

KÄYTTÖOHJE**KÄYTTÖOHJETTA KOSKEVA HUOMAUTUS**

- Kellon painiketoiminnot ilmaistaan viereiseen piirrookseen merkityillä kirjaimilla.
- Käyttöohjeen eri kappaleet tarjoavat kaikki kellon käyttöön tarvittavat tiedot.
- Lue nämä ohjeet huolella ja noudata niitä tarkasti varmistaaksesi luotettavan, ongelmattoman käytön moneksi vuodeksi eteenpäin.

SISÄLTÖ

| | |
|------------------|----|
| Kellon toiminnot | 2 |
| Kellonaika | 2 |
| Sekuntikello | 3 |
| Muistin hallinta | 5 |
| Ajastin | 7 |
| Hälytykset | 7 |
| Kaksoisaika | 9 |
| Taustavalo | 9 |
| Tärkeää | 10 |

Katsaus kellon toimintoihin

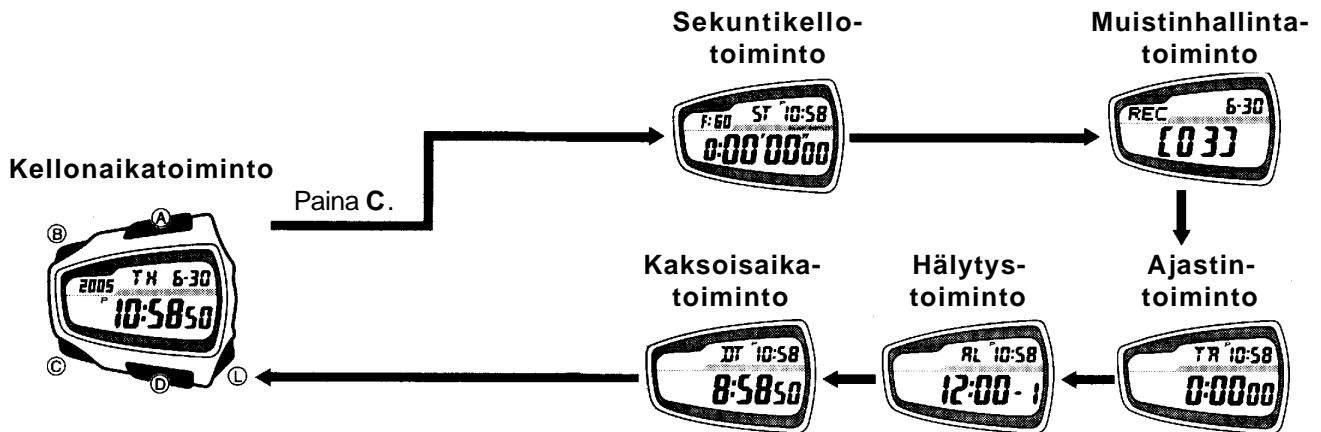
Seuraavassa kätevä lista kellon eri käyttötoimenpiteistä.

| | |
|--|---|
| Kellonajan ja päiväyksen asettaminen | 2 |
| Ajanotto sekuntikellolla | 3 |
| Perustietojen konfiguroiminen | 5 |
| Tahdistussignaalin päällekytkentä/katkaisu | 5 |
| Sekuntikellotallenteiden valinta | 6 |
| Lokitiedon pyyhintä | 6 |
| Kumulatiivisen kokonaisruudun nollaus | 6 |
| Ajastimen käynnistysajan asettamien | 7 |
| Ajastimen käyttäminen | 7 |
| Automaattikertauksen päällekytkentä/katkaisu | 7 |
| Hälytysajan asettaminen | 7 |
| Hälytyksen testaaminen | 8 |
| Hälytysten 2 - 5 päällekytkentä/katkaisu | 8 |
| Hälytyksen 1 valinta | 8 |
| Tasatuntisignaalin päällekytkentä/katkaisu | 8 |
| Kaksoisajan asettaminen | 9 |
| Taustavalon manuaalinen päällekytkentä | 9 |
| Automaattisen valokytkimen päällekytkentä/katkaisu | 9 |

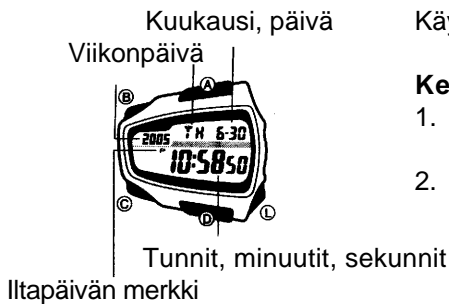
(12)

KELLON TOIMINNOT

- Paina **C**-painiketta toiminnon vaihtoa varten.
- Taustavalo syttyy painamalla **L**-painiketta millä toiminnolla tahansa.



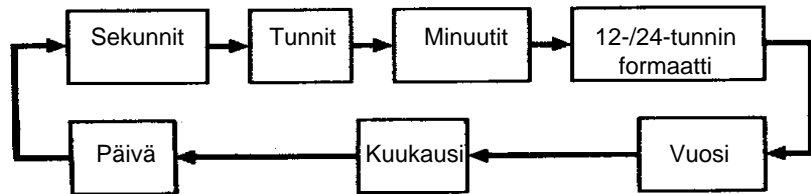
KELLONAIKA



Käytä kellonaikatoimintoa kellonajan ja päiväyksen asettamiseen ja tarkistamiseen.

Kellonajan ja päiväyksen asettaminen

1. Pidä **B**-painiketta alapainettuna kellonaikatoiminnolla, kunnes sekunnit alkavat vilkkua, mikä ilmaisee asetusruutua.
2. Paina **C**-painiketta siirtääksesi vilkkuvaa kursoria alla esitettyssä järjestyksessä valitaksesi muita asetuksia.



