

CASIO 3481

Käyttöopas

Onnittelemme sinua tämän Casio-kellon valinnasta.

SISÄLTÖ

Ennen aloittamista

Kellon osat
Luo profiili
Näyttötaulun ilmaisimet
Toimintojen välinen navigointi
Toimintojen yleiskatsaus
Digitaalisen ajannäyttöformaatin valinta
Kellotaulun katselu pimeässä
Hyödyllisiä ominaisuuksia

Kellonajan säätö

Ajansäätö kellon säätimillä
Kellon käyttö sairaalassa tai lentokoneessa

Mobile Link-toiminnon käyttö puhelimen kanssa

Esivalmistelut
Automaattinen ajansäätö
Harjoittelutallenteiden katselu
Elämänlokitalenteiden katselu
Tavoitearvojen asetus
Harjoittelusuunnitelman luonti
Hälytysintervallin määrittäminen (Tavoitehälytys)
Ohjelmoitavien ajastimien asetus
Maailmanaika-asetusten konfigurointi
Hälytyksen asetus
Phone Finder (etsi puhelin)
Kelloasetusten määrittäminen
Kytkeä

Harjoittelutoiminnon käyttö

Juoksuajanotto
Näyttötietojen vaihto juoksuajoituksen aikana
Hälytysten asetus
Matkayksikön määrittäminen
Automaattinen kierrosaikamittaus
Automaattitauko
Näyttöruudun valinta juoksua varten (RUN FACE)
Sovelluksen konfiguroimat asetukset
Juoksuajanottoa koskevat varoimet

Harjoittelulokitalenteiden katselu

Katsottavissa olevat harjoittelulokitetiedot
Tallennettujen lokitetietojen katselu
Tietyn lokitalenteen pyyhintä
Kaikkien lokitalenteiden pyyhintä

Puheluilmoitusten vastaanotto

Saapuvien puheluiden vastaanottoa ja hylkäästä koskevat ilmoitukset
Ilmoitusten sisällön avaus
Tietyn ilmoituksen pyyhintä
Kaikkien ilmoitusten pyyhintä

Ajastin

Ajastimen käynnistysajan asetus
Ajastimen käyttö
Ajastimen käyttö intervalliharjoitteluun

Sekuntikello

Kokonaisaikamittaus
Väliaikamittaus

Maailmanaika

Maailmanajan tarkistus
Maailmanaikakaupungin asetus
Kesäaika-asetuksen konfigurointi

(39)

Hälytykset

Hälytysasetusten konfigurointi
Hälytyksen katkaisu

Askelmittari

Askelten laskenta
Virheellisen askellaskennan syyt

Muut asetukset

Painikkeiden toimintoäänen asetus
Ilmoitusäänten määrittäminen
Värinäasetusten määrittäminen
Pituus- ja painoyksiköiden määrittäminen
Kaloriyksikkönäytön määrittäminen
Näyttöruudun katkaisu
Tehdasasetusten palautus

Muut tiedot

Langattoman yhteensopivuuden tarkistus
Mobile Link-toimintoa koskevat varotoimet

Vianetsintä

ENNEN ALOITUSTA

Tämä osio tarjoaa yleiskatsauksen kellon toiminnoista.

Mitä kellolla voi tehdä

- Kytkeä puhelimeen tarkan kellonajan varmistamiseksi.
- Juoksu- ja muiden tietojen mittaus sekä tallennus
 - Automaattinen kierrosmittaus
 - Automaattinen tauotus
 - Harjoittelulokitetietojen tallennus
- Sykearvomittaus
- Kulutettujen kalorien mittaus
- Askellaskenta
- Tietojen siirto puhelimeen

Huom!

- Tämän käyttöoppaan piirroksat ovat tarkoitettu toimintojen havainnollistamista varten, ja ne saattavat poiketa jonkin verran todellisesta kellosta.
- Luo itsellesi profiili ennen sykearvon mittausta tai harjoittelutoiminnon käyttöä tarkkojen näyttöarvojen varmistamiseksi.
Katso osio "Luo profiili".

KELLON OSAT



A-painike

Käytetään näyttöjen väliseen selailuun missä tahansa toimintatilassa.

Painiketta painamalla voit selata käytettävissä olevia valikkokohteita ylöspäin, kun jokin asetusruutu näkyy näytössä.

B-painike

Painike sytyttää näyttötaulun taustavalon.

C-painike

Harjoittelutoiminto aktivoituu, kun painiketta painetaan kellonaikatilassa.

Painamalla painiketta minkä tahansa ruudun ollessa näkyvissä, kaikki näkyvät asetukset tai muutokset astuvat voimaan.

D-painike

Kello palaa kellonaikaruutuun pitämällä painiketta alaspainettuna vähintään sekunnin ajan juoksuajanoton aikana.

Painiketta painamalla voit selata käytettävissä olevia valikkokohteita alaspäin, kun jokin asetusruutu näkyy näytössä.

E-painike

Muissa toimintatiloissa E-painikkeen painaminen palauttaa kellonaikatilaan.

Painamalla tätä painiketta voit palata edelliseen ruutuun.

(39)

LUO PROFIILI

Suorita alla esitetyt toimenpiteet ja syötä tiedot luodaksesi profiiliin itsellesi (pituus, paino, sukupuoli, syntymäaika, ranne jossa kelloa pidetään).

- Valitse kellonaikatoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"
- Pidä **A**-painiketta alapainettuna vähintään kaksi sekuntia.
Näyttötauluun ilmestyy kellonajan asetusruutu.



- Siirrä osoitin PROFILE-asentoon käyttämällä **A** ja **D**-painikkeita.
- Paina **C**-painiketta.
Toimenpide näyttää profiilikohteen valintaruudun.



HEIGHT / WEIGHT	Pituus/paino
SEX	Sukupuoli
BIRTHDAY	Syntymäaika
WRIST	Ranne, jossa pidät kelloa

- Valitse syötettäväksi haluamasi kohde käyttämällä **A** ja **D**-painikkeita.
- Paina **C**-painiketta.
- Tallenna pituutesi ja painosi.
 - Valitse HEIGHT/WEIGHT profiilikohteen valintaruudussa.
 - Syötä pituus käyttämällä **A** ja **D**-painikkeita.
 - Paina **C**-painiketta.
 - Syötä paino käyttämällä **A** ja **D**-painikkeita.
 - Paina **C**-painiketta.
 - Käytä **A** ja **D**-painikkeita valitaksesi haluatko tallentaa syöttämäsi arvot.

YES	Tallenna nykyiset asetukset
NO	Hylkää nykyiset asetukset
RETURN	Palaa takaisin pituus- ja painonasetusruutuun.

- Rekisteröi pituutesi ja painosi painamalla **C**-painiketta.
Kun tietojen rekisteröinti on valmis, näyttötauluun ilmestyy muutamaksi sekunniksi SETTING COMPLETED viesti, jonka jälkeen profiilikohteen valintaruutu ilmestyy näkyviin uudelleen.

Huom!

- Voit katkaista pituus- ja painonasetustoimenpiteet milloin tahansa painamalla **E**-painiketta ja siirtyä vaiheeseen 5.
- Määritä sukupuoli.
 - Valitse SEX profiilikohteen valintaruudussa.
 - Käytä **A** ja **D**-painikkeita siirtääksesi osoittimen kohtaan MALE tai FEMALE.
 - Rekisteröi sukupuoli painamalla **C**-painiketta.
Kun tietojen rekisteröinti on valmis, näyttötauluun ilmestyy muutamaksi sekunniksi SETTING COMPLETED viesti, jonka jälkeen profiilikohteen valintaruutu ilmestyy näkyviin uudelleen.
 - Määritä syntymäpäiväys.
 - Valitse BIRTHDAY profiilikohteen valintaruudussa.
 - Määritä vuosiluku käyttämällä **A** ja **D**-painikkeita.
 - Paina **C**-painiketta.

(39)

- (3) Määritä kuukausi käyttämällä **A** ja **D**-painikkeita.
- (4) Paina **C**-painiketta.
- (5) Määritä päivämäärä käyttämällä **A** ja **D**-painikkeita.
- (6) Paina **C**-painiketta.
- (7) Käytä **A** ja **D**-painikkeita valitaksesi haluatko tallentaa syöttämäsi arvot.

YES	Tallentaa nykyiset asetukset
NO	Hylkää nykyiset asetukset
RETURN	Palaa takaisin syntymäpäiväyksen asetusruutuun.

- (8) Rekisteröi syntymäpäiväys painamalla **C**-painiketta.
Kun tietojen rekisteröinti on valmis, näyttötauluun ilmestyy muutamaksi sekunniksi SETTING COMPLETED viesti, jonka jälkeen profiilikohteen valintaruutu ilmestyy näkyviin uudelleen.

Huom!

- Voit katkaista syntymäpäiväyksen asetustoimenpiteet milloin tahansa painamalla **E**-painiketta ja siirtyä vaiheeseen 7.

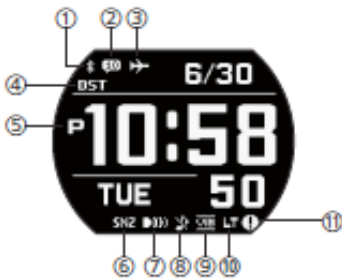
10. Valitse ranne, jossa haluat pitää kelloa.

- Valitse WRIST profiilikohteen valintaruudussa.

- (1) Käytä **A** ja **D**-painikkeita siirtääksesi osoitinta vasemmalle (LEFT) tai oikealle (RIGHT).
- (2) Rekisteröi ranneasetus painamalla **C**-painiketta. Kun tietojen rekisteröinti on valmis, näyttötauluun ilmestyy muutamaksi sekunniksi SETTING COMPLETED viesti, jonka jälkeen profiilikohteen valintaruutu ilmestyy uudelleen näkyviin.

11. Sulje asetusruutu painamalla **E**-painiketta kaksi kertaa.

NÄYTÖN ILMAISIMET



- (1) Syyty, kun kellon ja puhelimen välillä on kytkentä.
 - Ilmaisin vilkkuu sekunnin välein, jos kytkentä puhelimeen on katkennut ja sitä yritetään luoda uudelleen.
 - Ilmaisin vilkkuu kahden sekunnin välein, jos kytkentä on katkennut, mutta sitä ei yritetä luoda uudelleen.
- (2) Näyttää uusien puheluilmoitusten määrän.
- (3) Syyty kellon ollessa lentotilassa.
- (4) Ilmaisin syytyy kellon näyttäessä kesäaikaa.
- (5) Näyttää iltapäiväajat (p.m.) 12-tuntista aikaformaattia käytettäessä.

(6) Syytyy torkkuhälytyksen ollessa valittu.

(7) Ilmaisin syytyy, kun jokin hälytys aktivoidaan.


(8) Ilmaisin palaa, kun painikkeiden toiminta- tai ilmoitusäänet ovat katkaistu.

(9) Syytyy, kun värinähälytys aktivoidaan.


(10) Ilmaisin palaa automaattihälytyksen ollessa aktivoitu.

(11) Ilmaisin palaa kiinteästi, kun pariston jännite on matala. Ilmaisin vilkkuu paristojännitteen ollessa hetkittäin matala.

Pariston vaihto

Kellon näyttötauluun ilmestyy , kun pariston jännite laskee matalaksi. Vie kello CASIO-kellosepälle uuden pariston vaihtoa varten.



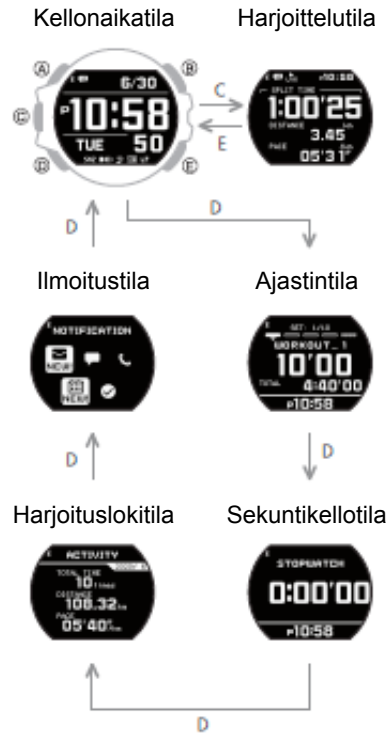
- Pariston kuormituksen ollessa hetkellisesti suuri, sen jännite laskee ja  ilmaisin alkaa vilkkua näytössä. Kaikki kellon toiminnot kytkeytyvät pois käytöstä ilmaisimen vilkkuessa.

TOIMINTOJEN VÄLINEN NAVIGOINTI

Kello on varustettu seuraavalla sivulla esitetyillä toiminnoilla.

- Voit palata suoraan kellonaikatilasta mistä tahansa muusta toimintatilasta (paitsi harjoittelutilasta) pitämällä **D**-painiketta alaspainettuna vähintään sekunnin tai painamalla **E**-painiketta.
- Kello asetuu harjoittelutilaan painamalla **C**-painiketta kellonaikatilassa.
- Palataksesi kellonaikatoimintoon harjoittelutilasta, pysäytä ensin harjoittelun mittaus ja paina sitten **E**-painiketta.

(39)



Käytä yllä olevassa piirroksessa esitettyjä painikkeita eri toimintojen väliseen navigointiin.

TOIMINTOJEN YLEISKATSAUS

Tämä osio tarjoaa yleiskatsauksen kellon toiminnoista.

Kellonaikatoiminto

Käytä kellonaikatoimintoa tarkistaaksesi ajan ja päiväyksen, sekä seurataksesi päivittäistä askelten laskentaa, juoksumatkaa tietyltä kuukaudelta, harjoittelutilaa ja muita tietoja. Voit käyttää tätä toimintoa myös määrittääksesi kotikaupunki-, hälytys- ja muita kello-asetuksia.



Harjoittelutoiminto

Harjoittelutoiminnolla voit mitata ja tallentaa matka-, kokonaisaika-, vauhti- ja muita juokсутietoja. Katso osio "Harjoittelutoiminnon käyttö"



Ajastintoiminto

Ajastin käynnistää lähtölaskennan määrittämästäsi käynnistysajasta. Kello suorittaa sumneri ja/tai värinähälytyksen, kun lähtölaskenta nollautuu.

Katso osio "Ajastin"



Sekuntikellotoiminto

Käytä sekuntikelloa kokonaisajan mittaamiseksi. Katso osio "Sekuntikello"



(39)

Harjoittelulokitoiminto

Käytä tätä toimintoa harjoittelulokitetietojen katseluun.
Katso osio "Harjoittelulokitalienteiden katselu"



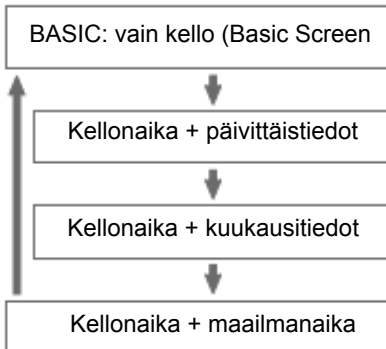
Ilmoitustoiminto

Ilmoitustoiminto vastaanottaa saapuvat puhelu-, posti- ja SNS-ilmoitukset ja tiedot.
Katso osio "Puheluilmoitusten vastaanotto"



DIGITAALISEN AJANNÄYTTÖFORMAATIN VALINTA

Painamalla **A**-painiketta kellonaikatilassa voit selata näyttötaulun sisältöä alla esitetystä järjestyksessä.
Huomioi, että voit näyttää kellonajan yhdessä jonkin muun tyypin tiedon kanssa.

