

KÄYTTÖOHJE

Käyttöohjetta koskeva huomautus

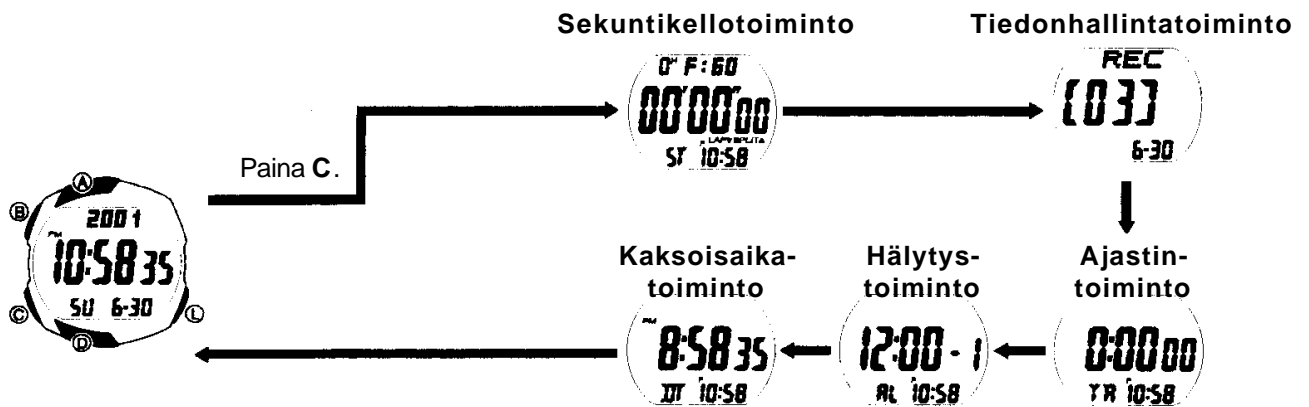


(Valo)

- Eri painiketoiminnot ilmaistaan viereisen piirroksen esittämällä kirjaimilla.
- Tämän käyttöohjeen eri luvut antavat sinulle jokaisen toiminnon käyttöön tarvitsemasi tiedot. Lisätietoja ja tekninen erittely löytyy käyttöohjeen kohdasta "Tärkeää".

KELLON TOIMINNOT

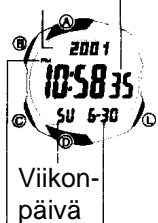
- Paina **C**-painiketta toiminnon vaihtoa varten.
- Paina **L**-painiketta millä toiminnolla tahansa sytyttääksesi näytön taustavalon.



KELLONAİKATOIMINTO

Tunnit-minuutit-sekunnit

Vuosi



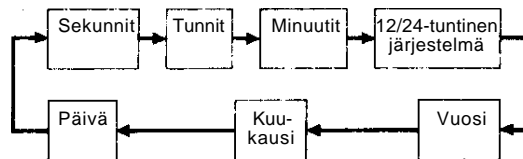
Viikon-päivä

Iltapäivän Kuukausi-päivä merkki

Käytä kellonaikatoimintoa kellonajan ja päiväyksen asettamista ja tarkistamista varten.

Kellonajan ja päiväyksen asettaminen

1. Pidä **B**-painiketta painettuna kellonaikatoiminnolla kunnes sekunnit alkavat vilkkua, mikä ilmaisee asetusruutua.
2. Paina **C**-painiketta siirtääksesi vilkkuvaa kursoria alla esitetystä järjestyksessä muiden asetusten valintaa varten.



3. Kun muutettavaksi haluamasi asetus alkaa vilkkua, käytä **D** ja **A**-painiketta muuttaaksesi sitä alla esitetyllä tavalla.

Asetus	Ruutu	Painiketoiminto
Sekunnit	10:58:35	Paina D -painiketta sekuntien nollaamiseksi (00).
Tunnit, minuutit		Paina D (+) ja A (-) -painiketta muuttaaksesi asetuksen.
12/24-tuntinen järjestelmä	12 H	Paina D -painiketta vaihtaaksesi 12-tuntisen (12H) ja 24-tuntisen (24H) kellonaikanäytön välillä.
Vuosi, kuukausi, päivä	02 6-30	Paina D (+) ja A (-) -painiketta muuttaaksesi asetuksen.

4. Paina **B**-painiketta sulkeaksesi asetusruudun.
 - Kellonaikatoiminnolla valitsemasi 12- tai 24-tuntinen näyttöjärjestelmä on käytössä kaikilla toiminnoilla.
 - Kello ilmaisee viikonpäivän automaattisesti päiväysasetuksen (vuosi, kuukausi ja päivä) mukaan.

Perkko Oy, 09-4780500. C. A.

(10)

SEKUNTIKELLO



1/100 sekunnin sekuntikellolla voit mitata kokonaisajan ja ottaa kierros-/väliaikoja. Sekuntikello käyttää syöttämiäsi perustietoja ja askelsignaalia hölkkäämäsi tai juoksemasi matkan mittaamiseen. Sekuntikello tallioi myös mitatut aika- ja matka-arvot muistiin.

