



ADIZERO QFL651AB



NORMAALI AIKANÄYTTÖ

1. Paina **A**-painiketta vaihtaaksesi toimintoa. Toimintojen vaihtumisjärjestys on seuraava: normaali aika, hälytys, ajastin, sekuntikello ja oma loki.
2. Paina **B**-painiketta sytyttääksesi taustavalon.
3. Paina **C**-painiketta kytkeäksesi tasatuntisignaalin päälle/pois päältä.
4. Painaessasi **D**-painiketta aikavyöhyke 2 vilkkuu. Pidä **D**-painiketta alaspainettuna vaihtaaksesi normaalin aikänäytön ja aikavyöhyke 2 välillä.
5. Paina **E**-painiketta sytyttääksesi taustavalon.
Pidä **E**-painiketta alaspainettuna kytkeäksesi automaattisen taustavalon päälle/pois päältä.
Kun automaattinen taustavalo on aktivoitu niin taustavalo syttyy mitä tahansa painiketta painamalla.
6. Pidä **A**, **B**, **C** ja **D**-painikkeet alaspainettuina palauttaaksesi kellon tehdasetukset.
Kaikki tiedot pyyhkiytyvät ja asetukset palautuvat oletusarvoille.
Huom! Paina **B**-painiketta poistuaksesi mistä tahansa asetustilasta.
Huom! Mikäli mitään painiketta ei paineta 30 sekunnin aikana missä tahansa asetustilassa, tallentuvat kaikki asetukset ja kello palaa normaaliin aikänäyttöön.

AJAN JA KALENTERIN ASETTAMINEN

1. Pidä **B**-painike alaspainettuna normaalissa aikänäytössä. Tuntiarvo alkaa vilkkua.
2. Paina **C**-painiketta suurentaaksesi arvoa tai **D**-painiketta pienentääksesi sitä.
Pidä **C** tai **D**-painiketta alaspainettuna suurentaaksesi/pienentääksesi arvoa nopeasti.
3. Paina **A**-painiketta siirtyäksesi asettamaan seuraavaa arvoa.
4. Asetettavien arvojen järjestys on seuraava: tunnit, minuutit, sekunnit, vuosi, kuukausi, päiväys, 12/24-tunnin aikaformaatti, kuukausi/päiväys- tai päiväys/kuukausi-formaatti sekä ääni päälle/pois päältä.
5. Paina **B**-painiketta poistuaksesi asetustilasta.

HÄLYTYSTOIMINTO

1. Paina **A**-painiketta siirtyäksesi hälytystoimintoon.
2. Paina **C**-painiketta kytkeäksesi hälytyksen päälle/pois päältä.
3. Paina **D**-painiketta vaihtaaksesi hälytys 1 ja hälytys 2 välillä.

HÄLYTYKSEN ASETTAMINEN

1. Pidä **B**-painike alaspainettuna hälytystoiminnossa. Tuntiarvo alkaa vilkkua.
2. Paina **C**-painiketta suurentaaksesi arvoa tai **D**-painiketta pienentääksesi sitä.
Pidä **C** tai **D**-painiketta alaspainettuna suurentaaksesi/pienentääksesi arvoa nopeasti.
3. Paina **A**-painiketta siirtyäksesi asettamaan seuraavaa arvoa.
4. Asetettavien arvojen järjestys on seuraava: tunnit, minuutit, normaaliaika/aikavyöhyke 2.
5. Paina **B**-painiketta poistuaaksesi asetustilasta.

Huom!

Hälytys kytkeytyy automaattisesti päälle **B**-painikkeen painamisen jälkeen poistuessasi hälytyksen asetustilasta. Mikäli mitään painiketta ei paineta 30 sekunnin aikana, poistuu kello hälytystilasta automaattisesti mutta hälytys ei kytkeydy päälle.

AJASTINTOIMINTO

1. Paina **A**-painiketta siirtyäksesi ajastintoimintoon.
2. Paina **E**-painiketta käynnistääksesi ajastimen.
3. Paina **D**-painiketta pysäyttääksesi ajastimen.
4. Pidä **D**-painike alaspainettuna nollataksesi ajastimen ennalta asetettuun arvoon.
Huom! Hälytys soi 20 sekuntia ajastimen nollautuessa. Paina mitä tahansa painiketta hiljentääksesi hälytyksen.

