävä G-SHOCK MOVE-sovellusta tai kelloa määrittääksesi paikkakunnan, jonka tiedot haluat tarkistaa.

PAIKKAKUNNAN MÄÄRITYS

Määritettyäsi paikkakunnan, voit tarkistaa sitä koskevat nousu- ja laskuvesitiedot, kuun iän ja auringon nousu-/laskuajat.

Tärkeää!

Voit valita yhden kolmesta määritysmenetelmästä: APP, PRESET ja USER. Jos valitset määritysmenetelmäksi APP, ainun on käytettävä G-SHOCK MOVE-sovellusta määrittääksesi sijainnin ennen alla esitettyjä toimenpiteitä.

1. Valitse kellonaikatoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"
2. Pidä **A**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia.
Toimenpide valitsee aika-asetusrudun.

Osoitin



3. Käytä **A** ja **C**-painikkeita siirtääksesi osoittimen kohtaan TIDE&MOON&SUN.
4. Paina **B**-painiketta.
5. Käytä **A** ja **C**-painikkeita valitaksesi paikkakunnan määritysmenetelmän.
APP: Määrittää paikkakunnan G-SHOCK MOVE-sovellusta käyttäen.
PRESET: Määrittää paikkakunnan kellon muistissa olevien esiasetustietojen perusteella.
USER: Määrittää paikkakunnan itse määrittämiesi sijaintitietojen mukaan.
6. Paina **B**-painiketta.
 - Paikkakunnan määrittäminen on valmis, jos valitset APP. Näyttöön ilmestyy muutamaksi sekunniksi SETTINGS COMPLETED, jonka jälkeen näyttö vaihtuu määritysmenetelmän valintaruutuun uudelleen.
 - Jos valitset PRESET, jatka paikkakunnan valintatoimenpiteitä.
 - Jos valitset USER, räätälöi käytettäväksi haluamasi sijainti yksityiskohdittain.
7. Sulje asetusruutu pitämällä **C**-painiketta alaspainettuna vähintään sekunnin ajan.

Jos valitset PRESET

G-SHOCK MOVE esiasettaa kellon muistiin yhteensä 50 sijaintia valittuna 3300 käytettävistä olevista paikkakunnista. Valitsemalla PRESET ja painamalla **B**-painiketta kellon näyttöön ilmestyy esiasetettuja paikkakuntia sisältävä lista.



1. Käytä **A** ja **C**-painikkeita siirtääksesi osoittimen halumallesi paikkakunnalle.
2. Paina **B**-painiketta.

Kun asetustoimenpiteet on suoritettu, näyttöön ilmestyy muutamaksi sekunniksi SETTING COMPLETED jonka jälkeen paikkakunnan asetusruutu ilmestyy näyttöön.

(47)

Jos valitset USER

Voit määrittää asetukset enintään kolmea räätälöityä sijaintia varten.

1. Käytä **A** ja **C**-painikkeita siirtääksesi osoittimen kohtaan CUSTOM.
 - Mikäli haluat käyttää aikaisemmin räätälöimääsi sijaintipistettä, siirrä osoitin kohtaan SELECT.

2. Paina **B**-painiketta.

Kun asetustoimenpiteet on suoritettu, näyttöön ilmestyy muutamaksi sekunniksi SETTING COMPLETED, jonka jälkeen USER-asetusruutu ilmestyy näkyviin uudelleen. Siirry vaiheeseen 7 kohdassa "Paikkakunnan määrittäminen".

Osoitin



4. Paina **B**-painiketta.

- Toimenpide valitsee halutun kohteen räätälöintiruudun



HIGH TIDE: Nousuvesiaika
LAT/LON: Leveyspiiri/pituuspiiri
TIME DIFF: Aikaero
DST: Kesäaika

5. Käytä **A** ja **C**-painikkeita siirtääksesi osoittimen parametrille, jonka asetuksen haluat vaihtaa.

6. Paina **B**-painiketta.

7. Määritä räätälöitävän sijaintipisteen nousuvesiaika.

- Valitse räätälöitävän parametrin asetukseksi HIGH TIDE.

- (1) Käytä **A** ja **C**-painikkeita nousuvesiajan tuntiasetuksen muuttamiseksi.

- (2) Paina **B**-painiketta.

- (3) Käytä **A** ja **C**-painikkeita nousuvesiajan minuuttiasetuksen muuttamiseksi.

- (4) Paina **B**-painiketta.

- (5) Käytä **A** ja **C**-painikkeita valitaksesi haluatko taltioida nykyiset syötetyt arvot.

YES: Taltioi nykyiset asetukset

NO: Hylkää nykyiset asetukset

RETURN: Palauttaa nousuvesiajan asetusruutuun.

- (6) Paina **B**-painiketta nousuvesiajan rekisteröimiseksi.

Kun asetustoimenpiteet on suoritettu, näyttöön ilmestyy muutamaksi sekunniksi SETTING COMPLETED, jonka jälkeen sijaintipisteen räätälöintiruutu ilmestyy näkyviin uudelleen.

Huom!

- Voit katkaista nousuvesiajan asetustoimet missä tahansa vaiheessa painamalla **D**-painiketta ja siirtyä vaiheeseen 5.

8. Määritä räätälöitävän kohteen leveys- ja pituusaste.

- Siirrä osoitin räätälöitävän kohteen valintaruudussa kohtaan LAT/LON.

- (1) Käytä **A** ja **C**-painikkeita määrittääksesi leveys suunnaksi N (pohjoinen) tai S (etelä)

- (2) Paina **B**-painiketta.

- (3) Käytä **A** ja **C**-painikkeita leveysarvon määrittämiseksi.

- (4) Paina **B**-painiketta.

- (5) Käytä **A** ja **C**-painikkeita määrittääksesi pituus suunnaksi E (itä) tai W (länsi).

- (6) Paina **B**-painiketta.

- (7) Käytä **A** ja **C**-painikkeita pituusarvon määrittämiseksi.

- (8) Paina **B**-painiketta.

- (9) Käytä **A** ja **C**-painikkeita valitaksesi haluatko taltioida nykyiset syötetyt arvot.

YES: Taltioi nykyiset asetukset

NO: Hylkää nykyiset asetukset

RETURN: Palauttaa tuntiluvun asetusruutuun.

- (10) Rekisteröi leveys- ja pituusarvo painamalla **B**-painiketta.

Kun asetustoimenpiteet on suoritettu, näyttöön ilmestyy muutamaksi sekunniksi SETTING COMPLETED, jonka jälkeen sijaintipisteen räätälöintiruutu ilmestyy näkyviin uudelleen.

Huom!

- Voit katkaista leveys- ja pituusasteiden asetustoimet missä tahansa vaiheessa painamalla **D**-painiketta ja siirtyä vaiheeseen 9.

(47)

9. Määritä räätälöintipisteen UTC-aikaero.

- Siirrä osoitin räätälöitävän kohteen valintaruudussa kohtaan TIME DIFF.

- (1) Käytä **A** ja **C**-painikkeita UTC-aikaeron muuttamiseksi.
- (2) Paina **B**-painiketta.
- (3) Käytä **A** ja **C**-painikkeita valitaksesi haluato taltioida nykyiset syötetyt arvot.
YES: Taltioi nykyiset asetukset
NO: Hylkää nykyiset asetukset
RETURN: Palauttaa aikaeron asetusruutuun.

- (4) Rekisteröi aikaero painamalla **B**-painiketta.
Kun asetustoimenpiteet on suoritettu, näyttöön ilmestyy muutamaksi sekunniksi SETTING COMPLETED, jonka jälkeen sijaintipisteen räätälöintiruutu ilmestyy näkyviin uudelleen.

Huom!

- Voit katkaista leveys- ja pituusasteiden asetustoimet missä tahansa vaiheessa painamalla **D**-painiketta ja siirtyä vaiheeseen 3.

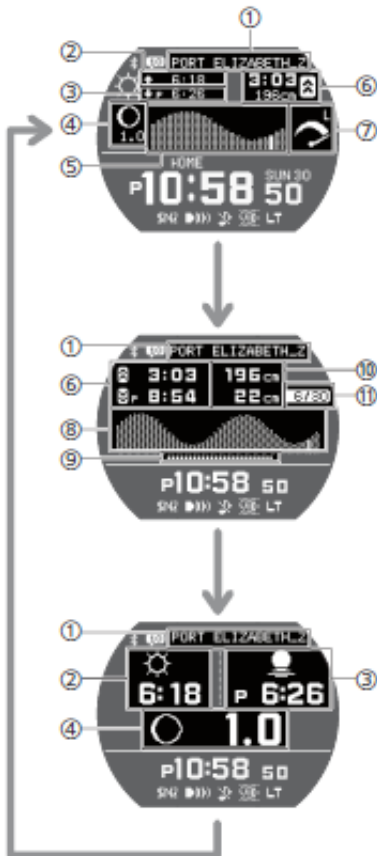
10. Määritä räätälöitävän kohteen kesäaika-asetus (DST).

- Siirrä osoitin räätälöitävän sijaintipisteen kohtaan DST.

- (1) Käytä **A** ja **C**-painikkeita valitaksesi OFF (talviaikanäyttö) tai ON (kesäaikaanäyttö).
- (2) Kun tietojen rekisteröinti on valmis, näyttöön ilmestyy muutamaksi sekunniksi SETTING COMPLETED, jonka jälkeen sijaintipisteen räätälöintiruutu ilmestyy näkyviin uudelleen.

NOUSU-/LASKUVESITIE TOJEN, KUUN IÄN JA AURINGON NOUSU-/LASKUAIKOJEN TARKISTUS TIETYSTÄ PISTEESTÄ

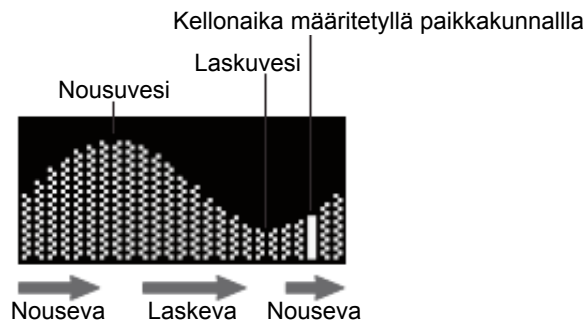
Joka kerta kun **D**-painiketta painetaan kellonaikatilassa, näytön sisältö vaihtuu alla esitetyllä tavalla.



- (1) Paikkakunnan nimi
Näyttää valitun paikkakunnan nimen G-SHOCK MOVE-sovellusta tai kellon painikkeita käytettäessä.
 - (2) Auringon nousuaika
 - (3) Auringon laskuaika
 - (4) Kuun käyrä + kuun ikä
Katso osio "Kuukäyrän ja kuun ikäilmaisimen tulkinta"
 - (5) Vuorovesikäyrä (12 tuntia)
Katso osio "Vuorovesikäyrätiedot"
 - (6) Nousu- ja laskuvesiajat ja tasot
- | | |
|--|---------------|
| | Nousuvesiaika |
| | Laskuvesiaika |
- Kellon näyttö ilmaisee vuoroveden tasot kun paikkakunnan määrittymenelmäksi on valittu APP tai PRESET.
- (7) Vuorovesisykli
L (Large): Tulvavuoksi
M (medium): Puolivesi
S (pieni): Matalin nousuvesi
 - (8) Vuorovesikäyrä (24 tuntia)
Katso osio "Vuorovesikäyrätietojen tulkinta"
 - (9) Auringon paiste aika
 - (10) Vuorovesitasot/sykli
 - Näyttö ilmaisee vuoroveden tasot kun paikkakunnan määrittymenelmäksi on valittu APP tai PRESET.
 - Näyttö ilmaisee vuoroveden syklit (7) kun paikkakunnan määrittymenelmäksi on valittu USER.
 - (11) Päivä
Päiväys määritetyltä paikkakunnalta.

