

CASIO 5520

Käyttöopas

Onnittelemme sinua tämän Casio-kellon valinnasta.

TIETOJA KÄYTTÖOHJEESTA



- Kellon mallista riippuen teksti ilmestyy näyttöön joko mustilla kirjaimilla vaaleaa taustaa vasten tai valkoisilla kirjaimilla tummalla taustalla.
- Painiketoiminnot ilmaistaan viereisessä piirroksessa käytetyillä kirjaimilla.
- Käyttöoppaan kuvat ovat ainoastaan vertailutarkoituksia varten ja saattavat poiketa hieman todellisesta tuotteesta.

OMINAISUUDET

Askelmittari

Mittari laskee ottamasi askeleet



Askelmuistutin

Askelmuistutin syttyy ja kello hälyttää aina kun se huomaa, että ottamasi askelmäärä ei vastaa asetettua aikaa.



Askeltietojen tallennus

- Päivittäistiedot kuluvalta ja edellisiltä seitsemän päivän ajalta.
- Tiedot kuluvalta ja kolmelta edelliseltä viikolta.
- Päivittäisen askelmäärän saavuttamisen päivien laskenta (GOAL).

Askelmäärän täyttymisilmoitus

GOAL-ilmaisimien alku vilkkua saavuttaessasi päivittäisen askeltavoitteen (askeltamisen seuranta näkyy näyttössä).



Sekuntikello

Käytä sekuntikelloa kokonaisaikojen ja kierrosaikojen mittaamiseen.

Ajastin

Ajastin käynnistää laskennan esiasetetusta ajasta alaspäin. Kello hälyttää ajastimen nollautuessa.

Hälytys

Kello soittaa hälytyksen saavuttaessaan asetetun hälytysajan.

Kaksoisaika

Mahdollistaa kellonajan tarkistamisen nykyisestä sijaintipaikastasi ja valitsemastasi toisesta aikavyöhykkeestä.

SISÄLLYSLUETTELO

| | |
|--|----|
| Tietoja käyttöohjeesta | 1 |
| Ominaisuudet | 1 |
| Toimintojen vertailuopas | 2 |
| Digitaalijan ja päiväysasetusten säätö | 3 |
| Askelmittari | 4 |
| Sekuntikellon käyttö | 8 |
| Ajastimen käyttö | 9 |
| Hälytyksen käyttö | 10 |
| Kaksoisaikatoiminto | 10 |
| Näytön taustavalo | 11 |
| Osoittimien asentojen säätö | 11 |
| Painikkeiden toimintaani | 12 |
| Vianetsintä | 12 |
| Ilmaisimet | 13 |
| Tekniset tiedot | 13 |

(13+)

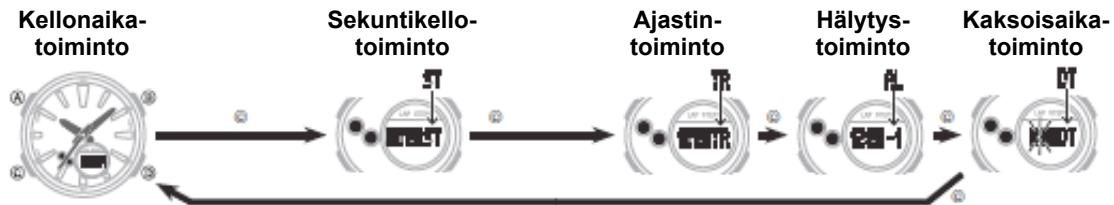
TOIMINTOJEN VERTAILUOPAS

Toiminto joka sinun tulee valita riippuu siitä mitä haluat tehdä.

| Toimenpide | Valitse tämä toiminto |
|---|-----------------------|
| <ul style="list-style-type: none">Kellonajan ja päiväyksen tarkistaminenKesäaika-asetuksen (DST) tarkistaminenAika- ja päiväysasetusten konfigurointiAskelten tallennus tai tarkistus askelmittarillaPäivittäiset askeltavoite- ja muistutusasetukset | Kellonaikatoiminto |
| <ul style="list-style-type: none">Kokonaisajan mittaminenKierrosaikojen mittaaminen (enintään 30) | Sekuntikellotoiminto |
| Ajastimen käyttäminen | Ajastintoyiminto |
| <ul style="list-style-type: none">Hälytysajan asettaminenHälytyksen tai tasatuntisign. aktivointi/peruutus | Hälytys-toiminto |
| <ul style="list-style-type: none">Kellonaika toisesta aikavyöhykkeestäToisen aikavyöhykeasetuksen konfigurointi | Kaksoisaika-toiminto |

Toiminnon valinta

- Paina **C**-painiketta selataksesi toimintoja alla esitetyllä tavalla.
- Pidä **C**-painiketta alapainettuna n. kaksi sekuntia palataksesi kellonaikatoimintoon mistä tahansa toimintatilasta
- Paina **B**-painiketta missä tahansa toimintatilassa (paitsi asetustilassa), kun haluat syyttää näytön taustavalon.



Yleiset toiminnot

Tässä osiossa selitetyjä toimintoja voidaan käyttää kaikissa toimintatiloissa.

Automaattiset palu ominaisuudet

- Jos et suorita mitään toimenpidettä muutamaan minuuttiin, kun jokin asetusruutu (numerot vilkkuvat) näkyy näytössä, kello sulkee asetusruudun automaattisesti.
- Kello palaa kellonaikatoimintoon automaattisesti, jos et suorita mitään toimenpidettä tietyn ajan sisällä. Katso alla oleva taulukko.

| Toiminto | Likimääräinen kulunut aika |
|-----------------------------|----------------------------|
| Hälytys | 3 minuuttia |
| Askellaskentahistorianäyttö | 2 minuuttia |

Tietojen vieritys (Scrolling)

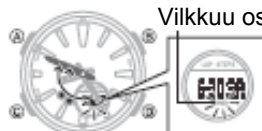
B ja **D**-painikkeita voidaan käyttää asetustilassa tietojen vierittämiseksi näytössä. Useimmissa tapauksissa painikkeiden alapainettuna pitäminen nopeuttaa tietojen vierittämistä.

Osoittimien siirtäminen sivuun näytön tietojen tarkastelun helpottamiseksi

Suorittamalla alla esitety toimenpiteet voit siirtää tunti- ja minuuttiosoitimet väliaikaisesti sivuun, jolloin näytön tiedot on helpompi tarkistaa.

- Paina **C**-painiketta samalla kun pidät **B**-painiketta alapainettuna.
 - Kello piippaa kaksi kertaa ja tunti- ja minuuttiosoitimet siirtyvät asentoon, jossa ne eivät peitä digitaalinäyttöä.