- Sekuntikello jatkaa ajanottoa vaikka mittaustoiminto katkaistaisiin.
- Jos sekuntikellon mittaustoiminto katkaistaan, jonkin kierros-/väliajan ollessa pysäytettynä näytössä, kyseinen kierros-/väliaika pyyhkiytyy ja kello palaa kokonaisajan mittaukselle.
- Sekuntikellon mittaukset tapahtuvat sekuntikellotoiminnolla, jonka voit valita painamalla **C**-painiketta.

Kuinka sekuntikello toimii

Voit käyttää sekuntikelloa kahdella tavalla: mitataksesi kokonaisajan ja kierros- /väliaikoja vakiotyyppisen sekuntikellon tapaan (katso kohta "Ajanotto sekuntikellolla") ja seurataksesi hölkkäämäsi tai juoksemasi matkan pituutta. Voidaksesi seurata suorittamasi matkan pituutta, suorita ensin alla esitetyt toimenpiteet.

1. Aseta perustiedot. Katso kohta "Perustiedot".
2. Aktivoi pacer-signaali. Katso kohta "Pacer-signaalin päällekytkentä ja katkaisu".

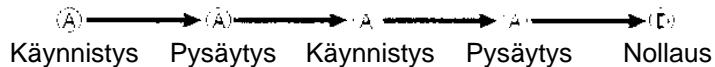
Huomautuksia:

- Tarkkojen etäisyyslaskelmien varmistamiseksi, aseta tarkat perustiedot ja sovita harjoitusrytmisi kellon toistaman askelsignaalin mukaiseksi.
- Käytä tiedonhallintatoimintoa muistiin tallioitujen tietojen katselua varten.
- Voit tarkistaa etäisyystietoja ainoastaan tiedonhallintatilassa. Tietojen tarkistaminen ei ole mahdollista sekuntikelloruudussa.

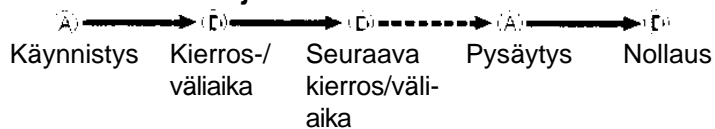
Ajanotto sekuntikellolla



Kokonaisaika



Kierros-/väliaikoja

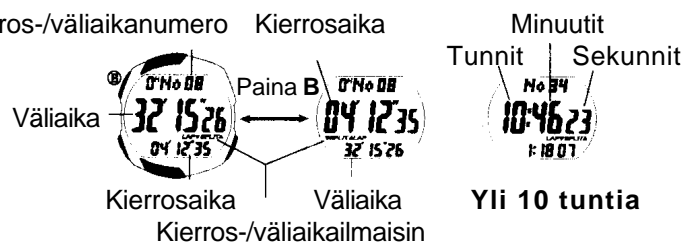


Huomautuksia:

- Painamalla **D**-painiketta kierros-/väliajan mittausta varten, kierros-/väliaika pysähtyy kyseisessä pisteessä näyttöön n. kahdeksaksi sekunniksi. Näyttö palaa tämän jälkeen normaalille ajanotolle.
- Sekuntikellon mitatessa aikaa, näytön yläosa ilmaisee tunnit sekä käynnissä olevan kierroksen ja väliajan. Näytön keskiosa ilmaisee viimeisimmän väliajan ja näytön alaosa ilmaisee käynnissä olevan kierroksen ajan.
- Kun pacer-signaali aktivoidaan, se toistuu ensimmäisten 30 sekunnin aikana sekuntikellon käynnistämisestä. Tämän jälkeen askelsignaali toistuu 30 sekuntia aina **B**-painiketta painettaessa.
- Ellei pacer-signaali toistu vaikka se on aktivoitu, paina **B**-painiketta muuttaaksesi kierros- ja väliaikojen sijaintia näytössä. Askelsignaalin pitäisi nyt kuulua.

Sekuntikellon ruutuformaatin valinta

Seuraava esimerkki osoittaa, kuinka kierros- ja väliaikoja voidaan muuttaa sekuntikelloruudussa.



(10)

- Kierros-/väliaikailmaisain käyttää nuolia kierros- ja väliajan (kokonaisaika) sijainnin ilmaisemiseen.
- Käynnistäessäsi sekuntikellon painamalla **A**-painiketta, näytön ylä-, keski- sekä alaosa näyttävät minuutit, sekunnit ja 1/100 sekunnit. Aina, kun näytön alaosan ilmaisema aika on suurempi kuin 60 minuuttia, näytön formaatti vaihtuu ilmaisten tunnit, minuutit ja sekunnit. Aina, kun näytön keskiosan ilmaisema aika on suurempi kuin 10 tuntia, näytön formaatti vaihtuu ilmaisten tunnit, minuutit ja sekunnit.