(47)

Vuorovesikäyrätietojen tulkinta



Kuun käyrä ja kuun ikäilmaisun

Kuunvaihe	Kuun ikä	Tämä ilmaisin
Uusi kuu	0.0 - 0.9	
	28.7 - 29.8	
	1.0 - 2.7	
	2.8 - 4.6	
	4.7 - 6.4	
Ensimmäinen neljännes	6.5 - 8.3	
	8.4 - 10.1	
	10.2 - 12.0	
	12.1 - 13.8	
Täysikuu	13.9 - 15.7	
	15.8 - 17.5	
	17.6 - 19.4	
	19.5 - 21.2	
Viimeinen neljännes	21.3 - 23.1	
	23.2 - 24.9	
	25.0 - 26.8	
	26.9 - 28.6	

- Ilmaisimet yllä olevassa taulukossa näyttävät likimääräiset vaihemuodot, kun kuuta katsellaan etelän suuntaan pohjoiselta pallonpuoliskolta. Niiden tarjoitus on ainoastaan osoittaa, onko kuun vasen tai oikea puoli tummenettu ja kuun todellinen ulkonäkö voi olla erilainen. Huomioi, että eteläisellä pallonpuoluskolla kuun vaaleat ja tummat osat vaihtuvat peilikuvan tavoin.

(47)

VUOROVESITASOYKSIKÖN MÄÄRITYS

Vuorovesitason yksiköksi voidaan valita joko senttimetriä (c) tai jalkaa (ft).

Tärkeää!

• Jos kotikaupungiksi on valittu TOKYO (Tokio), kello käyttää senttimetrejä (cm). Arvo on lukittu eikä sitä voi vaihtaa.

1. Valitse kellonaikatoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"
2. Pidä **A**-painiketta alapainettuna vähintään kaksi sekuntia.
Kellon näyttötauluun ilmestyy kellonajan asetusruutu.

Osoitin



3. Käytä **A** ja **C**-painikkeita siirtääksesi osoittimen kohtaan UNIT.
4. Paina **B**-painiketta.
5. Käytä **A** ja **C**-painikkeita siirtääksesi osoittimen kohtaan TIDE.
6. Paina **B**-painiketta.
7. Käytä **A** ja **C**-painikkeita haluamasi yksikön määrittämiseksi.
CENTIMETER: Senttimetriä
FEET: Jalkaa
8. Paina **B**-painiketta saattaaksesi asetustoimenpiteet päätökseen.
Kun asetustoimenpiteet on suoritettu, näyttöön ilmestyy muutamaksi sekunniksi SETTING COMPLETED, jonka jälkeen näkyviin ilmestyy uudelleen yksikön asetusruutu.
9. Lopeta asetustoimenpiteet painamalla **D**-painiketta kaksi kertaa.

HARJOITTELUTOIMINNON KÄYTTÖ

Harjoittelutoiminto käyttää kiihtyvyyssmittaria matkan, kokonaisajan, vauhdin ja muiden tietojen tallentamiseen juoksun tai kävelyn aikana.

Tallennetut tiedot on mahdollista tarkistaa myöhemmin kellolla tai G-SHOCK MOVE-sovelluksella.



JUOKSUAJANOTTO

Aloita juokseminen käyttäen harjoittelutoimintoa.

Juoksuajanoton käynnistys

1. Valitse kellonaikatoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"
2. Paina **B**-painiketta.
Näyttötauluun ilmestyy harjoittelutoimintoruutu.

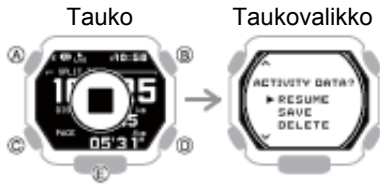


3. Paina **B**-painiketta.
Käynnistä juoksuajanotto.

(47)

Juoksuajanoton tauko

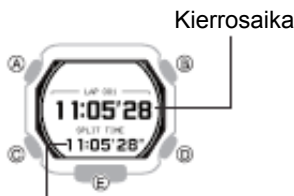
1. Paina **B**-painiketta juoksuajanotto-ruudun näkyessä näyttötaulussa. Juoksuajanotto asetuu taukotilaan ja näyttöön ilmestyy taukotilan valintaruutu.



2. Käytä **A** ja **C**-painikkeita valitaksesi mitä haluat tehdä juuri mittaamiesi juoksuajanottotietojen kanssa.
RESUME: Jatkaa ajanottoa
SAVE: Taltioi tiedot
DELETE: Hylkää tiedot
3. Paina **B**-painiketta.
 - Ajanoton tulosruutu ilmestyy näyttöön, jos valitset tietojen tallennusoption (SAVE). Näyttö palaa kellonaikatilaan painamalla mitä tahansa painiketta.
 - Kello palaa kellonaikatilaan, jos valitset tietojen hylkäsoption (DELETE).

Kierrosaikojen mittaus

1. Käynnistä juoksuajanotto.
Katso osio "Juoksuajanoton käynnistys"
2. Paina **D**-painiketta.
Joka kerta kun **D**-painiketta painetaan, näyttö ilmaisee käynnissä olevaa jaksoa tai kierrosta (lap time) koekevan ajan.



Väliaika, juoksumatka

3. Paina **A** tai **C**-painiketta palataksesi juoksuajanotto-ruutuun.
 - Kello palaa juoksuajanotto-ruutuun automaattisesti, jos et suorita mitään painiketoimenpidettä n. 10 sekuntiin.

Huom!

- Käytä G-SHOCK MOVE-sovellusta valitaksesi näyttöön joko SPLIT TIME tai DISTANCE.

NÄYTTÖTIETOJEN VAIHTO JUOKSUAJANOTON AIKANA

Voit valita yhden alla esitetystä kolmesta ruudusta juoksuajanoton aikana (harjoittelutila) ja määrittää parametrit, joiden haluat näkyvän harjoitellessasi.

Tämä tarkoittaa, että voit konfiguroida jonkin ruudun monitoroitavaksi haluamiasi parametreja varten ja valita kyseisen ruudun harjoitellessasi.

Katso osio "Näytössä ilmaistavan ruudun valinta juoksun aikana (RUN FACE)

Voit navigoida näyttöruudusta toiseen painamalla **A**-painiketta.

Esimerkki:



HÄLYTYSTEN ASETUS

Voit määrittää kalorikulutuksen ja tavoiteaika-arvot harjoittelua varten. Kello hälyttää tämän jälkeen äänellä tai värinällä aina saavuttaessasi jonkin tavoitearvon harjoittelun aikana.

1. Valitse kellonaikatoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"

(47)

2. Paina **B**-painiketta.
Näyttötauluun ilmestyy harjoittelutoimintoruutu.
3. Pidä **A**-painiketta alapainettuna vähintään kaksi sekuntia.
Näyttötauluun ilmestyy harjoittelutilan asetusruutu.

Osoitin



4. Käytä **A** ja **C**-painikkeita ja siirrä osoitin kohtaan "ALERT".
5. Paina **B**-painiketta.

6. Käytä **A** ja **C**-painikkeita ja valitse parametri, jonka asetuksen haluat vaihtaa.
CALORIES: Kulutetut kalorit
TIME 1: 1. aika
TIME 2: 2. aika
7. Paina **B**-painiketta.
8. Käytä **A** ja **C**-painikkeita hälytysasetuksen valintaan.
OFF: Hälytys katkaistu
ON (REPEAT): Hälytys akativoitu (kertaus)
ON (1 TIME): Hälytys aktivoitu (kerran)
9. Paina **B**-painiketta saattaaksesi asetustoimenpiteet loppuun.
Kun asetus on valmis, näyttöön ilmestyy muutamaksi sekunniksi SETTING COMPLETED, jonka jälkeen hälytys-asetusruutu ilmestyy uudelleen näyttöön.
 - Toista vaiheet 6-9, jos haluat määrittää asetukset muita parametreja varten.
10. Sulje asetusruutu painamalla **D**-painiketta kaksi kertaa.

Tärkeää!

- Käytä G-SHOCK MOVE-sovellusta määrittääksesi hälytysvälin jokaista parametria varten. Huomioi, että asetusten määrittäminen ei ole mahdollista kellon säätimillä.

Huom!

- Käytä G-SHOCK MOVE-sovellusta myös hälytysten päällekytkentää ja katkaisua varten.

ETÄISYYSYKSIKÖN MÄÄRITYS

Tärkeää!

- Jos kotikaupungiksi on valittu TOKYO (Tokio), kello käyttää etäisyysyksikkönä kilometrejä (km).
Arvo on lukittu eikä sitä voi vaihtaa.

1. Valitse kellonaikatoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"
2. Pidä **A**-painiketta alapainettuna vähintään kaksi sekuntia.
Näyttötauluun ilmestyy kellonajan asetusruutu

Osoitin



3. Käytä **A** ja **C**-painikkeita ja siirrä osoitin kohtaan "UNIT".
4. Paina **B**-painiketta.
5. Käytä **A** ja **C**-painikkeita ja siirrä osoitin kohtaan "DISTANCE".
6. Paina **B**-painiketta.

7. Käytä **A** ja **C**-painikkeita ja valitse etäisyysyksikkö.
KILOMETER: Kilometriä
MILE: Mailia
8. Paina **B**-painiketta saattaaksesi asetustoimenpiteet loppuun.
Kun asetus on valmis, näyttöön ilmestyy muutamaksi sekunniksi SETTING COMPLETED, jonka jälkeen yksikön-asetusruutu ilmestyy uudelleen näyttöön.
9. Sulje asetusruutu painamalla **D**-painiketta kaksi kertaa.

Huom!

- Voit myös käyttää G-SHOCK MOVE-sovellusta etäisyysyksikön vaihtamiseen.

(47)

JUOKSUN AUTOMAATTINEN AJANOTTO

Kun automaattinen ajanotto on aktivoitu, kello tallentaa G-SHOCK MOVE-sovelluksella määrittämäsi kierrospisteen automaattisesti.

1. Valitse kellonaikatoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"
2. Paina **B**-painiketta.
Näyttöön ilmestyy harjoittelutilaruutu.
3. Pidä **A**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia.
Toimenpide valitsee harjoittelutilan asetusruudun.