Esimerkki: Kellonaika on 8:25



Vilkkuu osoittimien ollessa siirrettyä sivuun.

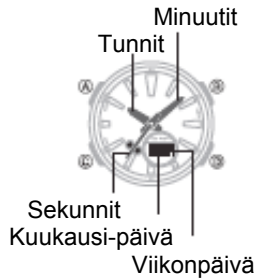
- Osoittimet palaavat normaaleihin asentoihin painamalla **C**-painiketta uudelleen ja pitämällä samalla **B**-painiketta alapainettuna.

(13+)

Huom!

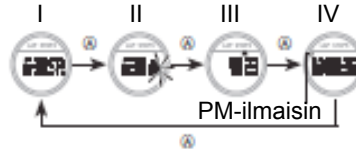
- Edellisellä sivulla mainittu toimenpide voidaan suorittaa missä tahansa toimintatilissa. Jos kyseessä on asetustila (jokin asetus vilkkuu näytössä), tunti- ja minuuttiosoittimet siirtyvät pois edestä ja sekuntiosoitin siirtyy klo 12-asentoon, vaikka kyseessä olevaa toimenpidettä ei suoritettaisikaan.
- Kellon painiketoiminnot ovat samat riippumatta siitä, ovatko osoittimet siirrettyinä sivuun tai normaaleissa asennoissa.
- Toiminnon vaihtaminen toiseen aiheuttaa osoittimien siirtymisen takaisin normaaleihin asentoihin.
- Osoittimet siirtyvät takaisin normaaleihin asentoihin myös, jos et suorita mitään toimenpidettä n. yhteen tuntiin.

KELLONAIKA



Käytä kellonaikatoimintoa ajan ja päiväyksen asettamiseen.

- Jokainen **A**-painikkeen painallus vaihtaa digitaalinäytön sisällön alla esitetystä järjestyksessä.



- I Päiväys, viikonpäivä
- II Päiväys, askelten laskentakäyrä
- III Askeleet
- IV Tunnit, minuutit, sekunnit

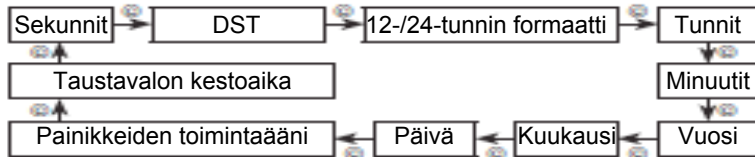
DIGITAALIAJAN JA PÄIVÄYKSET SÄÄTÖ

Suorita alla esitety toimenpiteet säätääksesi digitaaliajan ja päiväysasetukset.

Digitaaliajan ja päiväysasetusten konfigurointi



- Pidä **A**-painiketta alaspainettuna kellonaikatilassa, (n. kaksi sekuntia), kunnes sekuntinumerot alkavat vilkkua.
 - Toimenpide mahdollistaa sekuntien asettamisen.
- Paina **C**-painiketta siirtääksesi vilkkuvaa kohdistinta alla esitetystä järjestyksessä muiden asetusten valintaa varten.



- Kun muutettavaksi haluamasi aika-asetus vilkkuu, käytä **D** ja/tai **B**-painikkeita muuttaaksesi sitä alla esitettyllä tavalla.

| Näyttö | Toiminto | Toimenpide |
|--------|---|------------------------------------|
| 36 | Sekuntien nollaus (00) | Paina D |
| 12H | 12- ja 24-tuntisen aikaformaatin vaihto | Paina D |
| 10:00 | Tuntien tai minuuttien vaihto | Paina D (+) ja B (-) |
| 20 19 | Vuosiluvun vaihto | Paina D (+) ja B (-) |
| 13 | Kuukauden tai päivän vaihto | Paina D (+) ja B (-) |

- Poistu asetustilasta painamalla **A**-painiketta.

Huom!

- Sekuntien nollaaminen (00) laskennan ollessa 30-59 välisellä alueella suurentaa minuuttilukua yhdellä.
- Kellon sisäänrakennettu täysautomaattinen kalenteri huomioi eri pituiset kuukaudet ja karkausvuodet. Asetettuasi päiväyksen, sitä ei tarvitse muuttaa paitsi vaihdettuasi kelloon uuden pariston.
- Viikonpäivä vaihtuu automaattisesti päiväyksen vaihtuessa.
- Kun käytetään 12-tuntista aikaformaattia, näyttöön syttyy **P**-kirjain (iltapäivä) keskipäivän - 11:59 p.m. välisiä aikoja varten. Keskiyön - 11:59 a.m. välisille ajoille ei ole mitään ilmaisinta. 24-tuntista aikaformaattia käytettäessä kello näyttää 00:00 - 23:59 väliset ajat ilman mitään ilmaisinta.

(13+)

Kesäaika-asetuksen (DST) vaihto



DST-ilmaisain

1. Pidä **A**-painiketta alaspainettuna kellonaikatilassa, (n. kaksi sekuntia), kunnes sekuntinumerot alkavat vilkkua.
 - Toimenpide mahdollistaa sekuntien asettamisen

2. Vaitse asetustoiminto painamalla **C**-painiketta.
3. Paina **D**-painiketta vaihtaaksesi kesäaikaan (**ON**) tai talviaikaan (**OFF**).
4. Valittuasi mieleisesi asetuksen, paina **A**-painiketta palataksesi kellonaikatilaan.
 - **DST**-ilmaisain syttyy näyttöön merkiksi, että kesäaika on aktivoitu.

Huom!

- Kesäaika siirtää aika-asetusta tunnilla eteenpäin talviajasta. Muista kuitenkin, että kaikki maat tai jopa paikalliset alueet eivät siirrä kellojaan kesäaikaan.

ASKELMITTARI

Kellossa on sisäänrakennettu kiihtyvyyssanturi joka laskee ottamasi askeleet. Voit määrittää päivittäisen askeltavoitteen ja seurata tavoitteen edistymistä. Askelmuistutustoiminto auttaa sinua tavoitteen seuraamisessa.

Askelmittaria koskevat varoitoimet

Kun kello on ranteessa, askelmittari saattaa tunnistaa myös muun kuin askelliikkeen ja laskea tämän askeleeksi. Käsvarren epänormaali heiluttaminen kävelyn aikana voi myös aiheuttaa laskentavirheen.

Kellon pitäminen



Oikein

Väärin

Oikean askelaskennan varmistamiseksi, pidä kelloa viereisen piirroksen osoittamalla tavalla.