Perustiedot

"Perustiedot" tarkoittavat askelsignaalin perusasetusta ja askelpituuttasi koskevaa informaatiota.

Tärkeää!

- Perustietojen muuttaminen ei ole mahdollista ajanoton ollessa käynnissä sekuntikellolla. Sekuntikello on ensin pysäytettävä ja ruutu nollattava ennen kuin perustietoasetuksia voidaan muuttaa.
- Jos haluat muuttaa askelpituusyksikköäsi, sinun on ensin nollattava ruudusta kumulatiivinen kokonaisaika.
- Muista päivittää perustietojen arvot aina kelloa käyttävän henkilön vaihtuessa.

Pacer-signaali

Kellon toistama pacer-signaali piippaa asettamasi askelarvon mukaisesti. Voit käyttää pacer-signaalia tasaisen hölkkäys- tai juoksunopeuden ylläpitämiseen. Voit myös katkaista pacer-signaalin ellet halua käyttää sitä.

- Asettamasi askelarvo määrittää piippausten lukumäärän/minuutti.
- Kun askelsignaali aktivoidaan, kello alkaa piippaamaan asetetun askelarvon mukaisesti.
- Askelarvo voidaan asettaa 100-200 piippaukseen minuutissa 5 yksikön porrastuksella.
- Voit peruuttaa pacer-toiminnon asettamalla pacer-arvoksi " - - ", jolloin kello ei laske suoritettua matkaa.

Askelpituus

Voit asettaa askelpituusyksiköksi joko centtimetriä (cm) tai tuumaa (in). Asettamasi yksikkö määrittää myös mittauksen käyttämän pituusarvon sekuntikello- ja muistinhallintatoiminnolla. Katso alla.

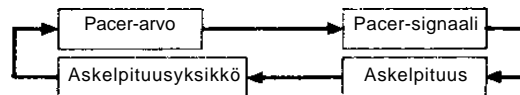
Askelpituusyks.	Asetusalue	Porrastus	Matkayksikkö
Centtimetriä (cm)	40 - 190 cm	5 cm	Kilometriä/h (km)
Tuumaa (in)	16 - 76 in	2 in	Mailia (mi)

- Seuraava esimerkki osoittaa, kuinka voit laskea arvot tätä asetusta varten.
239 juoksuaskelta vaaditaan 300 metrin pituisen radan kiertämiseen.
 $300 \text{ (metriä)} + 239 \text{ (askelta)} = 1.255 \text{ (noin 125 cm)}$
239 askelta vaaditaan 330 jaardin pituisen radan kiertämiseen.
 $330 \text{ (jaardia)} + 239 \text{ (askelta)} \times 36 = 49.70 \text{ (noin 50 tuumaa)}$

Perustietojen asettaminen



1. Pidä **B**-painiketta painettuna sekuntikelloruudun ollessa nollattu (**00'00"00**), kunnes näyttöön ilmestyy vilkkuva pacer-arvo, mikä ilmaisee asetusruutua.
2. Paina **C**-painiketta siirtääksesi vilkkuvaa kursoria alla esitettyssä järjestyksessä muiden asetusten valintaa varten.



3. Muutettavaksi haluamasi asetuksen alkaessa vilkkua, käytä **D** ja **A**-painiketta muuttaaksesi sen arvoa alla esitetyllä tavalla.

Asetus	Ruutu	Painiketoiminnot
Pacer-arvo	120 PACER	Paina D (+) ja A (-) asetuksen muuttamiseksi. • Valitse " - - " peruuttaaksesi pacer-signaalin.
Pacer-signaali	ON Sound	Paina D vaihtaaksesi pacer-signaalin päällä- (ON) ja poisasetuksen (OFF) välillä.
Askelpituus	cm 40	Paina D (+) ja A (-) asetuksen muuttamiseksi.
Askelpituus- yksikkö		Paina D vaihtaaksesi centtimetriä (cm) ja tuumien (in) välillä.

(10)

- Pacer-signaalin ollessa aktivoitu, signaali soi asetetun pacer-arvon mukaisesti asetusruudun näkyessä kellon näytössä.

4. Paina **B**-painiketta sulkeaksesi asetusruudun.

- Ellet pysty muuttamaan askelpituusyksikköä, nollaa kumulatiivinen kokonaisarvo.

Pacer-signaalin päällekytkentä ja katkaisu



1. Pidä **B**-painiketta painettuna sekuntikelloruudun ollessa nollattu (**00'00"00**), kunnes näyttöön ilmestyy vilkkuva pacer-arvo, mikä ilmaisee asetusruutua.
2. Paina **C**-painiketta kerran valitaksesi pacer-signaalin asetusruudun.
3. Paina **D**-painiketta kytkeäksesi pacer-signaalin päälle (**ON**) ja pois (**OFF**).
 - Näyttöön ilmestyy pacer-ilmaisain (♫), kun tämä asetus aktivoidaan.
4. Paina **B**-painiketta sulkeaksesi asetusruudun.