Osoitin



4. Käytä **A** ja **C**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi kohtaan AUTO LAP.
5. Paina **B**-painiketta.
6. Käytä **A** ja **C**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi kohtaan ON (aktivoitu) tai OFF (peruttu).
7. Paina **B**-painiketta viimeistelläksesi asetuksen.
Kun asetus on valmis, näyttöruutuun ilmestyy muutamaksi sekunniksi SETTING COMPLETED, jonka jälkeen kello palaa harjoittelutilan asetusruutuun.
8. Sulje asetusruutu painamalla **D**-painiketta.

Huom!

- G-SHOCK MOVE-sovellusta voi myös käyttää juoksun automaattiajanoton aktivoimiseksi tai peruuttamiseksi.

AUTOMAATTINEN TAUKOTOIMINTO

Kun automaattinen taukotoiminto aktivoidaan, ajanotto asettuu taukotilaan aina lopettaessasi juoksemisen.

1. Valitse kellonaikatoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"
2. Paina **B**-painiketta.
Kellotauluun ilmestyy harjoittelutilaruutu.
3. Pidä **A**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia. Näyttöön ilmestyy harjoitustilan asetusruutu.

Osoitin



4. Käytä **A** ja **C**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi kohtaan AUTO PAUSE.
5. Paina **B**-painiketta.
6. Käytä **A** ja **C**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi kohtaan ON (aktivoitu) tai OFF (peruttu).

7. Viimeistele asetus painamalla **C**-painiketta.
Kun asetus on valmis, näyttöruutuun ilmestyy muutamaksi sekunniksi SETTING COMPLETED, jonka jälkeen kello palaa harjoitustilan asetusruutuun.
8. Sulje asetusruutu painamalla **D**-painiketta.

Huom!

- Voit myös käyttää G-SHOCK MOVE-sovellusta juoksun automaattitauon aktivoimiseksi tai peruuttamiseksi.

JUOKSUN AIKANA NÄYTETTÄVÄKSI HALUTUN RUUDUN VALINTA (RUN FACE)

Voit räätälöidä kolmen ruudun asetukset näytettäväksi ajoitetun juoksun aikana (harjoitustila).

1. Valitse kellonaikatoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"
2. Paina **B**-painiketta.
Kellotauluun ilmestyy harjoitustilaruutu.
3. Pidä **A**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia. Näyttöön ilmestyy harjoitustilan asetusruutu.

Osoitin



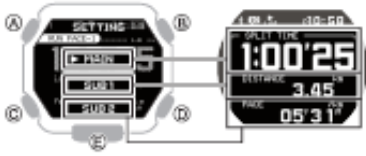
4. Käytä **A** ja **C**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi kohtaan RUN FACE
5. Paina **B**-painiketta.
6. Käytä **A** ja **C**-painikkeita räätälöidäksesi RUN FACE-ruudun.



7. Paina **B**-painiketta.

(47)

8. Käytä **A** ja **C**-painikkeita valitaksesi näyttöä alueen, jonka sisällön haluat vaihtaa.



9. Paina **B**-painiketta.

10. Käytä **A** ja **C**-painikkeita ja valitse haluamasi parametri näytön ilmaisemalta alueelta.

[SPLIT TIME]	Väliaika
[DISTANCE]	Juoksumatka
[PACE]	Vauhti
[LAP TIME]	Kierrosaika
[LAP DISTANCE]	Kierrosmatka
[LAP PACE]	Kierrosnopeus
[AVG.PACE]	Keskitahti
[SPEED]	Juoksunopeus
[AVG.SPEED]	Keskinopeus
[CALORIES]	Kulutetut kalorit
[TIME]	Kellonaika
[DATE]	Päiväys

- Paina **E**-painiketta, jos haluat vaihtaa toisen näyttöalueen sisältöä. Valitse sitten haluamasi näyttöalue. Toista yllä esitetyt vaiheet 8, 9 ja 10 tarpeen mukaan.

11. Viimeistele asetus painamalla **B**-painiketta.

Kun asetus on valmis, näyttöruutuun ilmestyy SETTING COMPLETED muutamaksi sekunniksi, jonka jälkeen kello palaa RUN FACE-asetusruutuun.

12. Sulje asetusruutu painamalla **D**-painiketta kaksi kertaa.

Huom!

- Voit myös käyttää G-SHOCK MOVE-sovellusta näyttöruutuparametrien räätälöimiseen.

SOVELLUKSELLA MÄÄRITETTÄVÄT ASETUKSET

Joitkut harjoittelutoiminnon asetuksista voidaan määrittää kellon toiminnoilla tai G-SHOCK MOVE-sovelluksella.


Asetukset, jotka voidaan määrittää kellolla tai G-SHOCK MOVE-sovelluksella

- Näytön ilmaisemien ruutujen räätälöinti juoksuajanoton aikana
- Hälytyksen aktivointi/peruutus
- Etäisyysyksikkö
- Automaattisen kierrosaikamittauksen aktivointi/peruutus
- Automaattitauon aktivointi/peruutus

Asetukset, jotka voidaan määrittää ainoastaan G-SHOCK MOVE-sovelluksella

- Automaattisen kierrosnäytön parametrit: SPLIT TIME tai DISTANCE
- Kulutettujen kalorien hälytysintervalli
- Hälytysaikaintervalli
- Automaattinen kierrosmatka

HARJOITUSLOKITALLENTEIDEN KATSELU

Kello tallioi halutut tiedot (lokitallenteet) juoksuajanoton aikana. Muistiin mahtuu yhteensä 100 lokitallennetta. Voit tarkistaa käytettävissä olevan muistitilan  ilmaisinta tarkkailemalla.

• Juoksun aikana

Ilmaisimien kuva	Ilmaisimien kuva	Tarkoitus
	Näky näyttössä	Käytettävissä oleva tallennustila
	Vilkkuu	Tallennustila vähissä
	Näky näyttössä	Muisti on täynnä

(47)

• Ei juoksuajanotolla

Ilmaisin	Tarkoitus
Ei mikään	Käytävissä oleva tallennustila
 Näkyy näytössä	Tallennustila vähissä
 Näkyy näytössä	Muisti on täynnä

Harjoituslokiteitojen tarkkuus

- Harjoituslokiarvot perustuvat kellon anturien laskemiin askelmäärä-, kulutettujen kalori-, sykearvo-, VO2MAX- ja muihin arvoihin. Kellon laskemia tilastoja ja arvoja ei kuitenkaan voida taata, joten niitä tulee tarkastella ainoastaan suuntaa antavina.

KATSELTAVISSA OLEVAT HARJOITUSLOKIPARAMETRIT

Harjoituslokiruutu ilmaisee alla esitetyt parametrit.

[DISTANCE]	Juoksumatka
[TIME]	Juoksuaika
[PACE]	Vauhti
[CALORIES]	Kulutetut kalorit
[CADENCE]	Juoksurytmi

LOKITALLENTEIDEN KATSELU

1. Valitse harjoittelulokitoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"



2. Paina **B**-painiketta.
Kellotauluun ilmestyy harjoittelulokilista.

Osoitin



3. Käytä **A** ja **C**-painikkeita siirtääksesi osoittimen lokitietotalleenteelle, jonka haluat valita katseltavaksi.
4. Paina **B**-painiketta.
Valitut lokitiedot ilmestyvät ruutuun.



5. Käytä **A** ja **C**-painikkeita siirtääksesi osoittimen parametrille, jonka tietoja haluat katsella.

6. Paina **B**-painiketta.
Valittua parametria koskevat tiedot ilmestyvät näkyviin.



- Käytä **A** ja **C**-painikkeita ruudun ilmaiseman sisällön selailuun.
7. Pidä **D**-painiketta alaspainettuna vähintään sekunnin ajan palatakseen kellonaikatilaan.

Huom!

- Kello palaa yhden ruudun taaksepäin joka kerta kun **D**-painiketta painetaan yllä esitettyjen toimenpiteiden aikana.

(47)

TIETYN LOKITALLENTEEN VALINTA

1. Valitse harjoittelulokitoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"



2. Paina **B**-painiketta.
Kellotauluun ilmestyy harjoituslokilista.

Osoitin



3. Käytä **A** ja **C**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi pyyhittäväksi haluamallasi tiedolle.
4. Pidä **A**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia.
Ruutuun ilmestyy pyyhintävalikko.

5. Käytä **A** ja **C**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi kohtaan ONE.
6. Paina **B**-painiketta.
7. Käytä **A** ja **C**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi kohtaan EXECUTE.
Voit halutessasi peruuttaa tietojen pyyhinnän siirtämällä osoittimen kohtaan CANCEL.
8. Paina **B**-painiketta.
Kun poistettavaksi halutut tiedot on pyyhitty, ruutuun ilmestyy muutamaksi sekunniksi DELETE COMPLETED, jonka jälkeen kello palaa harjoituslokiruutuun.

KAIKKIEN LOKITIETOJEN PYYHINTÄ

1. Valitse harjoittelulokitoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"



2. Paina **B**-painiketta.
Kellotauluun ilmestyy harjoituslokilista.

Osoitin



3. Pidä **A**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia.
Ruutuun ilmestyy pyyhintävalikko.
4. Käytä **A** ja **C**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi kohtaan ALL.
5. Paina **B**-painiketta.
6. Käytä **A** ja **C**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi kohtaan EXECUTE.
Voit halutessasi peruuttaa lokitietojen pyyhinnän siirtämällä osoittimen kohtaan CANCEL.
7. Paina **B**-painiketta.
Näkyviin ilmestyy komennon vahvistusruutu.
8. Käytä **A** ja **C**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi kohtaan YES tai NO.
9. Paina **B**-painiketta.
Kun poistettavaksi halutut lokitiedot on pyyhitty, ruutuun ilmestyy muutamaksi sekunniksi DELETE COMPLETED, jonka jälkeen kello palaa harjoituslokiruutuun.

PUHELUILMOITUSTEN VASTAANOTTO

Voit käyttää kelloa saapuvien puhelu-, sähköpostiviesti- ja SNS-hälytysilmoitusten tarkistamiseksi, jotka vastaanotetaan kellon kytketyn puhelimen Bluetooth-yhteyttä käyttäen. Kellon muistiin mahtuu yhteensä 10 ilmoitusta.

- Kellon ja puhelimen välille on muodostettava pari voidaksesi vastaanottaa ilmoituksia puhelimesta.
Katso osio "Esivalmistelut"

(47)

Kellonaikanäyttö ilmaisee uusien viestien lukumäärän.

Uudet viestit



Voit käyttää ilmoitustoimintoa tarkistaaksesi näyttöön ilmestyvien viestien tyypit ja onko kyseessä uusi viesti.

Vastaanotetut uudet viestit



Ei uusia viestejä



Ilmaisin	Tarkoitus
	Sähköposti
	SNS
	Saapuvat puhelut, vastaamattomat puhelut
	Aikataulu
	Muu

- Kun ilmoitusten vastaanotto on sallittu, saapuvan ilmoituksen sisältö avautuu kellon näyttöruutuun toimintatilasta riippumatta (Notification Cut-in).

Katso osio "Saapuvien puheluilmoitusten vastaanotto ja hylkäys"

SAAPUVIEN Puheluilmoitusten VASTAANOTTO JA HYLKÄYS

Voit halutessasi sallia tai peruuttaa puheluilmoitusten vastaanoton.