Kellon tulee olla ranteessa, ranneke oikein kiristetty.

Tärkeää!

- Jos ranneke on löysä, askelmittari laskee kyllä askeleet, mutta laskentatarkkuus huononee.

Jos askellaskennan aikana ilmenee ongelmia

Jokin alla luetelluista tilanteista saattaa tehdä oikean mittauksen mahdottomaksi.

- Tossut, sandaalit tai muut jalkineet, jotka aiheuttavat laahaavan vaikutuksen askeltamiseen.
- Kävely laattojen, mattojen, lumen tai muun laahaavaa vaikutusta synnyttävän alustan päällä.
- Vaihteleva kävely (ruuhkaisessa paikassa, jonossa jossa kävely pysähtyy ja käynnistyy lyhyin välein jne.).
- Erittäin hidas kävely tai erittäin nopea juoksu.
- Ostoskärryn tai lastenrattaiden työntäminen
- Tärisevässä paikassa tai matkustaminen autolla tai muulla ajoneuvolla.
- Käden tai käsivarren jatkuva liike (taputtaminen tmv.).
- Käsiä pitteleminen kävelyn aikana, kävelykepin tms. käyttö tai liikkuminen tavalla, jossa käsivarren ja jalan liikkeet eivät ole keskenään tahdistuksessa.
- Päivittäiset askareet, muut kuin kävely (siivous, jne.).
- Kellon pitäminen hallitsevassa kädessäsi
- Alle 10 sekunnin kävely.
- Kellon osoittimien siirto (osoittimien siirtotoiminto, jne.).

Virransäästö

Säästääkseen virtaa, anturin toiminta pysähtyy automaattisesti, jos kello ei tunnista liikettä tai et suorita mitään toimenpidettä n. kahdesta kolmeen minuuttiin.

Askelten laskenta

- Askelmittarin laskenta-alue on 0 - 999,999 askelta. Mikäli askelten laskenta-arvo ylittää 999,999, kellon näyttöön jää maksimiarvo (999,999).
- Askellaskenta ei näy kävelyn alussa estääkseen väärinlaskennan tai hetkittäiset pysähdykset. Askelluku ilmestyy näyttöön vasta n. 10 sekunnin kävelemisen jälkeen, jolloin kyseisenä aikana kävelemäsi askeleet lisätään kokonaislukuun.
- Askelten laskenta nollautuu automaattisesti keskiyöllä päivittäin.
- Voit nollata kellonaikatilassa ilmaistavan päivittäisen askellaskennan myös manuaalisesti historianäytössä. Näytön askelmäärä nollautuu ja laskenta käynnistyy uudelleen. Tämä on erittäin kätevää kun haluat laskea kahden pisteen välisen askelmäärän. Katso osio "Päivittäisen askellaskennan nollaus".

(13+)

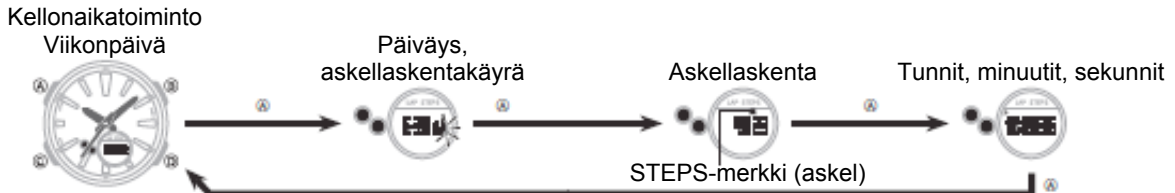
- Askelilmaisimet (kaksi) vilkkuvat näytössä vuorotellen yhden sekunnin välein kävelyn aikana. Molemmat askelilmaisimet palavat tasaisesti, kun et liiku ja ne sammuvat näytöstä anturin pysähtyessä. Tämän tarkoitus on säästää pariston virtaa.



Askelilmaisimet

Askellaskennan tarkistaminen

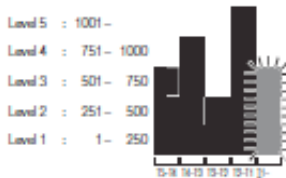
1. Käytä **A**-painiketta kellonaikatoiminnossa selataksesi askeltietoja alla esitetyllä tavalla.



Askellaskentakäyrä

Kellonaikatoiminnon askellaskentakäyrä näyttää kävelemäsi askelten lukumäärän (enintään 1000 askelta)/tunti. Voit helposti tarkistaa kävelytahdin viimeisten neljän viiden tunnin ajalta.

Askellaskentakäyrän tulkinta



- T1: Viimeinen tasatunti
- T2: Yksi tunti ennen T1
- T3: Kaksi tuntia ennen T1
- T4: Kolme tuntia ennen T1
- T5: Neljä tuntia ennen T1

Nykyhetki

- Minkään palkin segmentti ei ole tummentunut kun sitä koskeva askellaskenta on nolla.

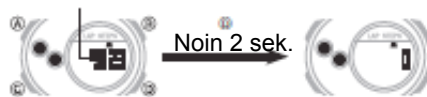
Huom!

- Käyrän sisältö päivittyy tasatunnein.
- Käyrän sisältö jatkaa päivittämistä kun vallitsee jokin alla luetelluista olosuhteista.
 - Kun anturi pysähtyy säästääkseen virtaa.
 - Mittauksen ollessa mahdotonta anturivirheestä tai virran riittämättömyydestä johtuen.

Päivittäisen askellaskennan nollaaminen

1. Valitse askellaskenta kuluvalta päivältä painamalla **A**-painiketta kellonaikatilassa.
2. Pidä **D**-painiketta alapainettuna n. kaksi sekuntia, kunnes nolla alkaa vilkkumaan, joka muuttuu sitten tasaiseksi valoksi.
 - Tämä toimenpide nolaa ainoastaan näytön ilmaisevan askelarvon. Se ei vaikuta muistissa olevaan kuluvan päivän askelten kokonaislukuun. Voit tarkistaa kuluvan päivän askelten kokonaisluvun käyttämällä askellaskenta-historiaa.

Askelmäärä



Päivittäisen askeltavoitteen asetus

Asetettuasi päivittäisen askeltavoitteen, sekuntiosoitin ja näyttö ilmaisevat tavoitteestasi saavutetun prosenttiarvon. Voit määrittää päivittäisen askeltavoitteen 1000 askeleen yksiköissä alueella 1000 - 50000.

- Perusasetus on 10000 askelta.