3. Kun muutettavaksi haluamasi asetus alkaa vilkkua, voit muuttaa sen arvoa käyttämällä **D** ja **A**-painikkeita. Katso alla oleva taulukko.

| Asetus | Ruutu | Painiketoimenpide |
|-------------------------|----------|---|
| Sekunnit | | Paina D nollataksesi sekunnit. |
| Tunnit, minuutit | 10:58:50 | Paina D (+) ja A (-) muuttaaksesi asetusta. |
| 12-/24-tunnin formaatti | 12H | Paina D valitaksesi 12-tuntisen (12H) tai 24-tuntisen (24H) kellonaikaformaatin. |
| Vuosi, kuuk., päivä | '05 6-30 | Paina D (+) ja A (-) muuttaaksesi asetusta. |

4. Paina **B**-painiketta sulkeaksesi asetusruudun.
 - Kellonaikatoiminnolla valitsemasi 12- tai 24-tuntinen aikaformaatti on käytössä kaikissa toimintatiloissa.
 - Viikopäivä säätyy automaattisesti päiväysasetusten (vuosi, kuukausi ja päivä) mukaisesti.

(12)

SEKUNTIKELLO



Sekuntikellolla voit mitata kokonaisajan ja ottaa väliaikoja 1/100 sekunnin tarkkuudella. Sekuntikello käyttää syöttämiäsi perustietoja ja tahdistussignaalia hölkkäämäsi tai juoksemasi matkan laskemiseen. Sekuntikellon mittaama aika ja juoksumatkasasi taltioituvat myös muistiin.

- Sekuntikello jatkaa ajanottoa sekuntikellotoiminnon sulkemisenkin jälkeen.
- Jos sekuntikellotoiminto suljetaan, kun jokin väliaika on pysäytettynä näytössä, kyseinen väliaika pyyhkiytyy ja kello palaa mittaamaan kokonaisaika.
- Sekuntikellon ajanotto tapahtuu sekuntikellotoiminnolla, jonka voit valita **C**-painiketta painamalla. Katso sivu 2.

Sekuntikellon toiminta

Sekuntikellotoimintoa voi käyttää kahdella tavalla - kokonaisajan mittaamiseen, kierros-/väliaikojen ottamiseen sekä hölkkä- tai juoksumatkan pituuden laskemiseen. Voidaksesi käyttää sekuntikelloa hölkkä- tai juoksumatkan pituuslaskua varten, sinun on ensin suoritettava alla listatut toimenpiteet.

1. Aseta perustietosi. Tutustu käyttöohjeen kohtaan "Perustiedot" sivulla 4.
2. Aktivoi tahdistussignaali. Tutustu käyttöohjeen kohtaan "Tahdistussignaalin päällekytkentä/katkaisu" sivulla 5.

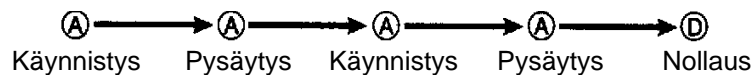
Huomautus!

- Aseta tarkat perustiedot ja suorita harjoittelusi kellon toistaman tahdistussignaalin mukaisesti varmistaaksesi tarkat etäisyyslaskentatulokset.
- Tutustu sivuun 11 saadaksesi muistiin taltioitavien tietojen tyyppiä koskevaa lisäinformaatiota käyttäessäsi sekuntikelloa.
- Käytä muistinhallintatoimintoa (sivu 5) muistiin taltioitujen tietojen tarkistamiseksi.
- Taltioituja hölkkä- /juoksumatkatietoja on mahdollista tarkistaa ainoastaan muistinhallintatoiminnolla. Tiedot eivät ilmesty sekuntikelloruutuun.

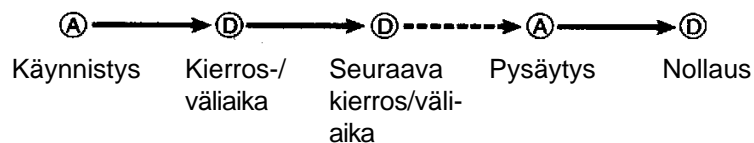
Ajanotto sekuntikellolla



Ajanotto sekuntikellolla Kokonaisaika



Väliaika



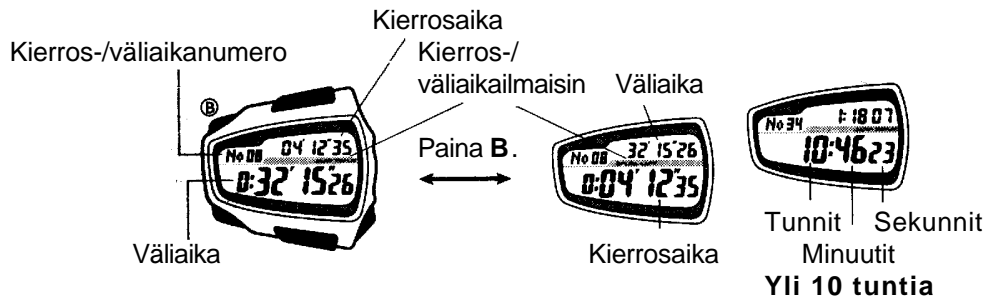
Huomautus!