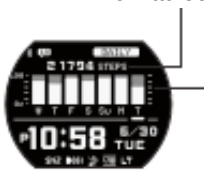


BASIC: Vain kello (perusruuTU)



TIME + DAILY: kellonaika + viikottaistiedot

Tämä ruutu näyttää kellonajan ja askellaskennan viikottaisen askelmäärän.
Päivittäiset askeleet



Päivittäisen askellaskennan seuranta

TIME + MONTHLY: kellonaika + kuukaisittaitiedot

Tämä ruutu näyttää kellonajan ja juoksumatkan kuluvalta kuukaudelta. Juoksumatkan sijasta voit valita myös juoksu-aikanäytön. Huomioi kuitenkin, että sinun on käytettävä CASIO "G-SHOCK MOVE" sovellusta valitaksesi tiedot (juoksumatka tai juoksu-aika), jotka haluat näyttää.

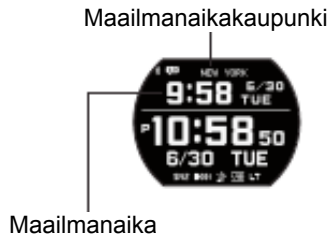
1. kuukauden juoksumatka tai aika



Kuukausittaisen askeltavoitteen seuranta

(39)

TIME + WORLD TIME: kellonaika + maailmanaika



KELLOTAULUN KATSELU PIMEÄSSÄ

Kellossa on valo, joka syttyy valaisten kellotaulun pimeässä.

Taustavalon syyttäminen manuaalisesti

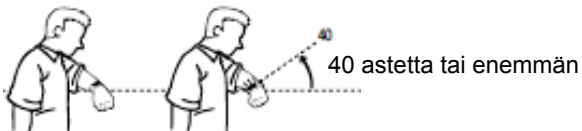
Paina **B**-painiketta syyttääksesi taustavalon.

- Taustavalo sammuu automaattisesti, jos jokin hälytys alkaa soimaan.



Automaattivalon käyttö

Taustavalo syttyy automaattisesti aina, kun kello asetetaan vähintään 40 asteen kulmaan horisonttiin nähden automaattivalon ollessa aktivoitu.



Tärkeää!

- Automaattivalo ei toimi oikein, jos käännät kellon näyttöä vain 15 astetta yli vaakatason (katso yllä oleva piirros).
 - Staattinen sähkö tai magneettinen voima voi häiritä automaattisen valokytkimen toimintaa. Jos taustavalo ei syty, siirrä kello takaisin aloitusasentoon (vaakatasoon) ja kallista sitä sitten kasvojesi kohti uudelleen. Ellei tämä toimi, laske käsivartesi alas sivulle ja nosta se sitten uudelleen ylös.
 - Kellosta kuuluu hiljainen napsahtava ääni, kun sitä heilutetaan edestakaisin. Tämä johtu automaattisen valokytkimen mekaniikasta. Kyseessä ei ole mikään vika.



Huom!

- Automaattivalo kytkeytyy pois päältä alla esitetyissä tapauksissa.
 - Kun hälytys, ajastinhälytys tai muu piippaussummeri ja/tai värinäählytys käynnistyy.
- Automaattivalo pysyy päällekytkettynä n. kuusi tuntia, jos et katkaise sitä manuaalisesti. Tämän jälkeen valo katkeaa automaattisesti.

Automaattisen valoasetuksen määrittäminen

1. Valitse kellonaikatila.
Katso osio toimintojen välinen navigointi"
2. Pidä **A**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia.
Toimenpide valitsee kellonaikatoiminnon asetusruudun.

Osoitin



3. Käytä **A** ja **D**-painikkeita ja siirrä osoitin kohtaan LIGHT.
4. Paina **C**-painiketta.
5. Käytä **A** ja **D**-painikkeita ja siirrä osoitin kohtaan AUTO LIGHT.
6. Paina **C**-painiketta.

7. Käytä **A** ja **D**-painikkeita ja siirrä osoitin kohtaan OFF (katkaistu) tai ON (päällekytketty).
 - LT-ilmaisimien syttyä kellonaikatilassa, kun automaattinen valotoiminto on aktivoitu.
8. Paina **C**-painiketta viimeistelläksesi asetustoimenpiteet.
Kun asetukset ovat valmiit, näyttötauluun ilmestyy SETTING COMPLETED muutamaksi sekunniksi, jonka jälkeen taustavalon asetusruutu ilmestyy näkyviin uudelleen.
9. Sulje asetusruutu painamalla **E**-painiketta kaksi kertaa.

(39)

Taustavalon kestoajan määrittäminen

Voit valita taustavalon kestoajaksi joko 1.5 sekuntia tai kolme sekuntia.

1. Valitse kellonaikatoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi".
2. Pidä **A**-painiketta alapainettuna vähintään kaksi sekuntia.
Näkyviin ilmestyy kellonajan asetusruutu.

Osoitin



3. Käytä **A** ja **D**-painikkeita ja siirrä osoitin kohtaan LIGHT.
4. Paina **C**-painiketta.
5. Käytä **A** ja **D**-painikkeita ja siirrä osoitin kohtaan DURATION.
6. Paina **C**-painiketta.

7. Käytä **A** ja **D**-painikkeita valitaksesi taustavalon kestoajaksi-asetuksen.

[1.5 SEC.]	1.5 sekunnin taustavalo
[3.0 SEC.]	3 sekunnin taustavalo

8. Paina **C**-painiketta viimeistelläksesi asetustoimenpiteet.
Kun asetus on valmis, näyttötauluun ilmestyy SETTING COMPLETED muutamaksi sekunniksi, jonka jälkeen taustavalon asetusruutu ilmestyy näkyviin uudelleen.
9. Sulje asetusruutu painamalla **E**-painiketta kaksi kertaa.

HYÖDYLLISIÄ OMINAISUUKSIA

Muodosta kellon ja puhelimen välinen pariiliitos helpottaamaan kellon ominaisuuksien käyttöä.

Automaattinen ajansäätö

Katso osio "Automaattinen ajansäätö".



Tietojen siirto puhelimeen

Katso osio "Harjoittelutallenteiden katselu"

Katso osio "Elämälokiin liittyvät tiedot"



Yli 300 maailmanaiakakaupunkivaihtoehtoa

Katso osio "Maailmanaiaka-asetusten määrittäminen".



Tämän lisäksi on mahdollista määrittää lukuisia muita kelloasetuksia puhelinta käyttäen.

Sinun on ensin muodostettava pariiliitos kellon ja puhelimen välille voidaksesi siirtääksesi tietoja kelloon ja määrittää asetuksia.

Katso osio "Esivalmistelut"

- Puhelimeen on asennettava CASIO "G-SHOCK MOVE" applikaatio voidaksesi tehdä pariiliitoksen kellon kanssa.

KELLONAJAN SÄÄTÖ

Kello pystyy kytkeytymään puhelimeen saadakseen päiväys- ja aika-tietoja asetusten säätöä varten.

Huom!

- Laite kello lentotilaan aina, kun olet lentokoneessa tai jossain muussa paikassa, jossa radioaaltojen vastaanotto on kielletty tai rajoitettu.

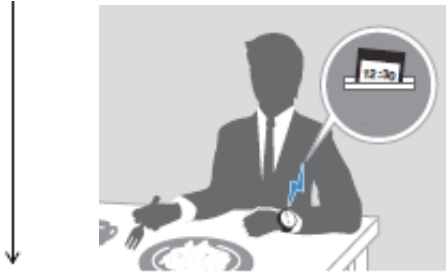
Katso osio "Kellon käyttö sairaalassa"

Määritä kellon aika-asetus omaan elämäntyyliisi sopivan menetelmän mukaan.

Käytätkö puhelinta?

Suositamme ajan säätämistä yhdistämällä kellon puhelimeen.

Katso osio "Automaattinen ajansäätö"



Jos puhelimen ja kellon välinen kytkentä ei onnistu.

Sääda aika-asetukset manuaalisesti käyttämällä kellon painikkeita.

Katso osio "Kellon painikkeiden käyttö aika-asetuksen säätöä varten"



KELLON PAINIKKEIDEN KÄYTTÖ AIKA-ASETUKSEN SÄÄTÖÄ VARTEN

Voit säätää kellon aika- ja päiväysasetukset manuaalisesti, jos kello ei jostain syystä pysty kytkeytymään puhelimen.

Kotikaupungin asetus

Suorita toimenpiteet tästä osiosta valitaksesi kaupungin jota haluat käyttää kotikaupunkina.

1. Valitse kellonaikatoiminto.
Katso toimintojen välinen navigointi
2. Pidä **A**-painiketta alapainettuna vähintään kaksi sekuntia.
Näkyviin ilmestyy kellonajan asetusruutu.

Osoitin



3. Käytä **A** ja **D**-painikkeita ja siirrä osoitin kohtaan HOME TIME.

4. Paina **C**-painiketta.

5. Käytä **A** ja **D**-painikkeita ja siirrä osoitin kohtaan CITY.

6. Paina **C**-painiketta.

7. Käytä **A** ja **D**-painikkeita ja siirrä osoitin kaupungille jota haluat käyttää kotikaupunkina.

8. Paina **C**-painiketta viimeistelläksesi asetustoimenpiteet.
Kun asetus on valmis, näyttötauluun ilmestyy SETTING COMPLETED muutamaksi sekunniksi, jonka jälkeen kotikaupungin asetusruutu ilmestyy näkyviin uudelleen.

9. Sulje asetusruutu painamalla **E**-painiketta kaksi kertaa.

Kesäaika-asetuksen konfigurointi

Jos olet alueella joka huomioi kesäajan, voit halutessasi kytkeä kesäaika-asetuksen päälle tai pois.

Huom!

- Tehtaan perusasetus kaikkia kaupunkeja varten on AUTO. Useissa tapauksissa AUTO-asetus mahdollistaa kellon käytön tarvitsematta vaihtaa kesä- ja talviaika-asetusta manuaalisesti.

(39)

1. Valitse kellonaikatoiminto.
Katso toimintojen välinen navigointi
2. Pidä **A**-painiketta alapainettuna vähintään kaksi sekuntia.
Näkyviin ilmestyy kellonajan asetusruutu.

Osoitin



3. Käytä **A** ja **D**-painikkeita ja siirrä osoitin kohtaan HOME TIME.
4. Paina **C**-painiketta.
5. Käytä **A** ja **D**-painikkeita ja siirrä osoitin kohtaan DST.
6. Paina **C**-painiketta.

7. Käytä **A** ja **D**-painikkeita ja valitse kesäaika-asetus.

[AUTO]	Automaattinen talvi/kesäajanvaihto
[OFF]	Jatkuva talviaika
[ON]	Jatkuva kesäaika

8. Paina **C**-painiketta viimeistellaksesi asetustoimenpiteet.
Kun asetus on valmis, näyttötauluun ilmestyy SETTING COMPLETED muutamaksi sekunniksi, jonka jälkeen kotiajan asetusruutu ilmestyy näkyviin uudelleen.
9. Sulje asetusruutu painamalla **E**-painiketta kaksi kertaa.

Manuaalinen ajansäätö

1. Valitse kellonaikatoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"
2. Pidä **A**-painiketta alapainettuna vähintään kaksi sekuntia.
Näkyviin ilmestyy kellonajan asetusruutu.

Osoitin



3. Käytä **A** ja **D**-painikkeita ja siirrä osoitin kohtaan TIME ADJUSTMENT.
4. Paina **C**-painiketta.
5. Käytä **A** ja **D**-painikkeita ja siirrä osoitin kohtaan MANUAL
6. Paina **C**-painiketta.
Kohdistin ilmestyy tuntiasetuksen alle.
7. Käytä **A** ja **D**-painikkeita kellonajan tuntiasetuksen muuttamiseksi.

8. Paina **C**-painiketta.
Kohdistin siirtyy minuuttiasetukselle.
9. Käytä **A** ja **D**-painikkeita kellonajan minuuttiasetuksen muuttamiseksi.
10. Paina **C**-painiketta.
Kohdistin siirtyy vuosilukuasetukselle.
11. Käytä **A** ja **D**-painikkeita vuosilukuasetuksen muuttamiseksi.
12. Paina **C**-painiketta.
Kohdistin siirtyy kuukausiasetukselle.
13. Käytä **A** ja **D**-painikkeita kuukausiasetuksen muuttamiseksi.
14. Paina **C**-painiketta.
Kohdistin siirtyy päivämääräasetukselle.
15. Käytä **A** ja **D**-painikkeita päivämääräasetuksen muuttamiseksi.
16. Paina **C**-painiketta.
17. Käytä **A** ja **D**-painikkeita valitaksesi haluatko tallentaa nykyiset asetukset.

[YES]	Tallentaa nykyiset asetukset
[NO]	Hylkää nykyiset asetukset
[RETURN]	Palauttaa tuntiluvun asetusruutuun

18. Paina **C**-painiketta viimeistellaksesi asetustoimenpiteet.
Kun asetus on valmis, näyttötauluun ilmestyy SETTING COMPLETED muutamaksi sekunniksi, jonka jälkeen kellonajan säätöruutu ilmestyy näkyviin uudelleen.
19. Sulje asetusruutu painamalla **E**-painiketta kaksi kertaa.

Huom!

- Voit halutessasi katkaista nykyiset ajanasetustoimenpiteet painamalla **E**-painiketta ja siirtymällä vaiheeseen 17.

12- ja 24-tuntisen kellonaikaformaatin vaihto

Voit valita joko 12-tuntisen tai 24-tuntisen kellonaikanäytön.

1. Paina **A**-painiketta.
Katso toimintojen välinen navigointi
2. Pidä **A**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia.
Näkyviin ilmestyy kellonajan asetusruutu.

Osoitin



3. Käytä **A** ja **D**-painikkeita ja siirrä osoitin kohtaan TIME ADJUSTMENT.
4. Paina **C**-painiketta.
5. Käytä **A** ja **D**-painikkeita ja siirrä osoitin kohtaan 12/24H.
6. Paina **C**-painiketta.
7. Käytä **A** ja **D**-painikkeita valitaksesi aikaformaatin 12H (12-tuntinen aika) tai 24H (24-tuntinen aika).

8. Paina **C**-painiketta viimeistellaksesi asetustoimenpiteet.
Kun asetus on valmis, näyttötauluun ilmestyy SETTING COMPLETED muutamaksi sekunniksi, jonka jälkeen kellonajan säätöruutu ilmestyy uudelleen näkyviin.
9. Sulje asetusruutu painamalla **E**-painiketta kaksi kertaa.
 - 12-tuntisella aikaformaatilla näyttöön syttyy **P** (p.m.) iltapäiväaikoja näytettäessä.

KELLON KÄYTTÖ SAIRAALASSA TAI LENTOKONEESSA

Suorita alla esitety toimenpiteet valitaksesi lentotilan ollessasi sairaalassa, lentokoneessa tai muussa paikassa, jossa radiosignaalit voivat aiheuttaa ongelmia. Suorita samat toimenpiteet uudelleen halutessasi jälleen käyttää automaattista ajansäätöä.


1. Valitse kellonaikatoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi".
2. Pidä **A**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia.
Kellonajan asetusruutu ilmestyy näyttötauluun.

Osoitin



3. Käytä **A** ja **D**-painikkeita ja siirrä osoitin kohtaan AIRPLANE MODE.
4. Paina **C**-painiketta.
5. Käytä **A** ja **D**-painikkeita valitaksesi lentotila-asetuksen.

[OFF]	Peruuttaa lentotila-asetuksen
[ON]	Aktivoi lentotila-asetuksen

6. Paina **C**-painiketta viimeistellaksesi asetustoimenpiteet.
Kun asetus on valmis, näyttötauluun ilmestyy SETTING COMPLETED muutamaksi sekunniksi, jonka jälkeen kellonajan asetusruutu ilmestyy uudelleen näkyviin.
7. Sulje asetusruutu painamalla **E**-painiketta kaksi kertaa.
 - Kellotauluun syttyy  symboli kellon ollessa lentotilassa.