VALINTATOIMINTO



Kuljettu matka
Lokinumero Luontipäiväys
(kuukausi-päivä)
Lokiotsikkoruutu

Käytä valintatoimintoa sekuntikellotoiminnolla, muistissa olevien tallenteiden valitsemiseksi ja pyyhkimiseksi.

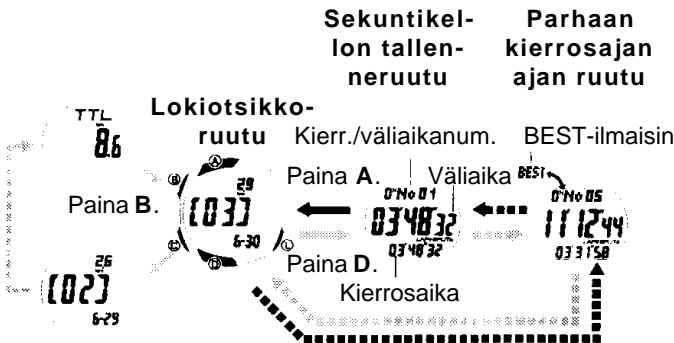
- Sekuntikellon mittaamat arvot taltioiduvat "lokeihin", joita kello luo automaattisesti. Katso lisätietoja varten kohta "Muistin hallinta".
- Uusimman lokin otsikkoruutu ilmestyy näyttöön ensimmäiseksi aina, kun kello asetetaan valintatilaan.
- Lokinumerot lisäytyvät järjestyksessä, alkaen numerosta **01**.
- Tämän osan kaikki toimenpiteet tapahtuvat valintatoiminnolla, jonka voit valita painamalla **C**-painiketta.

Sekuntikellotallenteiden valinta

Käytä **B**-painiketta valintatoiminnolla lokiruutujen selaamiseksi, alkaen uusimmasta ruudusta. Katso alla.

Haluamaasi lokia vastaavan otsikkoruudun ilmestyttyä näyttöön, käytä **D** ja **A**-painiketta selataksesi lokin sisältämiä tallenteita.

Kumulatiivinen kokonaisruutu



- Kumulatiivinen ruutu ilmaisee kokonaismatkan viimeisen matka-arvon nollauksesta lähtien.
- Kierros- ja väliaikojen sijainnit sekuntikellon tallenneruudussa (näytön keskellä tai alareunassa), määräytyvät sekuntikellotoiminnolla viimeksi valitsemasi näyttöjärjestelmän mukaisesti.
- BEST-ilmaisain tunnistaa lokista tallenteen, joka sisältää parhaan kierrosajan.
- Jos parhaan kierrosajan sisältämä tallenne pyyhkiytyy automaattisesti lokin täytyessä, BEST-ilmaisain ei siirry seuraavaksi parhaan kierrosajan omaavalle tallenteelle. Katso kohta "Muistin hallinta" tallenteiden automaattista pyyhkiytymistä koskevia lisätietoja varten.
- Matkan mittaamiseen käytetty mittayksikkö riippuu askelpituuttasi varten valitsemastasi yksiköstä. Katso taulukko alla. Tutustu lisätietoja varten kohtaan "Perustietojen asettaminen".

Valittu askelyks.	Matkayksikkö
cm (centtimetriä)	km (kilometriä)
in (tuumaa)	mi (mailia)

(10)

Lokin pyyhkiminen

1. Valitse valintatoiminnolla pyyhittäväksi haluamasi lokia vastaava otsikkoruutu.
 - Katso kohta ”Kumulatiivisen kokonaisruudun nollaaminen” saadaksesi lisätietoja koskien kumulatiivisen kokonaisruudun valitsemista tässä pisteessä.
2. Pidä **A**-painiketta painettuna kunnes kello piippaa ja **CLR**-ilmaisina lakkaa vilkkumasta näytössä.
 - Tämä pyyhkii lokin ja kaikki sen sisältämät tallenteet. Lokin pyyhkiminen ei muuta kumulatiivista kokonaismatka-arvoa.

Kumulatiivisen kokonaisruudun nollaaminen

1. Valitse kumulatiivinen kokonaisruutu valintatoiminnolla.
2. Pidä **A** ja **D**-painiketta painettuna kunnes kello piippaa ja **CLR**-ilmaisina lakkaa vilkkumasta näytössä.
 - Toimenpide nolaa kumulatiivisen kokonaismatka-arvon pyyhkimättä yhtään lokia tai tallennetta. Uusi kumulatiivisen kokonaismatkan lasku käynnistyy sekuntikelloa käytetään seuraavan kerran.

AJASTIN



Voit asettaa ajastimen yhdestä minuutista 100 tuntiin asti. Hälytys käynnistyy ajastimen nollautuessa.

- Voit valita myös automaattikertauksen, jolloin ajastin käynnistyy nollauduttuaan, asetetusta arvosta automaattisesti uudelleen.
- Ajastintoiminnot ovat käytettävissä ajastintilassa, jonka voit valita painamalla **C**-painiketta.