- Painamalla **D**-painiketta kierros-/väliajan mittausta varten, kierros-/väliaika pysähtyy näyttöön n. kahdeksaksi sek., jonka jälkeen sekuntikello palaa normaaliin ajanottotilaan.
- Näytön yläosa ilmaisee käynnissä olevan juoksun kierros-/väliaikanumeron sekä kierrosajan, ajanoton ollessa käynnissä sekuntikellolla. Näytön alempi osa ilmaisee kierroksen väliajan.
- Kun tahdistussignaali aktivoidaan, kellosta kuuluu merkkisignaali ensimmäisten 30 sek. aikana ajanoton käynnistämisestä. Tämän jälkeen tahdistussignaali soi 30 sek. aina painaessasi **B**-painiketta.
- Ellei kello toista tahdistussignaalia vaikka toiminto on aktivoitu, paina **B**-painiketta vaihtaaksesi kierros- ja väliajan paikkaa näytössä.

(12)

Sekuntikellon ruutuformaatin valinta

Seuraava esimerkki osoittaa millä tavalla voit ohjata kierros- ja väliajan sijaintia sekuntikelloruudussa.



- Kierros-/väliaikailmaisoin käyttää nuolia avuksi kierros- ja väliajan sijainnin ilmaisemiseksi sekuntikellon näytössä.
- Käynnistäessäsi sekuntikellon painamalla **A**-painiketta, näytön ylä- ja alaosa ilmaisevat kumpikin minuutit, sekunnit ja 1/100 sekunnit. Aina, kun näytön yläosan ilmaiseva aika ylittää 60 minuuttia, näyttöformaatti vaihtuu ilmaisten tunnit, minuutit ja sekunnit.

Perustiedot

Perustiedoilla tarkoitetaan tahdistussignaalin asetusta ja askelpituuttasi koskevia tietoja.

Tärkeää!

- Perustietojen asetuksia ei voi muuttaa ajanoton ollessa käynnissä sekuntikellolla. Sekuntikello on pysäytettävä ja sekuntikelloruutu nollattava ennen perustietoasetusten muuttamista.
- Aina, kun haluat muuttaa askelpituuttasi mittayksikköä, sinun on ensin nollattava kumulatiivinen kokonaisaikaaruutu. Tutustu tätä koskeviin tietoihin sivulla 6.
- Muista päivittää perustiedot aina, kun kelloa käyttävä henkilö vaihtuu.

Tahdistussignaali

Kellon tahdistussignaali piippaa asettamasi arvon mukaisesti. Voit käyttää signaalia tasaisen tahdin ylläpitämiseksi hölkän tai juoksun aikana. Voit myös katkaista tahdistussignaalin ellet halua käyttää sitä.

- Asettamasi tahdistusarvo määrittää piippausten lukumäärän/min.
- Aktivooidessasi signaalin, kello alkaa piippaamaan asettamasi arvon mukaisesti.
- Voit asettaa tahdistussignaalin 100 - 200 iskuun/min. viiden iskun porrastuksella.
- Voit peruuttaa tahdistussignaalin toiminnan asettamalla arvoksi — — —. Kello ei laske hölkkä- tai juoksumatkaa, kun arvoksi valitaan — — —.

Askelpituus

Voit valita askelpituuden mittayksiköksi senttimetrit (**cm**) tai tuumat (**in**). Valitsemasi askelpituuden mittayksikkö määrittää myös sekuntikellotoiminnon ja muistinhallintatoiminnon käyttämän mittayksikön. Katso alla oleva taulukko.

| Askelpituusyksikkö | Asetusalue | Asetusporrastus | Matkayksikkö |
|----------------------------|----------------|-----------------|--------------------------|
| Senttimetriä (cm) | 40 - 90 cm | 5 cm | Kilometriä (km) |
| Tuumaa (in) | 16 - 76 tuumaa | 2 tuumaa | Mailia (mi) |

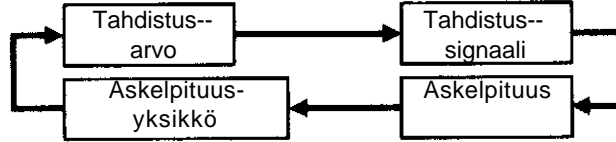
- Seuraavat esimerkit näyttävät millä tavalla voit laskea arvot tätä asetusta varten.
300 metrin pituisen radan kiertäminen vaatii 239 juoksuaskelta.
- 300 (metriä) + 239 (askelta) = 1.255 (n. 125 cm)
330 yardin pituisen radan kiertäminen vaatii 239 juoksuaskelta.
330 (yardia) + 239 (askelta) x 36 = 49.70 (n. 50 tuumaa)

(12)

Perustietojen konfiguroiminen



1. Pidä **B**-painiketta alaspainettuna sekuntikelloruudun ollessa nollattu (**00'00''00**), kunnes tahdistussignaalin asetusarvo alkaa vilkkua, mikä ilmaisee asetusruutua.
2. Paina **C**-painiketta siirtääksesi vilkkuvaa kursoria alla esitettyssä järjestyksessä muiden asetusten valintaa varten.



3. Kun muutettavaksi haluamasi asetus alkaa vilkkua, voit muuttaa sen arvoa käyttämällä **D** ja **A**-painikkeita alla esitetyllä tavalla.

| Asetus | Ruutu | Painiketoiminto |
|---------------------|---------------------------|---|
| Tahdistusarvo | PREP 120 | Paina D (+) ja A (-) vaihtaaksesi asetuksen. • Tahdistussignaali peruuntuu valitsemalla asetukseksi ---. |
| Tahdistussignaali | Sound ON | Paina D aktivoi tahdistussignaalin (On) tai peruuttaaksesi sen (OFF). |
| Askelpituus | cm 40 | Paina D (+) ja A (-) muuttaaksesi askelpituutta. |
| Askelpituus-yksikkö | | Paina D -painiketta valitaksesi askelpituusyksiköksi senttimetrit (cm) tai tuumat (in). |

- Kun tahdistussignaali aktivoidaan, signaali soi asetetun tahdistusarvon mukaisesti asetusruudun näkyessä näytössä.
4. Paina **B**-painiketta sulkeaksesi asetusruudun.
 - Nollaa kumulatiivinen kokonaisarvo ellei askelpituusyksikkö jostain syystä suostu muuttumaan (sivu 6).