MOBILE LINKI-TOIMINNON KÄYTTÖ PUHELIMEN KANSSA

Kun kellon ja puhelimen välille muodostetaan Bluetooth-yhteys, kellon aika-asetus säätyy automaattisesti.

Voit halutessasi vaihtaa myös muita kelloasetuksia.

Voit käyttää CASIO "G-SHOCK MOVE" sovellusta myös harjoittelutallenteiden katseluun ja luomaan harjoittelusuunnitelmia.

Huom!

- Toiminto on käytettävissä ainoastaan, kun CASIO "G-SHOCK MOVE" sovellus on käynnissä puhelimesta.
- Tämä osio selittää kellon ja puhelimen käyttötoimenpiteet.

-  Kellolla suoritettavat toimenpiteet.
-  Puhelimella suoritettavat toimenpiteet.

ESIVALMISTELUT

Voidaksesi käyttää kelloa yhdessä puhelimen kanssa sinun on ensin muodostettava niiden välille pariliitos. Suorita alla esitetyt vaiheet parin muodostamiseksi.

(1) Sovelluksen asentaminen

Etsi CASIO "G-SHOCK MOVE" sovellus Google Play-kaupasta tai App Storesta ja asenna se puhelimeen.

(2) Bluetooth-asetusten määrittäminen









Valitse Bluetooth puhelimesta.

Huom!

- Tutustu puhelimen mukana oleviin ohjeisiin lisätietoja varten.

(3) Muodosta kellon ja puhelimen välinen pariliitos


Kello on ensin yhdistettävä puhelimeen ennen kuin ne toimivat yhdistelmänä.

1.  Napauta "G-SHOCK MOVE" kuvaketta.
2.  Suorita kytkettävän puhelimen näytön ilmoittamat toimenpiteet siirtyäksesi perusasetuksen aloitusruutuun. Näytössä oleva viesti kehottaa kytkeytymään puhelimeen.
 - Jos puhelin on jo parituttu jonkin toisen kellon kanssa.
 - (1)  Napauta valikkoraidassa "More"
 - (2)  Napauta "Watch".
 - (3)  Napauta "Manage"
 - (4)  Suorita näytön toimenpiteet valmistellaksesi liittämisen uuteen puhelimeen.
3.  Valitse kellonaikatoiminto.
Katso osio toimintojen välinen navigointi"
4.  Pidä **A**-painiketta alapainettuna vähintään kaksi sekuntia.
Näkyviin ilmestyy kellonajan asetusruutu.

Osoitin



5. Käytä **A** ja **D**-painikkeita ja siirrä osoitin kohtaan PAIRING.
6. Paina **C**-painiketta.
7. Käytä **A** ja **D**-painikkeita ja siirrä osoitin kohtaan CONNECT.
8. Paina **C**-painiketta.
9. Siirrä pariliitettävä puhelin lähelle (enintään 1 metri) kelloa.

10.  Kun pariliitettäväksi haluamasi kello ilmestyy näyttöön, noudata puhelimen antamia ohjeita.
 - Suorita puhelimen näytön ilmaiset toimenpiteet, jos näkyviin ilmestyy pariliitântäkehoitus.
 - Jos pariliitântä jostain syystä epäonnistuu, kellon palaa vaiheeseen 5 valliinneeseen toimintatilaan. Suorita tällöin pariliitostoimenpiteet alusta uudelleen.

Parin liittäminen
käynnistyy

Pariliitos on
valmis



Huom!

- Käynnistäessäsi ensimmäistä kertaa G-SHOCK MOVE-sovelluksen, puhelimen näyttöön ilmestyy viesti joka kysyy haluatko ottaa sijaintitietojen hankinnan käyttöön. Konfiguroi asetukset sallimaan sijaintitietojen käytön taustalla.

AUTOMAATTINEN AJANSÄÄTÖ

Kello kytketty puhelimeen esiasetettuihin aikoihin päivittäin ja säätää aika-asetukset.

Jättämällä kellon kellonaikatilaan, se suorittaa säätämisen automaattisesti. Sinun ei tarvitse tehdä mitään.



Tärkeää!

- Kello ei pysty säätämään aika-asetusta automaattisesti alla kuvatuissa tilanteissa.
- Kun kello on liian kaukana yhdistettävästä puhelimesta.
- Kommunikaation ollessa mahdotonta radiohäiriöistä tms. johtuen.
- Puhelimen päivittäessä järjestelmänsä.
- Jos G-SHOCK MOVE ei ole käynnissä puhelimesta.

Huom!



- Jos kellossa on G-SHOCK MOVE-sovelluksella määritetty maailmanajakaupunki, kyseisen kaupungin kellonaika säätyy myös automaattisesti.





Huom!

- Automaattinen ajansäätö tapahtuu alla esitettyihin aikoihin.
 - Sen jälkeen kun puhelimen aikavyöhykettä tai kesäaika-asetusta on muutettu.
 - Kun edellisestä kellonajan säätämisestä Bluetooth-kytkentää käyttämällä on kulunut vähintään 24 tuntia.
 - Kun edellisestä kotikaupungin vaihtamisesta tai ajan säätämisestä kellon säätimillä on kulunut vähintään 24 tuntia.
- Kello pysyy kytkettynä puhelimeen, vaikka ajansäätö on valmis.
- Näyttöön ilmestyy viesti CONNECT FAILED, jos kellonajan säätö on epäonnistunut jostain syystä.
- Kellon toimintoja voi käyttää myös sen ollessa kytkettynä puhelimeen.
- Kytkentä puhelimeen ei ole mahdollista kellon ollessa lentotilassa. Peruuta lentotila voidaksesi kytkeytyä puhelimeen.
Katso osio "Kellon käyttö sairaalassa"

HARJOITTELUTALLENTEIDEN KATSELU



Käytä G-SHOCK MOVE-sovellusta katsellaksesi kellolla mitattuja tietoja. Katso alla.




- Harjoitteluloki ja kierrostiedot
- Harjoittelun tulostulosanalyysi
- Varmista, että  symboli näkyy kellon näytössä suorittaessasi alla esitetyt toimenpiteet.
- Tutusta alla esitettyyn linkkiin, jos  symboli ei ole näkyvässä.
Katso osio "Kytkentä puhelimeen"

1.  Napauta "G-SHOCK MOVE" kuvaketta.
2.  Napauta valikon "Activity" raitaa.
3.  Napauta "History".
4.  Suorita näytön ilmaisemat toimenpiteet.

LIFE-LOKIIN LIITTYVÄT TIEDOT

G-SHOCK MOVE-sovellusta voi käyttää kellolla mitattujen tietojen katseluun.

- Ottamasi päivittäinen, viikoittainen tai kuukausittainen askelmäärä ja kulutetut kalorit.
- Varmista, että  symboli näkyy kellon näytössä suorittaessasi alla esitetyt toimenpiteet.
- Tutusta alla esitettyyn linkkiin, jos  symboli ei ole näkyvässä.
Katso osio "Kytkentä puhelimeen"

1.  Napauta "G-SHOCK MOVE" kuvaketta.
2.  Napauta valikon "Home" raitaa.
3.  Käytä "Life Log" widgettiä tietojen katseluun.

Huom!

- Voit käyttää G-SHOCK MOVE-sovellusta myös päivittäisen askeltavoitteen määrittämiseksi.
Katso osio "Tavoitearvojen asetus"

TAVOITEARVOJEN ASETUS

Voit käyttää G-SHOCK MOVE-sovellusta päivittäisten tai kuukausittaisten tavoitearvojen määrittämiseen.


Tärkeää!





- Tavoitearvot voidaan määrittää kellon toimenpiteillä. Käytä G-SHOCK MOVE-sovellusta asetusten määrittämiseen.

Tavoitearvot voi asettaa alla lueteltuja kohteita varten.

- Päivittäinen askellaskenta
- Kuukausittainen juoksumatka
- Kuukausittainen juoksu aika

Varmista, että  symboli näkyy kellon näytössä suorittaessasi alla esitetyt toimenpiteet.

- Tutusta alla esitettyyn linkkiin, jos  symboli ei ole näkyvässä.
Katso osio "Kytkentä puhelimeen"


1.  Napauta "G-SHOCK MOVE" kuvaketta.
2.  Napauta valikon "More" raitaa.
3.  Napauta "User".
4.  Valitse määritettäväksi haluamasi tavoite ja suorita sitten puhelimen näytön ilmaisemat toimenpiteet.





HARJOITTELUSUUNNITELMAN LUONTI

Käytä G-SHOCK MOVE-sovellusta luodaksesi henkilökohtaisen, kuntotasollesi, harjoitteluolosuhteisiin ja muihin tekijöihin sopivan harjoittelusuunnitelman.

Voit luoda päivittäisen harjoitus suunnitelman säilyttääksesi tai lisätäksesi urheilullista suorituskykyäsi tai suunnitelman tiettyä tavoitepäiväystä tai aikaa varten.

Varmista, että  symboli näkyy kellon näytössä suorittaessasi alla esitettyjä toimenpiteitä.



- Tutusta alla esitettyyn linkkiin, jos  symboli ei ole näkyvässä.
Katso osio "Kytkentä puhelimeen"

1.  Napauta "G-SHOCK MOVE" kuvaketta.
2.  Napauta valikon "Activity" raitaa.
3.  Napauta "Plan".
4.  Suorita puhelimen näytön ilmaisemat toimenpiteet.






HÄLYTYSVÄLIN MÄÄRITYS (TAVOITEHÄLYTYS)

Käytä G-SHOCK MOVE-sovellusta määrittääksesi hälytysvälin kulutetuille kaloreille, ajalle ja korkeudelle. Kello suorittaa sumneri ja/tai värinähälytyksen aina saavuttaessaan jonkin asetetuista hälytysväleistä juoksun aikana.

Tärkeää!

- Hälytysväliä ei voi asettaa kellon säätimillä. Käytä G-SHOCK MOVE-sovellusta asetusten määrittäksi.
- Varmista, että  symboli näkyy kellon näytössä suorittaessasi alla esitetyt toimenpiteet.
- Tutusta alla esitettyyn linkkiin, jos  symboli ei ole näkyvässä.

Katso osio "Kytkeä puhelimeen"



1.  Napauta "G-SHOCK MOVE" kuvaketta.
2.  Napauta valikon "More" raitaa.
3.  Napauta "Watch".
4.  Valitse haluamasi kello
5.  Valitse muutettavaksi haluamasi asetus ja suorita sitten näytön ilmaisemat toimenpiteet.

AUTOMAATTINEN KIERROSPISTEEN MÄÄRITYS






Käytä G-SHOCK MOVE-sovellusta automaattisen kierrospisteen määrittämiseen ennen käyttöä.

Sovelluksen avulla voit asettaa tietyn sijainnin määriteltynä "kierrospisteenä" siten, että ohittaessasi kyseisen pisteen, se laukaisee kierrosmerkinnän.

Tärkeää!



- Automaattisen kierrospisteen määrittäminen ei ole mahdollista kellon säätimillä. Käytä G-SHOCK MOVE-sovellusta asetusten konfigurointiin.
- Varmista, että  symboli näkyy kellon näytössä suorittaessasi alla esitetyt toimenpiteet.
- Tutusta alla esitettyyn linkkiin, jos  symboli ei ole näkyvässä.

Katso osio "Kytkeä puhelimeen"






1.  Napauta "G-SHOCK MOVE" kuvaketta.
2.  Napauta valikon "More" raitaa.
3.  Napauta "Watch".
4.  Valitse haluamasi kello
5.  Valitse muutettavaksi haluamasi asetus ja suorita sitten näytön ilmaisemat toimenpiteet.

OHJELMOITAVIEN AJASTIMIEN ASETUS

Käytä G-SHOCK MOVE-sovellusta ohjelmoitavien ajastimien asettamiseksi ja luodaksesi ohjelmoitavan ajastinryhmän.



- Katso alla oleva linkki ohjelmoitavia ajastimia koskevia lisätietoja varten.
Katso osio "Toimintojen yleiskatsaus"
- Varmista, että  symboli näkyy kellon näytössä suorittaessasi alla esitetyt toimenpiteet.
- Tutusta alla esitettyyn linkkiin, jos  symboli ei ole näkyvässä.

Katso osio "Kytkeä puhelimeen"

1.  Napauta "G-SHOCK MOVE" kuvaketta.
2.  Napauta valikon "More" raitaa.
3.  Napauta "Watch".
4.  Valitse haluamasi kello
5.  Valitse muutettavaksi haluamasi asetus ja suorita sitten näytön ilmaisemat toimenpiteet.

MAAILMANAIKA-ASETUSTEN KONFIGUROINTI

Maailmanaikakaupungin määrittäminen G-SHOCK MOVE-sovelluksella vaihtaa myös kellon maailmanaikakaupungin vastaavasti. Asetukset voidaan konfiguroida vaihtamaan maailmanaikakaupungin kesäajan automaattisesti.

- Varmista, että  symboli näkyy kellon näytössä suorittaessasi alla esitetyt toimenpiteet.
- Tutusta alla esitettyyn linkkiin, jos  symboli ei ole näkyvässä.

Katso osio "Kytkeä puhelimeen"



Huom!

G-SHOCK MOVE mahdollistaa maailmanaikakaupungin valinnan n. 300 kaupungista.

(39)

Maailmanaikakaupungin valinta

1. Napauta "G-SHOCK MOVE" kuvaketta.
2. Napauta valikon "More" raitaa.
3. Napauta "Watch".
4. Valitse haluamasi kello
5. Valitse muutettavaksi haluamasi asetus ja suorita sitten näytön ilmaisemat toimenpiteet.

Huom!

- Voit käyttää G-SHOCK MOVE-sovellusta asetusten määrittämiseksi, jotka eivät sisälly kellon sisäänrakennettuihin maailmanaikakaupunkeihin. Käytä G-SHOCK MOVE-sovellusta valitaksesi jonkin käyttäjäkaupungin maailmanaika-kaupungiksi.



Kesäaika-asetuksen konfigurointi

1. Napauta "G-SHOCK MOVE" kuvaketta.
2. Napauta valikon "More" raitaa.
3. Napauta "Watch".
4. Valitse haluamasi kello
5. Valitse muutettavaksi haluamasi asetus ja suorita sitten näytön ilmaisemat toimenpiteet.
 - AUTO
Kello vaihtaa talvi- tai kesäaikaan automaattisesti.
 - OFF
Kello näyttää jatkuvasti talviaikaa.
 - ON
Kello näyttää jatkuvasti kesäaikaa.

Huom!

- "Auto" asetuksella kello vaihtaa talvi- ja kesäaikaan automaattisesti. Sitä ei tarvitse vaihtaa manuaalisesti. Voit jättää kellon kesäaika-asetukseksi "Auto", vaikka olisit alueella joka ei huomioi kesäaikaa.

HÄLYTYKSEN ASETUS

- Varmista, että  symboli näkyy kellon näytössä suorittaessasi alla esitetyt toimenpiteet.
- Tutusta alla esitettyyn linkkiin, jos  symboli ei ole näkyvässä.
Katso osio "Kytkenä puhelimeen"



1. Napauta "G-SHOCK MOVE" kuvaketta.
2. Napauta valikon "More" raitaa.
3. Napauta "Watch".
4. Valitse haluamasi kello
5. Valitse muutettavaksi haluamasi asetus ja suorita sitten näytön ilmaisemat toimenpiteet.

ETSI PUHELIN (PHONE FINDER)

Voit käyttää phone finder-toimintoa toistamaan äänimerkin puhelimen kautta, jolloin puhelin on helpompi paikantaa. Äänimerkki soi puhelimen toimintatilasta riippumatta.





Tärkeää!