Ajastimen käynnistysajan asettaminen

1. Ajastimen käynnistysajan näkyessä näytössä ajastintilassa, pidä **B**-painiketta painettuna kunnes ajastimen käynnistysaika-asetus alkaa vilkkua, ilmaisten asetusruutua.
 - Ellei ajastimen käynnistysaika ilmesty näyttöön, valitse se näkyviin suorittamalla toimenpiteet kohdasta ”Ajastimen käyttäminen”.
2. Paina **C**-painiketta siirtääksesi vilkkuvaa kursoria tunti- ja minuuttiasetusten välillä.
3. Käytä **D** (+) ja **A** (-) painiketta vilkkuvan asetuksen muuttamiseksi.
 - Asettaaksesi ajastimen käynnistysajaksi 100 tuntia, aseta arvoksi **0:00**.
4. Paina **B**-painiketta sulkeaksesi asetusruudun.

Ajastimen käyttäminen

Paina **A**-painiketta ajastintoiminnolla ajastimen käynnistämiseksi.

- Ajastimen saavuttaessa nollan automaattikertauksen ollessa katkaistu, hälytys soi 10 sekuntia tai kunnes se katkaistaan painamalla mitä tahansa painiketta. Paina **A**-painiketta uudelleen jatkaaksesi ajastimen käyttöä.
- Voit asettaa ajastimen taukotilaan painamalla **A**-painiketta ajastimen ollessa käynnissä. Paina **A**-painiketta uudelleen jatkaaksesi ajastimen käyttöä.
- Jos haluat peruuttaa ajastimen kokonaan, aseta se ensin taukotilaan painamalla **A**-painiketta ja paina tämän jälkeen **D**-painiketta. Ajastin palaa käynnistysaika-arvolle.

Automaattikertauksen päällekytkentä ja katkaisu

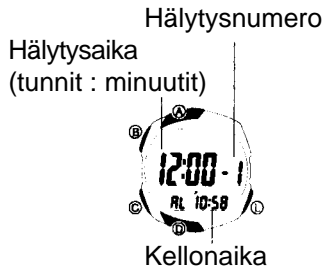


Pidä **D**-painiketta painettuna noin kaksi sekuntia ajastimen käynnistysajan ollessa näkyvissä ajastinruudussa, vaihtaaksesi automaattikertauksen päällä (☑ -ilmaisina palaa) ja pois-asetuksen (☒ -ilmaisina on sammuksissa) välillä.

- Automaattikertauksen ollessa aktivoitu, hälytys soi ja ajastin käynnistyy uudelleen aina nollautumisen jälkeen. Voit pysäyttää ajastimen painamalla **A**-painiketta ja palauttaa sen käynnistysaika-arvolle manuaalisesti painamalla **D**-painiketta.
- Automaattikertaus kertautuu seitsemän kertaa.

(10)

HÄLYTYKSET



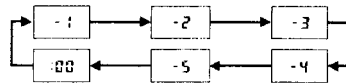
Voit asettaa viisi erillistä päivittäishälytystä. Kun jokin hälytyksistä aktivoidaan, hälytys käynnistyy kellon saavuttaessa asetetun hälytysajan. Yhtä hälytyksistä voidaan muuttaa joko torkku- (snooze) tai kertahälytykseksi, muiden toimiessa ainoastaan kertahälytyksinä. Voit aktivoida myös tasatuntisignaalin, jolloin kello piippaa kaksi kertaa aina tasatunnein.

- Hälytysruutuja on viisi (1 - 5). Numeroluku ”:00” ilmaisee tasatuntisignaali-ruudun.
- Tämän osan kaikki toimenpiteet tapahtuvat hälytystoiminnolla, jonka voit valita painamalla **C**-painiketta.

Hälytysajan asettaminen



1. Käytä **D**-painiketta hälytystoiminnolla selataksesi hälytysruutuja, kunnes käytettäväksi haluamasi hälytys ilmestyy näyttöön.



- Voit muuttaa hälytyksen **1** käytettäväksi torkkuhälytyksenä tai kertahälytyksenä. Hälytyksiä **2-5** voidaan käyttää ainoastaan kertahälytyksinä.
 - Torkkuhälytys kertautuu viiden minuutin välein.
2. Valittuasi jonkin hälytyksen, pidä **B**-painiketta painettuna kunnes hälytyksen tunnit alkavat vilkkua, ilmaisten asetusruutua.
 3. Paina **C**-painiketta siirtääksesi vilkkuvaa kursoria tunti- ja minuuttiasetusten välillä.
 4. Jonkin asetuksen vilkkuessa, käytä **D** (+) ja **A** (-) painiketta muuttaaksesi sen arvoa.
 - Asettaessasi hälytysaika käyttämällä 12-tuntista näyttöjärjestelmää, aseta aika oikein, kuten aamupäivä (ei ilmaisinta) tai iltaapäivä (**P**-ilmaisina syttyy näyttöön).
 5. Paina **B**-painiketta sulkeaksesi asetusruudun.