- Valitse ilmoitustoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"
- Paina **B**-painiketta.
Kellotauluun ilmestyy ilmoituslista..
- Pidä **A**-painiketta alapainettuna vähintään kaksi sekuntia.
Ruutuun ilmestyy ilmoitustilan asetusruutu.

Osoitin



- Käytä **A** ja **C**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi kohtaan CONFIGURATION.
- Paina **B**-painiketta.
- Käytä **A** ja **C**-painikkeita valitaksesi ilmoitusten päällä/pois-asetuksen.
ON: Mahdollistaa vastaanoton ja cut-in-ilmoitusten (leikkaus) näytön.
ON RUN OFF: Katkaisee vastaanoton, mutta vain juoksuajanotolla.
OFF: Katkaisee cut-in-ilmoitusten näytön.

- Cut-in-ilmoitukset (leikkaus) näyttävät sisällön kellon toimintatilasta riippumatta.
 - Kello palaa ennen cut-in-ilmoituksen vastaanottoa vailleeseen toimintatilaan n. 30 sekunnin kuluttua.
Kun asetus on valmis, näyttöruutuun ilmestyy SETTING COMPLETED muutamaksi sekunniksi, jonka jälkeen näyttö palaa ilmoitustilan asetusruutuun.
- Viimeistele asetustoimenpiteet painamalla **B**-painiketta.
Kun asetus on valmis, näyttöruutuun ilmestyy muutamaksi sekunniksi SETTING COMPLETED, jonka jälkeen näyttö palaa ilmoitustilan asetusruutuun.
 - Sulje asetusruutu painamalla **D**-painiketta.

ILMOITUSSISÄLLÖN NÄYTTÖ

1. Valitse ilmoitustoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"
2. Paina **B**-painiketta.
 - Toimenpide avaa ilmoituslistan kellon näyttöruutuun.
 - Lisäämällä ilmoituksen listaan joka sisältää jo 10 ilmoitusta, pyyhkii vanhimman ilmoituksen listalta tehden tilaa uudelle.
3. Käytä **A** ja **C**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi katseltavaksi haluamallesi ilmoituksen otsikolle.
4. Paina **B**-painiketta.
Toimenpide avaa ilmoitukset 83 - 100 kaksoisleveillä merkeillä runkotekstiä varten.
 - Käytä **A** ja **C**-painikkeita tietojen selailuun.
 - Paina **D**-painiketta palataksesi ilmoituslistaan.
 - Voit palata kellonaikatilaa pitämällä **C**-painiketta alaspainettuna vähintään sekunnin ajan.

TIETYN ILMOITUKSEN PYYHINTÄ

1. Valitse ilmoitustoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"
2. Paina **B**-painiketta.
Kellotauluun ilmestyy ilmoituslista.
3. Käytä **A** ja **C**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi pyyhittäväksi haluamallesi ilmoituksen otsikolle.
4. Pidä **A**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia.
Ruutuun ilmestyy ilmoitustilan asetusruutu.

Osoitin



5. Käytä **A** ja **C**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi kohtaan DELETE.
6. Paina **B**-painiketta.
7. Käytä **A** ja **C**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi kohtaan ONE.
8. Paina **B**-painiketta.
9. Käytä **A** ja **C**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi kohtaan EXECUTE.
 - Siirrä osoitin kohtaan CANCEL, jos haluat peruuttaa tietojen poistotoimenpiteen.

10. Paina **B**-painiketta.
Kun tietojen pyyhintä on suoritettu, ruutuun ilmestyy muutamaksi sekunniksi DELETE COMPLETED, jonka jälkeen kello palaa ilmoitustilaruutuun.

KAIKKIEN ILMOITUKSEN PYYHINTÄ

1. Valitse ilmoitustoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"
2. Paina **B**-painiketta.
Kellotauluun ilmestyy ilmoituslista.
3. Pidä **A**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia.
Näkyviin ilmestyy ilmoitustilan asetusruutu.

Osoitin



4. Käytä **A** ja **C**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi kohtaan DELETE.
5. Paina **B**-painiketta.
6. Käytä **A** ja **C**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi kohtaan ALL.
7. Paina **B**-painiketta.
8. Käytä **A** ja **C**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi kohtaan EXECUTE.
 - Siirrä osoitin kohtaan CANCEL, jos haluat peruuttaa tietojen poiston.

9. Paina **B**-painiketta.
Kellotauluun ilmestyy vahvistusruutu.
10. Käytä **A** ja **C**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi kohtaan YES tai NO.
11. Paina **B**-painiketta.
Kun tietojen pyyhintä on suoritettu, ruutuun ilmestyy muutamaksi sekunniksi DELETE COMPLETED, jonka jälkeen kello palaa ilmoitustilaruutuun.

(47)

AJASTIN

Ajastin aloittaa laskennan määrittämästäsi käynnistysajasta. Kellosta kuuluu sumneri- ja/tai värinäilytys ajastimen nollautuessa.

- Kello ei hälytä sumnerilla ja/tai värinällä, jos pariston jännite on matala.



AJASTIMEN KÄYNNISTYSAJAN ASETUS

Ajastimen käynnistysajan voi asettaa 1 sekunnista 60 minuuttiin asti.

1. Valitse ajastintoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"
2. Pidä **A**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia.
Näyttöruutu ilmaisee ajastimen toistomäärän (1-20) asetusruudun.

Toistojen lukumäärä



3. Käytä **A** ja **C**-painikkeita määrittääksesi ajastimen toistojen (Auto Repeat) lukumäärän.
4. Paina **B**-painiketta.
5. Käytä **A** ja **C**-painikkeita ajastimen toistojärjestyksen määrittämiseksi.

Toistojärjestys



6. Paina **B**-painiketta.
Toimenpide siirtää kohdistimen minuuttiasetukselle.

7. Käytä **A** ja **C**-painikkeita minuuttiasetuksen muuttamiseksi.



Minuutit

8. Paina **B**-painiketta.
Kohdistin siirtyy ensimmäisen ajastimen sekuntiasetukselle.
9. Käytä **A** ja **C**-painikkeita sekuntiasetuksen muuttamiseksi.



Sekunnit

10. Paina **B**-painiketta.
11. Käytä **A** ja **C**-painikkeita valitaksesi haluatko tallentaa nykyiset asetukset.
YES: Taltioi nykyiset asetukset
NO: Hylkää nykyiset asetukset
RETURN: Palauttaa kertausten lukumääräasetukselle

(47)

12. Viimeistele asetus painamalla **B**-painiketta.

Kun asetus on valmis, näyttöruutuun ilmestyy muutamaksi sekunniksi SETTING COMPLETED, jonka jälkeen kello palaa ajastintoimintoruutuun.

Huom!

- Voit sulkea ajastimen asetustoimenpiteet missä tahansa pisteessä painamalla **D**-painiketta ja siirtyäksesi vaiheeseen 11.

AJASTIMEN KÄYTTÖ

1. Valitse ajastintoiminto.

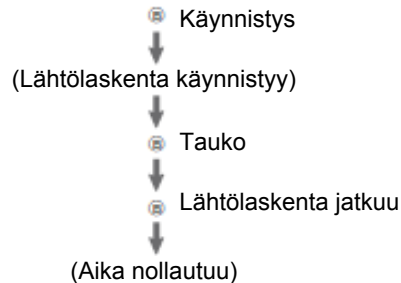
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"

2. Käytä ajastinta oikealla esitetyllä tavalla.

- Kello suorittaa 10 sek. pituisen ääni- ja/tai värinä-hälytyksen ajastimen nolautuessa.

- Voit palauttaa ajaatimen käynnistysaikaan painamalla **D**-painiketta.

3. Voit katkaista sumperi- ja/tai värinä-hälytyksen painamalla mitä tahansa painiketta.



OHJELMOITAVAN AJASTIMEN KÄYTTÖ INTERVALLIHARJOITTELUUN

Yleiskatsaus

Voit määrittää asetukset useita ajastimia varten, jolloin ne voivat suorittaa erilaisia lähtölaskentoja yksi toisensa jälkeen. Käytä ohjelmoitavaa ajastinta luodaksesi intervallisekvensserin, joka vuorottelee holkän ja pikajuoksun välillä.

Voit määrittää intervalliajastimen esimerkiksi alla esitetyn kaavan mukaisesti ja asettaa intervallit 1-4 kertautumaan 10 kertaa.

Ajastimen asetukset

WORKOUT_1: 10 minuuttia 00 sekuntia

WORKOUT_2: 4 minuuttia 00 sekuntia

WORKOUT_3: 10 minuuttia 00 sekuntia

WORKOUT_4: 4 minuuttia 00 sekuntia

- Sarjat: 10

Intervalliharjoitus

(1) Hölkä: 10 minuuttia 00 sekuntia

(2) Sprintti 1 km: 4 minuuttia 00 sekuntia

(3) Hölkä: 10 minuuttia 00 sekuntia

(4) Sprintti 1 km: 4 minuuttia 00 sekuntia

Huom!

- Voit määrittää yhteensä viisi erilaista ajastinta yhteensä 20 toistoa varten (automaattinen toisto).
- Käytä G-SHOCK MOVE-sovellusta, jos haluat vaihtaa jonkin ajastimen nimen. Nimi voi sisältää jopa 14:sta aakkosmerkistä (A - Z), numeroista (0 - 9) ja symboleista koostuvan yhdistelmän. Tämän osion ajastimille on annettu nimet kuten (WORKOUT_1).

Ohjelmoitavan ajastimen asetusten määrittäminen

- Jos jokin ajastettu toiminta on käynnissä, palauta ajastin sen nykyiselle käynnistysajalle ennen seuraavia toimenpiteitä.

Katso osio "Ajastimen käyttö"

1. Valitse ajastintoiminto.

Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"

2. Pidä **A**-painiketta alaspainettuna kaksi sekuntia.

Näyttöön ilmestyy ajastimen kertausten asetusruutu (1 - 20).

Toistojen lukumäärä



3. Käytä **A** ja **C**-painikkeita määrittääksesi automaattiajastimen toistokerrat

4. Paina **B**-painiketta.

(47)

5. Käytä **A** ja **C**-painikkeita ajastimien toistojärjestyksen määrittämiseksi.
 - Valitse WORKOUT_1 asettaaksesi ensimmäisen ajastimen.

Toistojärjestys



6. Paina **B**-painiketta.
Kohdistin siirtyy ensimmäisen ajastimen minuuttiasetukselle.
7. Käytä **A** ja **C**-painikkeita minuuttiasetuksen muuttamiseksi.



Minuutit

8. Paina **B**-painiketta.
Kohdistin siirtyy ensimmäisen ajastimen sekuntiasetukselle.

9. Käytä **A** ja **C**-painikkeita sekuntiasetuksen muuttamiseksi.



Sekunnit

10. Paina **B**-painiketta.
11. Käytä **A** ja **C**-painikkeita valitaksesi haluatko tallentaa nykyiset asetukset.
 - YES: Tallentaa nykyiset asetukset
 - NO: Hylkää nykyiset asetukset
 - RETURN: Palauttaa toistoasetuksen lukumäärään
12. Viimeistele asetus painamalla **C**-painiketta.
Kun asetus on valmis, näyttöruutuun ilmestyy muutamaksi sekunniksi SETTING COMPLETED, jonka jälkeen kello palaa ajastintoimintoruutuun.
13. Toista vaiheet 2-12 niin monta kertaa kuin on tarpeen muiden ajastimien asetusten määrittämiseksi.