- Phone finder (etsi puhelin) -toiminto ei soita äänimerkkiä, ellei G-SHOCK MOVE-sovellus ole käynnissä puhelimesta.
- Älä käytä tätä toimintoa paikoissa, joissa puhelimen soittoäänet on kielletty.
- Puhelin soi kovalla voimakkuudella. Älä käytä tätä toimintoa kuunnellessasi korvakuulokeilla.


1.  Valitse kellonaikatoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"
2.  Pidä **A**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia.
Toimenpide valitsee aika-asetusrudun.

Osoitin



3.  Käytä **A** ja **D**-painikkeita siirtääksesi osoittimen kohtaan PHONE FINDER
4.  Paina **C**-painiketta.
5.  Käytä **A** ja **D**-painikkeita siirtääksesi osoittimen kohtaan EXECUTE.
6.  Paina **C**-painiketta.
Toimenpide muodostaa kytkennän kellon ja puhelimen välille ja puhelimesta kuuluu soittoääni.
 - Kestää hetken ennen kuin puhelimen soittoääni kuuluu.

(39)



7.  Soittoäänen voi katkaista millä tahansa kellon painikkeella, mutta ainoastaan ensimmäisten 30 sekunnin aikana sen käynnistymisestä.

Huom!






- Kytkeä puhelimeen ei ole mahdollista kellon ollessa lentotilassa. Peruuta lentotila voidaksesi kytkeytyä puhelimeen. Katso osio "Kellon käyttö sairaalassa"

KELLOASETUSTEN MÄÄRITYS

Muodostettuasi kytkennän kellon ja puhelimen välille, voit käyttää G-SHOCK MOVE-sovellusta kelloasetusten konfiguroimiseksi ja kellon näytössä suorittaessasi alla esitetyt toimenpiteet.

- Varmista, että  symboli näkyy kellon näytössä suorittaessasi alla esitetyt toimenpiteet.
- Tutusta alla esitettyyn linkkiin, jos  symboli ei ole näkyvässä.

Katso osio "Kytkeä puhelimeen"

1.  Napauta "G-SHOCK MOVE" kuvaketta.
2.  Napauta valikon "More" raitaa.
3.  Napauta "Watch".
4.  Valitse haluamasi kello.
5.  Valitse muutettavaksi haluamasi asetus ja suorita sitten näytön ilmaisemat toimenpiteet.

KYTKENTÄ

Kytkeä puhelimeen

Kello pystyy kytkeytymään puhelimeen, johon se on pariliitetty.

- Tutustu alla oleviin tietoihin, jos liitettäväksi haluamaasi puhelinta ei ole pariliitetty kellon kanssa. Katso osio "Kellon ja puhelimen pariliitäntä"








Pariliitännän purku

Kellon ja puhelimen välisen pariliitännän purkamisen vaatii toimenpiteitä sekä G-SHOCK MOVE-sovelluksella että kellolla.



Huom!

- Pyyhi myös puhelimeen tallennetut pariliitostiedot, jos käyttämäsi puhelin on iPhone.

Pariliitostietojen pyyhintä G-SHOCK-sovelluksesta




1.  Valitse lentotila kellosta, jos se on kytketty puhelimeen. Katso osio "Kellon käyttö sairaalassa"
2.  Napauta "G-SHOCK MOVE" kuvaketta.
3.  Napauta valikon "More" raitaa.
4.  Napauta "Watch".
5.  Valitse "Manage".
6.  Valitse kello jonka pariliitoksen haluat purkaa.
7.  Suorita näytön esittämät toimenpiteet.

Pariliitostietojen pyyhintä kellosta

1.  Valitse kellonaikatoiminto. Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"
2.  Pidä **A**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia. Toimenpide valitsee aika-asetusrudun.

Osoitin



3.  Käytä **A** ja **D**-painikkeita siirtääksesi osoittimen kohtaan PAIRING
4.  Paina **C**-painiketta.
5.  Käytä **A** ja **D**-painikkeita siirtääksesi osoittimen kohtaan UNPAIRING.

Osoitin



6.  Paina **C**-painiketta.

(39)

7. Käytä **A** ja **D**-painikkeita valitaksesi haluatko pyyhkiä pariliitostiedot.
YES: Poistaa pariliitostiedot
NO: Ei poista pariliitostietoja
8. Paina **C**-painiketta.
Kun pariliitostiedot on pyyhitty, kellotauluun ilmestyy DELETE COMPLETED muutamaksi sekunniksi, jonka jälkeen kellonajan asetusruutu palaa näkyviin.



9. Sulje asetusruutu painamalla **E**-painiketta.

Pariliitostietojen pyyhintä puhelimesta (ainoastaan iPhone)

Tutustu puhelimen mukana olevaan dokumentaatioon lisätietoja varten.

"Setting" --> "Bluetooth" --> "Cancel the watch device registration."

Jos ostat toisen puhelimen

Huom!

- Muista pyyhkiä vanhat pariliitostiedot kellosta ennen kuin pariliität sen uuteen puhelimeen.

Katso osio "Pariliitostietojen pyyhintä kellosta"

Pariliitostoimenpiteet on suoritettava aina kun haluat luoda Bluetooth-kytkennän puhelimeen ensimmäistä kertaa.

Katso osio "(3) Kellon ja puhelimen pariliittäminen"

HARJOITTELUTOIMINNON KÄYTTÖ

Harjoittelutoiminto käyttää kiihtyvyyssmittaria matkan, kokonaisajan, vauhdin ja muiden tietojen mittaamiseksi juostessasi tai kävellessäsi.

Voit tarkistaa tallennettuja tietoja kellolla tai G-SHOCK MOVE-aplikaatiolla.



JUOKSUAJANOTTO

Aktivoi harjoittelutoiminto ja aloita juokseminen.

Juoksuajanoton käynnistys

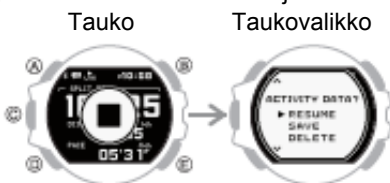
1. Valitse kellonaikatoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"
2. Paina **C**-painiketta.
Kellon näyttöön ilmestyy harjoittelutilaruutu.
3. Paina **C**-painiketta.
Käynnistä juoksuajanotto.

Ajanottotila



Juoksuajanoton hetkellinen pysäytys (tauko)

1. Paina **C**-painiketta kun juoksuajanottoruutu on näkyvässä.
Juoksuajanotto asetuu taukotilaan ja kellotauluun ilmestyy taukovalikko.



2. Käytä **A** ja **D**-painikkeita valitaksesi mitä haluat tehdä juuri mittaamiesi ajanottotietojen kanssa.

[RESUME]	Jatkaa ajanottoa
[SAVE]	Tallentaa tiedot
[DELETE]	Pyyhkii tiedot

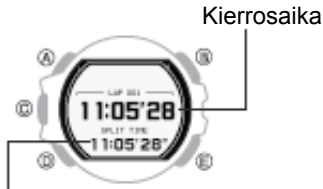
3. Paina **C**-painiketta.

- Näyttöruutuun ilmestyy ajanoton tulosruutu, jos valitset tietojen tallennusoption. Kello palaa kellonaikatilaan painamalla mitä tahansa painiketta.
- Kello palaa kellonaikatilaan myös, jos valitset tietojen pyyhintäoption.

(39)

Kierrosaikojen mittaus

1. Käynnistä juoksuajanotto
Katso osio "Juoksuajanotto käynnistys"
2. Paina **E**-painiketta.
Joka kerta kun **E**-painiketta painetaan, näyttöruutuun ilmestyy juoksun nykyisen jakson tai kierroksen (kierrosaika).
Sykearvo (keskiarvo, maksimi)



3. Paina **A** ja **D**-painikkeita palataksesi juoksuajanottoruutuun.
 - Kello palaa juoksuajanottoruutuun automaattisesti n. 10 sekunnin kuluttua, jos et tee mitään toimenpidettä.

Huom!

- Voit käyttämällä G-SHOCK MOVE-sovellusta määrittääksesi haluatko tarkistaa väliajan (SPLIT TIME) tai kierrospisteen (DISTANCE).

NÄYTTÖTIETOJEN VAIHTO JUOKSUAJANOTON AIKANA

Voit valita näyttötauluun minkä tahansa kolmesta seuraavalla sivulla esitetyistä ruuduista juoksuajanoton aikana (harjoittelutila). Jokaisessa ruudussa on mahdollista valita tarkasteltavaksi haluttu kohde.

Tämä tarkoittaa, että voit määrittää ruudulla seurattavaksi haluamasi kohteet ja valita kyseinen näyttö harjoittellessasi.

Katso osio "Juoksun aikana näytettäväksi haluamasi ruudun valinta (RUN FACE)"

Voit navigoida eri näyttöjen välillä painamalla **A**-painiketta.

Esimerkki:



HÄLYTYSTEN ASETUS

Voit määrittää kalorien kulutus-, kokonaisaika- ja korkeustavoitearvot harjoittelua varten. Kello suorittaa silloin sumerri- ja/tai värinähälytyksen aina kun tavoitearvo saavutetaan harjoittelun aikana.

1. Valitse kellonaikatoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"
2. Paina **C**-painiketta.
Kellotauluun ilmestyy harjoitustilaruutu.
3. Paina **A** tai **D**-painiketta vähintään kaksi sekuntia.
Tämä valitsee harjoitustilan asetusruudun.

Osoitin



4. Käytä **A** ja **D**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi kohtaan ALERT.
5. Paina **C**-painiketta.

6. Käytä **A** ja **D**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi asetukselle, jonka haluat vaihtaa.

[CALORIES]	Kulutetut kalorit
[TIME 1]	1. aika
[TIME 2]	2. aika
[ALTITUDE]	Korkeus

7. Paina **C**-painiketta.

(39)

8. Käytä **A** ja **D**-painikkeita hälytysasetuksen valintaan.

[OFF]	Katkaistu
[ON (REPEAT)]	Aktivoitu (kertaus)
[ON (1 TIME)]	Aktivoitu (kerran)

- ON REPEAT-asetuksella hälytys käynnistyy joka kerta kun asetettu tavoitearvo saavutetaan.

9. Viimeistele asetukset painamalla **C**-painiketta.

Kun asetukset ovat valmiina, näyttöruutuun ilmestyy SETTING COMPLETED muutamaksi sekunniksi, jonka jälkeen kello palaa hälytysasetusruutuun.

- Jos haluat konfiguroida lisää asetuksia, toista vaiheet 6 - 9.

10. Sulje asetusruutu painamalla **E**-painiketta kaksi kertaa.

Tärkeää!

- Käytä G-SHOCK MOVE-sovellusta määrittääksesi hälytysintervallin jokaista asetuskohdasta varten. Asetusten määrittäminen ei ole mahdollista kellon toimenpiteillä.

Huom!

- G-SHOCK MOVE-sovellusta voi käyttää myös hälytysten päällekytkentään tai peruuttamiseen.

ETÄISYYSYKSIKÖN MÄÄRITYS

Tärkeää!

- Kun kotikaupunkina on TOKYO, kello valitsee etäisyysyksiköksi kilometrit eikä asetusta voi vaihtaa.

1. Valitse kellonaikatoiminto.

Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"

2. Pidä **A**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia.

Näyttöön ilmestyy kellonajan asetusruutu.

Osoitin



3. Käytä **A** ja **D**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi kohtaan UNIT.

4. Paina **C**-painiketta.

5. Käytä **A** ja **D**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi kohtaan DISTANCE.

6. Paina **C**-painiketta.

7. Käytä **A** ja **D**-painikkeita etäisyysyksikön valintaan.

[KILOMETER]	Kilometriä
[MILE]	Mailia

8. Viimeistele asetukset painamalla **C**-painiketta.

Kun asetukset ovat valmiina, näyttöruutuun ilmestyy SETTING COMPLETED muutamaksi sekunniksi, jonka jälkeen kello palaa hälytysasetusruutuun.

9. Sulje asetusruutu painamalla **E**-painiketta kaksi kertaa.

Huom!

- G-SHOCK MOVE-sovellusta voi käyttää myös etäisyysyksikön vaihtamiseen.

JUOKSUN AUTOMAATTINEN AJANOTTO

Kun automaattinen ajanotto on aktivoitu, kello tallentaa G-SHOCK MOVE-sovelluksella määrittämäsi kierrospisteen automaattisesti.

1. Valitse kellonaikatoiminto.

Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"

2. Paina **C**-painiketta.

Näyttöön ilmestyy harjoittelutilaruutu.

3. Pidä **A** ja **D**-painikkeita alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia.

Osoitin



4. Käytä **A** ja **D**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi kohtaan AUTO LAP.

5. Paina **C**-painiketta.

6. Käytä **A** ja **D**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi kohtaan ON (aktivoitu) tai OFF (paruutettu).

7. Paina **C**-painiketta viimeistelläksesi asetuksen.

Kun asetukset ovat valmiina, näyttöruutuun ilmestyy SETTING COMPLETED muutamaksi sekunniksi, jonka jälkeen kello palaa harjoittelutilan asetusruutuun.

8. Sulje asetusruutu painamalla **E**-painiketta.

Huom!

- G-SHOCK MOVE-sovellusta voi käyttää myös juoksun automaattiajanoton aktivoimiseksi tai peruuttamiseksi.

(39)

AUTOMAATTINEN TAUKOTOIMINTO

Kun automaattinen taukotoiminto aktivoidaan, ajanotto asettuu taukotilaan aina lopettaessasi juoksemisen.

1. Valitse kellonaikatoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"
2. Paina **C**-painiketta.
Kellotauluun ilmestyy harjoittelularuutu.
3. Pidä **A**-painiketta alapainettuna vähintään kaksi sekuntia. Näyttöön ilmestyy harjoitustilan asetusruutu.

Osoitin



4. Käytä **A** ja **D**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi kohtaan AUTO PAUSE.
5. Paina **C**-painiketta.
6. Käytä **A** ja **D**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi kohtaan ON (aktivoitu tai OFF (katkaistu).

7. Viimeistele asetus painamalla **C**-painiketta.
Kun asetus on valmis, näyttöruutuun ilmestyy SETTING COMPLETED muutamaksi sekunniksi, jonka jälkeen kello palaa harjoitustilan asetusruutuun.
8. Sulje asetusruutu painamalla **E**-painiketta.

Huom!

- Voit myös käyttää G-SHOCK MOVE-sovellusta juoksun automaattitauon aktivoimiseksi tai peruuttamiseksi.

JUOKSUN AIKANA NÄYTETTÄVÄKSI HALUTUN RUUDUN VALINTA

Voit räätälöidä kolmen ruudun asetukset näytettäväksi ajoitetun juoksun aikana (harjoitustila).

1. Valitse kellonaikatoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"
2. Paina **C**-painiketta.
Kellotauluun ilmestyy harjoitustilaruutu.
3. Pidä **A**-painiketta alapainettuna vähintään kaksi sekuntia. Näyttöön ilmestyy harjoitustilan asetusruutu.

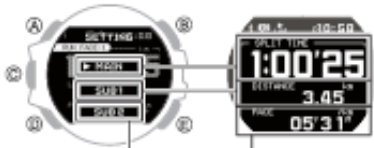
Osoitin



4. Käytä **A** ja **D**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi kohtaan RUN FACE
5. Paina **C**-painiketta.
6. Käytä **A** ja **D**-painikkeita räätälöidäksesi RUN FACE-ruudun.



7. Paina **C**-painiketta.
8. Käytä **A** ja **D**-painikkeita valitaksesi näytöstä alueen, jonka sisällön haluat vaihtaa.



9. Paina **C**-painiketta.
10. Käytä **A** ja **D**-painikkeita valitaksesi haluamasi parametrin näytön ilmaisemasta alueesta.