Tahdistussignaalin päällekytkentä/katkaisu



1. Paina **B**-painiketta alaspainettuna sekuntikelloruudun ollessa nollattu (**00'00''00**), kunnes tahdistusarvo alkaa vilkkua näytössä, mikä ilmaisee asetusruutua.
2. Valitse tahdistussignaalin asetusruutu painamalla **C**-painiketta kerran.
3. Paina **D**-painiketta kytkeäksesi tahdistussignaalin päälle (**On**) tai pois (**OFF**).
 - Näyttöön ilmestyy tahdistussignaali-ilmaisim, kun signaali aktivoidaan.
4. Paina **B**-painiketta sulkeaksesi asetusruudun.

MUISTIN HALLINTA

Luontipäiväys (kuukausi, päivä)



Kuljettu matka

Lokinumero

Käytä muistinhallintatoimintoa sekuntikellotoiminnolla taltioitujen tallenteiden valintaan ja pyyhintään.

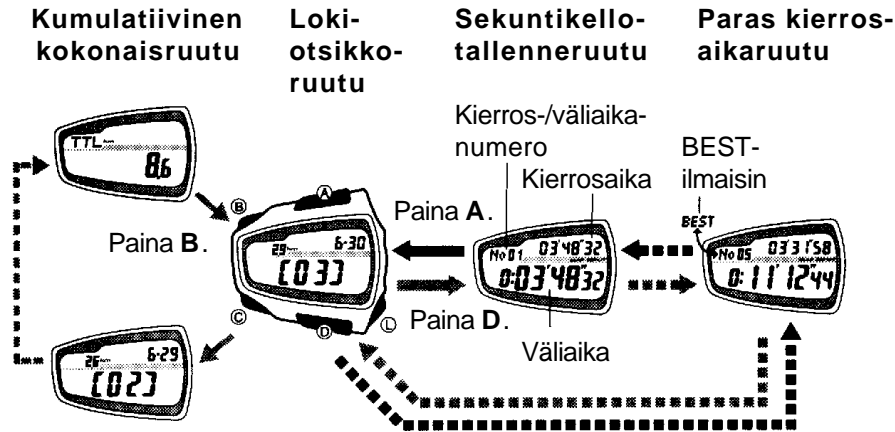
- Sekuntikellotallenteet taltioituvat automaattisesti "lokeihin". Tutustu lisätietoja varten kohtaan "Muistin hallinta" sivulla 5.
- Näyttöön ilmestyy uusinta lokia koskeva otsikkoruutu aina, kun muistinhallintatoiminto aktivoidaan.
- Lokit numeroituvat automaattisesti, alkaen numerosta **01**.
- Kaikki tämän osan toimenpiteet tapahtuvat muistinhallintatoiminnolla, jonka voit valita painamalla **C**-painiketta (sivu 2).

(12)

Sekuntikellotallenteiden valinta

Käytä **B**-painiketta muistinhallintatoiminnolla lokien otsikkoruutujen selailuun, uusimmasta alkaen. Katso alla. Kun näyttöön ilmestyy haluamasi lokia vastaava otsikkoruutu, käytä **D** ja **A**-painikkeita lokin sisältämien tallenteiden selailuun.

Kumulatiivinen kokonaisruutu



- Kumulatiivinen kokonaisruutu ilmaisee kokonaismatkan viimeisimmästä nollauksesta lähtien (sivu 6).
- Kierros- ja väliaikojen sijainnit sekuntikelloruudussa (ylä- tai alaosassa) määräytyvät sekuntikellotoiminnolla viimeksi valitsemasi formaatin mukaisesti (sivu 4)
- BEST-ilmaisin tunnistaa parhaan kierrosajan sisältämän tallenteen lokissa.
- Jos parhaan kierrosajan sisältävä tallenne pyyhkiytyy automaattisesti lokin täyttymisestä johtuen, BEST-ilmaisin ei siirry seuraavaksi parhaan kierrosajan sisältävälle tallenteelle. Tutustu tallenteiden automaattista pyyhintää koskeviin lisätietoihin kohdassa "Muistin hallinta" sivulla 5.
- Etäisyysmittauksiin käytettävä laskuyksikkö riippuu akelpituuttasi varten valitsemastasi yksiköstä. Katso alla oleva taulukko. Tutustu lisätietoja varten kohtaan "Perustietojen konfiguroiminen" sivulla 5.

| Valittu askelpituusyksikkö | Etäisyysyksikkö |
|----------------------------|-----------------|
| cm (senttimetriä) | km (kilometriä) |
| in (tuumaa) | mi (mailia) |

Lokin pyyhintä

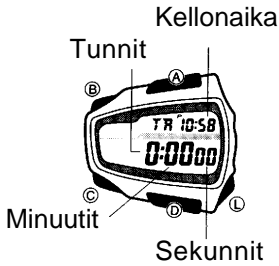
1. Valitse pyhittäväksi haluamasi lokin otsikkoruutu näyttöön muistinhallintatoiminnolla.
 - Tutustu kumulatiivisen kokonaisruudun valintaa koskeviin lisätietoihin kohdassa "Kumulatiivisen kokonaisruudun nollaaminen".
2. Pidä **A** ja **D**-painikkeita alaspainettuina, kunnes kello piippaa ja **CLR**-ilmaisin lakkaa vilkkumasta näytössä.
 - Toimenpide pyyhkii valitun lokin ja kaikki sen sisältämät tallenteet. Lokin pyyhkiminen ei muuta kokonaismatkaa.