Hälytyksen käyttäminen

Hälytys käynnistyy esiasetettuun aikaan ja soi noin 10 sekuntia. Jos kyseessä on torkkuhälytys, hälytys kertautuu yhteensä seitsemän kertaa viiden minuutin välein, kunnes katkaiset tai muutat sen kertahälytykseksi.

Huomautuksia:

- Voit katkaista hälytyksen painamalla mitä tahansa painiketta.
- Torkkuhälytys katkeaa, jos jokin seuraavista toimenpiteistä suoritetaan torkkuhälytysten välisten viiden minuutin jakson aikana.
 - Valitaan kellonajan asetusruutu
 - Valitaan hälytyksen **1** asetusruutu

Hälytyksen testaaminen

Pidä **D**-painiketta painettuna hälytystoiminnolla käynnistääksesi hälytyksen.

Hälytysten 2 - 5 päällekytkentä ja katkaisu

Kertahälytysilmaisina



1. Käytä **D**-painiketta hälytystoiminnolla valitaksesi kertahälytyksen (**2-5**).
2. Paina **A**-painiketta vaihtaaksesi näytön ilmaiseman hälytyksen päällä (on)/pois-asetuksen (off) välillä.
 - Kertahälytyksen (**2-5**) aktivoiminen aiheuttaa kertahälytysilmaisimen (■) syttymisen ruutuun.
 - Kertahälytysilmaisina näkyy näytössä kaikilla toiminnoilla.
 - Jos jokin hälytyksistä on aktivoitu, hälytysilmaisina näkyy näytössä kaikilla toiminnoilla.

(10)

Hälytyksen 1 käyttäminen

1. Käytä **D**-painiketta hälytystoiminnolla valitaksesi hälytyksen 1.
2. Paina **A**-painiketta selataksesi käytettävissä olevia asetuksia alla esitetystä järjestyksestä.

SNZ- ja kertahälytysilmaisain



- Hälytystä vastaava ilmaisain (||| tai **SNZ** |||) näkyy näytössä kaikilla toiminnoilla, kun jokin hälytyksistä aktivoidaan.
- **SNZ**-ilmaisain vilkkuu näytössä hälytysten välisten 5 minuutin jaksojen aikana.
- Hälytyksen 1 asetusruudun valitseminen torkkuhälytyksen ollessa aktivoitu, katkaisee torkkuhälytyksen automaattisesti (muuttaen hälytyksen 1 kertahälytykseksi).

Tasatuntisignaalin päällekytkentä ja katkaisu

Tasatuntisignaalin ilmaisain



1. Käytä **D**-painiketta hälytystoiminnolla valitaksesi tasatuntisignaalin.
2. Paina **A**-painiketta vaihtaaksesi tasatuntisignaalin päällä (on) ja pois-asetuksen (off) välillä.
 - Tasatuntisignaali-ilmaisain (★) syttyy ruutuun, kun tasatuntisignaali aktivoidaan.
 - Tasatuntisignaali-ilmaisain näkyy näytössä kaikilla toiminnoilla.

KAKSOISAIKA

Kaksoisaika (tunnit, minuutit, sekunnit)



Normaali kellonaika

- Kaksoisaikatoiminto mahdollistaa eri aikavyöhykkeiden kellonajan seuraamisen.
- Kaksoisajan sekuntien lasku on tahdistettu normaalin kellonajan sekuntien laskuun.

Kaksoisajan asettaminen

1. Paina **C**-painiketta valitaksesi kaksoisaikatoiminnon.
2. Paina **A**, **B** ja **D**-painikkeita kaksoisajan asettamiseksi.
 - **D** (+) ja **A** (-) painikkeen jokainen painallus muuttaa aika-asetusta 30 minuutin porrastuksella.
 - Painamalla **B**-painiketta, kaksoisaika asettuu samaksi normaalin kellonajan kanssa.

TAUSTAVALO

Automaattisen valokytkimen ilmaisain



Taustavalaistus käyttää LED-diodia (valodiodi), joka saa koko näytön hohtamaan, helpottaen lukemista hämärässä. Kellon automaattinen valokytkin kytkee taustavalon päälle automaattisesti aina, kun käännät kellon tiettyyn kulmaan kohti kasvojesi.

- Automaattinen valokytkin on kytkettävä päälle (automaattisen valokytkimen ilmaisain syttyy), jotta taustavalo toimii.
- Katso kohta "Taustavaloa koskevia varotoimenpiteitä" saadaksesi taustavalon käyttöä koskevia muita tärkeitä tietoja.