[SPLIT TIME]	Väliaika
[DISTANCE]	Juoksumatka
[PACE]	Vauhti
[LAP TIME]	Kierrosaika
[LAP DISTANCE]	Kierrosmatka
[LAP PACE]	Kierrosnopeus
[AVG.PACE]	Keskitahti
[SPEED]	Juoksunopeus
[AVG.SPEED]	Keskinopeus
[CALORIES]	Kulutetut kalorit
[TIME]	Kellonaika
[DATE]	Päiväys

(39)

- Paina **E**-painiketta, jos haluat vaihtaa toisen näyttöalueen sisältöä. Valitse sitten haluamasi näyttöalue. Toista yllä esitetyt vaiheet 8, 9 ja 10 tarpeen mukaan.

11. Viimeistele asetus painamalla **C**-painiketta.

Kun asetus on valmis, näyttöruutuun ilmestyy SETTING COMPLETED muutamaksi sekunniksi, jonka jälkeen kello palaa RUN FACE-asetusruutuun.

12. Sulje asetusruutu painamalla **E**-painiketta kaksi kertaa.

Huom!

- Voit myös käyttää G-SHOCK MOVE-sovellusta näyttöruudun parametrien räätälöimiseen.

SOVELLUKSELLA MÄÄRITETTÄVÄT ASETUKSET

Jotkut harjoittelutoiminnon asetuksista voidaan määrittää kellon toiminnoilla tai G-SHOCK MOVE-sovelluksella.


Asetukset, jotka voidaan määrittää kellolla tai G-SHOCK MOVE-sovelluksella

- Näytön ilmaisemien ruutujen räätälöinti juoksuajanoton aikana
- Hälytyksen aktivointi/peruutus
- Etäisyysyksikkö
- Automaattisen kierrosaikamittauksen aktivointi/peruutus
- Automaattitauon aktivointi/peruutus

Asetukset, jotka voidaan määrittää ainoastaan G-SHOCK MOVE-sovelluksella

- Automaattisen kierrosnäytön parametrit: SPLIT TIME (väliaika) tai MAX (maksimisyke) tai DISTANCE (kierrosmatka)
- Korkeuden tarkistuspiisteet
- Kulutettujen kalorien hälytysintervalli
- Hälytysaikaintervalli
- Automaattinen kierrosmatka

HARJOITUSLOKITALLENTEIDEN KATSELU

Kello tallentaa halutut tiedot (lokitalenteet) juoksuajanoton aikana. Muistiin mahtuu yhteensä 100 lokitalennetta. Voit tarkistaa käytettävissä olevan muistitilan  ilmaisinta tarkkailemalla.

Juoksun aikana

Ilmainen	Tarkoitus
 Näkyy näytössä	Käytettävissä oleva tallennustila
 Viilkkuu	Tallennustila vähissä
 Näkyy näytössä	Muisti on täynnä

Ei juoksuajanotolla

Ilmainen	Tarkoitus
Ei mikään	Käytettävissä oleva tallennustila
 Näkyy näytössä	Tallennustila vähissä
 Näkyy näytössä	Muisti on täynnä

Harjoittelulokitietojen tarkkuus

- Harjoittelulokiarvot perustuvat kellon anturien laskemiin askelmäärä-, kulutettujen kalori-, sykearvo-, VO2MAX- ja muihin arvoihin. Kellon laskemia tilastoja ja arvoja ei kuitenkaan voida taata, joten niitä tulee tarkastella ainoastaan suuntaa antavina.

KATSELTAVISSA OLEVAT HARJOITUSLOKIPARAMETRIT

Harjoituslokiruutu ilmaisee alla esitetyt parametrit.

[DISTANCE]	Juoksumatka
[TIME]	Juoksuaika
[PACE]	Vauhti
[CALORIES]	Kulutetut kalorit
[CADENCE]	Juoksurytmi

(39)

TALLENNETTUJEN LOKITIETOJEN KATSELU

1. Valitse harjoittelulokitoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"



2. Paina **C**-painiketta.
Kellotauluun ilmestyy harjoittelulokilista.



3. Käytä **A** ja **D**-painikkeita siirtääksesi osoittimen lokitietotalleenteelle, jonka haluat valita katseltavaksi.
4. Paina **C**-painiketta.
Valitut lokitiedot ilmestyvät ruutuun.



5. Käytä **A** ja **D**-painikkeita siirtääksesi osoittimen parametrille, jonka tietoja haluat katsella.

6. Paina **C**-painiketta.
Valittua parametria koskevat tiedot ilmestyvät näkyviin.



- Käytä **A** ja **D**-painikkeita ruudun ilmaiseman sisällön selailuun.
7. Pidä **D**-painiketta alaspainettuna vähintään sekunnin ajan palataksesi kellonaikatilaan.

Huom!

- Kello palaa yhden ruudun taaksepäin joka kerta kun **E**-painiketta painetaan yllä esitettyjen toimenpiteiden aikana.

TIETYN LOKITALLENTEEN VALINTA

1. Valitse harjoittelulokitoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"



2. Paina **C**-painiketta.
Kellotauluun ilmestyy harjoituslokilista.



3. Käytä **A** ja **D**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi pyyhittäväksi haluamallesi tiedolle.
4. Pidä **A**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia.
Ruutuun ilmestyy pyyhintävalikko.

5. Käytä **A** ja **D**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi kohtaan ONE.
6. Paina **C**-painiketta.
7. Käytä **A** ja **D**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi kohtaan EXECUTE.
Voit halutessasi peruuttaa tietojen pyyhinnän siirtämällä osoittimen kohtaan CANCEL.
8. Paina **C**-painiketta.
Kun poistettavaksi halutut tiedot on pyyhitty, ruutuun ilmestyy DELETE COMPLETED muutamaksi sekunniksi, jonka jälkeen kello palaa harjoituslokiruutuun.

(39)

KAIKKIEN LOKITIETOJEN PYYHINTÄ

1. Valitse harjoittelulokitoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"



2. Paina **C**-painiketta.
Kellotauluun ilmestyy harjoituslokilista.



3. Pidä **A**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia.
Ruutuun ilmestyy pyyhintävalikko.
4. Käytä **A** ja **D**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi kohtaan ALL.
5. Paina **C**-painiketta.
6. Käytä **A** ja **D**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi kohtaan EXECUTE.
Voit halutessasi peruuttaa lokitietojen pyyhinnän siirtämällä osoittimen kohtaan CANCEL.

7. Paina **C**-painiketta.
Näkyviin ilmestyy vahvistusruutu.
8. Käytä **A** ja **D**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi kohtaan YES tai NO.
9. Paina **C**-painiketta.
Kun poistettavaksi halutut lokitiedot on pyyhitty, ruutuun ilmestyy DELETE COMPLETED muutamaksi sekunniksi, jonka jälkeen kello palaa harjoituslokiruutuun.

PUHELUILMOITUSTEN VASTAANOTTO

Voit käyttää kelloa saapuvien puhelu-, sähköpostiviesti- ja SNS-hälytysilmoitusten tarkistamiseksi, jotka vastaanotetaan kellon kytketyn puhelimen Bluetooth-yhteyttä käyttäen. Kellon muistiin mahtuu yhteensä 10 ilmoitusta.

- Kellon ja puhelimen välille on muodostettava pari voidaksesi vastaanottaa ilmoituksia puhelimesta.
Katso osio "Esivalmistelut"

Kellonaikanäyttö ilmaisee uusien viestien lukumäärän.

Uudet viestit



Vastaanotetut
uudet viestit



Ei uusia
viestejä



Voit käyttää ilmoitustoimintoa tarkistaaksesi näyttöön ilmestyvien viestien tyypit ja onko kyseessä uusi viesti.

Ilmaisain	Tarkoitus
	Sähköposti
	SNS
	Saapuvat puhelut, vastaamattomat puhelut
	Aikataulu
	Muu

- Kun ilmoitusten vastaanotto on sallittu, saapuvan ilmoituksen sisältö avautuu kellon näyttöruutuun toimintatilasta riippumatta (Notification Cut-in).
Katso osio "Saapuvien puheluilmoitusten vastaanoton sallinta ja peruutus"

SAAPUVIEN PUHELUILMOITUSTEN SALLINTA JA PERUUTUS

Voit halutessasi sallia tai peruuttaa puheluilmoitusten vastaanoton.

1. Valitse ilmoitustoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"
2. Paina **C**-painiketta.
Kellotauluun ilmestyy ilmoituslista.
3. Pidä **A**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia.
Ruutuun ilmestyy ilmoitustilan asetusruutu.

Osoitin



4. Käytä **A** ja **D**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi kohtaan CONFIGURATION.
5. Paina **C**-painiketta.
6. Käytä **A** ja **D**-painikkeita valitaksesi ilmoitusten päällä/pois-asetuksen.
ON: Mahdollistaa cut-in-ilmoitusten (leikkaus) näytön.
ON RUN OFF: Katkaisee vastaanoton, mutta vain juoksuajanotolla.
OFF: Katkaisee cut-in-ilmoitusten näytön.

- Cut-in-ilmoitukset (leikkaus) näyttävät sisällön kellon toimintatilasta riippumatta.
 - Kello palaa ennen cut-in-ilmoituksen vastaanottoa vailleeseen toimintatilaan n. 30 sekunnin kuluttua.
Kun asetus on valmis, näyttöruutuun ilmestyy SETTING COMPLETED muutamaksi sekunniksi, jonka jälkeen näyttö palaa ilmoitustilan asetusruutuun.
7. Viimeistele asetustoimenpiteet painamalla **C**-painiketta.
Kun asetus on valmis, näyttöruutuun ilmestyy SETTING COMPLETED muutamaksi sekunniksi, jonka jälkeen näyttö palaa ilmoitustilan asetusruutuun.
 8. Sulje asetusruutu painamalla **E**-painiketta.

ILMOITUSSISÄLLÖN NÄYTTÖ

1. Valitse ilmoitustoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"
2. Paina **C**-painiketta.
 - Toimenpide valitsee ilmoituslistan kellon näyttöruutuun.
 - Ilmoituksen lisääminen listaan joka sisältää jo 10 ilmoitusta, pyyhkii vanhimman ilmoituksen listalta tehden tilaa uudelle.
3. Käytä **A** ja **D**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi katseltavaksi haluamallasi ilmoituksen otsikolle.
4. Paina **C**-painiketta.
Toimenpiteellä voidaan avata ilmoitukset 83 - 100 kaksoisleveillä merkeillä runkotekstiä varten.
 - Ilmoituslistaan mahtuu yhteensä 10 ilmoitusta.
 - Jos listalla on jo 10 ilmoitusta, vanhin pyyhkiytyy pois tehden tilaa uudelle.
 - Voit palata kellonaikatalaan pitämällä **D**-painiketta alaspainettuna vähintään sekunnin ajan.

TIETYN ILMOITUKSEN PYYHINTÄ

1. Valitse ilmoitustoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"
2. Paina **C**-painiketta.
Kellotauluun ilmestyy ilmoituslista.
3. Käytä **A** ja **D**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi pyyhittäväksi haluamallasi ilmoituksen otsikolle.
4. Pidä **A**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia.
Ruutuun ilmestyy ilmoitustilan asetusruutu.

Osoitin



5. Käytä **A** ja **D**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi kohtaan DELETE.
6. Paina **C**-painiketta.
7. Käytä **A** ja **D**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi kohtaan ONE.
8. Paina **C**-painiketta.
9. Käytä **A** ja **D**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi kohtaan EXECUTE.
 - Siirrä osoitin kohtaan CANCEL, jos haluat peruuttaa tietojen poiston.

10. Paina **C**-painiketta.
Kun tietojen pyyhintä on suoritettu, ruutuun ilmestyy DELETE COMPLETED muutamaksi sekunniksi, jonka jälkeen kello palaa ilmoitustilaruutuun.

(39)

KAIKKIEN ILMOITUKSEN PYYHINTÄ

1. Valitse ilmoitustoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"
2. Paina **C**-painiketta.
Kellotauluun ilmestyy ilmoituslista.
3. Pidä **A**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia.
Näkyviin ilmestyy ilmoitus tilan asetusruutu.

Osoitin



4. Käytä **A** ja **D**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi kohtaan DELETE.
5. Paina **C**-painiketta.
6. Käytä **A** ja **D**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi kohtaan ALL.
7. Paina **C**-painiketta.
8. Käytä **A** ja **D**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi kohtaan EXECUTE.
 - Siirrä osoitin kohtaan CANCEL, jos haluat peruuttaa tietojen poiston.

9. Paina **C**-painiketta.
Kellotauluun ilmestyy vahvistusruutu.
10. Käytä **A** ja **D**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi kohtaan YES tai NO.
11. Paina **C**-painiketta.
Kun tietojen pyyhintä on suoritettu, ruutuun ilmestyy DELETE COMPLETED muutamaksi sekunniksi, jonka jälkeen kello palaa ilmoitustilaruutuun.

AJASTIN

Ajastin aloittaa laskennan määrittämästäsi käynnistysajasta. Kellosta kuuluu summeri- ja/tai värinäähälytys ajastimen nollautuessa.

- Kello ei hälytä summerilla ja/tai värinällä, jos pariston jännite on matala.



AJASTIMEN KÄYNNISTYSAJAN ASETUS

Ajastimen käynnistysajan voi asettaa 1 sekunnista 60 minuuttiin asti.

1. Valitse ajastintoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"
2. Pidä **A**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia.
Näyttöruutu ilmaisee ajastimen toistomäärän (1-20) asetusruudun.

Toistojen lukumäärä



3. Käytä **A** ja **D**-painikkeita määrittääksesi ajastimen toistojen (Auto Repeat) lukumäärän.
4. Paina **C**-painiketta.
5. Käytä **A** ja **D**-painikkeita ajastimen toistojärjestyksen määrittämiseksi.

Toistojärjestys



6. Paina **C**-painiketta.
Toimenpide siirtää kohdistimen minuuttiasetukselle.

(39)

7. Käytä **A** ja **D**-painikkeita minuuttiasetuksen muuttamiseksi.



Minuutit

8. Paina **C**-painiketta.
Kohdistin siirtyy sekuntiasetukselle.
9. Käytä **A** ja **D**-painikkeita sekuntiasetuksen muuttamiseksi.



Sekunnit

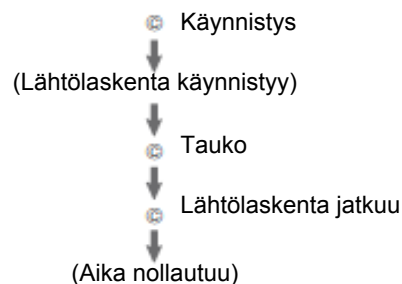
10. Paina **C**-painiketta.
11. Käytä **A** ja **D**-painikkeita valitaksesi haluatko tallentaa nykyiset asetukset.
YES: Tallentaa nykyiset asetukset
NO: Peruuttaa nykyiset asetukset
RETURN: Palauttaa toistoasetusten lukumäärälle.
12. Viimeistele asetus painamalla **C**-painiketta.
Kun asetus on valmis, näyttöruutuun ilmestyy SETTING COMPLETED muutamaksi sekunniksi, jonka jälkeen kello palaa ajastintomintoruutuun.

Huom!

- Voit sulkea ajastimen asetustoimenpiteet missä tahansa pisteessä painamalla **E**-painiketta ja siirtyäsi vaiheeseen 11.

AJASTIMEN KÄYTTÖ

1. Valitse ajastintominto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"
2. Käytä ajastinta oikealla esitetyllä tavalla.
 - Kello suorittaa 10 sek. pituisen ääni- ja/tai värinä-hälytyksen ajastimen nolautuessa.
 - Voit palauttaa ajaatimen käynnistysaikaan painamalla **E**-painiketta.
3. Voit katkaista summeri- ja/tai värinä-hälytyksen painamalla mitä tahansa painiketta.