Päivittäisen askeltavoitteen määrittäminen

1. Paina **D**-painiketta kellonaikatoiminnossa.
 - Näyttöön ilmestyy **DATA** ja sitten päivittäishistoriaruutu.

(13+)



Päivittäinen askeltavoite

2. Pidä **A**-painiketta alaspainettuna, kunnes kuluvan päivän askeltavoiteasetus alkaa vilkkua (n. 2 sekuntia).
3. Käytä **D** (+) ja **B** (-) painikkeita vilkkuvan päivittäisen askeltavoitearvon muuttamiseksi.
4. Sulje asetustoiminto painamalla **A**-painiketta.

Huom!

- **GOAL**-ilmais in vilkkuu näytössä kun saavutat päivittäisen askeltavoitteen.
- **GOAL**-ilmais in näkyy myös vastaavassa historiaruudussa, kun saavutat päivittäisen tai viikottaisen askeltavoitteen.

Päivittäisen askeltavoitteen saavuttamisilmoitus



GOAL-ilmais in

- **GOAL**-ilmais in vilkkuu näytössä merkiksi, että olet aloittanut päivittäisen askeltavoitteen.
- **GOAL**-ilmais in häviää näytöstä kuluvan päivän keskiyöllä. **GOAL**-ilmais in häviää myös, jos vaihdat päivittäisen askeltavoitteen arvoksi joka on suurempi kuin kuluvalle päivälle asetettu askelarvo.

Askellaskentatallenteiden tarkistus (Historia)

Suorita alla esitetyt toimenpiteet kun haluat tarkistaa tiedot kuluvalta ja edellisiltä seitsemältä päivältä, sekä laskea päivien määrän joi n olet saavuttanut määrittämäsi askeltavoitteen (GOAL).

Tärkeää!

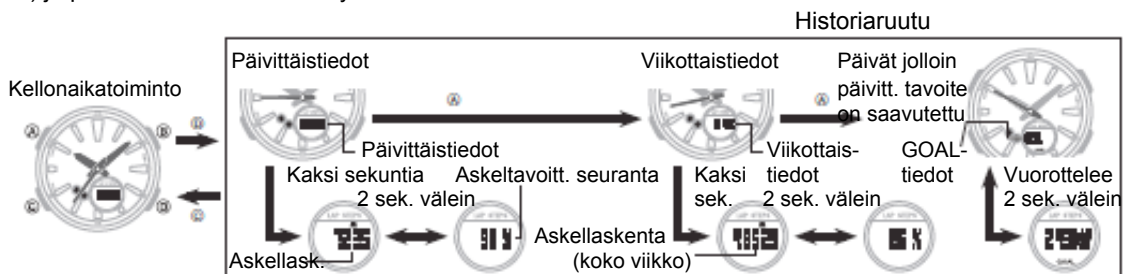
- Pariston vaihto pyyhkii askelhistoriatiedot muistista.

Askelhistoriatietojen tarkustustoimenpiteet

1. Paina **D**-painiketta kellonaikatilassa.
 - Näyttöön ilmestyy **DATA** ja sitten päivittäistietojen historiaruutu.
2. Käytä **A**-painiketta haluamiesi tietojen valintaan.
 - Joka kerta kun **A**-painiketta painetaan tiedot vaihtuvat seuraavassa järjestyksessä. Päivittäistiedot (**DAY**) ----> viikottaistiedot (**WK**) ----> Päivän askeltavoite on saavutettu ----> Päivittäistiedot (**DAY**) ... jne.
 - Paina **C**-painiketta palataksesi kellonaikatoimintoon.

Huom!

- Painamalla **D**-painiketta yhdeksän kertaa voit selata päivittäistietotallenteita (kuluva päivä ja edelliset seitsemän päivää) ja palata sitten kellonaikanäyttöön.



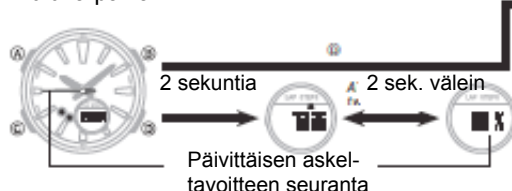
3. Voit käyttää **D**-painiketta tarkistaaksesi aikaisemmat päivittäis- ja viikottaistiedot alla esitetyllä tavalla.

Esimerkki: Kuluva päivän tiedot

Askelmäärä: 7235, päivän askeltavoite: 8000, askeltavoitteen edistyminen: 90%

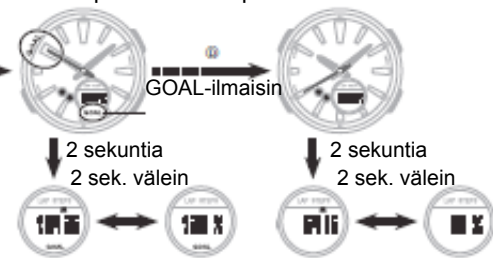
Päivittäistiedot

Kuluva päivä



Eilinen päivä

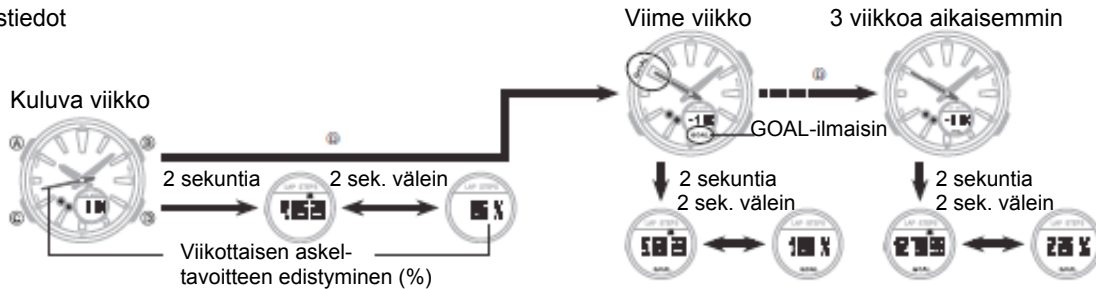
7 päivää aikaisemmin



(13+)

- Asetettuasi päivittäisen askeltavoitteen, sekuntiosoitin ja näytön ilmaisema arvo näyttävät saavuttamasi päivittäiset ja viikottaiset tavoitteet prosenttilukuna.
 - Näytön ilmaisema askeltavoitteen edistymisen maksimiluku on 999%. Luku 999% jää näyttöön, vaikka askelten laskenta saavuttaisi 1000% tai enemmän.
 - Sekuntiosoitin ilmaisee askeltavoitteen edistymisen 2% yksiköissä. Sekuntiosoitin osoittaa **GOAL**-ilmaisinta, kun askeltavoitteen edistyminen on 100% tai enemmän.
- **GOAL**-ilmaisinta syttyä näyttöön saavuttaessasi päivittäisen askeltavoitteen.
- Normaalisti voit palata kellonaikatoimintoon painamalla **C**-painiketta. Paina kuitenkin **D**-painiketta palataksesi kellonaikatoimintoon, jos näytössä näkyy aikaisempien seitsemän päivän tiedot.