Kumulatiivisen kokonaisruudun nollaaminen

1. Valitse kumulatiivinen kokonaisruutu muistinhallintatoiminnolla.
2. Pidä **A** ja **D**-painikkeita alaspainettuina, kunnes kello piippaa ja **CLR**-ilmaisin lakkaa vilkkumasta näytössä.
 - Toimenpide nolaa kumulatiivisen kokonaismatkan pyyhkimättä mitään lokia tai tallennetta. Kumulatiivinen kokonaislasku käynnistyy uudelleen sekuntikellon seuraavan käytön myötä.

(12)

AJASTIN



Voit asettaa ajastimen yhdestä minuutista 100 tuntiin asti. Hälytys käynnistyy ajastimen nollautuessa.

- Voit valita myös automaattikertauksen, jolloin ajastin käynnistyy nollautumisen jälkeen automaattisesti uudelleen asettamastasi arvosta.
- Ajastin on käytettävissä ajastintoiminnolla, jonka voit valita painamalla **C**-painiketta (sivu 2).

Ajastimen käynnistysajan asettaminen

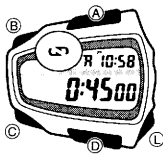
1. Pidä **B**-painiketta alaspainettuna ajastintoiminnolla käynnistysajan näkyessä näytössä, kunnes käynnistysajan tunnit alkavat vilkkua, mikä ilmaisee asetusruutua.
 - Suorita toimenpiteet kohdasta "Ajastimen käyttäminen" ellei käynnistysaika ilmesty näyttöön.
2. Paina **C**-painiketta siirtääksesi vilkkuvaa kursoria tunti- ja minuuttiasetusten välillä.
3. Käytä **D** (+) ja **A** (-) painikkeita vilkkuvien numeroiden muuttamiseen.
 - Säädä aika-arvoksi **0:00** asettaaksesi ajastimen käynnistysajaksi 100 tuntia.
4. Paina **B**-painiketta sulkeaksesi asetusruudun.

Ajastimen käyttäminen

Paina **A**-painiketta ajastintoiminnolla käynnistääksesi ajastimen.

- Kun ajastin nollautuu automaattikertauksen ollessa katkaistu, hälytys käynnistyy ja soi 10 sekuntia tai, kunnes katkaiset sen mitä tahansa painiketta painamalla. Ajastin palaa käynnistysaika-arvolle automaattisesti hälytyksen soidessa.
- Voit pysäyttää ajastimen hetkellisesti painamalla **A**-painiketta. Paina **A**-painiketta uudelleen, kun haluat jatkaa.
- Jos haluat pysäyttää ajastimen kokonaan, aseta sen ensin taukotilaan (painamalla **A**-painiketta) ja paina sitten **D**-painiketta. Ajastin palaa käynnistysaika-arvolle.

Automaattikertauksen päällekytkentä/katkaisu



Pidä **D**-painiketta alaspainettuna n. kaksi sekuntia ajastimen käynnistysajan näkyessä näytössä, aktivoitaksesi automaattikertauksen (⚡ ilmaisin syttyy) tai peruuttaaksesi sen (⚡ ilmaisin sammuu).

- Kun automaattikertaus aktivoidaan, hälytys alkaa soimaan ja ajastin käynnistyy uudelleen aina nollauduttuaan. Voit pysäyttää ajastimen painamalla **A**-painiketta ja nollata käynnistysaika manuaalisesti painamalla **D**-painiketta.
- Automaattikertaus käynnistää ajastimen uudelleen seitsemän kertaa.

HÄLYTYKSET



Voit asettaa viisi erillistä päivittäishälytystä. Kun jokin hälytys aktivoidaan, hälytys käynnistyy hälytysajan koittaessa. Yksi hälytys voidaan konfiguroida torkku- tai kertahälytykseksi, muut neljä ainoastaan kertahälytyksiksi.

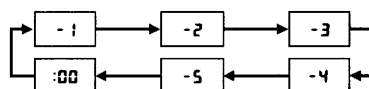
Voit asettaa myös tasatuntisignaalin, jolloin kello piippaa kaksi kertaa aina tasatunnein.

- Hälytysruutuja on viisi (numerot 1 - 5).
- Tasatuntisignaali ruutu ilmaistaan numeroilla :00.
- Kaikki tämän osan toimenpiteet suoritetaan hälytystoiminnolla, jonka voit valita painamalla **C**-painiketta (sivu 2).

Hälytysajan asettaminen



1. Käytä **D**-painiketta hälytystoiminnolla selataksesi hälytysruutuja, kunnes näyttöön ilmestyy hälytys, jonka ajan haluat asettaa.



(12)

- Voit konfiguroida hälytyksen **1** torkku- tai kertahälytykseksi. Hälytykset **2 - 5** voidaan konfiguroida ainoastaan kertahälytyksiksi.
 - Torkkuhälytys kertaantuu viiden min. välein.
2. Valittuasi hälytyksen, pidä **B**-painiketta alapainettuna, kunnes hälytysajan tuntiasetus alkaa vilkkua, mikä ilmaisee asetusruutua.
- Toimenpide kytkee hälytyksen päälle automaattisesti.
3. Paina **C**-painiketta siirtääksesi vilkkuvaa kursoria tunti- ja minuuttiasetusten välillä.
4. Kun jokin asetus alkaa vilkkua, voit muuttaa sen arvoa käyttämällä **D** (+) ja **A** (-) painikkeita.
- Asettaessasi hälytysaikaa käyttäen 12-tuntista formaattia, huomioi aamupäivä (ei ilmaisinta) tai iltapäivä (**P**-ilmaisinta).
5. Paina **B**-painiketta sulkeaksesi asetusruudun.