AJASTIMEN ASETTAMINEN

Paina **C**-painiketta ajastintoiminnossa vaihtaaksesi ajastimen tyyppiä: normaali ajastin, harjoitteluajastin tai välimatka-ajastin.

NORMAALI AJASTIN

1. Paina **B**-painiketta ajastintoiminnossa siirtyäksesi asetustilaan. Ajastimen alatyypin alkaa vilkkua näytössä.
2. Paina **C**-painiketta valitaksesi joko lähtölaskenta/pysäytys-, lähtölaskenta/kertaus- tai ylöspäinlaskenta-ajastin.
3. Paina **A**-painiketta siirtyäksesi asettamaan seuraavaa arvoa.
4. Paina **C**-painiketta suurentaaksesi arvoa tai **D**-painiketta pienentääksesi sitä.
Pidä **C** tai **D**-painiketta alaspainettuna suurentaaksesi/pienentääksesi arvoa nopeasti.
5. Asetettavien arvojen järjestys on seuraava: ajastimen tyyppi, tunnit, minuutit, sekunnit.
6. Paina **B**-painiketta poistuaaksesi asetustilasta.

HARJOITUSAJASTIN

1. Pidä **B**-painike alaspainettuna harjoitusajastintilassa siirtyäksesi asetustilaan. TR1 minuuttiarvo alkaa vilkkua.
2. Paina **C**-painiketta suurentaaksesi arvoa; paina **D**-painiketta pienentääksesi arvoa. Pidä **C** tai **D**-painiketta alaspainettuna suurentaaksesi/pienentääksesi arvoa nopeasti.
3. Paina **A**-painiketta siirtyäksesi asettamaan seuraavaa arvoa.
4. Asetettavien arvojen järjestys on seuraava: TR1 minuutit TR1 sekunnit, TR2 minuutit, TR2 sekunnit ja kierrosten lukumäärä. (maksimissaan 50 kierrosta.)
5. Paina **B**-painiketta poistuaaksesi asetustilasta.

VÄLIMATKA-AJASTIN

1. Paina **B**-painiketta välimatka-ajastintilassa siirtyäksesi asetustilaan. Välimatkan osio alkaa vilkkua näytössä.
2. Paina **C**-painiketta suurentaaksesi arvoa tai **D**-painiketta pienentääksesi sitä.
Pidä **C** tai **D**-painiketta alaspainettuna suurentaaksesi/pienentääksesi arvoa nopeasti.
3. Paina **A**-painiketta siirtyäksesi asettamaan seuraavaa arvoa.
4. Toista kohdat 2 ja 3 kunnes haluttu määrä osioita on saavutettu (maksimissaan 60).
5. Asetettavien arvojen järjestys on seuraava: osio, minuutit, sekunnit.
6. Paina **B**-painiketta poistuaaksesi asetustilasta.

SEKUNTIKELLOTOIMINTO

1. Paina **A**-painiketta siirtyäksesi sekuntikellotoimintoon.
2. Paina **E**-painiketta käynnistääksesi sekuntikellon. Paina **D**-painiketta pysäyttääksesi sekuntikellon.
3. Sekuntikellon ollessa pysähdyksissä, pidä **B**-painiketta alaspainettuna tallentaaksesi tiedot MINUN LOKIINI, tai pidä **D**-painiketta alaspainettuna nollataksesi sekuntikellon.

KIERROSTEN LASKEMINEN

1. Paina **E**-painiketta sekuntikellon käydessä laskeaksesi kierroksia (maksimissaan 100 kierrosta).
2. Paina **C**-painiketta sekuntikellon käydessä valitaksesi nykyisen kierrosaikanäytön/kierrosten kokonaisaika- näytön.
3. Paina **D**-painiketta pysäyttääksesi sekuntikellon.
4. Sekuntikellon ollessa pysähdyksissä pidä **B**-painike alaspainettuna tallentaaksesi tiedot MINUN LOKIINI, tai pidä **D**-painike alaspainettuna nollataksesi sekuntikellon.

MINUN LOKI

1. Paina **A**-painiketta siirtyäksesi minun loki-toimintoon.
2. Paina **C**-painiketta näyttääksesi tiedot valitusta setistä.
3. Paina **D**-painiketta selataksesi tallennettuja settejä.
4. Pidä **D**-painike alaspainettuna pyyhkiäksesi valitun tietosetin. Jatka painamista pyyhkiäksesi kaikki tietosetit.
Huom! Muistiin voi tallentaa enintään 9 tietosettiä ja 100 kierrosta.