Taustavalon manuaalinen syyttäminen

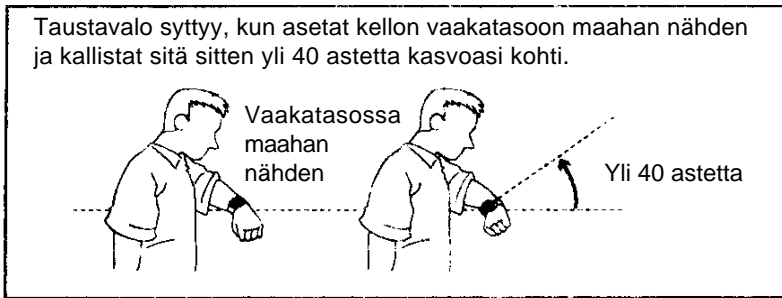
Paina **D**-painiketta millä toiminnolla tahansa syyttääksesi taustavalon noin yhdeksi sekunniksi.

- Yllä esitetty toimenpide syyttää taustavalon automaattisen valokytkimen käyttämästä asetuksesta riippumatta.

(10)

Automaattinen valokytkin

Automaattisen valokytkimen aktivoiminen sytyttää taustavalon noin yhdeksi sekunniksi aina, kun käännät ranteesi alla esitetyllä tavalla millä toiminnolla tahansa.



Varoitus!

- Varmista aina, että olet turvallisessa paikassa lukiessasi kellon näyttöä automaattisen valokytkimen avulla. Noudata erityistä varovaisuutta hölkätessäsi tai harrastaessasi muita aktiviteetteja, jotka voivat aiheuttaa onnettomuuden tai loukkaantumisen. Varo myös, että automaattisen taustavalon äkillinen syttyminen ei yllätä tai häiritse muita ihmisiä lähelläsi.
- Pitäessäsi kelloa ranteessasi, varmista, että automaattinen valokytkin on katkaistu ennen kuin lähdet ajamaan polkupyörällä, moottoripyörällä tai jollakin muulla moottorikäyttöisellä ajoneuvolla. Automaattisen valokytkimen äkillinen ja odottamaton toiminta voi häiritä huomiokykyäsi, jonka seurauksena voi olla liikenneonnettomuus ja vakava henkilövahinko.

Automaattisen valokytkimen päällekytkentä ja katkaisu

Pidä L-painiketta painettuna kellonaikatoiminnolla noin kaksi sekuntia vaihtaaksesi automaattisen valokytkimen päällä (☀️ -ilmaisina palaa) ja pois-asetuksen (☁️ -ilmaisina on sammuksissa) välillä.

- Automaattisen valokytkimen ilmaisina (☀️) näkyy näytössä kaikissa toimintatiloissa automaattisen valokytkimen ollessa aktivoitu.

TÄRKEÄÄ

Tämä osa sisältää kellon käyttöä koskevia yksityiskohtaisia ja teknisiä tietoja. Se sisältää myös tärkeitä varotoimenpiteitä ja huomautuksia kellon eri ominaisuuksista.

Automaattiset palu ominaisuudet

Jos jätät jonkin vilkkuvanumeroisen ruudun kellon näyttöön noin kolmeksi minuutiksi suorittamatta mitään toimenpidettä, kello taltioi siihen asti syötetyt tiedot automaattisesti ja sulkee asetusruudun.

Perusrudut

Valitessasi hälytystoiminnon, näyttöön ilmestyy ensimmäiseksi hälytystoiminnolla viimeksi katseltavana olleet tiedot.

Tietojen ja asetusten selailu

A ja D-painikkeita käytetään eri toimintatiloissa ja asetusruuduissa tietojen selaamiseksi näytössä. Useimmissa tapauksissa tietojen selaamista voidaan nopeuttaa pitämällä näitä painikkeita yhtäjaksoisesti painettuna.

Kellonaika

- Sekuntien nollaaminen (00) laskun ollessa 30 - 59 sekunnin välisellä alueella suurentaa minuuttilukua yhdellä. Sekuntien nollaaminen (00) laskun ollessa 00 - 29 välisellä alueella ei vaikuta minuuttilukuun suurentavasti.
- 12-tuntisella kellonaikajärjestelmällä näyttöön ilmestyy P-ilmaisina puolen päivän ja 23:00 välisiä aikoja varten. Keskiyön ja 11:59 välisiä aikoja varten ei ole mitään ilmaisinta.
- 24-tuntisella kellonaikajärjestelmällä näyttö ilmaisee 0:00 - 23:59 väliset ajat ilman mitään ilmaisinta.
- Vuosiluku voidaan asettaa 2000 - 2039 väliselle alueelle.
- Kellon sisäänrakennettu automaattikalenteri huomioi eri pituiset kuukaudet ja karkausvuodet. Asetettuasi päiväyksen, sitä ei tarvitse muuttaa paitsi paristoa vaihdettaessa.

(10)

Sekuntikello

- Voit käyttää sekuntikelloa mitataksesi, kuinka kauan jonkin tietyn kilpailuosuuden (esim. yksi kierros) suorittaminen vie aikaa.
- Voit käyttää väliaikamittausta mittaamaan, kuinka kauan kestää lähdöstä lukien saavuttaa jokin tietty piste kilpailussa.