Hälytyksen käyttäminen

Hälytys soi esiasetettuun aikaan n. 10 sekuntia. Hälytys kertaantuu yhteensä seitsemän kertaa, viiden minuutin välein, jos kyseessä on torkkuhälytys tai, kunnes katkaiset hälytyksen tai muutat sen kertahälytykseksi (sivu 8).

- Hälytys- ja tasatuntisignaali-toiminnot käynnistyvät kellonaikatoiminnolla asetetun ajan mukaisesti.

Huomautuksia!

- Hälytys voidaan katkaista mitä tahansa painiketta painamalla.
- Torkkuhälytys peruuntuu, jos jokin seuraavista toimenpiteistä suoritetaan hälytysten välisten viiden min. jaksojen aikana.

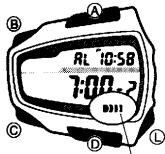
Valitsemalla kellonajan asetusruutu (sivu 3).

Valitsemalla hälytyksen 1 asetusruutu (sivu 7).

Hälytyksen testaaminen

Käynnistä hälytys pitämällä **D**-painiketta alapainettuna hälytystoiminnolla.

Hälytysten 2-5 päällekytkentä/katkaisu



Kertahälytysilmaisinta

1. Käytä **D**-painiketta hälytystoiminnolla valitaksesi haluamasi kertahälytyksen (**2-5**).
2. Paina **A**-painiketta kytkeäksesi hälytyksen päälle tai pois.
 - Kertahälytysilmaisinta syttyy vastaavaan hälytysruutuun, kun jokin kertahälytyksistä **2-5** aktivoidaan.
 - Kertahälytysilmaisinta näkyy näytössä kaikissa toimintatiloissa.
 - Hälytysilmaisinta näkyy näytössä kaikissa toimintatiloissa, jos jokin hälytyksistä on aktivoitu.

Hälytyksen 1 valinta

1. Käytä **D**-painiketta hälytyksen **1** valintaan.
2. Paina **A**-painiketta selataksesi käytettävissä olevia asetuksia alla esitettyssä järjestyksessä.



- Hälytystä vastaava ilmaisinta (kolme palkkia tai **SNZ**) näkyy näytössä kaikissa toimintatiloissa, kun jokin hälytys aktivoidaan.
- **SNZ**-ilmaisinta vilkkuu hälytysten välisten viiden minuutin jaksojen aikana.
- Jos hälytyksen **1** asetusruutu valitaan torkkuhälytyksen ollessa aktivoitu, torkkuhälytys katkeaa automaattisesti ja muuttuu kertahälytykseksi (hälytys **1**).

Tasatuntisignaalin päällekytkentä/katkaisu



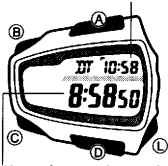
Tasatuntisignaalin ilmaisinta

1. Käytä **D**-painiketta hälytystoiminnolla tasatuntisignaalin valintaan.
2. Paina **A**-painiketta kytkeäksesi tasatuntisignaalin päälle tai pois.
 - Tasatuntisignaali-ilmaisinta syttyy ruutuun, kun tasatuntisignaali kytketään päälle.
 - Tasatuntisignaalin ilmaisinta näkyy näytössä kaikissa toimintatiloissa.

(12)

KAKSOISAIKA

Kellonaika



Kaksoisaika (tunnit, minuutit, sekunnit)

Kaksoisaikatoiminto mahdollistaa kellonajan tarkistamisen kahdesta eri aikavyöhykkeestä.

- Sekuntien lasku kaksoisaikatoiminnolla on tahdistettu kellonaikatoiminnon sekuntien laskuun.

Kaksoisajan asettaminen

1. Valitse kaksoisaikatoiminto **C**-painiketta painamalla (sivu 2).
2. Käytä **A**, **B** ja **D**-painikkeita kaksoisajan asettamiseen.
 - **D** (+) ja **A** (-) painikkeiden jokainen painallus muuttaa kaksoisaika-asetusta 30 min. porrastuksella.
 - Voit tahdistaa kaksoisajan kellonaikatoiminnon aikaan painamalla **B**-painiketta.

TAUSTAVALO

Automaattisen valokytkimen ilmaisin



Kellossa on EL (elektroluminenssi) -paneeli, joka saa koko näytön hohtamaan helpottaen lukemista hämärässä.

- Automaattinen valokytkin syyttää taustavalon automaattisesti aina, kun käännät kellon tiettyyn kulmaan kasvojesi kohti.
- Automaattinen valokytkin on aktivoitava (ilmaisin syytty) jotta se toimisi.
- Tutustu lisätietoihin kohdassa ”Taustavaloa koskevat varotoimenpiteet”.

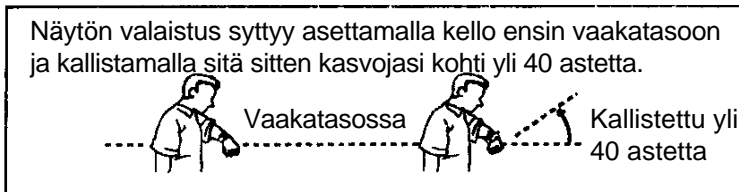
Taustavalon manuaalinen syyttäminen

Voit syyttää taustavalon missä toimintatilassa tahansa painamalla **L**-painiketta.

- Yllä mainittu toimenpide syyttää taustavalon automaattisen valokytkimen asetuksesta riippumatta.

Automaattinen valokytkin

Kun automaattinen valokytkin on aktivoitu, näytön valaistus syytty aina, kun käännät ranteesi alla olevan piirroksen esittämällä tavalla missä toimintatilassa tahansa.



Varoitus!