Huom!

- Voit sulkea ohjelmanasetustoimenpiteet missä tahansa pisteessä painamalla **B**-painiketta ja siirtyä vaiheeseen 11.
- Voit halutessasi käyttää G-SHOCK MOVE-sovellusta WORKOUT_1 ja muiden harjoitusten nimien muuttamiseksi joksikin muuksi. Ajastimen nimet voivat sisältää 14 kirjaimen (A-Z), numeroiden (0-9) ja symbolien yhdistelmiä.

Ohjelmoitavan ajastimen käyttö

1. Valitse ajastintoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"
2. Paina **B**-painiketta käynnistääksesi ajastimen lähtölaskennan.



- Paina **C**-painiketta asettaaksesi käynnissä olevan ajastimen taukotilaan. Taukotilassa olevan ajastimen voi palauttaa lähtölaskennan käynnistysaikaan painamalla **E**-painiketta.
- Jos käynnissä on useampia ajastimia, voit katkaista nykyisen lähtölaskennan ja käynnistää seuraavan pitämällä **A**-painiketta alapainettuna vähintään kaksi sekuntia.

(47)

SEKUNTIKELLO

Sekuntikellolla voi mitata aikaa 1 sekunnin tarkkuudella 99 tuntiin, 59 minuuttiin, 59 sekuntiin asti. Sekuntikellolla voi mitata myös väliaikoja.



Tunnit, minuutit, sekunnit



2. Nollaa sekuntikellon näyttö painamalla **D**-painiketta.

VÄLIAJAN MITTAUS

1. Valitse sekuntikellotoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"
2. Suorita alla esitetyt toimenpiteet mitataksesi väliajan.



Tunnit, minuutit, sekunnit



3. Nollaa sekuntikello painamalla **D**-painiketta.

KOKONAISAJAN MITTAUS

1. Valitse sekuntikellotoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"
2. Mittaa kokonaisaika suorittamalla toimenpiteet alla.



MAAILMANAIKA

Maa-ilman aika mahdollistaa nykyisen kellonajan ja UTC-ajan (Universal Coordinated Time) tarkistamisen mistä tahansa 38 kaupunkivaihtoehdosta ympäri maapallon.



Huom!

Maa-ilman aikakaupungit voidaan valita ainoastaan G-SHOCK MOVE-sovelluksella. Valinta ei onnistu kellon säätimillä.

Katso osio "Maa-ilman aika-asetusten määrittäminen"

MAAILMANAJAN TARKISTUS

1. Valitse kellonaikatoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"
2. Käytä **A**-painiketta maailmanajan valintaan.
Katso osio "Digitaalisen kellonaikaformaatin valinta"

(47)

Näyttöön ilmestyy nykyinen maailmanaika ja kotiaika.

Maailmanaikakaupunki



Maailmanaika

MAAILMANAIKAKAUPUNGIN ASETUS

Suorita toimenpiteet tästä osiosta maailmanaikakaupungin valintaa varten.

1. Valitse kellonaikatoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"
2. Pidä **A**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia.
Näyttöön ilmestyy kellonajan asetusruutu.

Osoitin



3. Paina **A** ja **C**-painikkeita siirtääksesi osoittimen kohtaan WORLD TIME.
4. Paina **B**-painiketta.
Kellon näyttötauluun ilmestyy maailmanajan asetusruutu.
5. Paina **A** ja **C**-painikkeita siirtääksesi osoittimen kohtaan CITY.

6. Paina **B**-painiketta.
Kellon näyttöön ilmestyy valikko sisältäen joukon maailmanaikakaupunkeja.



7. Käytä **A** ja **C**-painikkeita siirtääksesi osoittimen käytettäväksi haluamallesi kaupungille.
8. Viimeistele asetus painamalla **B**-painiketta.
Kun asetus on valmis, näyttöruutuun ilmestyy muutamaksi sekunniksi SETTING COMPLETED, jonka jälkeen kello palaa maailmanajan asetusruutuun.

9. Sulje asetusruutu painamalla **D**-painiketta kaksi kertaa.
Näyttöruutu ilmaisee valittua kaupunkia koskevan ajan ja päiväyksen.



Huom!

- Mikäli sinulla on maailmanaikakaupunki, joka on valittavissa ainoastaan G-SHOCK MOVE-sovelluksella ja sitten käytät kellon säätimiä vaihtaaksesi toiseen kaupunkiin, kaikki G-SHOCK MOVE-tiedot pyyhkiytyvät kellosta.

Katso osio "Maailmanaika-asetusten määrittäminen"

KESÄAIKA-ASETUKSEN MÄÄRITYS

1. Valitse kellonaikatoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"
2. Paina **A**-painiketta vähintään kaksi sekuntia.
Näyttöön ilmestyy kellonajan asetusruutu.

Osoitin



3. Käytä **A** ja **C**-painikkeita siirtääksesi osoittimen kohtaan WORLD TIME.

4. Paina **B**-painiketta.
Näyttöön ilmestyy maailmanajan asetusruutu.

Osoitin



5. Käytä **A** ja **C**-painikkeita siirtääksesi osoittimen kohtaan DST.
6. Paina **B**-painiketta.
7. Käytä **A** ja **C**-painikkeita kesäaika-asetuksen valintaan.
AUTO: Kello vaihtaa talvi- ja kesäaikaan automaattisesti.
OFF: Kello näyttää jatkuvasti talviaikaa.
ON: Kello näyttää jatkuvasti kesäaikaa.

(47)

8. Viimeistele asetus painamalla **B**-painiketta.

Kun asetus on valmis, näyttöruutuun ilmestyy SETTING COMPLETED muutamaksi sekunniksi, jonka jälkeen kello palaa maailmanajan asetusruutuun.

9. Sulje asetusruutu painamalla **D**-painiketta kaksi kertaa.

Huom!

- Kesäajan perusasetus on "AUTO" kaikkia kaupunkeja varten. Useissa tapauksissa AUTO asetus mahdollistaa kellon käytön tarvitsematta vaihtaa talvi- ja kesäaikaan manuaalisesti.
- Kun kaupunkiasetuksiksi valitaan UTC, kesäaika-asetusta ei voi vaihtaa tai tarkistaa.

HÄLYTYKSET

Kello suorittaa ääni- ja/tai värinähälytyksen joka kerta, kun jokin hälytysaika saavutetaan. Voit asettaa yhteensä neljä erilaista hälytystä.

- Kello ei suorita ääni- ja/tai värinähälytystä paristojäännitteen ollessa matala.
- Kun hälytysasetukseksi valitaan torkku (snooze), kello hälyttää viiden minuutin välein jopa seitsemän kertaa.

HÄLYTYSASETUSTEN MÄÄRITYS

1. Valitse kellonaikatoiminto.

Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"

2. Pidä **A**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia.

Näyttöön ilmestyy kellonajan asetusruutu.

Osoitin



3. Käytä **A** ja **C**-painikkeita siirtääksesi osoittimen kohtaan ALARM.

4. Paina **B**-painiketta.

5. Käytä **A** ja **C**-painikkeita siirtääksesi osoittimen asetettavaksi haluamallasi hälytykselle.



6. Paina **B**-painiketta.

7. Käytä **A** ja **C**-painikkeita valitaksesi hälytyksen ja torkkutoiminnon ON/OFF-asetuksen.

OFF: Peruuttaa hälytykset, peruuttaa torkkutilan.

ON: Aktivoi hälytykset, aktivoi torkkutoiminnon.

- Valittuna oleva asetus ilmaistaan sen vasemmalle puolelle syttyvällä tarkistusmerkillä.



8. Paina **B**-painiketta.

9. Käytä **A** ja **C**-painikkeita asettaaksesi hälytysajan tunnit.

10. Paina **B**-painiketta.

11. Käytä **A** ja **C**-painikkeita asettaaksesi hälytysajan minuutit.

12. Paina **B**-painiketta.

13. Käytä **A** ja **C**-painikkeita valitaksesi haluatko tallentaa nykyiset asetukset.

YES: Tallentaa nykyiset asetukset.

NO: Hylkää nykyiset asetukset.

RETURN: Palauttaa hälytysasetusruutuun.

14. Viimeistele asetus painamalla **B**-painiketta.

Kun asetus on valmis, näyttöruutuun ilmestyy SETTING COMPLETED muutamaksi sekunniksi, jonka jälkeen kello palaa hälytysasetuksen valintaruutuun.

- Aika-asetuksen oikealle puolelle näyttöruutuun syttyy , kun jokin hälytys aktivoidaan. Näyttöön syttyy lisäksi SNZ, jos torkkuhälytys kytketään päälle.

15. Sulje asetusruutu painamalla **D**-painiketta kaksi kertaa.

Huom!

- Voit katkaista hälytyksen asetustoimenpiteet painamalla **D**-painiketta missä tahansa pisteessä ja siirtyä vaiheeseen 13.



(47)

Hälytysäänen katkaisu

Voit katkaista soivan ääni- ja/tai värinähälytyksen painamalla mitä tahansa painiketta.

Huom!

- Kun hälytysasetukseksi on valittu snooze (torkku), kello hälyttää viiden minuutin välein enintään seitsemän kertaa. Katkaise hälytys peruuttaaksesi torkkutoiminnon.

HÄLYTYKSEN KATKAISU

Voit katkaista sumneri- ja/tai värinähälytyksen suorittamalla alla esitety toimenpiteet.

- Kytke hälytys takaisin päälle halutessasi jälleen käyttäen sumneri- ja/tai värinähälytystä.

Huom!

- Näyttötauluun syttyä ilmaisin, kun jokin hälytyksistä kytketään päälle.
- Hälytysilmaisim ei ole näkyvässä, kun kaikki hälytykset ovat katkaistu.



Osoitin



1. Valitse kellonaikatoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"
2. Pidä **A**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia
Näyttöön ilmestyy kellonajan asetusruutu.
3. Käytä **A** ja **C**-painikkeita siirtääksesi osoittimen kohtaan ALARM.
4. Paina **B**-painiketta.

5. Käytä **A** ja **D**-painikkeita siirtääksesi osoittimen katkaistavaksi haluamallasi hälytykselle.

Osoitin




6. Paina **B**-painiketta.
7. Käytä **A** ja **C**-painikkeita valitaksesi OFF.
8. Paina **B**-painiketta.
9. Käytä **A** ja **C**-painikkeita valitaksesi haluatko tallentaa nykyiset asetukset.
YES: Tallentaa nykyiset asetukset.
NO: Hylkää nykyiset asetukset.
RETURN: Palauttaa hälytysasetusruutuun.



10. Viimeistele asetukset painamalla **B**-painiketta.

Kun asetukset ovat valmiina, näyttöruutuun ilmestyy muutaman sekunnin kuluessa SETTING COMPLETED, jonka jälkeen kello palaa hälytysasetuksen valintaruutuun.