OHJELMOITAVAN AJASTIMEN KÄYTTÖ INTERVALLIHARJOITTELUUN

Yleiskatsaus

Voit määrittää asetukset useita ajastimia varten, jolloin ne voivat suorittaa erilaisia lähtölaskentoja yksi toisensa jälkeen. Käytä ohjelmoitavaa ajastinta luodaksesi intervallisekvensserin, joka vuorottelee holkän ja pikajuoksun välillä. Voit määrittää intervalliajastimen esimerkiksi alla esitetyn kaavan mukaisesti ja asettaa intervallit 1-4 kertautumaan 10 kertaa.

Ajastimen asetukset

WORKOUT_1: 10 minuuttia 00 sekuntia
WORKOUT_2: 4 minuuttia 00 sekuntia
WORKOUT_3: 10 minuuttia 00 sekuntia
WORKOUT_4: 4 minuuttia 00 sekuntia

Intervalliharjoitus

- (1) Hölkkä: 10 minuuttia 00 sekuntia
- (2) Sprintti 1 km: 4 minuuttia 00 sekuntia
- (3) Hölkkä: 10 minuuttia 00 sekuntia
- (4) Sprintti 1 km: 4 minuuttia 00 sekuntia

Huom!

- Voit määrittää yhteensä viisi erilaista ajastinta yhteensä 20 toistoa varten (automaattinen toisto).

Ohjelmoitavan ajastimen asetusten määrittäminen

- Jos jokin ajastettu toiminta on käynnissä, palauta ajastin sen nykyiselle käynnistysajalle ennen seuraavia toimenpiteitä.

Katso osio "Ajastimen käyttö"

1. Valitse ajastintoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"
2. Pidä **A**-painiketta alaspainettuna kaksi sekuntia.
Näyttöön ilmestyy ajastimen toistonasetusruuu (1 - 20).

Toistojen lukumäärä



3. Käytä **A** ja **D**-painikkeita määrittääksesi automaattiajastimen toistokerrat
4. Paina **C**-painiketta.

5. Käytä **A** ja **D**-painikkeita ajastimien toistojärjestyksen määrittämiseksi.

Toistojärjestys



6. Paina **C**-painiketta.
Kohdistin siirtyy ensimmäisen ajastimen minuuttiasetukselle.
7. Käytä **A** ja **D**-painikkeita minuuttiasetuksen muuttamiseksi.



Minuutit

8. Paina **C**-painiketta.
Kohdistin siirtyy ensimmäisen ajastimen sekuntiasetukselle.

9. Käytä **A** ja **D**-painikkeita sekuntiasetuksen muuttamiseksi.



Sekunnit

10. Paina **C**-painiketta.
11. Käytä **A** ja **D**-painikkeita valitaksesi haluatko tallentaa nykyiset asetukset.
YES: Tallentaa nykyiset asetukset
NO: Peruuttaa nykyiset asetukset
RETURN: Palauttaa toistoasetuksen lukumäärälle.
12. Viimeistele asetukset painamalla **C**-painiketta.
Kun asetukset ovat valmiina, näyttöruutuun ilmestyy SETTING COMPLETED muuttamiseksi sekunniksi, jonka jälkeen kello palaa ajastintoimintoruutuun.
13. Toista vaiheet 2-12 niin monta kertaa kuin on tarpeen muiden ajastimien asetusten määrittämiseksi.

Huom!

- Voit sulkea ohjelmanasetustoimenpiteet missä tahansa pisteessä painamalla **E**-painiketta ja siirtyä vaiheeseen 11.
- Voit halutessasi käyttää G-SHOCK MOVE-sovellusta WORKOUT_1 ja muiden harjoitusten nimien muuttamiseksi joksikin muuksi. Ajastimen nimet voivat sisältää 14 kirjaimen (A-Z), numeroiden (0-9) ja symbolien yhdistelmiä.

Ohjelmoitavan ajastimen käyttö

1. Valitse ajastintoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"
2. Paina **A**-painiketta käynnistääksesi ajastimen lähtölaskennan.
 - Paina **C**-painiketta asettasaksesi käynnissä olevan ajastimen taukotilaan. Taukotilassa olevan ajastimen voi palauttaa käynnistysaikaan painamalla **E**-painiketta.

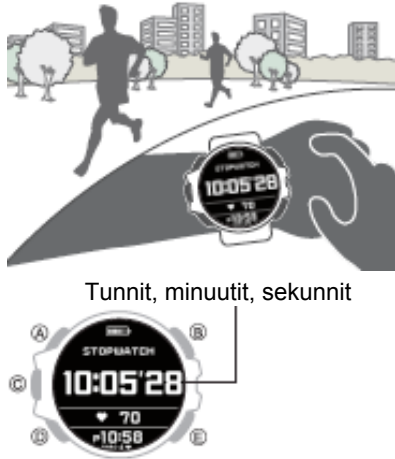


(39)

- Jos käynnissä on useampia ajastimia, voit katkaista nykyisen lähtölaskennan ja käynnistää seuraava pitämällä **A**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia.

SEKUNTIKELLO

Sekuntikellolla voi mitata aikaa 1 sekunnin tarkkuudella 99 tuntiin, 59 minuuttiin, 59 sekuntiin asti. Sekuntikellolla voi mitata myös väliaikoja.



Tunnit, minuutit, sekunnit

1. Valitse sekuntikellotoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"
2. Mittaa kokonaisaika suorittamalla toimenpiteet alla.

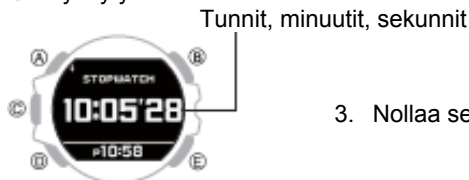
- ⊕ Käynnistys
- ↓
- ⊕ Pysäytys
- ↓
- ⊕ Käynnistys
- ↓
- ⊕ Pysäytys

2. Nollaa sekuntikellon näyttö painamalla **E**-painiketta.

VÄLIAJAN MITTAUS

1. Valitse sekuntikellotoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"
2. Suorita alla esitetyt toimenpiteet mitataksesi väliajan.

- ⊕ Käynnistys
- ↓
- ⊕ Väliaika
- ↓
- ⊕ Väliajan vapautus
- ↓
- ⊕ Pysäytys



Tunnit, minuutit, sekunnit

3. Nollaa sekuntikello painamalla **E**-painiketta.

MAAILMANAIKA

Maailmanaika mahdollistaa nykyisen kellonajan ja UTC-ajan (Universal Coordinated Time) tarkistamisen mistä tahansa 38 kaupunkivaihtoehdosta ympäri maapallon.



Huom!

Maailmanaikakaupungit voidaan valita ainoastaan G-SHOCK MOVE-sovelluksella. Valinta ei onnistu kellon säätimillä.

Katso osio "Maailmanaika-asetusten määrittäminen"

MAAILMANAJAN TARKISTUS

1. Valitse kellonaikatoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"
2. Käytä **A**-painiketta maailmanajan valintaan.
Katso osio "Digitaalisen kellonaikaformaatin valinta"

(39)

Näyttöön ilmestyy nykyinen maailmanaika ja kotiaika.
Maailmanaikakaupunki



Maailmanaika

MAAILMANAIKAKAUPUNGIN ASETUS

Suorita toimenpiteet tästä osiosta maailmanaikakaupungin valintaa varten.

1. Valitse kellonaikatoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"
2. Pidä **A**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia.
Näyttöön ilmestyy kellonajan asetusruutu.

Osoitin



3. Paina **A** ja **D**-painikkeita siirtääksesi osoittimen kohtaan WORLD TIME.
4. Paina **C**-painiketta.
Kellon näyttötauluun ilmestyy maailmanajan asetusruutu.
5. Paina **A** ja **D**-painikkeita siirtääksesi osoittimen kohtaan CITY.

6. Paina **C**-painiketta.
Kellon näyttöön ilmestyy valikko sisältäen joukon maailmanaikakaupunkeja.



7. Käytä **A** ja **D**-painikkeita siirtääksesi osoittimen käytettäväksi haluamallesi kaupungille.
8. Viimeistele asetus painamalla **C**-painiketta.
Kun asetus on valmis, näyttöruutuun ilmestyy SETTING COMPLETED muutamaksi sekunniksi, jonka jälkeen kello palaa maailmanajan asetusruutuun.

9. Sulje asetusruutu painamalla **E**-painiketta kaksi kertaa.
Näyttöruutu ilmaisee valittua kaupunkia koskevan ajan ja päiväyksen.



Huom!

- Mikäli sinulla on maailmanaikakaupunki, joka on valittavissa ainoastaan G-SHOCK MOVE-sovelluksella ja sitten käytät kellon säätimiä vaihtaaksesi toiseen kaupunkiin, kaikki G-SHOCK MOVE-tiedot pyyhkiytyvät kellosta.

Katso osio "Maailmanaika-asetusten määrittäminen"

KESÄAIKA-ASETUKSEN MÄÄRITYS

1. Valitse kellonaikatoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"
2. Paina **A**-painiketta vähintään kaksi sekuntia.
Näyttöön ilmestyy kellonajan asetusruutu.

Osoitin



3. Käytä **A** ja **D**-painikkeita siirtääksesi osoittimen kohtaan WORLD TIME.

4. Paina **C**-painiketta.
Näyttöön ilmestyy maailmanajan asetusruutu.

Osoitin



5. Käytä **A** ja **D**-painikkeita siirtääksesi osoittimen kohtaan DST.
6. Paina **C**-painiketta.
7. Käytä **A** ja **D**-painikkeita kesäaika-asetuksen valintaan.
AUTO: Kello vaihtaa talvi- ja kesäaikaan automaattisesti.
OFF: Kello ilmaisee aina talviajan.
ON: Kello ilmaisee aina kesäajan.

(39)

8. Viimeistele asetus painamalla **C**-painiketta.

Kun asetus on valmis, näyttöruutuun ilmestyy SETTING COMPLETED muutamaksi sekunniksi, jonka jälkeen kello palaa maailmanajan asetusruutuun.

9. Sulje asetusruutu painamalla **E**-painiketta kaksi kertaa.

Huom!

- Kesäajan perusasetus on "AUTO" kaikkia kaupunkeja varten. Useissa tapauksissa AUTO asetus mahdollistaa kellon käytön tarvitsematta vaihtaa talvi- ja kesäaikaan manuaalisesti.
- Kun kaupunkiasetuksiksi valitaan UTC, kesäaika-asetusta ei voi vaihtaa tai tarkistaa.

HÄLYTYKSET

Kello suorittaa ääni- ja/tai värinähälytyksen joka kerta, kun jokin hälytysaika saavutetaan. Voit asettaa yhteensä neljä erilaista hälytystä.

- Kello ei suorita ääni- ja/tai värinähälytystä alla luetelluissa tapauksissa.
 - Kun akun varustasoilmäsimen taso on CHG tai alle.
 - Kun kello on virransäästötilassa tasolla 2.
Katso osio "Virransäästötoiminto"
- Kun hälytysasetukseksi valitaan torkku (snooze), kello hälyttää viiden minuutin välein enintään seitsemän kertaa.



HÄLYTYSASETUSTEN MÄÄRITYS

1. Valitse kellonaikatoiminto.

Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"

2. Pidä **A**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia.

Näyttöön ilmestyy kellonajan asetusruutu.

Osoitin



3. Käytä **A** ja **D**-painikkeita siirtääksesi osoittimen kohtaan ALARM.

4. Paina **C**-painiketta.

5. Käytä **A** ja **D**-painikkeita siirtääksesi osoittimen asetettavaksi haluamallasi hälytykselle.



6. Paina **C**-painiketta.

7. Käytä **A** ja **D**-painikkeita valitaksesi hälytyksen ja torkkutoiminnon ON/OFF-asetuksen.

OFF: Peruuttaa hälytykset, peruuttaa torkkutilan.

ON: Aktivoi hälytykset, aktivoi torkkutilan.

- Valittuna oleva asetus ilmaistaan sen vasemmalle puolelle syttyvällä tarkistusmerkillä.



8. Paina **C**-painiketta.

9. Käytä **A** ja **D**-painikkeita asettaaksesi hälytysajan tunnit.

10. Paina **C**-painiketta.

11. Käytä **A** ja **D**-painikkeita asettaaksesi hälytysajan minuutit.

12. Paina **C**-painiketta.

13. Käytä **A** ja **D**-painikkeita valitaksesi haluatko tallentaa nykyiset asetukset.

YES: Tallentaa nykyiset asetukset.

NO: Peruuttaa nykyiset asetukset.

RETURN: Palauttaa hälytysasetusruutuun.

14. Viimeistele asetus painamalla **C**-painiketta.

Kun asetus on valmis, näyttöruutuun ilmestyy SETTING COMPLETED muutamaksi sekunniksi, jonka jälkeen kello palaa hälytysasetuksen valintaruutuun.

- Aika-asetuksen oikealle puolelle näyttöruutuun syttyy , kun jokin hälytys aktivoidaan. Näyttöön syttyy lisäksi SNZ, jos torkkuhälytys kytketään päälle.

15. Sulje asetusruutu painamalla **E**-painiketta kaksi kertaa.

Huom!

- Voit katkaista hälytyksen asetustoimenpiteet painamalla **E**-painiketta missä tahansa pisteessä ja siirtyä vaiheeseen 13.

Soivan hälytyksen katkaisu

Voit katkaista soivan ääni- ja/tai värinähälytyksen painamalla mitä tahansa painiketta.

Huom!

- Kun hälytysasetukseksi on valittu snooze (torkku), kello hälyttää viiden minuutin välein enintään seitsemän kertaa. Katkaise hälytys peruuttaaksesi torkkutoiminnon.

HÄLYTYKSEN POISKYTKENTÄ

Voit katkaista sumneri- ja/tai värinähälytyksen suorittamalla alla esitetyt toimenpiteet.

- Kytke hälytys takaisin päälle halutessasi jälleen käyttäen sumneri- ja/tai värinähälytystä.

Huom!

- Näyttötauluun syttyä ilmaisim, kun jokin hälytyksistä kytketään päälle.
- Hälytysilmaisim ei ole näkyvässä, kun kaikki hälytykset ovat katkaistu.



Osoitin



1. Valitse kellonaikatoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"
2. Pidä **A**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia
Näyttöön ilmestyy kellonajan asetusruutu.
3. Käytä **A** ja **D**-painikkeita siirtääksesi osoittimen kohtaan ALARM.
4. Paina **C**-painiketta.

5. Käytä **A** ja **D**-painikkeita siirtääksesi osoittimen katkaistavaksi haluamallasi hälytykselle.

Osoitin




6. Paina **C**-painiketta.
7. Käytä **A** ja **D**-painikkeita valitaksesi OFF.
8. Paina **E**-painiketta.
9. Käytä **A** ja **D**-painikkeita valitaksesi haluatko tallentaa nykyiset asetukset.
YES: Tallentaa nykyiset asetukset.
NO: Peruuttaa nykyiset asetukset.
RETURN: Palauttaa hälytysasetusruutuun.



10. Viimeistele asetus painamalla **C**-painiketta.

Kun asetus on valmis, näyttöruutuun ilmestyy SETTING COMPLETED muutamaksi sekunniksi, jonka jälkeen kello palaa hälytysasetuksen valintaruutuun.

11. Sulje asetusruutu painamalla **E**-painiketta kaksi kertaa.

- Kaikkien hälytysten poiskytkentä aiheuttaa  ilmaisimen häviämisen näytöstä.

Huom!

- Jos  ilmaisim (hälytys) edelleen näkyy näytössä, se tarkoittaa, että jokin muista hälytyksistä on vielä päällekytketty.
Peruuta kaikki hälytykset toistamalla vaiheet 5 - 10, kunnes  ilmaisim häviää.