- Varmista, että olet turvallisessa paikassa aina lukiessasi kellon näyttöä käyttämällä automaattista valokytkintä. Noudata varovaisuutta erityisesti juostessasi tai harrastaessasi jotakin muuta aktiviteettia, joka voi aiheuttaa onnettomuuden tai loukkaantumisen. Varo myös, ettei kellon näytön äkillinen syytyminen automaattisen valokytkimen johdosta yllätä tai häiritse muita ympärilläsi olevia ihmisiä.
- Pitäessäsi kelloa, varmista, että automaattinen valokytkin on katkaisuasennossa ennen kuin ajat polku- tai moottoripyörällä tai kuljetat jotakin muuta moottorikäyttöistä ajoneuvoa. Automaattisen valokytkimen äkillinen odottamaton toiminta voi johtaa liikenneonnettomuuteen ja loukkaantumiseen.

Automaattisen valokytkimen päällekytkentä/katkaisu

Pidä **D**-painiketta alapainettuna n. kaksi sekuntia kellonaikatoiminnolla kytkeäksesi automaattisen valokytkimen päälle (AUTO ilmaisin syytty) tai pois (AUTO ilmaisin sammuu).

- Automaattisen valokytkimen ilmaisin ^{AUTO} näkyy näytössä kaikissa toimintatiloissa valokytkimen ollessa aktivoitu.

(12)

TÄRKEÄÄ

Tämä osa sisältää kellon käyttöä koskevia tärkeitä tietoja. Se sisältää myös varotoimenpiteitä ja huomautuksia kellon eri ominaisuuksista ja toiminnoista.

Automaattiset paluuminaisuudet

Jos jätät jonkin vilkkuvanumeroisen ruudun kellon näyttöön n. kolmeksi minuutiksi suorittamatta mitään toimenpidettä, kello taltioi siihen asti tehdyt asetukset automaattisesti ja sulkee asetusruudun.

Perusruudut

Valitessasi hälytystoiminnon, näyttöön ilmestyy ensimmäiseksi ruutu, jonka tiedot olivat katseltavana, kun toiminto viimeksi suljettiin.

Päiväyksen ja asetusten selailu

Käytä **A** ja **D**-painikkeita eri toimintatiloissa ja asetusruuduissa selataksesi tietoja näytössä. Useimmissa tapauksissa voit nopeuttaa tietojen selailua pitämällä kyseisiä painikkeita yhtäjaksoisesti alaspainettuina.

Kellonaika

- Sekuntien laskun ollessa 30 - 59 sekunnin välisellä alueella sekuntien nollaaminen kasvattaa minuuttilukua yhdellä. 00 - 29 välisellä alueella sekunnit nollautuvat minuuttilukua muuttamatta.
- 12-tuntisella formaatilla näyttöön syttyy **P**-ilmaisoin iltapäiväaikoja (12:00 - 23:59) varten. 0:00 - 11:59 välisiä aikoja varten ei ole erillistä ilmaisinta.
- 24-tuntisella formaatilla näyttö ilmaisee 00:00 - 23:59 väliset kellonajat ilman erillistä ilmaisinta.
- Vuosiluku voidaan asettaa 2000 - 2039 väliselle ajalle.
- Kellon sisäänrakennettu automaattikalenteri huomioi eri pituiset kuukaudet ja karkausvuodet automaattisesti. Asetettuasi päiväyksen, sitä ei tarvitse muuttaa, paitsi kellon pariston vaihtamisen jälkeen.

Sekuntikello

- Voit käyttää kierrosaikamittausta mitataksesi, kuinka kauan tietyn kilpailumatkan (esim. yksi kierros) suorittaminen vie aikaa.
- Käytä väliaikamittausta mitataksesi, kuinka kauan tietyn kilpailupisteen saavuttaminen vie aikaa lähdöstä lukien.

Muistin hallinta

Sekuntikello luo muistiin uuden "lokin" automaattisesti aina, kun painat **A**-painiketta käynnistääksesi uuden kokonaisaika- tai kierros-/väliaikamittauksen (sivu 3). Kyseinen loki pysyy avoimena tietojen taltiointia varten, kunnes suljet sen painamalla **D**-painiketta.

- Kellon muistiin mahtuu yhteensä 61 tallennetta. Koska jokainen lokiotsikkoruutu (sivu 6) käyttää muistitilaa yhden tallenteen verran, kierros-/väliaikatallenteiden maksimimäärä riippuu siitä, kuinka monta lokia muisti sillä hetkellä sisältää. Katso alla oleva taulukko.

| Muistikapasiteetti | Muistissa olevien lokien määrä | Kierros-/väliaikatallennekapasiteetti |
|---------------------------|---------------------------------------|--|
| 61 tallennetta | 1 | 61 tallennetta - 1 lokiotsikkoruutu = 60 |
| | 2 | 61 tallennetta - 2 lokiotsikkoruutua = 59 |
| | 5 | 61 tallennetta - 5 lokiotsikkoruutua = 56 |

- Kello laskee myös kumulatiivisen kokonaismatkan sekuntikellon kaikille toiminnoille siitä lukien, kun kumulatiivinen kokonaismatka on nollattu (sivu 6). Kumulatiivinen kokonaismatka ei vaikuta muistikapasiteettiin.
- Jos kellon muisti on jo täynnä suorittaessasi toimenpiteen, joka luo uuden lokin, vanhin loki pyyhkiytyy automaattisesti tehden tilaa uudelle lokille.
- Jos muisti täyttyy lisätessäsi tallenteita sen ainoaan lokiin, vanhin tallenne pyyhkiytyy automaattisesti tehden tilaa uudelle tallenteelle.
- Jos kellon muisti täyttyy lisätessäsi tallenteita johonkin muistin sisältämistä monista lokeista, vanhin loki ja sen sisältämät tallenteet pyyhkiytyvät automaattisesti tehden tilaa uusille tallenteille.

