



AKTIIVISUUSMITTARI

Pikaohjeet

Kotiruutu



A - käynnistä

B - vahvista

C - valitse toimintatila

Kun laite otetaan pakkauksesta

Monitori on unitilassa.

Monitorin aktivoiminen:

Pidä C-painiketta alaspainettuna valitaksesi henkilökohtaiset tiedot näyttöön.

Asetusnäyttöesimerkki



Kotiruutu

2 sekunnin kuluttua

Paina A-painiketta suurentaaksesi arvoa.
Paina C-painiketta pienentääksesi arvoa.
Paina B-painiketta siirtyäksesi seuraavaan kenttään.

Tiedonsyöttökentät ovat seuraavat:

- TIME** - kellonaika
- SEX** - sukupuoli (mies tai nainen)
- AGE** - ikä?
- WEIGHT** - Kg tai Lbs
- HEIGHT** - Pituus

HEIGHT-ruudun jälkeen näyttö vaihtuu takaisin kotiruutuun.

Monitori on nyt **AKTIVOITU!**

STEPS - laskee päivän aikana otettujen askelten kokonaismäärän

CALORIES - kulutetut kalorit

DISTANCE - kuljettu matka

PACE - Laskee minuutit/maili

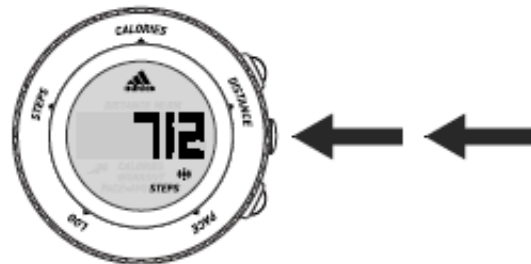
käytettävissä vain harjoittelun aikana

LOG - tallentaa tiedot viimeisten 7 päivän ajalta

Tarkistaaksesi arvon:

Pyöritä kehystä ja valitse haluamasi toiminto 12-tunnin puolelta.

Esim: Kalorit



Valitse haluamasi arvo näyttöön painamalla nuppia



Aktiivisuusmittari vaihtaa hetken kuluttua takaisin aikanäyttöön.