ASKELMITTARI

Käytä askelmittaria voidaksesi seurata askelten laskentaa kävellessäsi tai harjoittaessasi normaaleja päivittäisiä aktiviteetteja jne.



ASKELTEN LASKENTA

Pitämällä kelloa oikealla tavalla, askelmittari laskee askeleesi kävellessäsi tai harrastaessasi muita normaaleja päivittäisrutiineja.

Tärkeää!

- Koska askelmittari on ranteessa pidettävä laite, se saattaa tunnistaa myös muita jalan liikkeitä ja laskea nämä askeleiksi. Epänormaalit käsivarsiliikkeet kävelyn aikana voivat myös aiheuttaa virheitä askeleiden laskentamäärässä.

(39)

Valmistautuminen

Pidä kelloa siten, että näyttö on ranteen ulkosivulla ja kiinnitä ranneke tukevasti. Löysä ranneke voi tehdä oikean askelmittauksen mahdottomaksi.



Askelten laskenta

Askelmittari käynnistää laskennan alkaessasi kävellä.

Askellaskennan tarkistus

Valitse TIME+DAILY-ruutu

Katso osio "Digitaalisen näyttöformaatin valinta"

Huom!

- Askelmittarin laskenta-alue on 0 - 999,999 askelta. Mikäli askelten laskenta-arvo ylittää 999,999, kellon näyttöön jää maksimiarvo (999,999).
- Askellaskenta ei näy kävelyn alussa estääkseen väärinlaskennan tai hetkittävät pysähdykset. Askelluku ilmestyy näyttöön vasta n. 10 sekunnin kävelemisen jälkeen, jolloin kyseisenä aikana kävelemäsi askeleet lisätään kokonaislukuun.
- Askellaskenta nollautuu päivittäin automaattisesti keskiyöllä.
- Askellaskenta pysähtyy automaattisesti säästääkseen virtaa, jos poistat kellon ranteesta (ei tunnistettavaa liikettä) etkä suorita mitään toimenpidettä n. kolmeen minuuttiin.

SYITÄ VIRHEELLISEEN ASKELLASKENTAAN

Jokin alla luetelluista tilanteista saattaa tehdä oikean mittauksen mahdottomaksi.

- Tossut, sandaalit tai muut jalkineet, jotka aiheuttavat laahaavan vaikutuksen askeltamiseen.
- Kävely laattojen, mattojen, lumen tai muun laahaavaa vaikutusta synnyttävän alustan päällä.
- Vaihtelevarytminen kävely (ruuhkaisessa paikassa, jossa kävely pysähtyy ja käynnistyy lyhyin välein jne.).
- Erittäin hidas kävely tai nopea juoksu.
- Ostoskärryn tai lastenrattaiden työntäminen
- Tärisevä paikka tai matkustaminen autolla tai muulla ajoneuvolla.
- Käden tai käsivarren jatkuva liike (taputtaminen tmv.).
- Kärsistä pitelemisen kävelyn aikana, kävelykepin tms. käyttö tai liikkuminen tavalla, jossa käsivarren ja jalan liikkeet eivät ole tahdissa keskenään.
- Päivittäiset askareet, muut kuin kävely (siivous, jne.).
- Kellon pitäminen hallitsevassa kädessäsi
- Alle 10 sekunnin pituinen kävely.

MUUT ASETUKSET

Tämä osio sisältää käyttäjän määritettävissä olevia muita asetuksia.

PAINIKKEIDEN TOIMINTAÄÄNI


Suorittamalla alla esitetyt toimenpiteet voit kytkeä painikkeiden toimintaäänien joko päälle tai pois.

1. Valitse kellonaikatoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"
2. Pidä **A**-painiketta alapainettuna vähintään kaksi sekuntia.
Näyttöön ilmestyy kellonajan asetusruutu.

Osoitin



3. Käytä **A** ja **D**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi kohtaan BEEP.
4. Paina **C**-painiketta.
5. Käytä **A** ja **D**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi kohtaan OPERATION.
6. Paina **C**-painiketta.

7. Käytä **A** ja **D**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi kohtaan ON (aktivoitu) tai OFF (katkaistu).
8. Viimeistele asetus painamalla **C**-painiketta.
Kun asetus on valmis, näyttöruutuun ilmestyy SETTING COMPLETED muutamaksi sekunniksi, jonka jälkeen kello palaa toimintaäänien (BEEP) asetusruutuun.
 - Kellon näyttötäuluun ilmestyy  painikkeiden toimintaäänien ollessa peruutettu.
9. Sulje asetusruutu painamalla **E**-painiketta kaksi kertaa.

ILMOITUSÄÄNTEN MÄÄRITYS

Suorittamalla alla esitetyt toimenpiteet voit kytkeä ilmoitusäänet joko päälle tai pois.

1. Valitse kellonaikatoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"
2. Pidä **A**-painiketta alapainettuna vähintään kaksi sekuntia.

(39)

Näyttöön ilmestyy kellonajan asetusruutu.

Osoitin



3. Käytä **A** ja **D**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi kohtaan BEEP.
4. Paina **C**-painiketta.
5. Käytä **A** ja **D**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi kohtaan NOTIFICATION.
6. Paina **C**-painiketta.

7. Käytä **A** ja **D**-painikkeita ja valitse ilmoitusäänten ON/OFF-asetus.

ALL ON: Äänimerkki on käytössä kaikkia ilmoituksia varten.

USER: Ilmoitusäänet kuuluvat vain valitsemistasi kohteista.


ALL OFF: Kaikki ilmoitusäänet ovat katkaistu.

Huom!

- USER-ilmoitusten määrittäystä voi muuttaa G-SHOCK MOVE-sovelluksella.

8. Viimeistele asetus painamalla **C**-painiketta.


Kun asetus on valmis, näyttöruutuun ilmestyy SETTING COMPLETED muutamaksi sekunniksi, jonka jälkeen kello palaa toimintaäänensä (BEEP) asetusruutuun.

-  ilmaisin syttyy näyttöön kellonaikatilassa, kun ilmoitusääni on katkaistu.

9. Sulje asetusruutu painamalla **E**-painiketta kaksi kertaa.

VÄRINÄHÄLYTYKSEN MÄÄRITYS

Toiminta- ja ilmoitusäänten lisäksi kello käyttää myös värinää hälytysten ilmaisemiseksi.

- Kellon näyttöön syttyy  kuvake, kun toiminta- tai ilmoitusvärinä aktivoidaan.

Toimintaäänensä värinäasetusten määrittäminen

1. Valitse kellonaikatoiminto.

Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"

2. Pidä **A**-painiketta alapainettuna vähintään kaksi sekuntia.

Näyttöön ilmestyy kellonajan asetusruutu.

Osoitin



3. Käytä **A** ja **D**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi kohtaan VIBRATION.
4. Paina **C**-painiketta.
5. Käytä **A** ja **D**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi kohtaan OPERATION.
6. Paina **C**-painiketta.

7. Käytä **A** ja **D**-painikkeita kytkeäksesi toimintaäänensä värinäasetuksen päälle tai pois

ON: Toimintaäänensä värinä on käytössä

OFF: Toimintaäänensä värinä on katkaistu.

8. Paina **C**-painiketta.

Kun asetus on valmis, näyttöruutuun ilmestyy SETTING COMPLETED muutamaksi sekunniksi, jonka jälkeen kello palaa värinäasetuksen valintaruutuun.

9. Sulje asetusruutu painamalla **E**-painiketta kaksi kertaa.

Ilmoitusvärinäasetusten määrittäminen

1. Valitse kellonaikatoiminto.

Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"

2. Pidä **A**-painiketta alapainettuna vähintään kaksi sekuntia.

Näyttöön ilmestyy kellonajan asetusruutu.

Osoitin



3. Käytä **A** ja **D**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi kohtaan VIBRATION.
4. Paina **C**-painiketta.
5. Käytä **A** ja **D**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi kohtaan NOTIFICATION.
6. Paina **C**-painiketta.

7. Käytä **A** ja **D**-painikkeita kytkeäksesi ilmoitusäänten värinäasetuksen päälle tai pois

ALL ON: Värinä on käytössä kaikille ilmoitusäänille.

USER: Värinä on käytössä vain määrittämillesi ilmoitusäänille.

ALL OFF: Kaikkien ilmoitusäänten värinä on katkaistu.

Huom!

- USER-ilmoitusäänten määrittäystä voi muuttaa G-SHOCK MOVE-sovelluksella.

(39)

8. Paina **C**-painiketta.

Kun asetus on valmis, näyttöruutuun ilmestyy SETTING COMPLETED muutamaksi sekunniksi, jonka jälkeen kello palaa värinäasetuksen valintaruutuun.

9. Sulje asetusruutu painamalla **E**-painiketta kaksi kertaa.

PITUUS- JA PAINOYKSIKÖIDEN MÄÄRITYS

Pituuden ja painon mittaamiseen käytettävät yksiköt ovat käyttäjän määritettävissä.

- Pituusyksiköksi voit valita joko senttimetri (cm) tai jalka (ft).
- Painoyksiköksi voi valita joko kilogramma (kg) tai pauna (lb).

Tärkeää!

- Kun kotikaupungiksi asetetaan Tokio (TOKYO), pituusyksikkö on senttimetri (cm) ja painoyksikkö kilogramma (kg). Näitä asetuksia ei voi vaihtaa.

1. Valitse kellonaikatoiminto.

Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"

2. Pidä **A**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia.

Näyttöön ilmestyy kellonajan asetusruutu.

Osoitin



3. Käytä **A** ja **D**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi kohtaan UNIT.

4. Paina **C**-painiketta.

5. Käytä **A** ja **D**-painikkeita asetettavan yksikön valintaan.

HEIGHT: Pituusyksikkö

WEIGHT: Painoyksikkö

6. Paina **C**-painiketta.

7. Käytä **A** ja **D**-painikkeita haluamasi yksikön valintaan.

- Pituus

CENTIMETER: Senttimetrit

FEET: Jalat

- Paino

KILOGRAM: Kilogramma

POUND: Pauna

8. Paina **C**-painiketta asetuksen viimeistelemiseksi.

Kun asetus on valmis, näyttöruutuun ilmestyy SETTING COMPLETED muutamaksi sekunniksi, jonka jälkeen kello palaa yksikköasetuksen valintaruutuun.

9. Sulje asetusruutu painamalla **E**-painiketta kaksi kertaa.

KALORINÄYTTÖYKSIKÖN VALINTA

Voit valita kellon näyttöön kalorien kulutusyksiköksi joko kalorit (cal) tai joulit (J).

Tärkeää!

- Kun kotikaupungiksi asetetaan Tokio (TOKYO), kaloriyksikkö (cal), eikä sitä voi vaihtaa.

1. Valitse kellonaikatoiminto.

Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"

2. Pidä **A**-painiketta alaspainettuna vähintään kaksi sekuntia.

Näyttöön ilmestyy kellonajan asetusruutu.

Osoitin



3. Käytä **A** ja **D**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi kohtaan UNIT.

4. Paina **C**-painiketta.

5. Käytä **A** ja **D**-painikkeita siirtääksesi osoittimen kohtaan CALORIES.

6. Paina **C**-painiketta.

7. Käytä **A** ja **D**-painikkeita haluamasi kaloriyksikön valintaan.

CALORIES: Kalorit

JULE: Joulit

8. Viimeistele asetus painamalla **C**-painiketta.

Kun asetus on valmis, näyttöruutuun ilmestyy SETTING COMPLETED muutamaksi sekunniksi, jonka jälkeen kello palaa kaloriyksikön asetusruutuun.

9. Sulje asetusruutu painamalla **E**-painiketta kaksi kertaa.

SCREEN OFF-TOIMINTO (NÄYTTÖ KATKAISTU)

Irrottaessasi kellon ranteesta ja ollessasi käyttämättä sitä G-SHOCK MOVE-sovelluksella määrittämäsi ajan, voit estää tietojen palamisen kiinni LCD-näyttöön

- Mikä tahansa alla esitetyistä toimenpiteistä aktivoi kellon näytön uudelleen.
 - Kellon kiinnittäminen ranteeseen.
 - Painikkeen painaminen
 - Kun kolme tuntia on kulunut

Huom!

- G-SHOCK MOVE-sovellusta voi käyttää näyttöruudun katkaisuaajan määrittämiseen. Huomioi, että tätä asetusta ei voi määrittää kellon toimenpiteillä. Tehtaan perusasetus on 2:00 a.m.

KELLOASETUSTEN PALAUTUS

Tässä osiossa selitetään millä tavalla kellon asetukset palautetaan tehtaan asettamille perusarvoille.

- Kelloasetukset (Watch settings)
- Sekuntikello (Stopwatch)
- Ajastin (Timer)
- Hälytys (Alarm)
- Profiili (Profile)

1. Valitse kellonaikatoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"
2. Pidä **A**-painiketta alapainettuna vähintään kaksi sekuntia.
Näyttöön ilmestyy kellonajan asetusruutu.

Osoitin



3. Käytä **A** ja **D**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi kohtaan RESET ALL SETTINGS.
4. Paina **C**-painiketta.
5. Käytä **A** ja **D**-painikkeita siirtääksesi osoittimen kohtaan EXECUTE.
 - Siirrä osoitin kohtaan CANCEL, jos haluat peruuttaa toimintoarvojen palauttamisen tehtaan perusasetuksille.
6. Paina **C**-painiketta.
7. Käytä **A** ja **D**-painikkeita siirtääksesi osoittimen kohtaan YES.
 - Siirrä osoitin kohtaan CANCEL, jos haluat peruuttaa toimintoarvojen palauttamisen tehtaan perusasetuksille.
8. Paina **C**-painiketta.
Kun asetus on valmis, näyttöruutuun ilmestyy SETTING COMPLETED muutamaksi sekunniksi, jonka jälkeen kellonajan asetusruutu palaa näyttöön..
9. Sulje asetusruutu painamalla **E**-painiketta kaksi kertaa.

Huom!

- Kelloasetusten palauttaminen tehtaan asettamille arvoille pyyhkii kaikki parinmuodostustiedot kellosta ja purkaa puhelimen kanssa luodun parin.

KESÄAIKA

Kun asetukseksi valitaan AUTO kaupunkia varten, joka huomioi kesäajan, kello suorittaa talvi- tai kesäaikaan vaihtumisen automaattisesti.

TUETUT PUHELINMALLIT

Kelloon kytkettäväksi sopivista puhelimista löytyy lisätietoja CASIO-verkkosivuilta:

https://world.casio.com/os_mobile/wat/

TEKNISET TIEDOT

Tarkkuus

±15 sekuntia/kuukausi, jos ajansäätö ei ole mahdollista aikakalibrointisignaalia käyttäen tai kommunikointi puhelimen kanssa ei onnistu.