(12)

Kuinka sekuntikellon taltiointi toimii

Seuraavassa taulukossa selitetään millä tavalla tiedot taltioituvat eri painiketoimintoja suoritettaessa. Katso sivu 3.

| Sekuntikellon painikkeiden käyttö | Tietojen tallennustoimenpiteet |
|-----------------------------------|--|
| A Käynnistys (tiedot on nollattu) | Luo uuden lokin: päiväys ja matka. (Päivittyy ajanoton edetessä.) |
| A Pysäytys | Ajanotto pysähtyy taltioimatta tietoja muistiin. |
| A Käynnistyksen uusinta | Ajanotto käynnistyy uudelleen taltioimatta tietoja muistiin. |
| D Kierros-/väliaika | Luo uuden tallenteen: ilmaisee kierros-/väliajat. |
| D Pyyhintä | Luo uuden tallenteen: kierros-/väliajat pyyhkiytyvät. (Sekuntikellon näyttö nollautuu.) |

Taustavaloa koskevat varotoimenpiteet

- Taustavalosta huolehtiva elektroluminenssipaneeli menettää valaisutehoaan pitkäaikaisen käytön myötä.
- Taustavaloa voi olla vaikea nähdä suorassa auringonvalossa.
- Kellosta kuuluu hiljainen ääni aina, kun näytön taustavalo syttyy. Tämä johtuu EL-paneelin värähtelemisestä. Tämä ei ole mikään vika.
- Taustavalo sammuu aina, kun jokin hälytys käynnistyy.
- Taustavalon usein toistuva käyttö kuluttaa pariston nopeasti loppuun.

Automaattista valokytkintä koskevia varotoimenpiteitä

- Kelloa pitäminen ranteen sisäpuolella, käsivarren liike tai värähtely voi aktivoida automaattisen valokytkimen, jolloin taustavalon saattaa sytyä silloin, kun sitä ei tarvita. Tämä lyhentää pariston käyttöikää. Katkaise automaattisen automaattisen valokytkimen toiminta harrastaessasi aktiviteetteja, jotka saattavat sytyttää taustavalon.
 - Taustavalo ei syty, jos kellon näytön kallistus on 15 astetta yli tai alle vaakatason. Varmista, että käsivartesi on vaakatasossa maahan nähden.
 - Taustavalo sammuu n. yhdessä sekunnissa vaikka pitäisit kelloa edelleen käännettynä kasvojesi kohti.
- Staattinen purkaus tai magneettinen voima voi häiritä automaattisen valokytkimen toimintaa. Ellei taustavalo syty, siirrä kello takaisin lähtöasentoon (vaakatasoon maahan nähden) ja kallista kello sitten uudelleen kasvojesi kohti. Ellei tämä auta, anna käsivartesi riippua vapaasti sivullasi ja nosta se sitten ylös uudelleen.
- Tietyissä olosuhteissa taustavalo ei syty ennen kuin noin yksi sekunti on kulunut kellon kääntämisestä itseäsi kohti. Tämä ei välttämättä tarkoita, että taustavalossa on jokin vika.
- Kellosta saattaa kuulua heikko napsahdus ääni, kun sitä heilutetaan edestakaisin. Ääni johtuu automaattisen valokytkimen mekaniikasta eikä tarkoita, että kellossa on vikaa.



TEKNISET TIEDOT

Tarkkuus normaali lämpötilassa: ±20 sek./kuukausi

Kellonaika: tunnit, minuutit, sekunnit, iltapäivä (P), vuosi, kuukausi, päivämäärä, viikonpäivä

Kellonaikaformaatti: 12-/24-tuntinen

Kalenterijärjestelmä: täysautomaattinen kalenteri, esiohjelmoitu vuodesta 2000 vuoteen 2039.

Sekuntikello: aika- ja matkamittaus

Mittausyksikkö: 1/100 sek. (ensimmäiset 60 minuuttia näytön yläosassa ja sen jälkeen 10 tuntia näytön alaosassa) tai 1 sek. (ensimmäiset 60 minuuttia näytön yläosassa ja sen jälkeen 10 tuntia näytön alaosassa), 0.1 mailia tai km.

Mittauskapasiteetti: 99:59'59, 99.9 mailia tai km (kokonaismatka)

Mittausominaisuudet: kokonaisaika, kierros-/väliajat

Muistikapasiteetti: 61 tallennetta (sisältäen kierros-/väliaikatallenteita ja lokiotsikkoruutuja)

Perustietojen syöttö: askelpituus

Muuta: tahdistussignaali, kierros-/väliaikanumero (01 - 99), paras kierrosaika-ruutu

(12)

Ajastin:

Mittayksikkö: 1 sek.

Syöttöalue: 1 minuutista 100 tuntiin saakka (1 min. ja 1 tunnin tarkkuudella)

Muuta: automaattikertaus

Hälytykset: 5 päivittäishälytystä (neljä kertahälytystä, yksi torkkuhälytys) ja tasatuntisignaali

Kaksoisaika: tunnit, minuutit, sekunnit, iltapäivä (P).

Taustavalo: EL (elektroluminenssi-paneeli), automaattinen valokytkin

Paristo: yksi lithium-paristo (tyyppi: CR2025)

Kestoaika n. 5 vuotta tyypillä CD2025 (edellyttäen 10 sekuntia hälytystä/päivä,

taustavaloa 1.5 sekuntia/päivä ja 30 sekuntia sekuntikellon käyttöä tahdistussignaalilla (tahdistusarvo: 120)/
kahden päivän välein