Viikottaistiedot



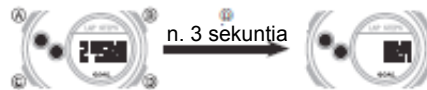
- Viikottaistiedot tarkoittavat askelmäärää maanantaista sunnuntaihin asti.
- Sekuntiosoitin ja näytössä näkyvä arvo ilmaisevat viikottain saavuttamasi tavoitearvon prosenttilukuna.
 - Näytön ilmaisema askeltavoitteen edistymisen maksimiluku on 999%. Luku 999% jää näyttöön, vaikka askelten laskenta saavuttaisi 1000% tai enemmän.
 - Sekuntiosoitin ilmaisee askeltavoitteen edistymisen 2% yksiköissä. Sekuntiosoitin osoittaa **GOAL**-ilmaisinta, kun askeltavoitteen edistyminen on 100% tai enemmän.
- Normaalisti voit palata kellonaikatoimintoon painamalla **C**-painiketta. Paina kuitenkin **D**-painiketta palataksesi kellonaikatoimintoon, jos näytössä näkyy aikaisempien seitsemän päivän tiedot.

Päivien laskenta, jona olet saavuttanut päivittäisen askeltavoitteen (GOAL)

- Päivän laskenta-arvo kasvaa joka kerta kun saavutat päivittäisen askeltavoitteen.
- Jos muutat päivittäisen askeltavoitteen suuremmaksi kuin edellisenä päivänä saavuttamasi askeltavoitteen, kello laskee kuluvan päivän menestyksekkääksi edistymiseksi kohti askeltavoitettasi (aikaisempaan arvoon perustuen).
- Mikäli haluat ennen päivittäisen askeltavoitteesi saavuttamista, vaihtaa nykyistä tavoitettasi pienemmälle avolle, kuluva päivä lasketaan askeltavoitteesi menestyksellisenä saavuttamisena.
- Paina **C**-painiketta kun haluat palata kellonaikatoimintoon.

Päivittäisen askeltavoitteen saavuttamisen nollaaminen

1. Pidä **D**-painiketta alaspainettuna n. kolme sekuntia päivien kokonaismäärän näkyessä näytössä, kunnes numero nolla alkaa vilkkua. Vilkkuminen lakkaa pian ja nolla jää näkyviin.



Askelmuistutin



Askelilmaisimet

Tieteelliset tutkimukset osoittavat, että liiallisella istumisella on heikentävä vaikutus ihmisten terveyteen. Kellossa on askelmuistutinominaisuus, jolloin ilmaisinta syttyä kuuluu äänimerkki aina kun kello määrittää, että et ole kävellyt tiettyä aikamäärää. Tämä auttaa varmistamaan riittävän harjoittelun säännölliseltä pohjalta. Varmista, että jatkat kävelyä vähintään viisi minuuttia askelmuistuttimen aktivoinnin jälkeen.

- Askelmuistuttimen perusasetus on OFF (pois päältä).

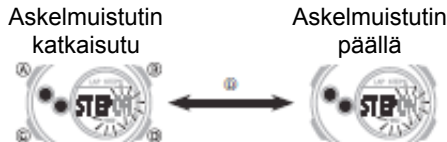
(13+)

Askelmuistuttimen päällekytkentä ja katkaisu



1. Paina **D**-painiketta kellonaikatilassa.
 - Näyttöön syttyy **DATA** ja näkyviin ilmestyy päivittäistietohistoriaruutu.
2. Pidä **A**-painiketta alaspainettuna, kunnes kuluvan päivän askeltavoiteasetus alkaa vilkkua (n. kaksi sekuntia).
3. Käytä **C**-painiketta ja siirrä vilkkuva kohdistin askelmuistutinasetukselle.

4. Paina **D**-painiketta kytkeäksesi askelmuistuttimen päälle ja pois.



5. Poistu asetustilasta painamalla **A**-painiketta.

"STEP" ilmoituksen pyyhintä näytöstä

1. Voit pyyhkiä vilkkuvan **STEP!!** ilmoituksen painamalla **A**, **C** tai **D**-painiketta.
STEP!! ilmoitus vilkkuu, kunnes saavutat edellä selitetyn askellaskennan tai kello asettuu virransäästötilaan.
Jos virransäästö peruutetaan yhden tunnin sisällä sen aktivoitumisesta, kyseinen ilmoitus alkaa vilkkua uudelleen.

SEKUNTIKELLON KÄYTTÖ

Mittaus käynnissä (1/100 sekunnit)



Sekuntikellolla voi mitata kokonaisaika ja kierrosaikoja sekä valita kierrosaikoja tarkistettavaksi näyttöön. Muistiin on mahdollista tallioida yhteensä 30 kierrosaikaa.

- Kun kokonaisaika on saavuttanut yhden tunnin, näyttö vaihtuu näyttämään tunnit, minuutit ja sekunnit. Ajan mittaus tapahtuu yhden-sekunnin porrastuksella.

Mikä on kierrosaika?

Kierrosaika on aika joka kuluu tietyn kilpailumatkan suorittamiseen.

Esimerkki: Ovaliradalla suoritettava autokilpailu



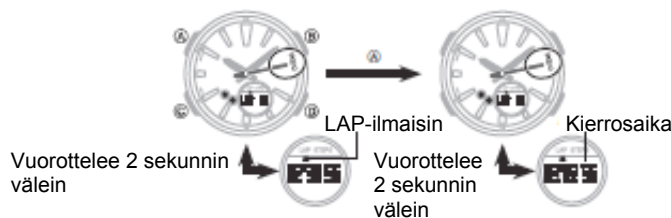
Sekuntikellotoiminnoin valinta

Käytä **C**-painiketta sekuntikellotoiminnoin valintaan.