Muistin hallinta

Joka kerta, kun **A**-painiketta painetaan uuden kokonaisaika- tai kierros-/väliaikamittauksen käynnistämiseksi sekuntikellotoiminnolla, kello luo automaattisesti uuden "lokin" muistiin. Loki pysyy avoinna tietojen tallentamista varten, kunnes se suljetaan painamalla **D**-painiketta sekuntikellon näytön nollaamiseksi.

- Sekuntikellon muistiin mahtuu 61 tallennetta. Koska jokainen lokiotsikkoruutu käyttää muistitilaa yhden tallenteen verran, tallennettävien kierros-/väliaikojen suurin luku riippuu muistin sisältämien lokien määrästä. Katso alla.

Muistin kapasiteetti	Muistissa olevien lokien määrä	Kierros-/väliaikatallennekapasiteetti
61 tallennetta	1	61 tallennetta - 1 lokiotsikkoruutu = 60
	2	61 tallennetta - 2 lokiotsikkoruutua = 59
	5	61 tallennetta - 5 lokiotsikkoruutua = 56

- Kello laskee myös kumulatiivisen kokonaismatkan kaikkia sekuntikellotoimenpiteitä varten viimeisen kumulatiivisen kokonaismatkan nollaamisesta lähtien. Kumulatiivinen kokonaislasku ei vaikuta muistikapasiteettiin.
- Jos kellon muisti on täytynyt suorittaessasi sekuntikellolla jonkin painiketoiminnon, joka luo uuden lokin, vanhin loki ja sen sisältämät tallenteet pyyhkiytyvät automaattisesti muistista, tehden tilaa uutta lokia varten.
- Jos lisää tallenteita muistin sisältämään ainoaan lokiin ja kellon muisti täyttyy, uuden lokin lisääminen pyyhkii vanhimman lokin automaattisesti tehdäkseen tilaa uudelle tallenteelle.
- Jos lisää tallenteita johonkin lokiin, kun muistissa on useita lokeja ja kellon muisti täyttyy, uuden tallenteen lisääminen pyyhkii vanhimman lokin ja kaikki sen sisältämät tallenteet automaattisesti tehdäkseen tilaa uusille tallenteille.

Kuinka sekuntikellon tiedot taltioituvat

Seuraavassa taulukossa näytetään, kuinka tietojen taltiointi tapahtuu suorittaessasi erilaisia painiketoimintoja. Tutustu lisätietoja varten kohtaan "Ajanotto sekuntikellolla".

Sekuntikellon painiketoiminto	Tietojen tallennustoimenpide
(A) Käynnistys (nollasta)	Luo uuden lokin: päiväys ja matka (päivitty ajanlaskun aikana)
(A) Pysäytys	Ajanotto pysähtyy, taltioimatta tietoja muistiin.
(A) Käynnistys	Ajanotto käynnistyy uudelleen, taltioimatta tietoja muistiin.
(D) Kierros-/väliaika	Luo uuden tallenteen: ilmaisee kierros-/väliajat
(D) Pyyhintä	Luo uuden tallenteen: ilmaisee kierros-/väliajat (Sekuntikellon näyttö nollautuu)

Taustavaloa koskevia varotoimenpiteitä

- Taustavaloa voi olla vaikea nähdä suorassa auringonpaisteessa.
- Taustavalo sammuu automaattisesti aina, kun jokin hälytys alkaa soimaan.
- Taustavalon usein toistuva käyttö lisää paristovirran kulutusta.

(10)

Automaattista valokytkintä koskevia varotoimenpiteitä

- Kellon pitäminen ranteen sisäpuolella ja käden liike tai värinä voi aktivoida näytön valaistuksen. Estääksesi paristoa kulumasta loppuun, katkaise automaattisen valokytkimen toiminta aina, kun harrastat aktiviteetteja, jotka saattavat toistuvasti sytyttää taustavalon.

Yli 15 astetta liian korkealla



- Taustavalo ei syty, jos kellon näytön kallistus on 15 astetta yli tai alle vaakatason. Varmista, että käsivartesi on vaakatasossa maahan nähden.
- Taustavalo sammuu noin yhdessä sekunnissa vaikka pidät kellon käännettynä kasvojesi kohti.

- Staattinen sähkö tai magneettinen voima saattaa häiritä automaattisen valokytkimen toimintaa. Ellei taustavalo syty, siirrä kello takaisin lähtöasentoon (vaakatasoon maahan nähden) ja kallista sitä sitten uudelleen kasvojesi kohti. Ellei tämä auta, anna käsivartesi riippua vapaasti sivullasi ja nosta se sitten ylös uudelleen.
- Tietyissä olosuhteissa taustavalo ei syty ennen kuin noin yksi sekunti on kulunut kellon kääntämisestä itseäsi kohti. Tämä ei välttämättä tarkoita, että taustavalossa on jokin vika.