11. Sulje asetusruuu painamalla **D**-painiketta kaksi kertaa.

- Kaikkien hälytysten poiskytkentä aiheuttaa  ilmaisimen häviämisen näyttöstä.

Huom!

- Jos  ilmaisim (hälytys) edelleen näkyy näyttössä, se tarkoittaa, että jokin muista hälytyksistä on vielä päällekytketty. Peruuta kaikki hälytykset toistamalla vaiheet 5 - 10, kunnes  ilmaisim häviää.



ASKELMITTARI

Käytä askelmittaria voidaksesi seurata askelten laskentaa kävellessäsi tai harjoittaessasi normaaleja päivittäisiä aktiviteetteja jne.



ASKELTEN LASKENTA

Pitämällä kelloa oikealla tavalla, askelmittari laskee askeleesi kävellessäsi tai harrastaessasi muita normaaleja päivittäisrutiineja.

Tärkeää!

- Koska askelmittari on ranteessa pidettävä laite, se saattaa tunnistaa myös muita jalan liikkeitä ja laskea nämä askeleiksi. Epänormaali käsivarsliikkeet kävelyn aikana voivat myös aiheuttaa virheitä askelten laskentamäärässä.

(47)

Valmistautuminen

Pidä kelloa siten, että näyttö on ranteen ulkosivulla ja kiinnitä ranneke tukevasti. Löysä ranneke voi tehdä oikean askelmittauksen mahdottomaksi.



Askelten laskenta

Askelmittari käynnistää laskennan alkaessasi kävellä.

Askellaskennan tarkistus

Valitse TIME+DAILY-ruutu

Katso osio "Digitaalisen näyttöformaatin valinta"

Huom!

- Askelmittarin laskenta-alue on 0 - 999,999 askelta. Mikäli askelten laskenta-arvo ylittää 999,999, kellon näyttöön jää maksimiarvo (999,999).
- Askellaskenta ei näy kävelyn alussa estääkseen väärinlaskennan tai hetkittävät pysähdykset. Askelluku ilmestyy näyttöön vasta n. 10 sekunnin kävelemisen jälkeen, jolloin kyseisenä aikana kävelemäsi askeleet lisätään kokonaislukuun.
- Askellaskenta nollautuu päivittäin automaattisesti keskiyöllä.
- Askellaskenta pysähtyy automaattisesti säästääkseen virtaa, jos poistat kellon ranteesta (ei tunnistettavaa liikettä) tai et suorita mitään toimenpidettä n. kolmeen minuuttiin.

SYITÄ VIRHEELLISEEN ASKELLASKENTAAN

Jokin alla luetelluista tilanteista saattaa tehdä oikean mittauksen mahdottomaksi.

- Tossut, sandaalit tai muut jalkineet, jotka aiheuttavat laahaavan vaikutuksen askeltamiseen.
- Kävely laattojen, mattojen, lumen tai muun laahaavaa vaikutusta synnyttävän alustan päällä.
- Vaihtelevarytminen kävely (ruuhkaisessa paikassa, jonossa jossa kävely pysähtyy ja käynnistyy lyhyin välein jne.).
- Erittäin hidas kävely tai nopea juoksu.
- Ostoskärryn tai lastenrattaiden työntäminen
- Tärisevä paikka tai matkustaminen autolla tai muulla ajoneuvolla.
- Käden tai käsivarren jatkuva liike (taputtaminen tmv.).
- Käsiä pitteleminen kävelyn aikana, kävelykepin tms. käyttö tai liikkuminen tavalla, jossa käsivarren ja jalan liikkeet eivät ole tahdissa keskenään.
- Päivittäiset askareet, muut kuin kävely (siivous, jne.).
- Kellon pitäminen hallitsevassa kädessäsi.
- Alle 10 sekunnin pituinen kävely.

MUUT ASETUKSET

Tämä osio sisältää käyttäjän määritettävissä olevat muut asetukset.

PAINIKKEIDEN TOIMINTAÄÄNI


Suorittamalla alla esitetyt toimenpiteet voit kytkeä painikkeiden toimintaäänien joko päälle tai pois.

1. Valitse kellonaikatoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"
2. Pidä **A**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia.
Näyttöön ilmestyy kellonajan asetusruutu.

Osoitin



3. Käytä **A** ja **C**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi kohtaan BEEP.
4. Paina **B**-painiketta.
5. Käytä **A** ja **C**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi kohtaan OPERATION.
6. Paina **B**-painiketta.

7. Käytä **A** ja **C**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi kohtaan ON (aktivoitu) tai OFF (katkaistu).
8. Viimeistele asetus painamalla **B**-painiketta.
Kun asetus on valmis, näyttöruutuun ilmestyy muutamaksi sekunniksi SETTING COMPLETED, jonka jälkeen kello palaa toimintaäänen (BEEP) asetusruutuun.
 - Kellon näyttötäuluun ilmestyy  painikkeiden toimintaäänien ollessa peruutettu.
9. Sulje asetusruutu painamalla **D**-painiketta kaksi kertaa.

ILMOITUSÄÄNTEN MÄÄRITYS

Suorittamalla alla esitetyt toimenpiteet voit kytkeä ilmoitusäänet joko päälle tai pois.

1. Valitse kellonaikatoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"
2. Pidä **A**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia.

(47)

Näyttöön ilmestyy kellonajan asetusruutu.

Osoitin



3. Käytä **A** ja **C**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi kohtaan BEEP.
4. Paina **B**-painiketta.
5. Käytä **A** ja **C**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi kohtaan NOTIFICATION.
6. Paina **B**-painiketta.


7. Käytä **A** ja **D**-painikkeita ja valitse ilmoitusäänten ON/OFF-asetus.

ALL ON: Äänimerkki on käytössä kaikkia ilmoituksia varten.

USER: Ilmoitusäänet kuuluvat vain valitsemistasi kohteista.


ALL OFF: Kaikki ilmoitusäänet ovat katkaistu.

Huom!

- USER-ilmoitusten määrittäystä voi muuttaa G-SHOCK MOVE-sovelluksella.
8. Viimeistele asetus painamalla **B**-painiketta.
Kun asetus on valmis, näyttöruutuun ilmestyy muutamaksi sekunniksi SETTING COMPLETED, jonka jälkeen kello palaa toimintaäänen (BEEP) asetusruutuun.
 -  ilmaisin syttyy näyttöön kellonaikatilassa, kun ilmoitusääni on katkaistu.
 9. Sulje asetusruutu painamalla **D**-painiketta kaksi kertaa.

VÄRINÄHÄLYTYSASETUSTEN MÄÄRITYS

Toiminta- ja ilmoitusäänten lisäksi kello käyttää myös värinää hälytysten ilmaisemiseksi.

- Kellon näyttöön syttyy  kuvake, kun toiminta- tai ilmoitusvärinä aktivoidaan.

Toimintaäänen värinäasetusten määrittäminen

1. Valitse kellonaikatoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"
2. Pidä **A**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia.
Näyttöön ilmestyy kellonajan asetusruutu.

Osoitin



3. Käytä **A** ja **C**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi kohtaan VIBRATION.
4. Paina **B**-painiketta.
5. Käytä **A** ja **C**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi kohtaan OPERATION.
6. Paina **B**-painiketta.

7. Käytä **A** ja **C**-painikkeita kytkeäksesi toimintaäänen värinäasetuksen päälle tai pois

ON: Toimintaäänen värinä on käytössä

OFF: Toimintaäänen värinä on katkaistu.

8. Paina **B**-painiketta.
Kun asetus on valmis, näyttöruutuun ilmestyy muutamaksi sekunniksi SETTING COMPLETED, jonka jälkeen kello palaa värinäasetuksen valintaruutuun.
9. Sulje asetusruutu painamalla **D**-painiketta kaksi kertaa.

Toimintavärinäasetusten määrittäminen

1. Valitse kellonaikatoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"
2. Pidä **A**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia.
Näyttöön ilmestyy kellonajan asetusruutu.

Osoitin



3. Käytä **A** ja **C**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi kohtaan VIBRATION.
4. Paina **B**-painiketta.
5. Käytä **A** ja **C**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi kohtaan NOTIFICATION.
6. Paina **B**-painiketta.

7. Käytä **A** ja **C**-painikkeita kytkeäksesi toimintavärinäasetuksen päälle tai pois

ON: Toimintojen värinä on käytössä.

OFF: Toimintojen värinä on katkaistu.

(47)

8. Paina **B**-painiketta.

Kun asetus on valmis, näyttöruutuun ilmestyy muutamaksi sekunniksi SETTING COMPLETED, jonka jälkeen kello palaa värinäasetuksen valintaruutuun.

9. Sulje asetusruutu painamalla **D**-painiketta kaksi kertaa.

Ilmoitusvärinäasetusten määrittäminen

1. Valitse kellonaikatoiminto.

Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"

2. Pidä **A**-painiketta alapainettuna vähintään kaksi sekuntia.

Näyttöön ilmestyy kellonajan asetusruutu.

Osoitin



3. Käytä **A** ja **C**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi kohtaan VIBRATION.

4. Paina **B**-painiketta.

5. Käytä **A** ja **C**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi kohtaan NOTIFICATION.

6. Paina **B**-painiketta.

7. Käytä **A** ja **C**-painikkeita kytkeäksesi ilmoitusäänten värinäasetuksen päälle tai pois

ALL ON: Värinä on käytössä kaikille ilmoitusäänille.

USER: Värinä on käytössä vain määrittämillesi ilmoitusäänille.

ALL OFF: Kaikkien ilmoitusäänten värinä on katkaistu.

Huom!

- USER-ilmoitusäänten määrittäystä voi muuttaa G-SHOCK MOVE-sovelluksella.

8. Paina **B**-painiketta.

Kun asetus on valmis, näyttöruutuun ilmestyy muutamaksi sekunniksi SETTING COMPLETED, jonka jälkeen kello palaa värinäasetuksen valintaruutuun.

9. Sulje asetusruutu painamalla **D**-painiketta kaksi kertaa.

PITUUS- JA PAINOYKSIKÖIDEN MÄÄRITYS

Pituuden ja painon mittaamiseen käytettävät yksiköt ovat käyttäjän määritettävissä.

- Pituusyksiköksi voit valita joko senttimetrit (cm) tai jalat (ft).
- Painoyksiköksi voi valita joko kilogrammat (kg) tai paunat (lb).

Tärkeää!

- Kun kotikaupungiksi asetetaan Tokio (TOKYO), pituusyksikkö on senttimetrit (cm) ja painoyksikkö kilogrammat (kg). Näitä asetuksia ei voi vaihtaa.

1. Valitse kellonaikatoiminto.

Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"

2. Pidä **A**-painiketta alapainettuna vähintään kaksi sekuntia.

Näyttöön ilmestyy kellonajan asetusruutu.