Kokonaisajan mittaus



Kierrosajan mittaus



(13+)

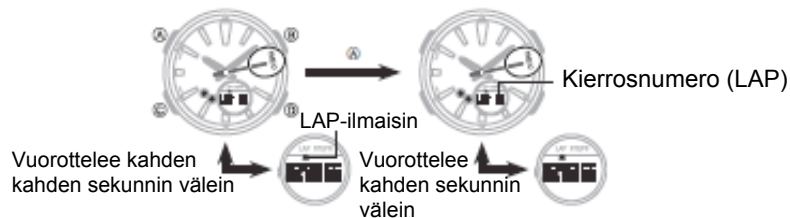
- Nykyinen kierrosaika säilyy näytössä n. kahdeksan sekuntia **A**-painikkeen painamisesta. Tämän jälkeen näyttö palaa kokonaisaikaan.
- Käynnissä oleva kierros tallentuu joka kerta kun **A**-painiketta painetaan. Muistiin mahtuu yhteensä 30 kierrosaikatallennetta.
- Uuden kierrosajan tallentaminen kun muistissa on jo 30 tallennetta pyyhkii vanhimman tallenteen automaattisesti tehden tilaa uudelle tallenteelle.
- Viimeinen kierrosaika (aika joka näkyy näytössä kun kokonaisaikamittaus pysäytetään) tallentuu muistiin, kun sekuntikellon näyttö nolataan.
- Sekuntikellon nollaaminen ja uuden kokonaisaikamittauksen käynnistäminen pyyhkii kaikki nykyiset kierrosaikatallenteet.

Huom!

- Sekuntikellon mittausalue on 23 tuntia, 59 minuuttia ja 59 sekuntia.
- Käynnissä oleva kokonaisaikamittaus jatkuu sisäisesti, vaikka kellon toimintatila vaihdetaan johonkin toiseen. Jos sekuntikellotoiminto suljetaan kun näytössä näkyy jokin kierrosaika, kyseinen kierrosaika ei ilmesty näyttöön uudelleen palatessasi sekuntikellotoimintoon.

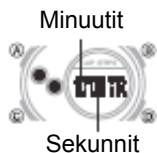
Kierrostietojen valinta

1. Paina **A**-painiketta sekuntikellonäytön ollessa nolattu. Näyttöön ilmestyy 1. kierrosta (Lap1) vastaava aika.
2. Käytä **A**-painiketta kierrosaikatallenteiden vierittämiseen ja etsi haluamasi aika.
 - Näyttö vaihtuu kierrostallennenumeron (**LAP01 - LAP30**) ja sitä vastaavan ajan välillä.
 - Sekuntiosoitin osoittaa **REC**-asentoa kun kierrosaikatallenteita valitaan.



- Kierrosajan tallentaminen kun muistissa on jo 30 tallennetta pyyhkii vanhimman tallenteen (**LAP01**) automaattisesti tehden tilaa uudelle tallenteelle. Jos tallennat esim. 40 kierrosaikaa, näyttöön ilmestyy kierrosajat **LAP11 - LAP40** (30 tallennetta).

AJASTIMEN KÄYTTÖ



Ajastin voidaan asettaa yhdestä sekunnista 100 minuuttiin asti. Hälytys alkaa soimaan ajastimen nolautuessa.

Ajastintoiminnon valinta

Käytä **C**-painiketta ajastintoiminnon valintaan.

Ajastimen konfigurointi



1. Pidä **A**-painiketta alaspainettuna n. kaksi sekuntia, kunnes käynnistysajan minuutit alkavat vilkkua.
 - Paina **C**-painiketta siirtääksesi vilkkuvaa kohdistinta minuuttien ja sekuntien välillä.
 - Jos näyttö ei ilmaise ajastimen käynnistysaikaa, valitse se suorittamalla toimenpiteet osiosta "Ajastimen toiminta".
2. Käytä **D** ja **B**-painikkeita vilkkuvien numeroiden (minuutit tai sekunnit) vaihtamiseksi.
 - Voit asettaa käynnistysajan yhdestä sekunnista 100 minuuttiin yhden-sekunnin porrastuksella.
 - Valitse 00'00, jos haluat asettaa ajastimen käynnistysajaksi 100 minuuttia.
3. Poistu asetustilasta painamalla **A**-painiketta.

Ajastimen toiminta



- Varmista ennen ajastimen käyttöä, että se ei ole jo käynnissä (sekunnit vähenevät näytössä). Jos ajastin on käynnissä, pysäytä se painamalla **D**-painiketta ja palauta se sitten käynnistysaikaan painamalla **A**-painiketta.

Ajastinhälytyksen pysäytys

Paina mitä tahansa painiketta.

(13+)

HÄLYTYKSEN KÄYTTÖ



Voit asettaa yhteensä viisi erilaista hälytystä.
Kello piippaa n. 10 sekuntia hälytysajan koittaessa. Tasatuntisignaalia käytettäessä kello piippaa kerran aina tasatunnein.

Hälytystoiminnon valinta

Käytä **C**-painiketta hälytystoiminnon valintaan.

Hälytysajan asettaminen

1. Valitse muutettavaksi haluamasi asetus (-1 – -5 tai *)



2. Pidä **A**-painiketta alaspainettuna, kunnes nykyinen hälytyksen käynnistysaika alkaa vilkkua (n. kaksi sekuntia). Tämä on asetustila.

- Toimenpide sytyttää myös hälytysilmaisimen ja aktivoi hälytysasetuksen.

Hälytysajan tunnit



3. Paina **C**-painiketta siirtääksesi vilkkuvaa kohdistinta minuutti- ja sekuntiasetusten välillä.

4. Kun jokin asetus vilkkuu voit muuttaa sen arvoa käyttämällä **D** (+) ja **B** (-) painikkeita.

- 12-tuntista aikaformaattia käytettäessä näyttöön syttyy **P** (PM) -ilmaisimen keskipäivän - 11:59 p.m. välisiä aikoja varten.

5. Sulje asetustoiminto painamalla **A**-kirjainta.

Hälytyksen testaaminen

Käynnistä hälytys pitämällä **D**-painiketta alaspainettuna.

Hälytyksen ja tasatuntisignaalin päällekytkentä ja katkaisu

1. Käytä **D**-painiketta hälytystoiminnossa hälytyksen tai tasatuntisignaalin valintaan.

- Jokainen **D**-painikkeen painallus vaihtaa hälytysaika- ja tasatuntisignaalin asetusruudun välillä.

2. Paina **A**-painiketta vaihtaaksesi näytön ilmaiseman asetuksen (hälytys tai tasatuntisignaali) päälle (on) tai pois (off).

- Toimenpide siirtää sekuntiosoitimen asentoon **ON** tai **OFF**.
- Hälytysilmaisimen näkyminen näytössä aina kun jokin viidestä hälytyksestä kytketään päälle. Tasatuntisignaalin aktivointi sytyttää sitä vastaavan ilmaisimen näyttöön.