Perustoiminnot:

Tunnit, minuutit, sekunnit, kuukausi, päivämäärä, viikonpäivä

a.m./p.m. (P)/24-tuntinen aikaformaatti

Täysautomaattinen kalenteri (2000 - 2099)

Mobile Link:

Linkitys langattomalla kytkennällä Bluetooth -yhteensopiviin laitteisiin*

Automaattinen ajansäätö

Yksinkertainen aika-asetus

Maa-ilman aika: Kellonaika n. 300 kaupungista (38 aikavyöhykettä, automaattinen kesäajan vaihto) ja UTC (Coordinated Universal Time -aika)

(39)

Kelloasetukset
Phone finder tietojen päivitys (aikavyöhyke ja kesäaikasäännöt)
Harjoitustoiminto
Etäisyyden laskenta ja näyttö, nopeus, tahti jne.
Harjoitussuunnitelman luonti
Harjoitustoimintoasetukset
Tavoitehälytykset
Harjoituslokitietojen hallinta
Harjoitusloki- ja kierroslukutiedot
Harjoitusanalyysitulokset
Ilmoitukset
Tietokommunikoinnin tekninen erittely
Bluetooth
Taajuusalue: 2400 MHz - 2480 MHz
Maximi lähetysteho: 0 dBm (1 mW)
Kommunikointialue: 2 metriin asti (ympäristöstä riippuen)

Harjoitustoiminto:

Matka, nopeus, vauhti sekä muut GPS- ja kiihtyvyyssmittaritiedot
Automaatti/manuaalikierron
Automaattitauko
Tavoitehälytyksen (aika, kalorit) päällekytkentä/peruutus
Harjoittelunäytön räätälöinti

Harjoituslokitiedot:

Maksimimäärä 100 juoksua, enintään 140 kierrostallennetta/juoksu
Kokonaisaika, matka, vauhti, kulutetut kalorit

Askellaskenta:

Askellaskenta 3-akselinen kiihdytysanturi
Askellaskenta-alue: 0 - 99,999 askelta
Askellaskennan nollaus: Automaattinen nollaus päivittäin
Askellaskennan tarkkuus ± 3% (värinätestin mukaan)

Sekuntikello:

Mittausyksikkö: 1 sekunti
Mittausalue: 99:59'59" (100 tuntia)
Väliajat

Ajastin

Asetusyksikkö: 1 sekunti
Mittausyksikkö: 1 sekunti
Maksimiasetus: 60 minuuttia
Jopa viisi käynnistysaikaa

Maailmanaika:

Näyttää kellonajan 38 kaupungista (38 aikavyöhykettä)* ja UTC, automaattinen DST
* Päivitykset kellon ja puhelimen välisellä kytkennällä

Muuta:

LED-taustavallo, (Full Auto Light, Super illuminator, jälkihehku, 1.5 tai 3 sekunnin valittavissa oleva taustavallo)
Näytönkatkaisutoiminto (Screen off)
Painikkeiden toimintaäänien päällekytkentä/katkaisu
Värinä
Lentotila
4 hälytystä (torkkutoiminnolla)

Virtalähde:

Paristo CR2032 x 1 (myydään erikseen)
Pariston kestoikä: Keskimäärin 2 vuotta
Toimintatilat
Näyttö: 21 tuntia/päivä
Askellaskenta: 12 tuntia/päivä
Bluetooth-kytkentä: 12 tuntia/päivä
Ilmoitukset (sisältäen värinän): 20 kertaa/päivä
Juoksuajanotto: 2 tuntia/viikko
Hälytys: Kerran, 10 sekuntia/päivä
Taustavallo: Kerran, 1.5 sekuntia/päivä
Tietyt olosuhteet voivat lyhentää pariston todellista käyttöaikaa.

Huom!

- Pariston käyttöikä on keskimäärin 18 kuukautta alla luetelluissa olosuhteissa.
 - Bluetooth-kytkentäaika: 18 tuntia/päivä
 - Ilmoitukset (sisältäen värinän): 50 kertaa/päivä
 - Juoksuajanotto: 4 tuntia/viikko
- Pariston käyttöikä on keskimäärin 12 kuukautta alla luetelluissa olosuhteissa.
 - Bluetooth-kytkentä: 24 tuntia/päivä
 - Ilmoitukset (sisältäen värinän): 150 kertaa/päivä
 - Juoksuajanotto: 7 tuntia/viikko

LANGATTOMIEN VAATIMUSTENMUKAISUUSTIETOJEN TARKISTUS

1. Valitse kellonaikatoiminto.
Katso osio "Toimintojen välinen navigointi"
2. Pidä **A**-painiketta alapainettuna vähintään kaksi sekuntia.
Näyttöön ilmestyy kellonajan asetusruutu.

Osoitin



3. Käytä **A** ja **D**-painikkeita osoittimen siirtämiseksi kohtaan REGULATORY.
4. Paina **C**-painiketta.
5. Käytä **A** ja **D**-painikkeita valitaksesi katseltavaksi haluamasi tiedot.
6. Paina **D**-painiketta alapainettuna vähintään sekunnin ajan palataksesi kellonaikatilaan.

MOBILE LINK-TOIMINTOA KOSKEVAT VAROTOIMENPITEET

Oikeudelliset varotoimet

- Kello täyttää tai on saanut eri maita ja maantieteellisiä alueita koskevan lainsäädännön hyväksynnän. Kellon käyttäminen alueella, jonka määräyksiä se ei vastaa tai, jossa se ei ole saanut hyväksyntää on kielletty. Vieraille CASIO-verkkosivulla tuettuja puhelinmalleja koskevia lisätietoja varten.
<http://world.casio.com/ce/BLE/>
- Kellon käyttö lentokoneen sisällä on kunkin maan ilmailulakien rajoittama. Noudata lentomiesthistön ohjeita ollessasi lentokoneen sisällä. Kellon säteilemä sähkömagnetismi voi vaikuttaa lentokoneen mittaristoon ja aiheuttaa onnettomuusvaaran.

Huomioi seuraavat varotoimet käyttäessäsi Mobile Link-toimintoa

- Pidä kello ja puhelin lähellä käyttäessäsi niitä yhdessä. Ohjeeksi suositetaan 2 metriä, mutta paikalliset olosuhteet (seinät, huonekalut, tmv.), rakennuksen laatu ja muut tekijät voivat vaatia paljon lyhyemmän välin.
- Tämän kellon toiminta voi häiriintyä muista sähkölaitteista, audiovisuaalisista- ja toimistolaitteista johtuen. Erityisesti mikroaaltouuni voi häiritä kellon toimintaa. Kello ei pysty kommunikoimaan normaalisti puhelimen kanssa, jos lähistössä käytetään mikrouunia. Kello saattaa vastaavasti aiheuttaa häiriöitä myös radiokuuntelussa ja TV-lähetysten kuvassa.
- Kellon Bluetoothin käyttöä samaa taajuuskastaa (2.4 GHz) kuin langattomat LAN-laitteet ja tällaisten laitteiden käyttö kellon välittömässä läheisyydessä aiheuttaa radiotaajuushäiriöitä, hidastaa kommunikointinopeuksia, lisää kellon ja langattoman LAN-laitteen kohinaa tai johtaa jopa kommunikointivikaan.

Radioaaltosäteilyn katkaiseminen kellolla

Kello lähettää radioaaltoja aina, kun ✂ merkki näkyy näytössä.

Aseta kello lentotilaan ollessasi sairaalassa, lentokoneessa tai muussa paikassa, jossa radioaaltojen käyttö on kielletty. Katso lisätietoja osiosta "Kellon käyttö sairaalassa tai lentokoneessa".

VIANETSINTÄ

KELLON JA PUHELIMEN VÄLINEN PARILIITOS EI ONNISTU

Kysymys 1 Kellon ja puhelimen välinen pariliitonta ei ole koskaan onnistunut.

Onko käyttämäsi puhelin tuettua mallia?

Tarkista, onko puhelimen malli ja käyttöjärjestelmä kellon tukema.

Katso lisätietoja CASIO-verkkosivuilta:

http://world.casio.com/os_mobile/wat/

- Onko G-SHOCK MOVE asennettu puhelimeen?

G-SHOCK MOVE on asennettava puhelimeen, jotta sen voi kytkeä kelloon.

Katso osio " 1. Sovelluksen asentaminen"

- Onko puhelimen Bluetooth-asetukset konfiguroitu oikein?

Konfiguroi puhelimen Bluetooth-asetukset. Katso lisätietoja puhelimen mukana olevista ohjeista.

iPhone-käyttäjät

• "Settings" ---> "Bluetooth" ---> On

• "Settings" ---> "Privacy" ---> Bluetooth Sharing" ---> "G-SHOCK MOVE" ---> On

Android-käyttäjät

- Aktivoi Bluetooth.

Muut kuin yllä.

Joistakin puhelimesta on kytkettävä BT Smart pois päältä mahdollistaakseen G-SHOCK MOVE sovelluksen käytön. Katso lisätietoja puhelimen mukana olevista ohjeista.

- Näppäile puhelimen kotinäytössä seuraava: "Menu" ----> "Settings" ----> "Bluetooth" ----> "Menu" ----> "BT Smart settings" ----> "Disable".

KELLON JA PUHELIMEN UDELLEENKYTKENTÄ EI ONNISTU

Kysymys 1 Kello ei kytkeydy puhelimeen uudelleen irtikytkennän jälkeen.

- Tarkista, onko G-SHOCK MOVE käynnissä puhelimesta.
Kelloa ei voi kytkeä puhelimeen uudelleen ellei G-SHOCK MOVE ole käynnissä puhelimesta.
Napauta G-SHOCK MOVE kuvaketta puhelimen kotinäytössä. Suorita näytön ilmoittamat toimenpiteet.
Katso osio "Kellon ja puhelimen välinen pariliitäntä"

Kysymys 2 Kytkentä ei onnistu puhelimen ollessa lentotilassa.

- Kytkentä kellon kanssa ei ole mahdollista puhelimen ollessa lentotilassa.
Sulje lentotila ja napauta G-SHOCK MOVE kuvaketta puhelimen kotinäytössä.
Suorita näytön ilmoittamat toimenpiteet.
Katso osio "Kellon ja puhelimen välinen parin muodostus"

Kysymys 3 Kytkentä ei onnistu kellon ollessa lentotilassa.

- Sulje kellon lentotila.
Katso osio "Kellon käyttö sairaalassa"

Kysymys 4 Kytkentä ei onnistu uudelleen vaihdettuani puhelimen Bluetooth "enabled" asetuksen "disabled" asetukseksi.

- Aktivoi Bluetooth puhelimesta. Napauta sitten G-SHOCK MOVE-kuvaketta puhelimen kotinäytössä.
Suorita seuraavaksi näytön ilmoittamat toimenpiteet muodostaaksesi pariliitännän kellon ja puhelimen välille.
Katso osio "Kellon ja puhelimen välinen pariliitäntä"

Kysymys 5 Kytkentä ei onnistu katkaistuani virran puhelimesta.

- Kytke puhelimeen virta ja napauta G-SHOCK MOVE-kuvaketta sen kotiruudussa.
Suorita sitten ruudun ilmaisemat pariliitostimenpiteet.
Katso osio "Kellon ja puhelimen pariliitos"

PUHELIMEN JA KELLON KYTKENTÄ

Kysymys 1 Puhelimen ja kellon välinen kytkentä ei onnistu.

- Oletko yrittänyt katkaista virtaa puhelimesta ja kytkeä sen päälle uudelleen ?
Katkaise virta puhelimesta, kytke sitten virta uudelleen päälle ja napauta G-SHOCK MOVE- kuvaketta.
Katso osio "3. Kellon ja puhelimen välinen pariliitos"
- Onko kello lentotilassa?
Kytkentä ei ole mahdollista kellon ollessa lentotilassa. Peruuta lentotila voidaksesi kytkeä puhelimen.
Katso osio "Kellon käyttö sairaalassa"
- Onko kello pariliitetty puhelimen kanssa uudelleen?
Poista aikaisemmat pariliitostiedot G-SHOCK MOVE-sovelluksesta ja puhelimesta (ainoastaan iPhone). Muodosta sitten pariliitos uudelleen.
Katso osio "Pariliitostietojen pyyhintä G-SHOCK MOVE-sovelluksesta"
Ainoastaan iPhone. Katso osio "Pariliitostietojen pyyhintä puhelimesta"
Katso osio "3. Kellon ja puhelimen välinen pariliitos"

VAIHTO TOISEEN PUHELINMALLIIN

Kysymys 1 Kuinka voin kytkeä nykyisen kelloni johonkin toiseen puhelimeen?


Muodosta pariliitäntä toisen puhelimen kanssa.
Katso osio "Jos ostan toisen puhelimen".

AUTOMAATTINEN AJANSÄÄTÖ BLUETOOTH-KYTKENNÄLLÄ

Kysymys 1 Koska kello suorittaa ajansäädön?

Kello pystyy kytkeytymään puhelimeen, johon se on pariliitetty ja säätämään aika-asetuksen. Aika-asetus säätyy alla esitetyllä tavalla.

- Heti sen jälkeen kun puhelimen aikavyöhyke tai kesäaika-asetus vaihtuu.
- Kun vähintään 24 tuntia on kulunut edellisestä ajansäädöstä Bluetooth-yhteyttä käyttäen.
- Kun vähintään 24 tuntia on kulunut edellisestä kotikaupunkivaihdosta tai ajan säätämisestä kellon säätimillä.

- Kysymys 2** Automaattinen aika-asetus on väärä.
- Näkykö  symboli kellon näytössä.
Kello katkaisee Bluetooth-kytkennän puhelimeen automaattisesti (hetkellisesti) ellei sitä käytetä n. tuntiin. Automaattinen ajansäätö on kytkeytyy pois päältä ellei sitä käytetä. Voit palauttaa kytkennän painamalla mitä tahansa painiketta kellosta.
 - Onko edellisestä Bluetooth-ajansäädöstä kulunut yli 24 tuntia?
Huomioi, että automaattinen ajansäätö ei käynnisty ennen kuin 24 tuntia on kulunut manuaalisesta ajansäätämisestä tai kaupungin vaihdosta. Automaattinen ajansäätö käynnistyy, kun jommasta kummasta yllä esitetystä toimenpiteestä on kulunut yli 24 tuntia.
 - Onko kello asetettu lentotilaan?
Kytke puhelimeen ei ole mahdollista kellon ollessa lentotilassa. Peruuta lentotila.
Katso osio "Kellon käyttö sairaalassa"

- Kysymys 3** Kellon näyttämä aika on väärä
- Puhelimen aika-asetus on väärä, johtuen olemisesta verkon kantoalueen ulkopuolella tms.
Kytke tällaisessa tapauksessa puhelin sen omaan verkkoon ja säädä aika-asetus.

ASKELMITTARI

- Kysymys 1** Kellon ilmaisema askelmäärä on väärä.
- Kellon ollessa ranteessa askelmittari voi tunnistaa myös erilaisia muita liikkeitä ja laskea nämä askeleiksi.
Katso osio "Askelten laskenta"
Askellaskentaongelmia voi syntyä myös siitä millä tavalla kelloa pidetään ja käsivartta liikutetaan kävelyn aikana.
Katso osio "Sytä väärään askellaskentaan"


- Kysymys 2** Askelmäärä ei kasva
- Muiden kuin kävelyliikkeiden aiheuttamien laskentavirheiden välttämiseksi, kellon näyttö ei ilmaisee askellaskentaa kävelyn alussa. Askellaskenta ilmestyy näyttöön vasta n. 10 sekunnin kuluttua, jolloin se sisältää myös ensimmäisten 10 sekunnin aikana ottamasi askeleet.

- Kysymys 3** Näyttöön ilmestyy ERROR askelmittaria käytettäessä.
- ERROR-viesti ilmestyy näyttöön, kun mittausanturi ei ole käytössä, esim. kellon sisäisestä piiriongelmasta johtuen. Jos ilmaisim palaa näytössä yli kolme minuuttia tai se syttyy jatkuvasti, anturissa saattaa olla viallinen. Ota yhteys CASIO-kelloseppään.

HÄLYTYKSET

- Kysymys 1** Hälytysten aikana ei kuulu ääntä ja/tai värinää.
- Onko hälytysasetus kytketty päälle?
Katso osio "Hälytysasetusten määrittäminen"

PARISTO

- Kysymys 1** Kellon näyttötäuluun syttyy 
- Ilmaisim syttyy, kun paristonjännite laskee matalaksi.
Toimita kello tällaisessa tapauksessa CASIO-kelloseppälle uuden pariston vaihtoa varten.
Katso osio "Pariston vaihto"