Osoitin



3. Käytä **A** ja **C**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi kohtaan UNIT.

4. Paina **B**-painiketta.

5. Käytä **A** ja **C**-painikkeita asetettavan yksikön valintaan.

HEIGHT: Pituusyksikkö

WEIGHT: Painoyksikkö

6. Paina **B**-painiketta.

7. Käytä **A** ja **C**-painikkeita haluamasi yksikön valintaan.

- Pituus

CENTIMETER: Senttimetrit

FEET: Jalat

- Paino

KILOGRAM: Kilogramma

POUND: Pauna

8. Paina **B**-painiketta asetuksen viimeisteleminen.

Kun asetus on valmis, näyttöruutuun ilmestyy muutamaksi sekunniksi SETTING COMPLETED, jonka jälkeen kello palaa yksikköasetuksen valintaruutuun.

9. Sulje asetusruutu painamalla **D**-painiketta kaksi kertaa.

(47)

KALORINÄYTTÖYKSIKÖN VALINTA

Voit valita kellon näyttöön kalorien kulutusyksiköksi joko kalorit (cal) tai joulit (J).

Tärkeää!

- Kun kotikaupungiksi asetetaan Tokio (TOKYO), kaloriyksikkö (cal), eikä sitä voi vaihtaa.

1. Valitse kellonaikatoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"
2. Pidä **A**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia.
Näyttöön ilmestyy kellonajan asetusruutu.

Osoitin



3. Käytä **A** ja **C**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi kohtaan UNIT.
4. Paina **B**-painiketta.
5. Käytä **A** ja **C**-painikkeita siirtääksesi osoittimen kohtaan CALORIES.
6. Paina **B**-painiketta.
7. Käytä **A** ja **C**-painikkeita haluamasi kaloriyksikön valintaan.

CALORIES: Kalorit
JULE: Joulit

8. Viimeistele asetus painamalla **B**-painiketta.
Kun asetus on valmis, näyttöruutuun ilmestyy muutamaksi sekunniksi SETTING COMPLETED, jonka jälkeen kello palaa kaloriyksikön asetusruutuun.
9. Sulje asetusruutu painamalla **D**-painiketta kaksi kertaa.

SCREEN OFF-TOIMINTO (NÄYTTÖ KATKAISTU)

Irrottaessasi kellon ranteesta ja ollessasi käyttämättä sitä G-SHOCK MOVE-sovelluksella määrittämäsi ajan, voit estää tietojen palamisen kiinni LCD-näyttöön

- Mikä tahansa alla esitetyistä toimenpiteistä aktivoi kellon näytön uudelleen.
 - Kellon kiinnittäminen ranteeseen.
 - Painikkeen painaminen
 - Kun kolme tuntia on kulunut

Huom!

- G-SHOCK MOVE-sovellusta voi käyttää näyttöruudun katkaisuaian määrittämiseen. Huomioi, että tätä asetusta ei voi määrittää kellon toimenpiteillä. Tehtaan perusasetus on 2:00 a.m.

KELLOASETUSTEN PALAUTUS

Tässä osiossa selitetään millä tavalla kellon asetukset palautetaan tehtaan asettamille perusarvoille.

- Kelloasetukset (Watch settings)
- Sekuntikello (Stopwatch)
- Ajastin (Timer)
- Hälytys (Alarm)
- Profiili (Profile)

1. Valitse kellonaikatoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"
2. Pidä **A**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia.
Näyttöön ilmestyy kellonajan asetusruutu.

Osoitin



3. Käytä **A** ja **C**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi kohtaan RESET ALL SETTINGS.
4. Paina **B**-painiketta.
5. Käytä **A** ja **C**-painikkeita siirtääksesi osoittimen kohtaan EXECUTE.
 - Siirrä osoitin kohtaan CANCEL, jos haluat peruuttaa toimintoarvojen palauttamisen tehtaan perusasetuksille.
6. Paina **B**-painiketta.
7. Käytä **A** ja **C**-painikkeita siirtääksesi osoittimen kohtaan YES.
 - Siirrä osoitin kohtaan CANCEL, jos haluat peruuttaa toimintoarvojen palauttamisen tehtaan perusasetuksille.

8. Paina **B**-painiketta.
Kun asetus on valmis, näyttöruutuun ilmestyy SETTING COMPLETED muutamaksi sekunniksi, jonka jälkeen kellonajan asetusruutu palaa näyttöön..
9. Sulje asetusruutu painamalla **D**-painiketta kaksi kertaa.

Huom!

- Kelloasetusten palauttaminen tehtaan asettamille arvoille pyyhkii kaikki parinmuodostustiedot kellosta ja purkaa puhelimen kanssa luodun parin.

(47)

MUUT TIEDOT

KESÄAIKA

Kun asetukseksi valitaan AUTO kaupunkia varten, joka huomioi kesäajan, kello suorittaa talvi- tai kesäaikaan vaihtumisen automaattisesti.

TUETUT PUHELINMALLIT

Kelloon kytkettäväksi sopivista puhelimista löytyy lisätietoja CASIO-verkkosivuilta:

https://world.casio.com/os_mobile/wat/

TEKNISET TIEDOT

Tarkkuus

±15 sekuntia/kuukausi, jos ajansäätö ei ole mahdollista kommunikoimalla puhelimen kanssa.

Perustoiminnot:

Tunnit, minuutit, sekunnit, kuukausi, päivämäärä, viikonpäivä

a.m./p.m. (P)/24-tuntinen aikaformaatti

Täysautomaattinen kalenteri (2000 - 2099)

Mobile Link:

Linkitys langattomalla kytkennällä Bluetooth -yhteensopiviin laitteisiin

Automaattinen ajansäätö

Yksinkertainen aika-asetus

Maailman aika: Kellonaika n. 300 kaupungista (38 aikavyöhykettä, automaattinen kesäajan vaihto) ja UTC

(Coordinated Universal Time -aika)

Kelloasetukset

Vuorovesitiedot n. 300 pisteestä ympäri maapallon

Phone finder-toiminto (löydä puhelin)

Tietojen päivitys

Aikavyöhykkeen ja kesäaikasäännön päivitys

Harjoittelutoiminto

Etäisyyden laskenta ja näyttö, nopeus, tahti jne.

Harjoitussuunnitelman luonti

Harjoitustoimintoasetukset

Tavoitehälytykset

Harjoituslokitietojen hallinta

Harjoitusloki- ja kierroslukutiedot

Harjoitusanalyysitulokset

Ilmoitukset

Tietokommunikoinnin tekninen erittely

Bluetooth

Taajuusalue: 2400 MHz - 2480 MHz

Maksimi lähetysteho: 0 dBm (1 mW)

Kommunikointialue: 2 metriin asti (ympäristöstä riippuen)

Vuorovesi/kuu, auringon nous/laskutoiminnot

Vuorovesiikäyrä (valittavissa 50 esiasetettua pistettä* ympäri maailman)

Kuutiedot (kuun ikä, kuunvaihe)

Auringon nousu/laskuajat

* Päivitys kellon ja puhelimen välisellä liitännällä

Harjoittelutoiminto

Matka, nopeus, vauhti sekä muut kiihtyvyyssmittarin laskemat tiedot

Automaatti/manuaalikierrros

Automaattitauko

Tavoitehälytyksen (aika, kalorit) päällekytkentä/peruutus

Harjoittelunäytön räätälöinti

Harjoituslokitiedot:

Maksimimäärä 100 juoksua, enintään 140 kierrostallennetta/juoksu

Kokonaisaika, matka, vauhti, kulutetut kalorit

Askellaskenta:

Askellaskenta 3-akselinen kiihdytysanturi

Askellaskenta-alue: 0 - 99,999 askelta

Askellaskennan nollaus: Automaattinen nollaus päivittäin

Askellaskennan tarkkuus ± 3% (värinätestin mukaan)

(47)

Sekuntikello:

Mittausyksikkö: 1 sekunti

Mittausalue: 99:59'59" (100 tuntia)

Väliajat

Ajastin

Asetusyksikkö: 1 sekunti

Mittausyksikkö: 1 sekunti

Maksimiasetus: 60 minuuttia

Jopa viisi käynnistysaikaa

Automaattinen kertaus

Maailmanaika:

Kellonaika 38 kaupungista (38 aikavyöhykettä)* ja UTC, automaattinen DST

* Päivitykset kellon ja puhelimen välisellä kytkennällä

Muuta:

LED-taustavalo, (Full Auto Light, Super illuminator, jälkihehku, 1.5 tai 3 sekunnin valittavissa oleva taustavalo)

Näytönkatkaisutoiminto (Screen off)

Painikkeiden toimintaäänien päällekytkentä/katkaisu

Värinä

Lentotila

4 hälytystä (torkkutoiminnolla)

Virtalähde:

Paristo CR2032 x 1 (myydään erikseen)

Pariston kestoikä: Keskimäärin 2 vuotta

Toimintatilat

Näyttö: 21 tuntia/päivä

Askellaskenta: 12 tuntia/päivä

Bluetooth-kytkentä: 12 tuntia/päivä

Ilmoitukset (sisältäen värinän): 20 kertaa/päivä

Juoksuajanotto: 2 tuntia/viikko

Hälytys: Kerran, 10 sekuntia/päivä

Taustavalo: Kerran, 1.5 sekuntia/päivä

Käyttöolosuhteet voivat lyhentää pariston todellista käyttöaikaa.

Huom!

- Pariston käyttöikä on keskimäärin 18 kuukautta alla luetelluissa olosuhteissa.
 - Bluetooth-kytkentäaika: 18 tuntia/päivä
 - Ilmoitukset (sisältäen värinän): 50 kertaa/päivä
 - Juoksuajanotto: 4 tuntia/viikko
- Pariston käyttöikä on keskimäärin 12 kuukautta alla luetelluissa olosuhteissa.
 - Bluetooth-kytkentä: 24 tuntia/päivä
 - Ilmoitukset (sisältäen värinän): 150 kertaa/päivä
 - Juoksuajanotto: 7 tuntia/viikko

Oikeudet muutoksiin pidätetään.

YHDENMUKAISUUSTIETOJEN TARKISTUS (LANGATTOMAT)

1. Valitse kellonaikatoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"
2. Pidä **A**-painiketta alapainettuna vähintään kaksi sekuntia.
Näkyviin ilmestyy kellonajan asetusruutu.

Osoitin



3. Käytä **A** ja **C**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi kohtaan REGULATORY.
4. Paina **B**-painiketta.
5. Käytä **A** ja **C**-painikkeita valitaksesi katseltavaksi haluamasi tiedot.
6. Pidä **C**-painiketta alapainettuna vähintään sekunnin ajan palataksesi kellonaikatilaan.

MOBILE LINK-TOIMINTOA KOSKEVAT VAROTOIMENPITEET


Oikeudelliset varotoimet

- Kello täyttää tai on saanut eri maita ja maantieteellisiä alueita koskevan lainsäädännön hyväksynnän. Kellon käyttäminen alueella, jonka määräyksiä se ei vastaa tai, jossa se ei ole saanut hyväksyntää on kielletty. Vieraille CASIO-verkkosivulla tuettuja puhelinmalleja koskevia lisätietoja varten.
<http://world.casio.com/ce/BLE/>
- Kellon käyttö lentokoneen sisällä on kunkin maan ilmailulakien rajoittama. Noudata lentomiehien ohjeita ollessasi lentokoneen sisällä. Kellon säteilemä sähkömagnetismi voi vaikuttaa lentokoneen mittaristoon ja aiheuttaa onnettomuusvaaran.