Hälytyksen katkaisu

Paina mitä tahansa painiketta.

KAKSOISAIKATOIMINTO

Kellonaika



Minuutit
Tunnit

Käytä kaksoisaikatoimintoa asettaaksesi toisen ajan (15 minuutin askelin), joka eroaa kellonaikatoiminnon ajasta.

Kaksoisaikatoiminnon valinta

Käytä **C**-painiketta kaksoisaikatoiminnon valintaan.

Kaksoisajan asetus

1. Pidä **A**-painiketta alaspainettuna kaksoisaikatoiminnossa. Tunti- ja minuuttinumerot alkavat vilkkua näytössä, koska ne on valittu.
2. Paina **C**-painiketta vaihtaaksesi valintaa alla esitettyssä järjestyksessä.




(13+)

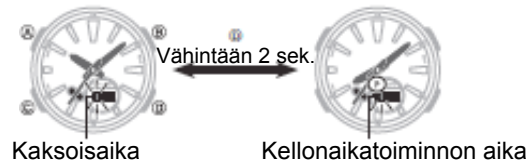
3. Paina **D**-painiketta suuretaaksesi valittuja numeroita tai **B**-painiketta pienentääksesi niitä.
 - Jokainen **D**-painikkeen painallus vaihtaa kesäaika-asetuksen joko päälle (ON) tai pois (OFF). Kun kesäaika on valittu, DST-ilmais in syytty kaksoisaikatoimintoruutuun.
 - 12-tuntista aikaformaattia käytettäessä näyttöön syytty **P** (PM) -ilmais in keskipäivän - 11:59 p.m. välisiä aikoja varten.
4. Asetettuasi ajan, palaa takaisin kaksoisaikatilaan painamalla **A**-painiketta.
 - Kaksoisaikatilassa sekuntien laskenta on tahdistettu kellonaikatoiminnon sekuntien laskentaan.

Huom!

- Kesäaika siirtää aika-asetusta tunnilla eteenpäin talviajasta. Muista kuitenkin, että kaikki maat tai jopa paikallisalueet eivät siirrä kellojaan kesäaikaan.

Kellonaikatoiminnon ja kaksoisaikatoiminnon aikojen keskinäinen vaihtaminen

1. Pidä **D**-painiketta alapainettuna n. kaksi sekuntia kaksoisaikatilassa.
 -  ilmais in alkaa vilkkua, jonka jälkeen kellonaikatoiminnon ja kaksoisaikatoiminnon ajat vaihtuvat keskenään.



Huom!

- Yllä esitetty toimenpide vaihtaa ainoastaan kellon ajat. Päiväykset eivät vaihdu.

NÄYTÖN TAUSTAVALO

Kellon näyttö on valaistu helpottaakseen lukemista hämärässä.

Taustavalon syyttäminen

Taustavalo syytty painamalla **B**-painiketta missä tahansa toimintatilassa (paitsi asetustilassa).

Taustavaloa koskevat varotoimet

- Taustavaloa on vaikea nähdä kun sitä katsellaan suorassa auringonpaisteessa.
- Taustavalo sammuu automaattisesti aina, kun jokin hälytys alkaa soimaan.
- Taustavalon jatkuva käyttö kuluttaa pariston nopeasti loppuun.

Taustavalon kestoajan muuttaminen

1. Pidä **A**-painiketta alapainettuna kellonaikatilassa, kunnes sekunnit alkavat vilkkua (n. kaksi sekuntia).
 - Toimenpide mahdollistaa sekuntien asettamisen.



2. Valitse taustavalon kestoajan asetusruutu painamalla **C**-painiketta yhdeksän kertaa.
Asetusruutuun ilmestyy joko **LT1** tai **LT3**.
3. Paina **D**-painiketta valitaksesi taustavalon kestoaja-asetukseksi **LT1** (1.5 sekuntia) tai **LT3** (3 sekuntia).

4. Kun kaikki asetukset ovat mieleisiä, sulje asetusruutu painamalla **A**-painiketta.

OSOITTIMIEN ASETOJEN SÄÄTÖ

Kellon osoittimet saattavat siirtyä pois kohdistuksesta digitaalinäyttöön, jos se altistuu voimakkaalle magnetismille tai iskulle. Säädä tällaisessa tapauksessa osoittimien asennot uudelleen.

Huom!

- Alla esitetyt toimenpiteet ei tarvitse suorittaa niin kauan kuin analogiset osoittimet näyttävät samaa aikaa digitaalinäytön kanssa.

Osoittimien kohdistuksen säätäminen

Sekuntiosoitin



1. Pidä **A**-painiketta alapainettuna n. viisi sekuntia kellonaikatilassa, kunnes näyttöön syytty **SEC 00**.
 - Tämä ilmaisee kellon olevan sekuntiosoitimen säätötilassa.
 - Älä vapauta **A**-painiketta vielä sen ollessa alapainettuna, vaikka näyttöön syytty **SET** ja sitten **H-S**.
 - **SEC 00** vilkkuu näytössä sekuntiosoitimen siirtyessä kotiasentoon (klo 12).
2. Ellei sekuntiosoitin ei ole klo 12-asennossa, siirrä se sinne käyttämällä **D** ja **B** painikkeita.

(13+)

Tunti- ja minuuttiosoitin



3. Paina **C**-painiketta.

- Kello asettuu tunti- ja minuuttiosoittimen säätötilaan.
- Paina **C**-painiketta uudelleen palataksesi sekuntiosoittimen säätötilaan.
 - Mitään ei tapahdu, jos **C**-painiketta painetaan osoittimien vielä liikkuesssa.
- Näytössä vilkkuu 0:00 kun tunti- ja minuuttiosoittimet ovat siirtymässä koti-asettoon (klo 12).

4. Elleivät tunti- ja minuuttiosoittimet ei ole klo 12-asennossa, siirrä ne sinne käyttämällä **D** ja **B** painikkeita.

5. Paina **A**-painiketta palataksesi kellonaikatoimintoon.

Varmista, että osoittimien aika on sama kuin digitaalinäytössä. Suorita muussa tapauksessa yllä esitetyt toimenpiteet uudelleen.

PAINIKKEIDEN TOIMINTAÄÄNI



Voit kytkeä painikkeiden toimintaäänien päälle tai pois mieleesi mukaisesti.

- Hälytykset, tasatuntisignaali ja muut piippaussummerit toimivat normaalisti, vaikka painikkeiden toimintaääni kytketään pois päältä.