Huomioi seuraavat varotoimet käyttäessäsi Mobile Link-toimintoa

- Pidä kello ja puhelin lähemmäs käyttäessäsi niitä yhdessä. Ohjeeksi suositetaan 2 metriä, mutta paikalliset olosuhteet (seinät, huonekalut, tmv.), rakennuksen laatu ja muut tekijät voivat vaatia paljon lyhyemmän välin.
- Tämän kellon toiminta voi häiriintyä muista sähkölaitteista, audiovisuaalisista- ja toimistolaitteista johtuen. Erityisesti mikroaaltouuni voi häiritä kellon toimintaa. Kello ei pysty kommunikoimaan normaalisti puhelimen kanssa, jos lähistössä käytetään mikrouunia. Kello saattaa vastaavasti aiheuttaa häiriöitä myös radiokuuntelussa ja TV-lähetysten kuvassa.
- Kellon Bluetoothin käyttöä samaa taajuuskastaa (2.4 GHz) kuin langattomat LAN-laitteet ja tällaisten laitteiden käyttö kellon välittömässä läheisyydessä aiheuttaa radiotaajuushäiriöitä, hidastaa kommunikointinopeuksia, lisää kellon ja langattoman LAN-laitteen kohinaa tai johtaa jopa kommunikointivikaan.

Radioaaltoäilyyn katkaiseminen kellolla

Kello lähettää radioaaltoja aina, kun  merkki näkyy näytössä.

Aseta kello lentotilaan ollessasi sairaalassa, lentokoneessa tai muussa paikassa, jossa radioaaltojen käyttö on kielletty. Katso lisätietoja osiosta "Kellon käyttö sairaalassa tai lentokoneessa".

VIANETSINTÄ

KELLON JA PUHELIMEN VÄLINEN PARILIITOS EI ONNISTU

- Kysymys 1** Kellon ja puhelimen välinen pariliitettä ei ole koskaan onnistunut.
- Onko käyttämäsi puhelin tuettua mallia?
Tarkista, onko puhelimen malli ja käyttöjärjestelmä kellon tukema.
Katso lisätietoja CASIO-verkkosivuilta:
http://world.casio.com/os_mobile/wat/
 - Onko G-SHOCK MOVE asennettu puhelimeen?
G-SHOCK MOVE on asennettava puhelimeen, jotta sen voi kytkeä kelloon.
Katso osio "1. Sovelluksen asentaminen"
 - Onko puhelimen Bluetooth-asetukset konfiguroitu oikein?
Konfiguroi puhelimen Bluetooth-asetukset. Katso lisätietoja puhelimen mukana olevista ohjeista.
- iPhone-käyttäjät**
- "Settings" ---> "Bluetooth" ---> On
 - "Settings" ---> "Privacy" ---> Bluetooth" ---> "G-SHOCK MOVE" ---> On
- Android-käyttäjät**
- Aktivoi Bluetooth.
- Muut kuin yllä.**
Joistakin puhelimista on kytkettävä BT Smart pois päältä mahdollistaakseen G-SHOCK MOVE sovelluksen käytön. Katso lisätietoja puhelimen mukana olevista ohjeista.
- Näppäile puhelimen kotinäytössä seuraava: "Menu" ---> "Settings" ---> "Bluetooth" ---> "Menu" ---> "BT Smart settings" ---> "Disable".

KELLON JA PUHELIMEN UUELLEENLIITTÄMINEN EI ONNISTU

- Kysymys 1** Kello ei kytkeydy puhelimeen uudelleen irtikytkennän jälkeen.
- Tarkista, onko G-SHOCK MOVE käynnissä puhelimessa.
Kelloa ei voi kytkeä puhelimeen uudelleen ellei G-SHOCK MOVE ole käynnissä puhelimessa.
Napauta G-SHOCK MOVE kuvaketta puhelimen kotinäytössä. Suorita näytön ilmoittamat toimenpiteet.
Katso osio "3. Kellon ja puhelimen välinen pariliitettä"
- Kysymys 2** Kytkeä ei onnistu puhelimen ollessa lentotilassa.
- Kytkeä kellon kanssa ei ole mahdollista puhelimen ollessa lentotilassa.
Sulje lentotila ja napauta G-SHOCK MOVE kuvaketta puhelimen kotinäytössä.
Suorita näytön ilmoittamat toimenpiteet.
Katso osio "Kellon ja puhelimen välinen parin muodostus"
- Kysymys 3** Kytkeä ei onnistu kellon ollessa lentotilassa.
- Sulje kellon lentotila.
Katso osio "Kellon käyttö sairaalassa"

(47)

- Kysymys 4** Kytkeä ei onnistu uudelleen vaihdettuani puhelimen Bluetooth "enabled" asetuksen "disabled" asetukseksi.
- Aktivoi Bluetooth puhelimesta. Napauta sitten G-SHOCK MOVE-kuvaketta puhelimen kotinäytössä. Suorita seuraavaksi näytön ilmoittamat toimenpiteet muodostaaksesi pariliitännän kellon ja puhelimen välille.
- Katso osio "Kellon ja puhelimen välinen pariliitäntä"

- Kysymys 5** Kytkeä ei onnistu katkaistuani virran puhelimesta.
- Kytke puhelimeen virta ja napauta G-SHOCK MOVE-kuvaketta sen kotiruudussa. Suorita sitten ruudun ilmaiset pariliitostimenpiteet.
- Katso osio "Kellon ja puhelimen pariliitos"


PUHELIMEN JA KELLON KYTKENTÄ

- Kysymys 1** Puhelimen ja kellon välinen kytkentä ei onnistu.
- Oletko yrittänyt katkaista virtaa puhelimesta ja kytkeä sen päälle uudelleen? Katkaise virta puhelimesta, kytke sitten virta uudelleen päälle ja napauta G-SHOCK MOVE- kuvaketta. Katso osio "3. Kellon ja puhelimen välinen pariliitos"
 - Onko kello lentotilassa? Kytkentä ei ole mahdollista kellon ollessa lentotilassa. Peruuta lentotila voidaksesi kytkeä puhelimen. Katso osio "Kellon käyttö sairaalassa"
 - Onko kello pariliitetty puhelimen kanssa uudelleen? Poista aikaisemmat pariliitostiedot G-SHOCK MOVE-sovelluksesta ja puhelimesta (ainoastaan iPhone). Muodosta sitten pariliitos uudelleen. Katso osio "Pariliitostietojen pyyhintä G-SHOCK MOVE-sovelluksesta" Ainoastaan iPhone. Katso osio "Pariliitostietojen pyyhintä puhelimesta" Katso osio "3. Kellon ja puhelimen välinen pariliitos"

VAIHTO TOISEEN Puhelinmalliin

- Kysymys 1** Kuinka voin kytkeä nykyisen kelloni johonkin toiseen puhelimeen?
- Muodosta pariliitäntä toisen puhelimen kanssa.
- Katso osio "Jos ostan toisen puhelimen".

AUTOMAATTINEN AJANSÄÄTÖ BLUETOOTH-KYTKENNÄLLÄ

- Kysymys 1** Koska kello suorittaa ajansäädön?
- Kello pystyy kytkeytymään puhelimeen, johon se on pariliitetty ja säätämään aika-asetuksen. Aika-asetus säätyy alla esitetyllä tavalla.
- Heti sen jälkeen kun puhelimen aikavyöhyke tai kesäaika-asetus vaihtuu.
 - Kun vähintään 24 tuntia on kulunut edellisestä ajansäädöstä Bluetooth-yhteyttä käyttäen.
 - Kun vähintään 24 tuntia on kulunut edellisestä kotikaupunkivaihdosta tai ajan säätämisestä kellon säätimillä.
- Kysymys 2** Automaattinen aika-asetus on väärä.
- Näkykö  symboli kellon näytössä. Kello katkaisee Bluetooth-kytkennän puhelimeen automaattisesti (hetkellisesti) ellei sitä käytetä n. tuntiin. Automaattinen ajansäätö on kytkeytyy pois päältä ellei sitä käytetä. Voit palauttaa kytkennän painamalla mitä tahansa painiketta kellosta.
 - Onko edellisestä Bluetooth-ajansäädöstä kulunut yli 24 tuntia? Huomioi, että automaattinen ajansäätö ei käynnisty ennen kuin 24 tuntia on kulunut manuaalisesta ajansäätämisestä tai kaupungin vaihdosta. Automaattinen ajansäätö käynnistyy, kun jommasta kummasta yllä esitetystä toimenpiteestä on kulunut yli 24 tuntia.
 - Onko kello asetettu lentotilaan? Kytkentä puhelimeen ei ole mahdollista kellon ollessa lentotilassa. Peruuta lentotila. Katso osio "Kellon käyttö sairaalassa"
- Kysymys 3** Kellon näyttämä aika on väärä
- Puhelimen aika-asetus on väärä, johtuen olemisesta verkon kantoalueen ulkopuolella tms. Kytke tällaisessa tapauksessa puhelin sen omaan verkkoon ja säädä aika-asetus.

ASKELMITTARI

- Kysymys 1** Kellon ilmaisema askelmäärä on väärä.
- Kellon ollessa ranteessa askelmittari voi tunnistaa myös erilaisia muita liikkeitä ja laskea nämä askeleiksi. Katso osio "Askelten laskenta" Askellaskentaongelmia voi syntyä myös siitä millä tavalla kelloa pidetään ja käsivartta liikutetaan kävelyn aikana. Katso osio "Syitä vääriin askellaskentaan"

(47)

Kysymys 2 Askelmäärä ei kasva

Kellon näyttö ei ilmaise askellaskentaa kävelyn alussa välttääkseen muiden kuin kävelyliikkeiden aiheuttamat laskentavirheet. Askellaskenta ilmestyy näyttöön vasta n. 10 sekunnin kuluttua, jolloin se sisältää myös ensimmäisten 10 sekunnin aikana ottamasi askeleet.

Kysymys 3 Näyttöön ilmestyy ERROR askelmittaria käytettäessä.

ERROR-viesti ilmestyy näyttöön, kun mittausanturi ei ole käytössä, esim. kellon sisäisestä piiriongelmasta johtuen. Jos ilmaisin palaa näytössä yli kolme minuuttia tai se syytyy jatkuvasti, anturi saattaa olla viallinen. Ota yhteys CASIO-kelloseppään.

VUOROVESITASO

Kysymys 1: Näyttö ei ilmaise nousu- ja laskuvesitietoja kun valitsen vuorovesiruudun.


Käytä G-SHOCK MOVE-sovellusta tai kellon toimenpiteitä haluamasi paikkakunnan määrittämiseksi.

HÄLYTYKSET

Kysymys 1 Kellosta ei kuulu ääntä ja/tai värinää hälytysten aikana.

- Onko hälytysasetus kytketty päälle?
Katso osio "Hälytysasetusten määrittäminen"

PARISTO

Kysymys 1 Kellon näyttötauluun syttyy 

- Ilmaisin syttyy, kun pariston jännite laskee matalaksi.
Toimita kello tällaisessa tapauksessa CASIO-kelloseppälle uuden pariston vaihtoa varten.
Katso osio "Pariston vaihto"