Painikkeiden toimintaäänien päällekytkentä ja katkaisu

1. Pidä **A**-painiketta alapainettuna kellonaikatilassa, kunnes sekunnit alkavat vilkkua (n. kaksi sekuntia).
 - Toimenpide mahdollistaa sekuntien asettamisen.
2. Valitse painikkeiden toimintaäänien päällä/pois-ruutu painamalla **C**-painiketta kahdeksan kertaa.
Ruutuun ilmestyy joko **BEEP ON** tai **BEEP OFF**.
3. Valitse asetukseksi **BEEP ON** tai **BEEP OFF** painamalla **D**-painiketta.
4. Kun kaikki asetukset ovat mieleisesi, sulje asetusruutu painamalla **A**-painiketta.

VIANETSINTÄ

KELLONAJAN ASETUS

Aika on yhden tunnin väärässä

Vaihda talvi-/kesäaika-asetus (DST). Suorita toimenpiteet osiosta "Digitaalijajan ja päiväysasetusten säätö" vaihtaaksesi talvi-/kesäaika-asetuksen.

ASKELMITTARI

Askellaskenta toimii väärin

Jos ranneke on löysä, askelmittari laskee kyllä askeleet, mutta laskentatarkkuus huononee.

Askellaskenta ei kasva

Askellaskenta ei ilmesty näyttöön kävelyn alussa estääkseen muiden liikkeiden aiheuttamat laskentavirheet. Askelluku ilmestyy näyttöön vasta kun kävely on jatkunut n. 10 sekuntia, jolloin kyseisenä aikana otetut askeleet lisäytyvät kokonaislukuun.

Näyttöön ilmestyy "ERR" kellon ollessa käytössä

Voimakkaan iskun kohdistuessa kelloon tai väärä kosketus sen sisäiseen piiriin voi syyttää **ERR**-ilmaisimen (virhe) näyttöön ja lopettaa anturin toiminnan.

- Ota yhteys valtuutettuun CASIO-myyjään tai huoltoliikkeeseen, jos ERR-ilmaisim ei häviä n. kolmen minuutin kuluttua tai se syytty jatkuvasti uudelleen.

Historiatiedot ovat pyyhkiytyneet

Pariston vaihtaminen aiheuttaa askelhistoriatietojen pyyhkimisen.

PARISTO

Digitaalinäytössä vilkkuu "R"

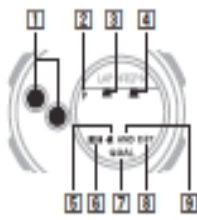
Tilanne syntyy kun pariston teho on matala, kun taustavaloa tai jotakin muuta toimintoa on käytetty toistuvasti lyhyen ajan sisällä, jolloin pariston virta laskee hetkellisesti matalaksi. Kaikki toiminnot kellonaikaa lukuunottamatta kytkeytyvät pois päältä kun **R**-ilmaisim vilkkuu näytössä.

Jos **R**-ilmaisim jää näyviin tai syytty toistuvasti uudelleen se tarkoittaa, että paristo on vaihdettava uuteen.

Toiminta kello CASIO-huoltoliikkeeseen pariston vaihtoa varten.

(13+)

ILMAISIMET



| Número | Nimi |
|--------|-------------------------|
| 1 | Askelilmaisimet |
| 2 | PM-ilmaisim |
| 3 | Kierrosilmaisim (LAP) |
| 4 | Askelmerkki (STEP) |
| 5 | Tasatuntisignaalin ilm. |
| 6 | Hälytysilmaisim |
| 7 | GOAL-ilmaisim |
| 8 | DST-ilmaisim |
| 9 | Osoittimien siirtoilm. |

TEKNISET TIEDOT

Tarkkuus huonelämpötilassa: ± 15 sekuntia/kuukausi

Digitaalika: Tunnit, minuutit, sekunnit, p.m. (P), kuukausi, päivä, viikonpäivä

Aikaformaatti: 12-tuntia ja 24-tuntia

Kalenterijärjestelmä: Täysautomaattinen kalenteri, esiohjelmoitu vuosien 2000 - 2009 väliselle ajalle

Muuta: Talviaika/kesäaika

Analogika: Tunnit, minuutit (osoitin siirtyy 10 sekunnin välein), sekunnit

Askelmittari:

Askelten laskenta käyttäen 3-akselista kiihtyvyyssmittaria

Askellaskennan näyttöalue: 0 - 999,999

Askelilmaisimet

Askellaskennan historiaruutu

Päivittäistiedot, saavutetun tavoitteen laskenta

Askellaskentakäyrä

Askellaskennan nollaus

Automaattinen nollaus päivittäin keskiyöllä

Manuaalinen nollaus

Päivittäisen askeltavoitteen asetus

Askellaskennan asetusyksikkö: 1000 askelta

Askellaskennan asetusalue: 1000 - 50000

Saavutetun tavoitteen ilmoitus

Askelmuistutin

Askellaskennan tarkkuus $\pm 3\%$ (värinätestin mukaan)

Virransäästötoiminto

Sekuntikello:

Mittausyksikkö: 1/100-sekunnit (1 sekunnin porrastus 60 minuutin jälkeen)

Mittauskapasiteetti: 23 tuntia, 59 minuuttia, 59 sekuntia

Mittaus toiminnot: Kokonaisaika, kierrosaika, viimeisen mittaus session kierrostiedot (enintään 30 tallennetta)

Tallentujen kierrostietojen valinta

Ajastin:

Mittausyksikkö: 1 sekunti

Mittausalue: 100 minuuttia

Ajastimen käynnistysajan asetusalue: 1 sekunnista 100 minuuttiin asti (1-sekunnin porrastuksella)

Ajastimen hälytysaika: 10 sekuntia

Hälytykset: 5 päivittäishälytystä, tasatuntisignaali

Kaksoisaika: Tunnit, minuutit

Asetusyksikkö: 15 minuuttia

Muuta: Kesäaika/talviaika, kaksoisajan/kotiajan vaihto

Taustavalo: LED-valodiode, taustavalon kesto aika valittavissa (n. 1.5 sekuntia tai 3 sekuntia)

Muuta: Hälytyksen testaus, painikkeiden toimintaaänen päälle/poiskytkentä, osoittimien siirto digitaal näytön tarkastelun helpottamiseksi

Virransyöttö: Yksi litiumparisto (tyyppi CR2016)

Likimääräinen toiminta-aika. 2 vuotta alla luetelluissa olosuhteissa

- 1 taustavalon käyttö (1.5 sekuntia)/päivä
- 10 sekuntia hälytystä/päivä
- Askelmittari: 12 tuntia/päivä

Taustavalon jatkuva käyttö kuluttaa pariston nopeasti loppuun.